SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

EN PROCESOS DE DESARROLLO LOCAL. UNA METODOLOGIA PARA SU OPERACIONALIZACION

MISION

EL INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTROAMERICA Y PANAMA (INCAP/OPS), Es una institución centroamericana de cooperación técnica con liderazgo, dinamismo y excelencia científico-técnica que promueve, facilita y apoya acciones en sus Países Miembros para alcanzar la seguridad alimentaria nutricional en beneficio de sus pobladores.

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL (SAN) ha sido definida *"como el estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica.*

La Seguridad Alimentaria Nutricional se considera como una estrategia para lograr el desarrollo humano integral, la disminución de niveles de pobreza y la integración de población marginada a procesos productivos de participacion social y política en territorios postergados del área centroamericana.

LA PROPUESTA METODOLOGICA

La metodología de SAN en procesos de desarrollo local, propuesta por el INCAP, tiene como propósito aportar a los pueblos y gobiernos centroamericanos estrategias de trabajo que faciliten la inserción de la seguridad alimentaria nutricional como eje integrador de acciones en planes, programas y proyectos que favorezcan el desarrollo humano a nivel municipal y local. Al operacionalizar esta metodología se espera

- Contar con instrumentos dirigidos al desarrollo de la capacidad de gestión institucional, gubernamental y no gubernamental, a nivel municipal y comunitario en las zonas postergadas de centroamérica.
- Haber desarrollado procesos de transferencia tecnológica y metodológica en áreas relacionadas con alimentación y nutrición, para apoyar la ejecución de intervenciones que generen condiciones que favorezcan el logro de adecuados niveles de vida entre las poblaciones que residen en territorios postergados.

ESTRATEGIAS

Para operacionalizar la metodología de SAN en procesos de desarrollo local se ha propuesto aplicar las siguientes estrategias:

- **Priorización social, geográfica y biológica**: La focalización adecuada hacia los grupos que están más afectados por la inseguridad alimentaria nutricional es esencial para asegurar la equidad, efectividad y eficiencia de los planes, programas y proyectos que se desarrollan en el nivel local y, de esta forma, reducir las brechas entre los diferentes estratos. En este sentido, se propone trabajar en los espacios-población más pobres de los municipios priorizados, buscando elevar los niveles de vida de la población más vulnerable.
- **Apoyo a iniciativas en desarrollo**: Se busca reforzar aquellos esfuerzos institucionales y comunitarios que ya están ejecutándose para lograr el desarrollo integral de las áreas geográficas priorizadas, reorientando los programas, proyectos y actividades con base en los principios, estrategias y prioridades programáticas de la seguridad alimentaria nutricional.
- **Promoción de municipios saludables:** Se basa en el reconocimiento de la interdependencia entre salud, nutrición y desarrollo, y de la responsabilidad compartida que tienen los gobiernos nacional y local, los organismos no gubernamentales y la comunidad organizada en el proceso de gestación de condiciones que favorecen un estado óptimo de salud, nutrición y bienestar a nivel individual, familiar y colectivo. Asimismo, esta estrategia de trabajo descansa en el reconocimiento del espacio municipal como instancia válida para fomentar la intersectorialidad, articular las iniciativas de entes no gubernamental es comprometidos con el proceso colectivo, e integrar en su plan de desarrollo municipal, los programas y proyectos sectoriales y comunitarios que están realizándose en aspectos de seguridad alimentaria nutricional.
- **Transferencia tecnológica y capacitación:** En la búsqueda de la excelencia técnica, y de acuerdo con las ventajas competitivas y experiencia de cada unidad técnica del INCAP, se establecerán procesos de capacitación y transferencia de tecnologías relacionadas con alimentación y nutrición, tendientes al desarrollo integral y sostenible en el nivel municipal y local, sobre la base de los principios y lineamientos de la iniciativa de SAN. Se busca fortalecer la operación de redes de cooperación con instituciones que estén posibilitadas de colaborar técnicamente, apoyando el diseño de procesos de transferencia, la ejecución de acciones de transferencia y la evaluación de las mismas.
- **Participación social:** Este principio enfoca la naturaleza de todo proceso de trabajo con grupos humanos, en que se concibe a los participantes como sujetos y co-gestores de sus propias iniciativas, apropiándose de su realidad y aplicando mecanismos para transformarla hacia una situación superior. Fortaleciendo la organización comunitaria como pilar de la participación social, se garantizarán procesos de cooperación horizontal que busquen promover la transferencia de conocimientos y experiencias en lo alimentario-nutricional de un territorio a otro, fomentando la solidaridad y convivencia, en el marco de la integración centroamericana.
- **Descentralización y desarrollo local:** La propuesta se enmarca en la estrategia básica de modernización del Estado, buscando profundizar el eje central del proceso de Reforma que tiene relación con la descentralización del sector público. Esta propuesta descansa en la legitimidad de los procesos de descentralización y reivindica el espacio/población local como fuente de desarrollo y sostenibilidad de los proyectos, viabilizando el acercamiento de bienes y servicios a la población y sus organizaciones en el territorio.
- **Co-gestión y concertación:** El accionar efectivo en la comunidad es producto de la autonomía de los actores en el proceso de toma de decisiones, y de la responsabilidad compartida entre agentes de cambio, organismos de desarrollo, instituciones descentralizadas y organismos internacionales. También es resultado de los esfuerzos de sensibilización efectuados para provocar consensos, del establacimiento de alianzas alrededor de las prioridades del desarrollo y del cambio de actitudes que van a favorecer el trabajo en equipo y el manejo democrático del proceso de transformación de la realidad.
- **Sostenibilidad de programas:** La autosostenibilidad de programas y proyectos debe constituírse en idea central de las intervenciones promovidas, y debe garantizarse mediante el compromiso político en distintos niveles de decisión, la organización comunitaria, la capacitación técnica en el trabajo y el respeto a las costumbres y valores de la población, a fin

de que ella misma logre apropiarse de las acciones impulsadas. Se busca fortalecer los vínculos entre las distintas iniciativas locales que se desarrollan a partir de proyectos externos, fundaciones para el desarrollo, fondos públicos nacionales, para asegurar permanencia y continuidad.

- **Integración docente-asistencial -investigación.** El programa promoverá el estudio-trabajo-investigación basada en un enfoque multidisciplinario, mediante el cual los diferentes actores en el proceso podrán partipar en las acciones de investigación, transferencia tecnológica, capacitación y otras que se desarrollen a nivel local y que fortalezcan la operacionalización de la SAN.

ACCIONES

Mediante la incorporación de todas estas estrategias se realiza: la selección de municipios y comunidades; la conformación de equipos de trabajo a nivel municipal y local; la capacitación en áreas temáticas específicas; la caracterización de la situación socioeconómica, alimentaria y nutricional e institucional organizativa en territorios que se incluyen en el área de influencia; la formulación de planes de desarrollo municipal y comunitario; el diseño e implementación modelos de segumiento de planes y proyectos; el fortalecimiento de la articulación interagencial e interinstitucional en apoyo a la ejecución de planes municipales y comunitarios; la formulación, negociación, gestión, monitoreo y evaluación de proyectos; la movilización de recursos locales, municipales, nacionales e internacionales; la transferencia tecnológica en áreas temáticas específicas; y la evaluación de la SAN en los territorios de influencia de los proyectos.

CAMPOS DE APOYO

Los campos de acción del INCAP en apoyo a la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional están relacionados con:

Alimentos •Sistemas integrados de producción agropecuaria, acceso y consumo alimentario y salud en grupos de población con inseguridad alimentaria y nutricional •Fomento del desarrollo de la agroindustria rural, con participación de la mujer •Procesamiento y fortificación de alimentos y de harinas compuestas •composición de alimentos •Protección de alimentos.

Economía Alimentaria •Canasta básica de alimentos como criterio para la estimación de salarios mínimos y precio de alimentos.

Educación y Cultura Alimentaria-Nutricional •Educación alimentario-nutricional a nivel de grupos de población •Promoción de guías alimentarias y de estilos de vida saludable •Orientación al consumidor •Etiquetado nutricional •Promoción de ambientes saludables: escuelas saludables.

Salud y Ambiente •Prevención y promoción de la lactancia materna y alimentación infantil •Control de enfermedades infecciosas •Prevención y control de deficiencias nutricionales por micronutrimentos •Sistemas simplificados de entrega de servicios de salud y nutrición •Promoción de la salud y nutrición materno-infantil y de dietas y estilos de vida saludables para la población en general.

Desarrollo de Recursos Humanos: •Formación y capacitación de recursos humanos en alimentación y nutrición.

Sistema de Información monitoreo y evaluación: •sistema de información de seguridad alimentaria nutricional en apoyo a la toma de decisiones para asegurar la equidad, efectividad y eficiencia de planes, programas y proyectos, •Monitoreo y evaluación de programas y proyectos en SAN.

INFORMACION

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
INCAP/OPS
Tel. (502) 4723762 AL 67 Y 4715655 al 59
Fax: (502) 4736529
Internet: http://www.incap.org.gt/
webmaster@incap.org.gt

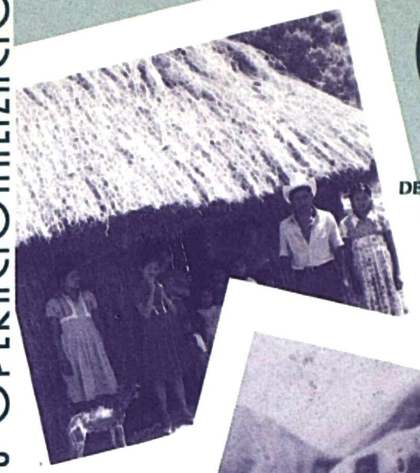
La publicación de este documento ha sido posible con el apoyo financiero de: El Departamento para el Desarrollo Internacional (DfID) del Gobierno de Gran Bretaña, la Fundación W.K. Kellogg y la Organización de Estados Americanos (OEA).

INCAP 50 AÑOS 1949 - 1999

Publicación INCAP MVE/116

SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL

EN PROCESOS DE DESARROLLO LOCAL. UNA METODOLOGIA PARA SU OPERACIONALIZACION



INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA
INCAP

PROSALUTE OPS NOVI MUNDI

ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD
OPS