

Esp
INCAP
MDE
032
No. 9

BIBLIOTECA BASICA DE ALIMENTACION Y NUTRICION

SERIE DE 14 FOLLETOS



CRECIMIENTO DEL NIÑO MENOR DE
CINCO AÑOS

BIBLIOTECA BASICA DE ALIMENTACION Y NUTRICION

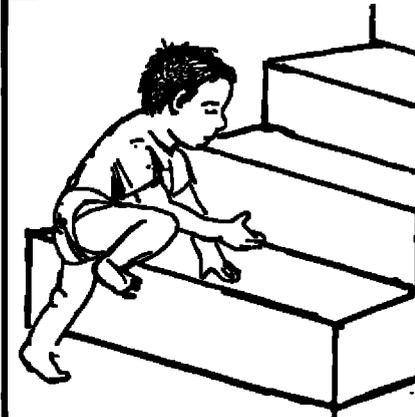
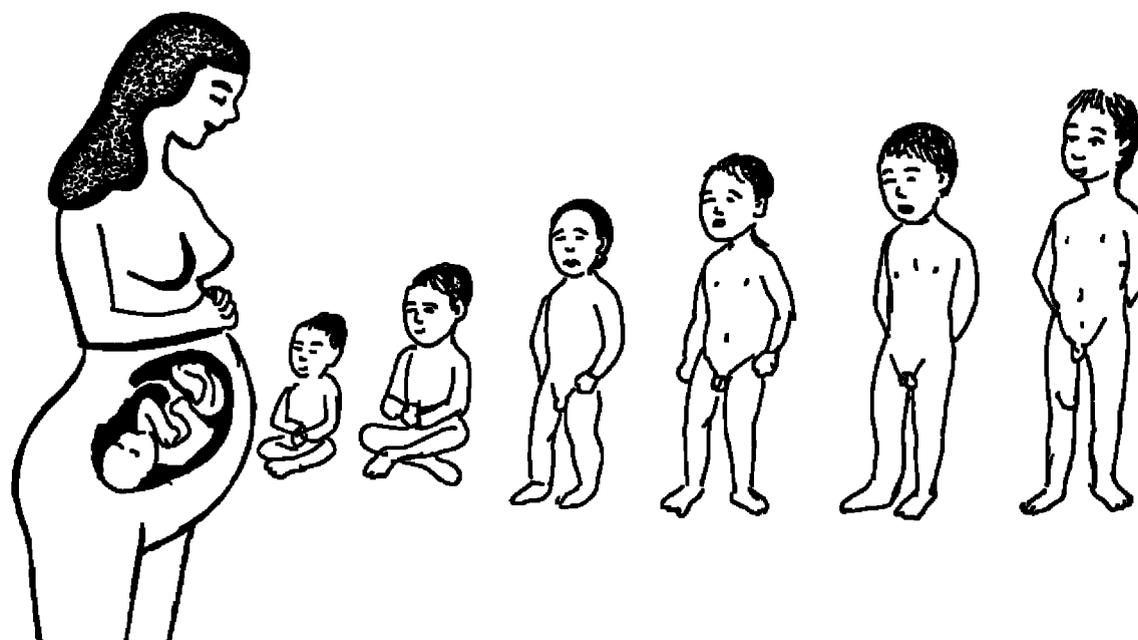
SERIE DE 14 FOLLETOS



CRECIMIENTO DEL NIÑO MENOR DE
CINCO AÑOS.

9

El niño empieza a crecer desde que se está formando en el cuerpo de la madre; este crecimiento continúa después del nacimiento hasta que se convierte en una persona adulta.



Crecimiento es el aumento del peso y del tamaño del niño. Un crecimiento adecuado se logra cuando el niño está sano y bien alimentado.

El desarrollo es el proceso mediante el cual el niño adquiere conocimientos, habilidades y destrezas que le permiten funcionar adecuadamente en su ambiente.

El peso es una medida que tomada con regularidad nos permite saber si el niño está creciendo bien.

El control de crecimiento es importante por las siguientes razones:

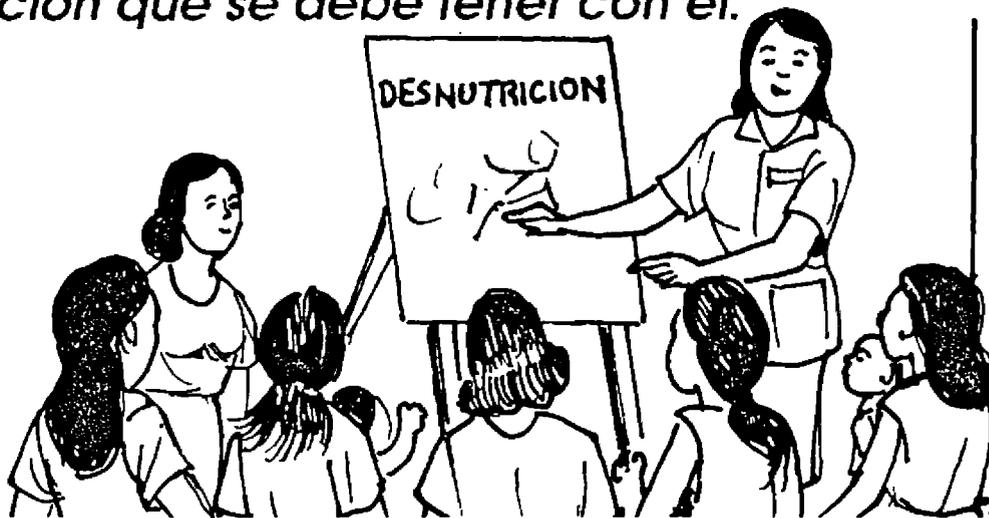
- * *Se conoce cómo está creciendo el niño y permite brindarle más cuidados cuando presenta problemas.*



- * *Se previene y protege al niño de los problemas de salud y nutrición asegurándole un crecimiento normal.*



- * *Se recibe orientación sobre los cuidados de salud, alimentación y nutrición que se debe tener con él.*

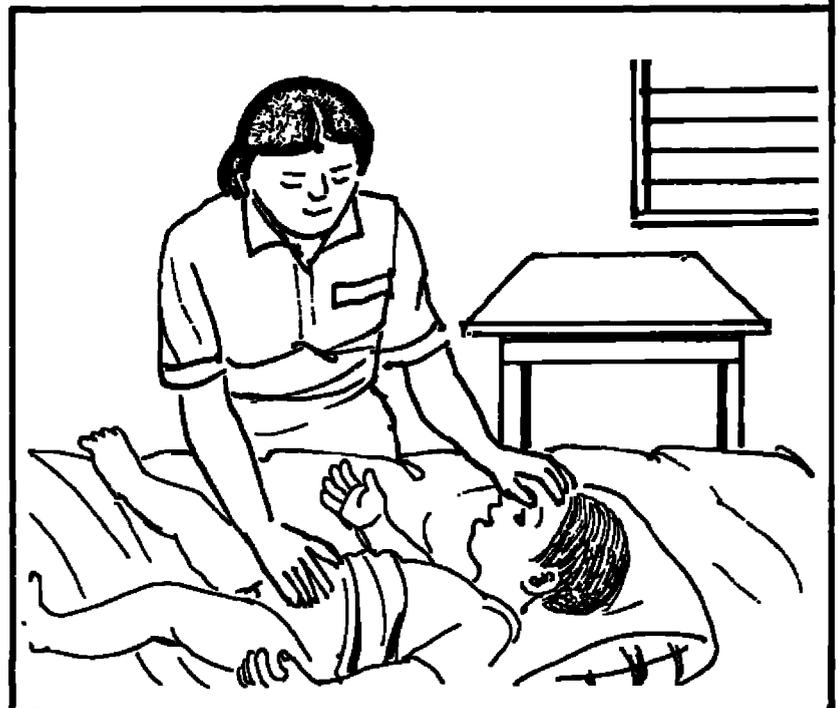


El control de crecimiento del niño se realiza en los Centros de Salud, donde se desarrollan los siguientes pasos:

- 1. Se pesa al niño, se registra su peso en la gráfica de crecimiento y se ve cómo está creciendo.**



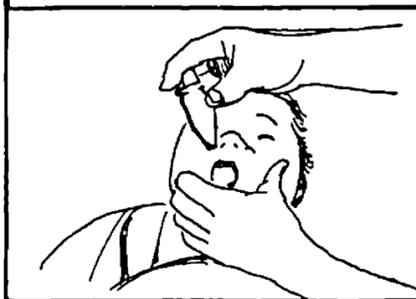
- 2. Se investiga si el niño tiene alguna enfermedad.**



PARA ANOTAR DATOS DEL NIÑO SE UTILIZA LA TARJETA DEL NIÑO

ANTIPOLIOMIELITIS (Cuatro dosis)

- Recien nacido _____
- 1ra. DOSIS _____
- 2da. DOSIS _____
- 3ra. DOSIS _____
- OTRAS. _____



Alimentación del niño



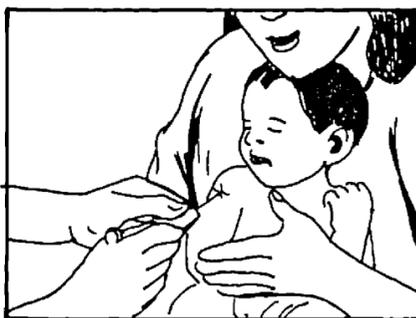
DIFTERIA, TOSFERINA, TETANOS (D.P.T.) Tres dosis

- 1ra. DOSIS _____
- 2da. DOSIS _____
- 3ra. DOSIS _____



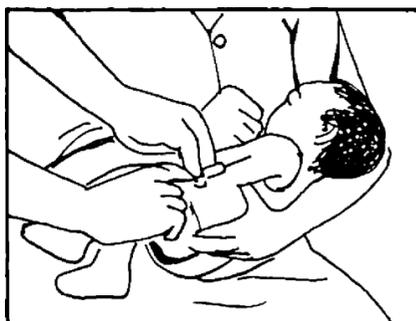
ANTISARAMPION (Una dosis)

- 1ra. DOSIS _____

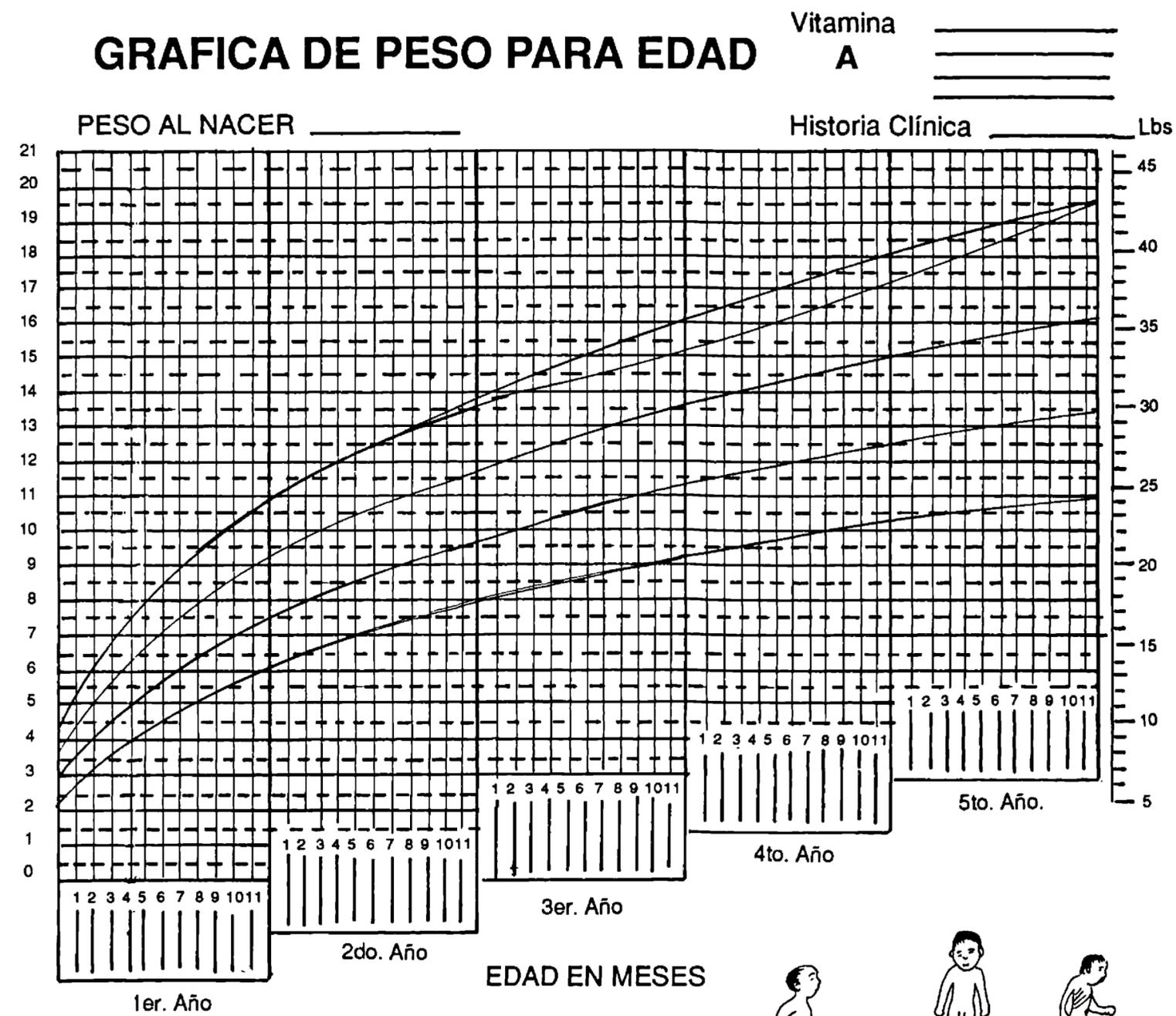


ANTITUBERCULOSIS (B C G) (Tres dosis)

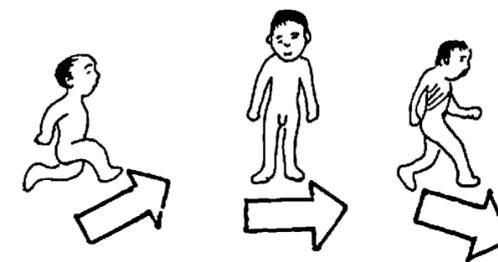
- 1ra. DOSIS _____
R.N
- 2da. DOSIS _____
7 AÑOS
- 3ra. DOSIS _____
2 AÑOS



GRAFICA DE PESO PARA EDAD



AL AÑO EL NIÑO DEBE COMER DE TODO



NOTA: Esta tarjeta está sujeta a cambios según normas del Ministerio de Salud

PARA ANOTAR DATOS DEL NIÑO SE UTILIZA LA TARJETA DEL NIÑO

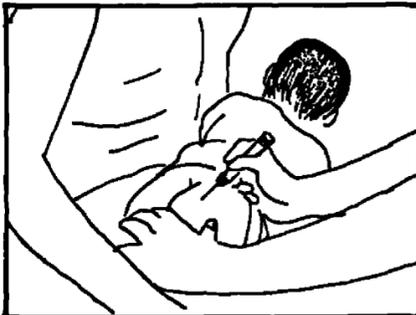
ANTIPOLIOMIELITIS (Cuatro dosis)

- Recien nacido _____
- 1ra. DOSIS _____
- 2da. DOSIS _____
- 3ra. DOSIS _____
- OTRAS. _____



DIFTERIA, TOSFERINA, TETANOS (D.P.T.) Tres dosis

- 1ra. DOSIS _____
- 2da. DOSIS _____
- 3ra. DOSIS _____



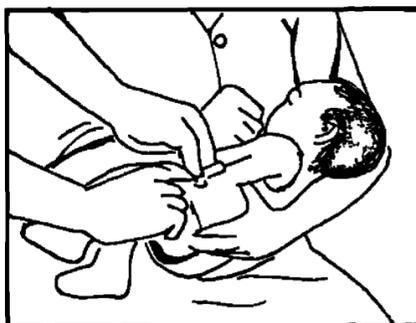
ANTISARAMPION (Una dosis)

- 1ra. DOSIS _____

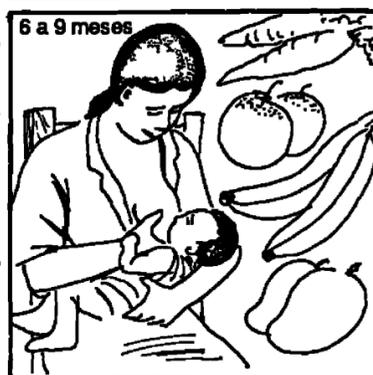


ANTITUBERCULOSIS (B C G) (Tres dosis)

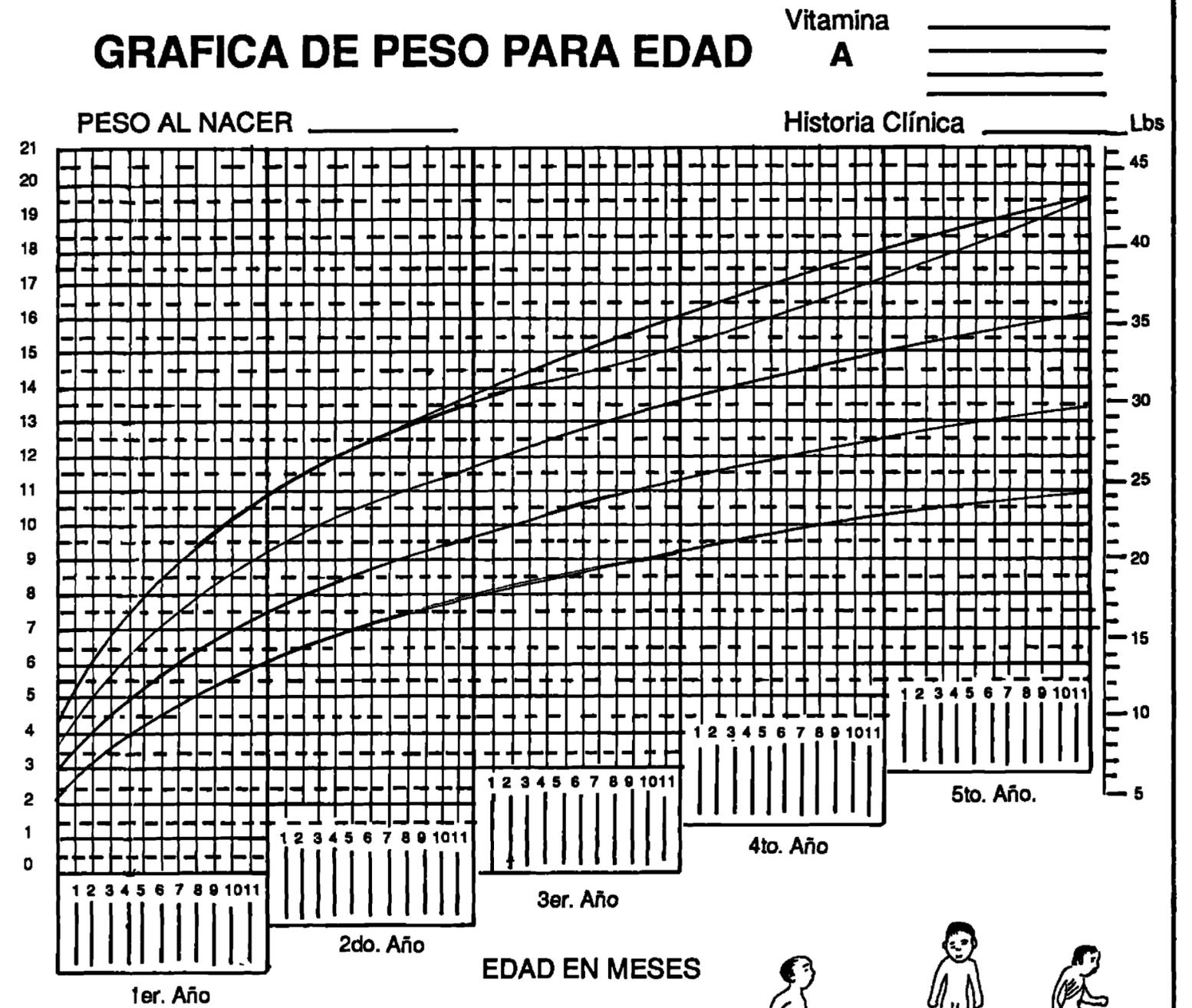
- 1ra. DOSIS _____
RN
- 2da. DOSIS _____
7 AÑOS
- 3ra. DOSIS _____
2 AÑOS



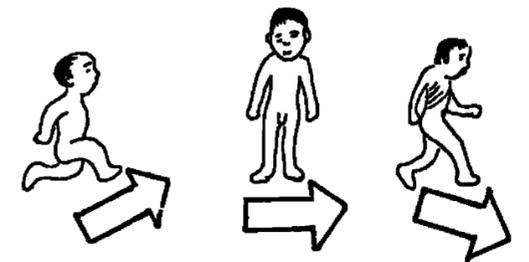
Alimentación del niño



GRAFICA DE PESO PARA EDAD



AL AÑO EL NIÑO DEBE COMER DE TODO



NOTA: Esta tarjeta está sujeta a cambios según normas del Ministerio de Salud

3. Se le ponen las vacunas para protegerlo de ciertas enfermedades.



4. Se da tratamiento al niño en caso de presentar problemas en su crecimiento o alguna enfermedad.

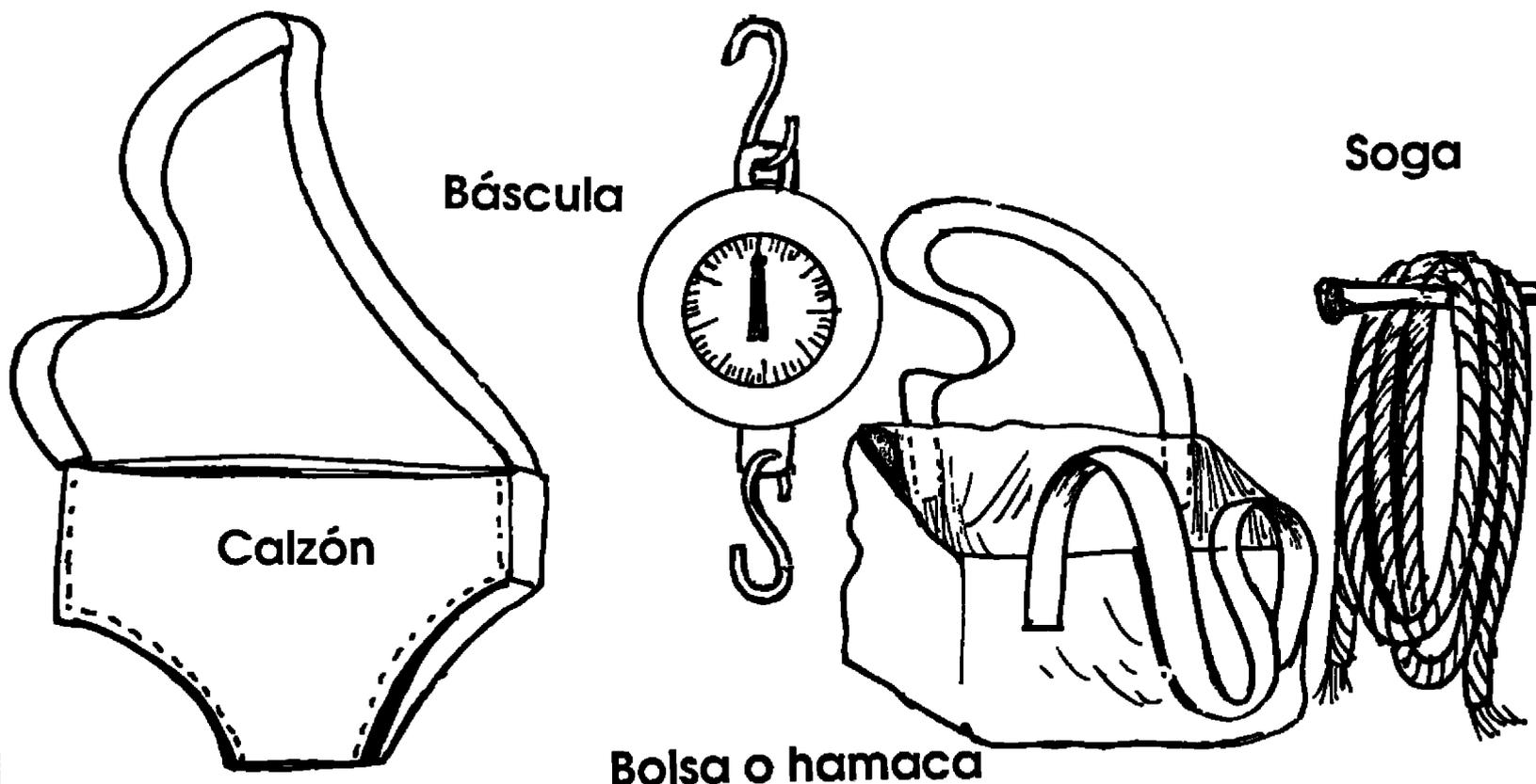


5. Se da orientación a la madre.

El control de crecimiento también se está realizando en muchas comunidades y por lo general es un voluntario de la comunidad quien realiza esta actividad recibiendo apoyo del personal del centro de salud.



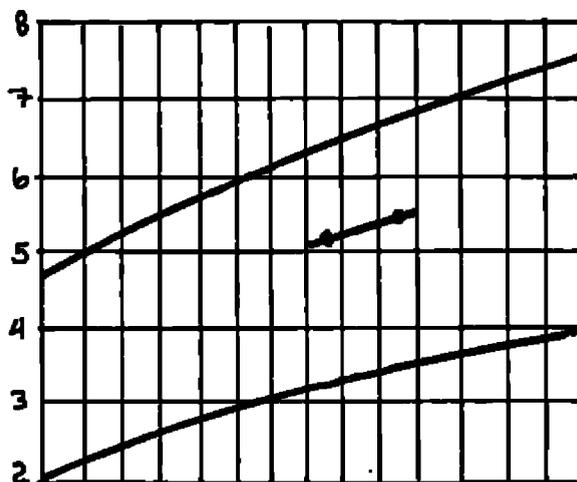
El equipo para desarrollar esta actividad es bastante práctico y fácil de usar.



El control de crecimiento del niño se realiza cada tres meses y para saber si está bien se ve la dirección de la línea del crecimiento.

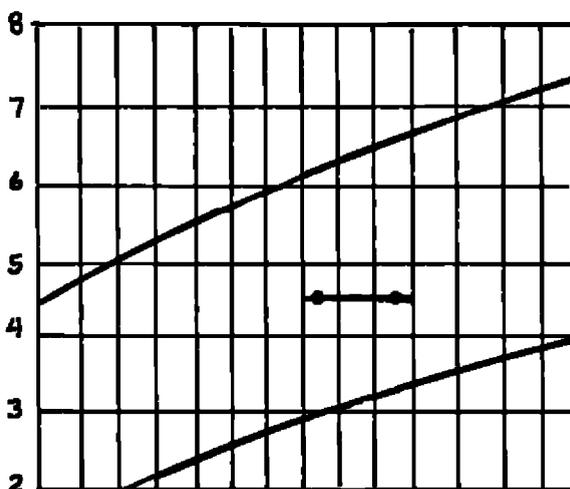
Una línea hacia arriba

Aunque no está en el área rosada, es señal de crecimiento.



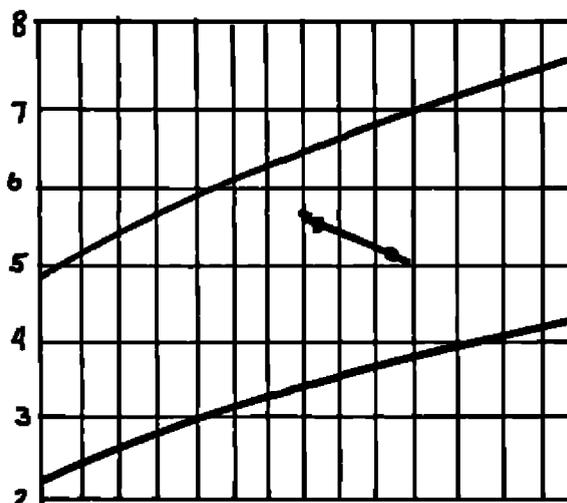
Una línea plana

Significa que no ha subido de peso y puede estar enfermo o no recibir suficiente alimento y puede llegar a desnutrirse.



Una línea hacia abajo

Indica que el niño está enfermo y en camino a la desnutrición; el niño está en peligro.



RECUERDE QUE:

1. El niño empieza a crecer desde que se está formando en el cuerpo de la madre; este crecimiento continúa después del nacimiento hasta que se convierte en una persona adulta.
2. El peso es una medida que tomada con regularidad nos permite saber si el niño está creciendo.
3. El control de crecimiento del niño se realiza en los centros de salud y en las comunidades.
4. El control de crecimiento del niño se realiza cada 3 meses y las actividades más importantes son:
 - Se pesa al niño y el dato se registra en la gráfica de crecimiento.
 - Se investiga si el niño tiene alguna enfermedad.
 - Se le ponen las vacunas para proteger al niño de ciertas enfermedades.
 - Se da tratamiento al niño en caso de presentar problemas en su crecimiento o alguna enfermedad.
 - Se da orientación a la madre.
5. Lo más importante para conocer el crecimiento del niño es ver la dirección de la línea o curva de crecimiento.
6. Para construir la curva de crecimiento es necesario pesar al niño por lo menos cada tres meses.
7. El control de crecimiento es importante por las siguientes razones:
 - Se conoce cómo está creciendo el niño.
 - Se previene y protege al niño de los problemas de salud y nutrición.
 - Se recibe orientación sobre los cuidados de salud, alimentación y nutrición que debe tener el niño.

La Biblioteca Básica de Alimentación y Nutrición ha sido elaborada por un equipo de profesionales de las siguientes instituciones:

**Ministerio de Salud Pública
Instituto Nacional Agrario
Ministerio de Recursos Naturales
Instituto de Nutrición de Centro América y
Panamá (INCAP)**

Con el apoyo financiero de:

**OPS/INCAP, FAO (Proyecto GCP/HON/015/NET)
y gobiernos de los Países Bajos.**