

INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTROAMERICA Y PANAMA - INCAP
ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD - OPS/OMS
RED OPERATIVA REGIONAL DE INSTITUCIONES EN ALIMENTACION Y NUTRICION - RORIAN
SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICION - SLAN
KELLOGG'S AMERICA LATINA

MONOGRAFIA

DIETA Y SALUD EN LATINOAMERICA Y EL CARIBE

Licda. Marisa Ramírez Sandoval
Dr. Ricardo Sibrián
Dr. Hernán L. Delgado

Guatemala, junio de 1995.

RECONOC

Adolfo Chávez

<

transmisibles de tipo degenerativo, las que predominan en el panorama de la morbilidad y la mortalidad en la Región; en algunos de los países menos desarrollados coexisten ambas, las "enfermedades nuevas del desarrollo" con las "enfermedades típicas de los países en desarrollo".

En la mayoría de países de Latinoamérica y El Caribe ha ocurrido un descenso en la prevalencia de las principales deficiencias nutricionales. Este mejoramiento relativo ha coincidido con cambios en la alimentación, de dietas tradicionales a dietas "desarrolladas". Al mismo tiempo han emergido nuevos problemas en la Región, relacionados con enfermedades crónicas asociadas a la dieta. Lo anterior se ha definido como una polarización nutricional, en la que la desnutrición coexiste con problemas crónicos atribuibles a excesos e imbalances en la alimentación, y a estilos de vida inapropiados.

La importancia que representa la ocurrencia de las enfermedades crónicas radica en que afectan especialmente en la edad adulta media y tardía, por lo que constituyen una importante pérdida de años de vida productiva. Además, la ocurrencia de enfermedades crónicas implican altos costos en tecnologías de diagnóstico y tratamiento, y también en recursos humanos para el cuidado y/o rehabilitación de los enfermos que sobreviven a estas enfermedades.

La ocurrencia de las enfermedades crónicas en la Región, las cuales han aumentado en forma creciente como lo sugieren las cifras del sector de salud, repercutirá negativamente en la disponibilidad de los recursos humanos y económicos, que de hecho son limitados.

C. Marco teórico

Las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT) en América Latina surgen como resultado de la ocurrencia de los factores alimentarios y de estilos de vida en grupos de población asociados con su edad, género, etnia, genética y ambiente (1).

Entre los

Todas

1) La

nutricional, incluyendo

##

