

Según los resultados del Estudio de Parasitosis Intestinal, realizado en la última Encuesta Nacional de Nutrición, Costa Rica se ha convertido en el primer país de Latinoamérica, en lograr un alto nivel de eficacia, en el control de la helmintiasis intestinal como problema de salud pública.

ESTUDIO DE LA HELMINTIASIS INTestinal

Aprovechando el marco muestral y la infraestructura de la Encuesta Nacional de Nutrición de 1996, el Ministerio de Salud y la Facultad de Microbiología de la Universidad de Costa Rica, realizaron un importante estudio sobre la prevalencia de los helmintos intestinales en una muestra representativa de la población costarricense, y la intensidad de este tipo de infecciones.

Objetivos

- ✓ Determinar el nivel de prevalencia de los helmintos intestinales en una muestra representativa de la población costarricense.
- ✓ Cuantificar la intensidad de las infecciones helmínticas intestinales.

Población

508 preescolares de 1 a 6 años
268 escolares de 7 a 12 años
503 mujeres de 15 a 44 años

Alcances

La encuesta incluyó una muestra representativa del país, desagregada por lugar de residencia:

- metropolitana
- resto urbano
- rural

Resultados

Preescolares

- En la población preescolar el estudio reflejó una reducción significativa de la prevalencia de helmintos entre 1982 y 1996: en áscaris (lombrices) pasó de 6.9% a 1.6% (una reducción del 77%), en tricocéfalos (T. trichiura) bajó de 6.9% a 3.7% (disminuyó 46%). En cuanto a anquilostomas (Uncinarias) se mantienen los niveles bajos, 0.4% en 1982 y 0.2% en 1996.

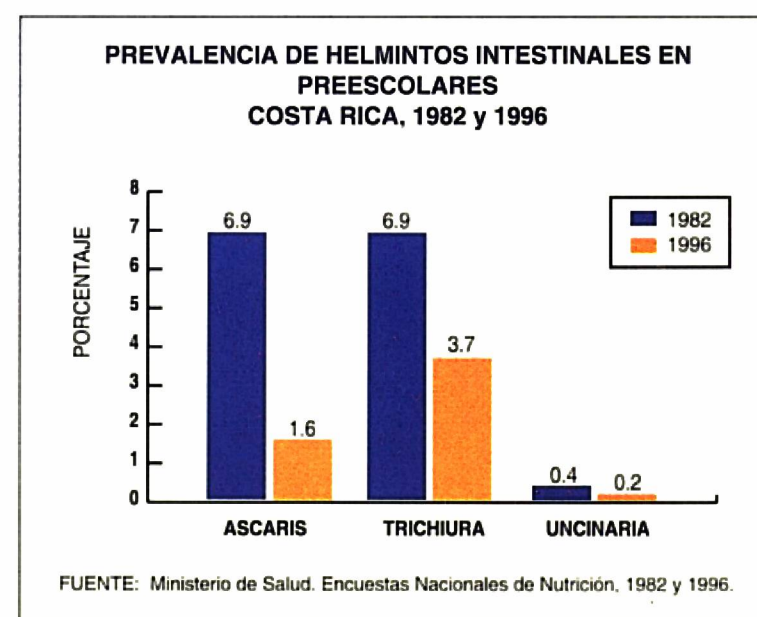


GRAFICO 1

Escolares

- La población escolar presentó una reducción del 43% en la prevalencia de

áscaris (pasó de 6% a 3.4%) y de 62% en tricocéfalos (de 14.9% bajó a 5.6%). En anquilostomas la prevalencia, tanto en el 82 como en el 96, se ha mantenido en niveles muy bajos (1.5% y 1.9%, respectivamente).

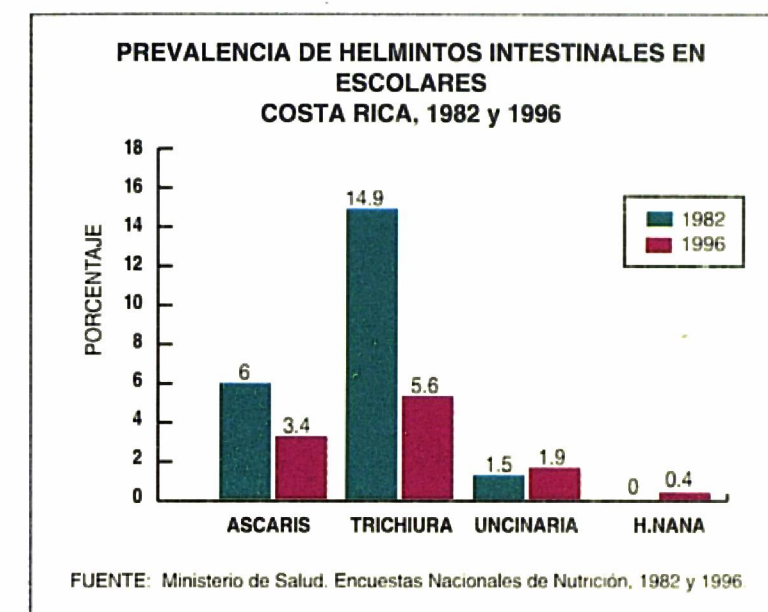


GRAFICO 2

Mujeres en edad fértil

- En este grupo de población, la reducción de este tipo de parasitosis intestinal también fue muy significativa: áscaris pasó de 4.3% a 1.6%, tricocéfalos de 12.4% bajó a 2.7% y anquilostomas se redujo de 2.7% a 0.4%.

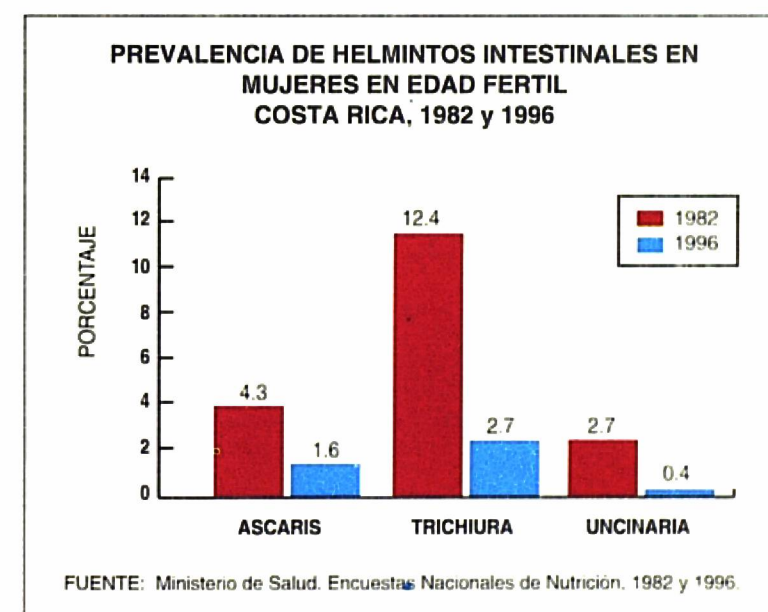


GRAFICO 3

- Esto implicó una reducción de las prevalencias del 58% en lombrices,

77% en tricocéfalos y 85% en anquilostomas.

En resumen:

- La prevalencia general de helmintos intestinales fue de sólo el 5.4%.
- Únicamente el 1% de las personas están infestadas con dos o tres tipos de helmintos. El 4.4% restante, sólo presentó un tipo de helminto.
- El parásito más frecuente en todas las poblaciones estudiadas fue el tricocéfalo 3.6% (9.4% en 1982), seguido por áscaris 2% (4.8% en 1982) y los anquilostomas 0.6% (1.7% en el 82) y Tenia nana (0.2%).

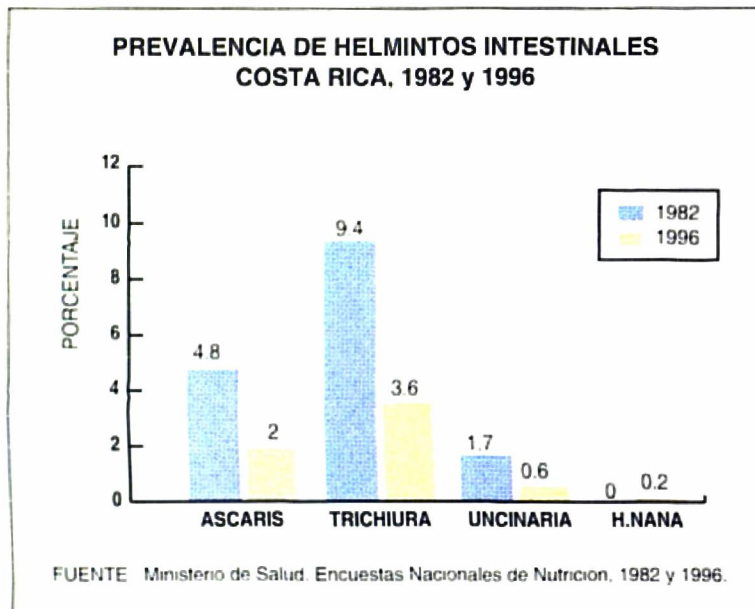


GRAFICO 4

Los cambios reflejan una marcada evolución sanitaria en el país, debido al alto control ambiental de las excretas, el aumento de la cobertura, casi universal, de abastecimiento de agua potable, especialmente en la zona rural y a los grandes avances obtenidos con la estrategia de atención primaria desde inicios de la década de los 70, que incluye el diagnóstico correcto y el tratamiento del parasitismo.

MEDIDAS PARA PREVENIR LA PARASITOSIS

- ✓ Disponibilidad de letrina o servicio sanitario y control de las aguas negras.
- ✓ Usar zapatos.
- ✓ Disponer de agua potable.
- ✓ Higiene en la preparación de alimentos.
- ✓ Higiene personal, especialmente el lavado de manos.

Encuesta Nacional de Nutrición, 1996

HELMINTOS INTESTINALES



San José, Costa Rica
1997