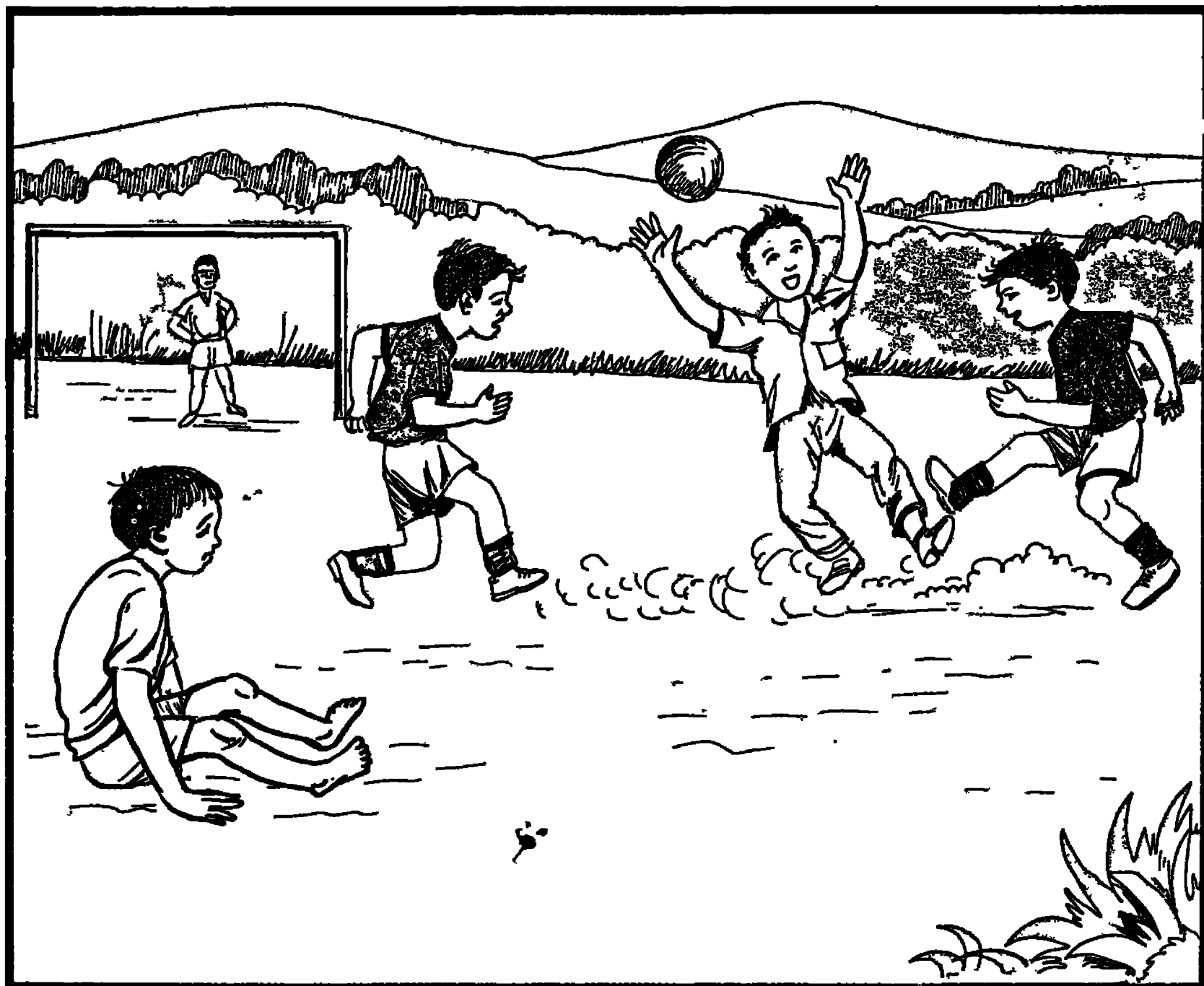


Esp
INCAP
MDE
032
No.6

BIBLIOTECA BASICA DE ALIMENTACION Y NUTRICION

SERIE DE 14 FOLLETOS

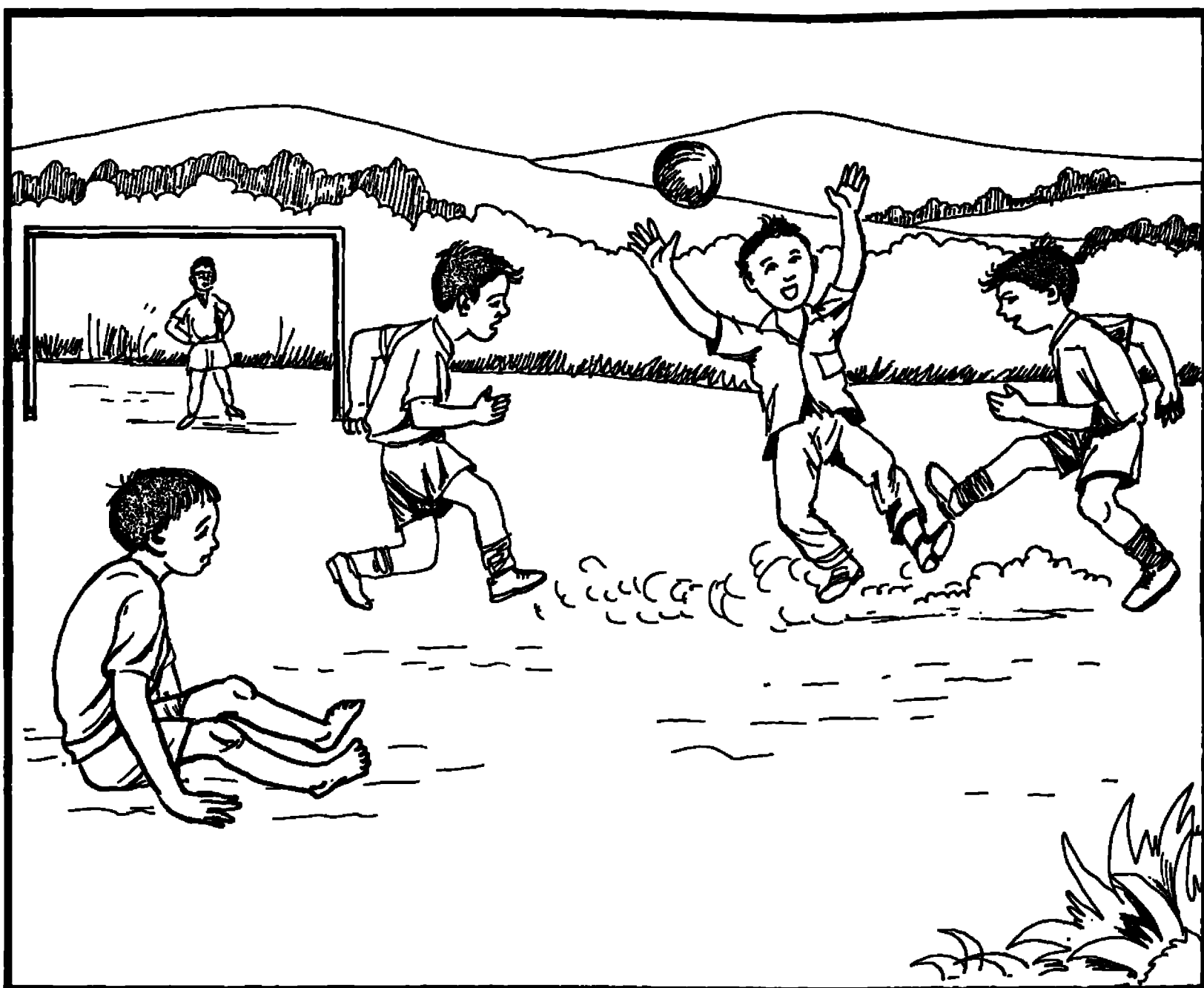


LA DESNUTRICION INFANTIL

6

BIBLIOTECA BASICA DE ALIMENTACION Y NUTRICION

SERIE DE 14 FOLLETOS



LA DESNUTRICION INFANTIL

6

**La desnutrición afecta a gran parte de la población hondureña.
Los grupos más dañados son los siguientes:**



La mujeres embarazadas



Las madres lactantes

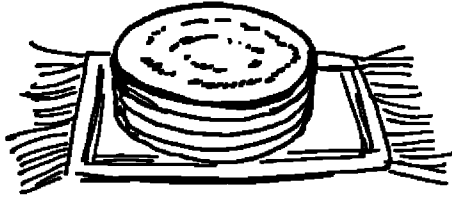


Los niños menores de cinco años

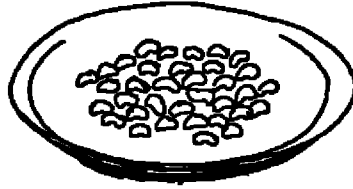


Los niños menores de cinco años que padecen de diarreas y enfermedades respiratorias muy seguido y de larga duración.

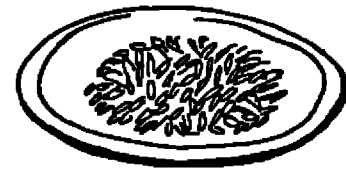
La desnutrición es una enfermedad producida por la falta o bajo consumo de alimentos que dan energía y sustancias formadoras o proteínas.



Tortilla



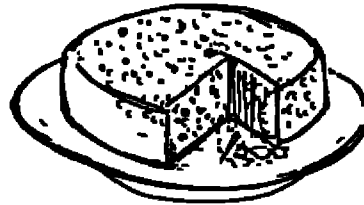
Frijoles



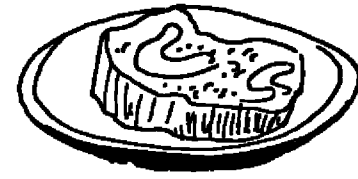
Arroz



Huevos



Queso



Carne

La desnutrición es más común en los niños menores de cinco años, sobre todo en aquellos que presentan las siguientes características:

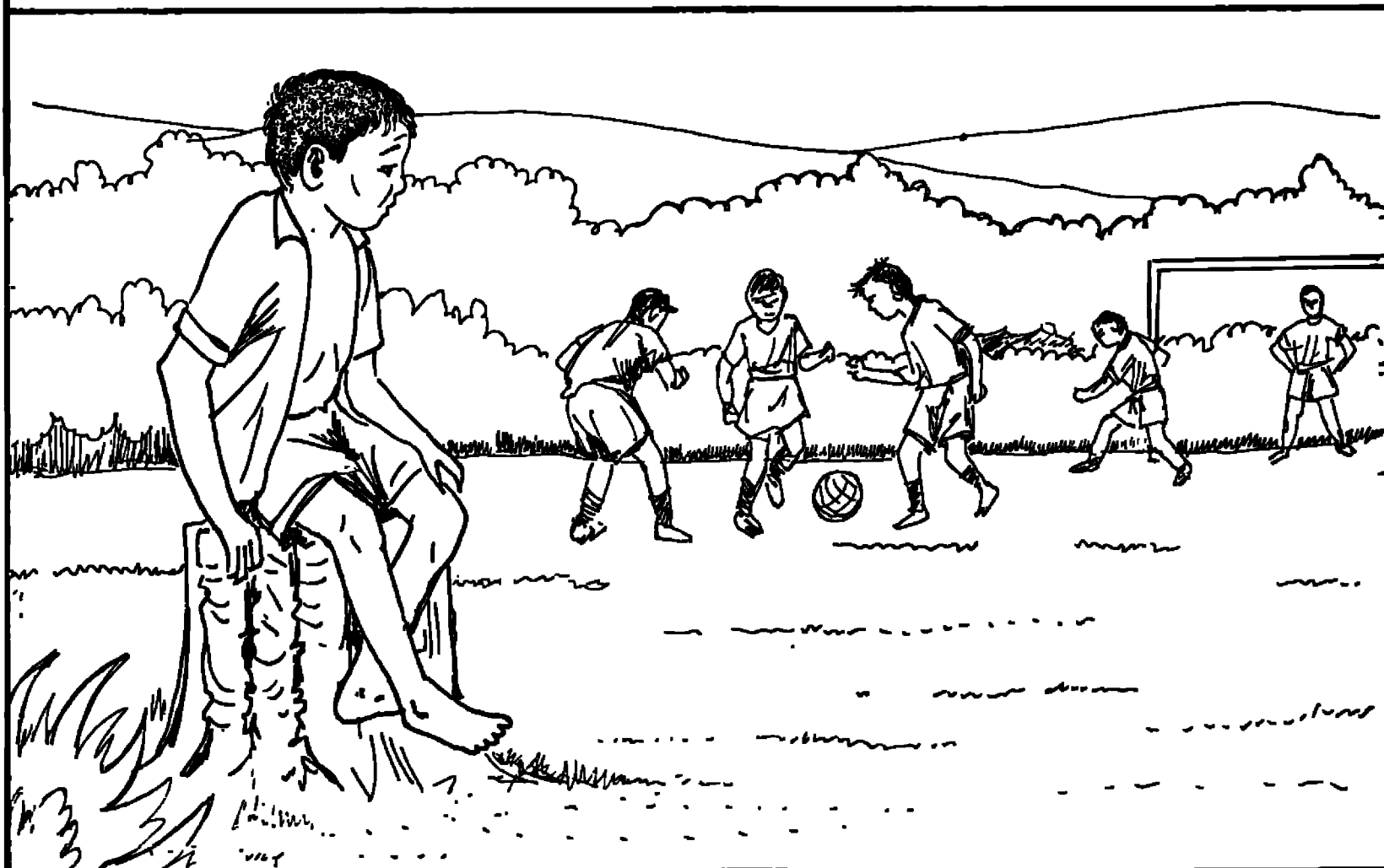
- * *Niños que no ganan peso.*
- * *Niños que se enferman muy seguido.*
- * *Niños de familias muy pobres.*
- * *Niños de familias muy numerosas.*
- * *Niños que al nacer pesan menos de 5 1/2 libras.*
- * *Niños lactantes que reciben una introducción de alimentos en forma temprana y en condiciones inadecuadas de higiene.*
- * *Niños que reciben una alimentación inadecuada en cantidad y calidad.*

La desnutrición se puede presentar en forma leve y severa

La desnutrición leve es aquella en la que el niño empieza a desnutrirse y los signos de la enfermedad no son tan fáciles de reconocer a simple vista.

Los signos más frecuentes que presentan los niños con desnutrición leve son los siguientes:

- * *Son niños más delgados que otros de su misma edad.*
- * *Son niños tristes.*
- * *Son niños poco activos.*
- * *Se enferman más fácilmente.*



Este tipo de desnutrición es el que más abunda en Honduras.

La desnutrición severa

Puede presentarse de dos formas diferentes:

- La desnutrición tipo Marasmo**
- La desnutrición tipo Kwashiorkor**

Las principales causas de la aparición de la desnutrición tipo marasmo en los niños, son las siguientes:

- * Niños que no han sido alimentados con leche materna.**
- * Niños mayores de seis meses, que además de la leche materna no han recibido otros alimentos.**
- * Niños que padecen de diarrea y que les dura bastante tiempo.**

Las principales causas de la desnutrición tipo Kwashiorkor son las siguientes:

- * Niños mal alimentados que sufren de diarreas o infecciones respiratorias.**
- * Niños que se les quita el pecho de repente y se les da alimentos con poca proteína.**

CAUSAS DE LA DESNUTRICION TIPO MARASMO

Se presenta generalmente en niños que no han tomado leche materna o la han tomado por muy poco tiempo y la introducción de alimentos ha sido inadecuada.



También se presenta en niños que padecen de diarreas frecuentemente o de larga duración.

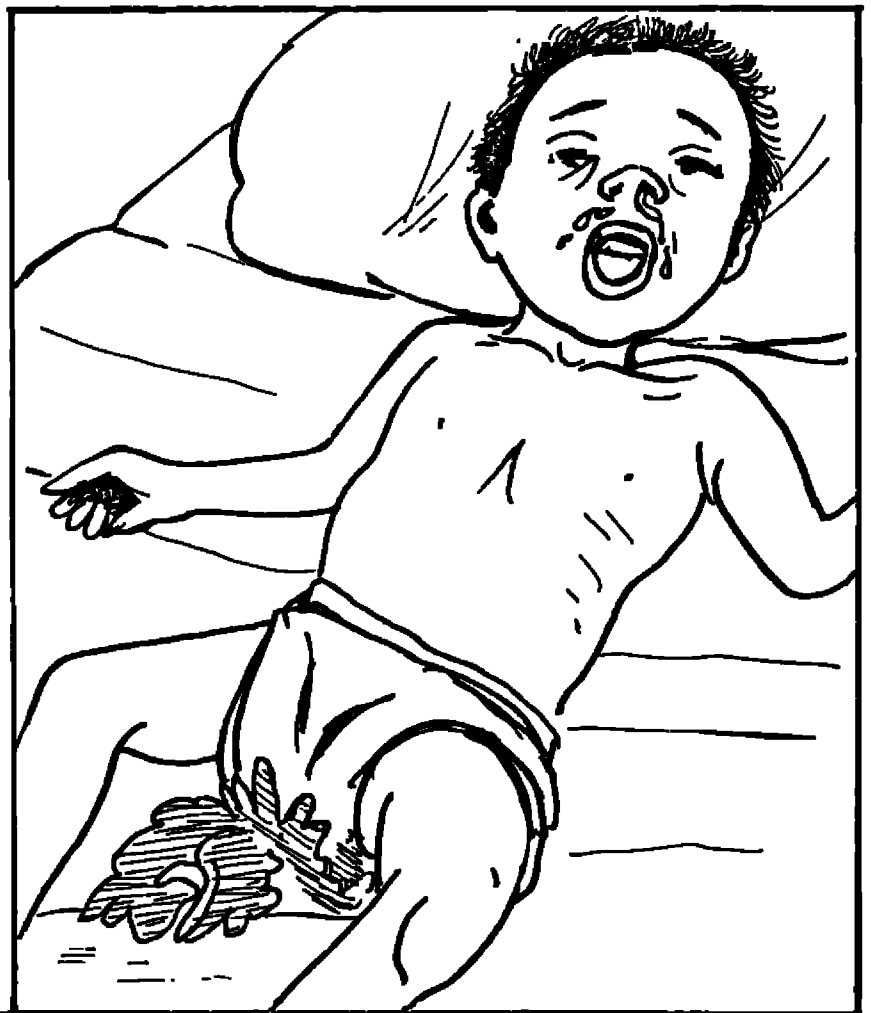


CAUSAS DE LA DESNUTRICION TIPO KWASHIORKOR

Se presenta comúnmente en niños a quienes se les quita el pecho de repente y se les empieza a dar alimentos con pocas proteínas.



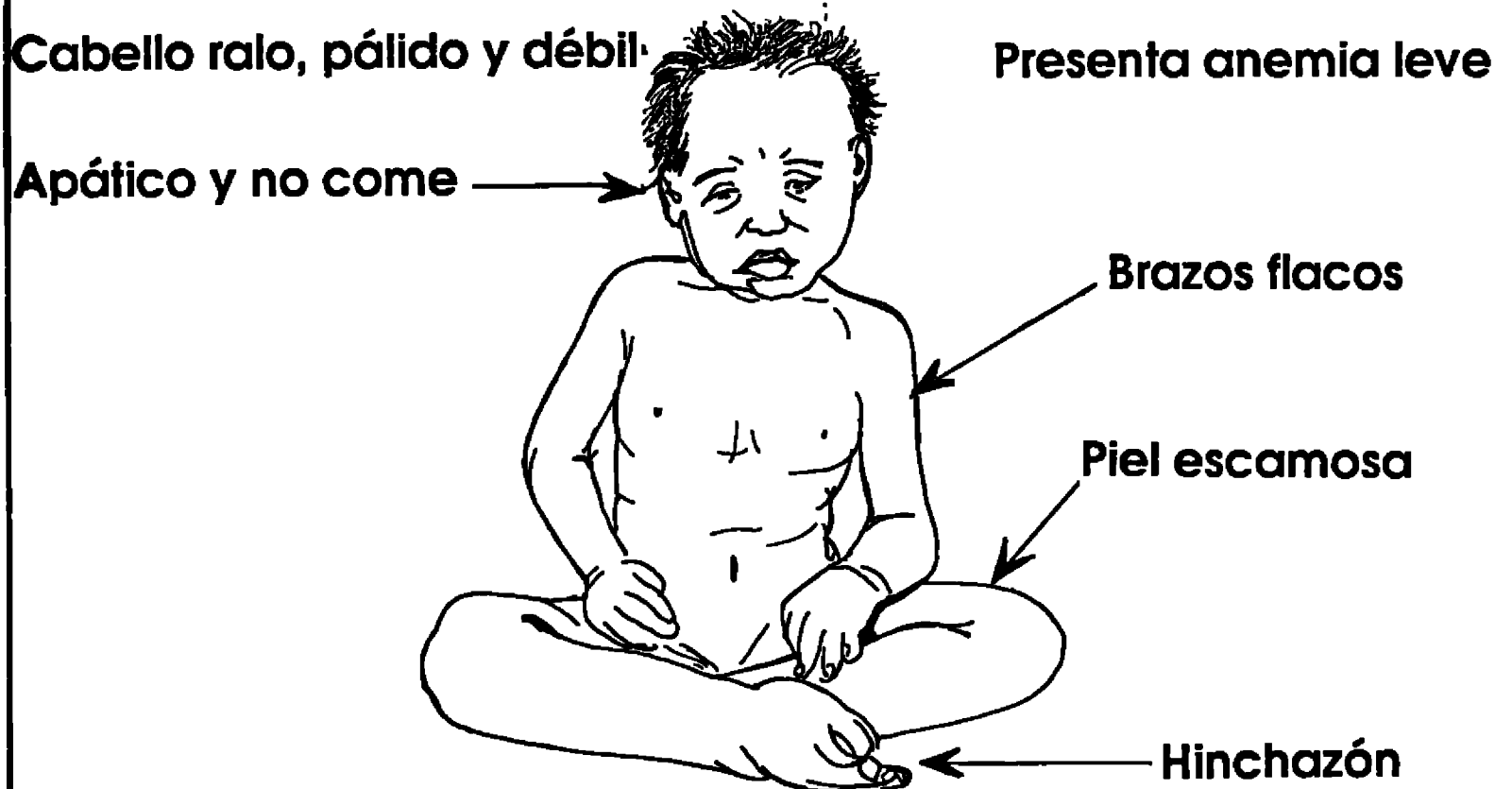
Se presenta también en niños mal alimentados que sufren de enfermedades como la diarrea, infección respiratoria, sarampión u otra.



SIGNOS DE LA DESNUTRICION TIPO MARASMO



SIGNOS DE LA DESNUTRICION TIPO KWASHIORKOR



El tratamiento de la desnutrición leve se realiza en el hogar

El tratamiento de los niños con desnutrición leve se realiza en el hogar mejorando su alimentación



También, hay que llevarlos a los controles de salud en el tiempo oportuno.



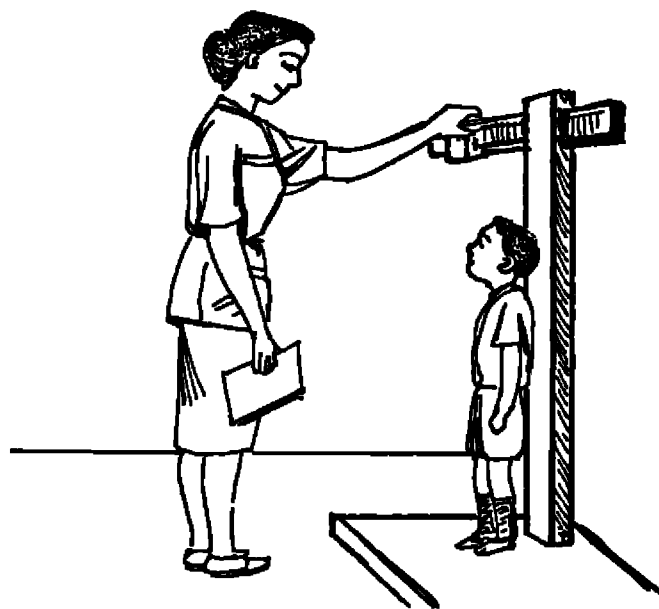
Tratamiento de los niños con desnutrición severa

El tratamiento de los niños con desnutrición severa puede hacerse ya sea en el hogar o a nivel hospitalario.

- * En el hogar, cuando el niño además de la desnutrición no presenta otra enfermedad.**
- * En el hospital, cuando el niño además de la desnutrición presenta otra enfermedad.**



Toma de peso en la comunidad.



Toma de peso en el Centro de Salud.

Lo más importante es prevenir la enfermedad antes de que llegue a grados avanzados y una de las formas para saber cómo están creciendo los niños es tomándoles el peso ya sea en la comunidad o en el Centro de Salud más cercano.

RECUERDE QUE:

La desnutrición se presenta más frecuentemente en:

- * ***Las mujeres embarazadas.***
- * ***Las madres lactantes.***
- * ***Los niños menores de cinco años.***
- * ***Los niños menores de cinco años que padecen de diarreas y enfermedades respiratorias muy seguido y de larga duración.***

La desnutrición se puede presentar en forma leve y moderada.

La desnutrición leve es la que más abunda en los niños de nuestro país y los signos más frecuentes son:

- * ***Niños más delgados que otros en su misma edad.***
- * ***Niños tristes.***
- * ***Niños poco activos.***
- * ***Se enferman más fácilmente.***

La Biblioteca Básica de Alimentación y Nutrición ha sido elaborada por un equipo de profesionales de las siguientes instituciones:

**Ministerio de Salud Pública
Instituto Nacional Agrario
Ministerio de Recursos Naturales
Instituto de Nutrición de Centro América y
Panamá (INCAP)**

Con el apoyo financiero de:

**OPS/INCAP, FAO (Proyecto GCP/HON/015/NET)
y Gobiernos de los países bajos.**