MANUAL DE SEGURIDAD

COMITE DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD

INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA

INCAP

MANUAL DE SEGURIDAD

COMITE DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD

INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA

INCAP

INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA

INCAP

MANUAL DE SEGURIDAD

NO LO GUARDE

LEALO Y TENGALO A MANO

PUEDE SALVAR SU PROPIA VIDA O LA DE SUS SEMEJANTES

INTRODUCCION:

Este folleto ha sido preparado por el Comité de Mantenimiento y Seguridad pensando en la seguridad de todos los funcionarios, estudiantes y miembros de proyectos cooperativos del INCAP. Se describen algunas de las facilidades, medidas de seguridad y procedimientos establecidos en caso de emergencia con que ahora cuenta el Instituto.

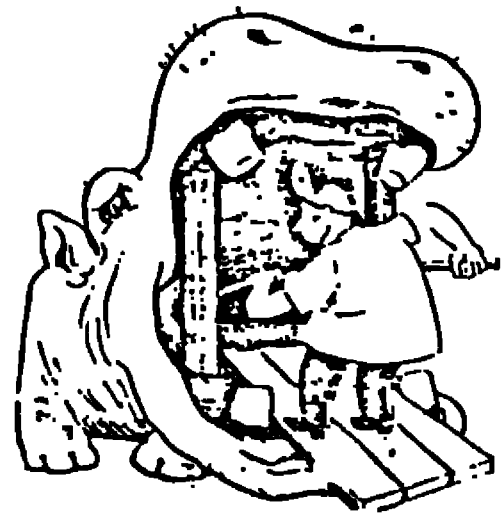
Esperamos que la presente información sea de mucho valor para todos los que aquí laboramos. Agradecemos también cualquier sugerencia al respecto.

COMITE DE MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD
INCAP

Guatemala, Agosto de 1982

TENGA SIEMPRE EN MENTE QUE. . .

Lo más importante es trabajar con seguridad y prevenir los accidentes



Sin embargo, en cualquier emergencia, incendio o accidente . . .

¡¡¡¡ RECUERDE !!!!

ESTAMOS PREPARADOS PARA AYUDARLE

Llame a la extensión:

140

La persona que contesta se encargará de coordinar la ayuda.

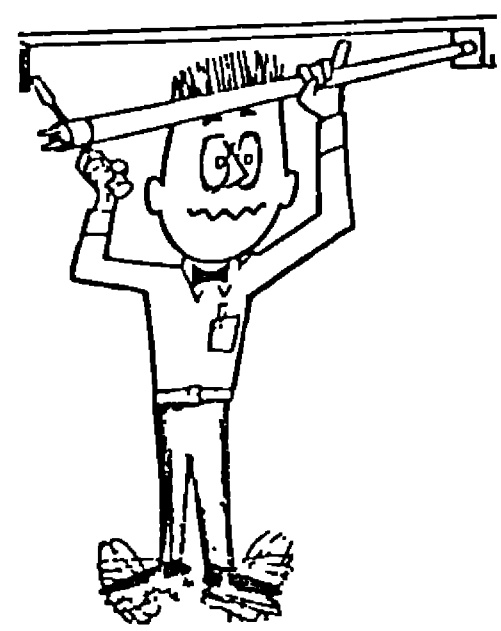
PREVENCION

PARA PREVENIR ACCIDENTES:

CUALQUIER ANOMALÍA EN EL EQUIPO O INSTALACIONES QUE SIGNIFIQUEN RIESGO, R E P Ó R T E L A S LLAMANDO A LAS EXTENSIONES: 1 1 6 (OFICINA DE MANTENIMIENTO) O 1 1 2 (GARITA DE INFORMACION)

SI SU SOLICITUD NO ES ATENDIDA, I-N-S-I-S-T-A

NO TRATE DE HACER
SUS PROPIAS REPARACIONES...



PARA ESO ESTA EL PERSONAL AUTORIZADO.

ESTA USTED PREPARADO(A) PARA UNA EMERGENCIA O ACCIDENTE ? ? ? ? ?

SABE DÓNDE ESTAN :

LOS EXTINTORES

EL EQUIPO DE SEGURIDAD

LAS DUCHAS DE SEGURIDAD

LOS PRIMEROS AUXILIOS

PREOCUPADO POR SU SEGURIDAD, EL INCAP CUENTA CON:

1) Alarmas contra incendio y emergencias
2) Equipos contra incendios
3) Una cuadrilla de bomberos interna
4) Salidas de emergencia en los edificios
5) Botiquines de primeros auxilios en diversas áreas del Instituto (ver Apéndice A)
6) Clínica de Primeros Auxilios y ambulancia (ver Apéndice B)

FAMILIARÍCESE CON EL USO DE ESTAS FACILIDADES - LEA LOS APENDICES AL FINAL DE ESTE MANUAL.

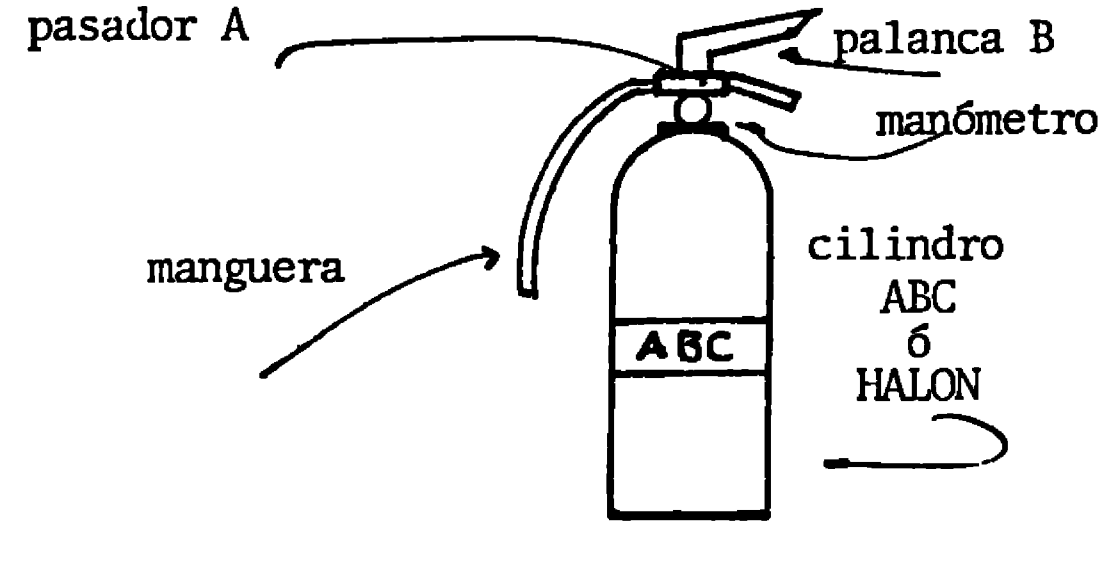
Cómo proceder en caso de E M E R G E N C I A :

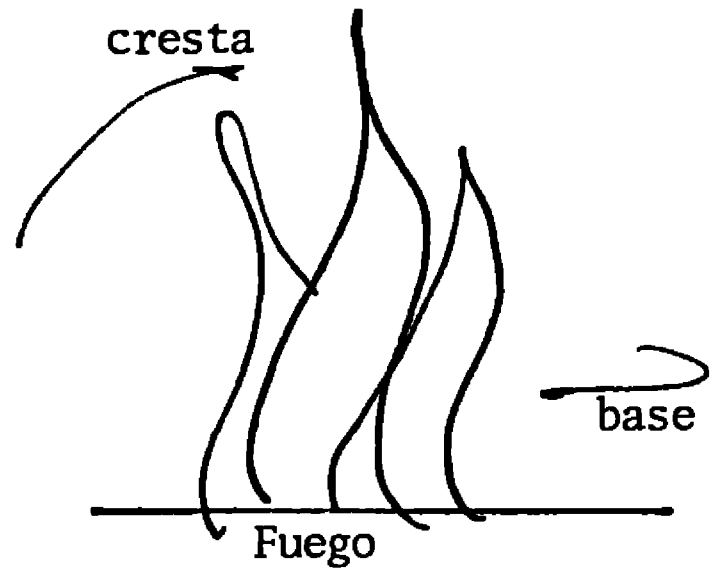
1. I N C E N D I O

a. Use el extintor más cercano

MANEJO:

1) Saque el pasador A
2) Oprima la palanca B hacia abajo
3) Dirija la descarga del extintor hacia la base del fuego con un movimiento de lado a lado
4) Mantenga el extintor en posición vertical
5) Siempre que sea posible, ataque el fuego a favor del viento (de espaldas al viento).





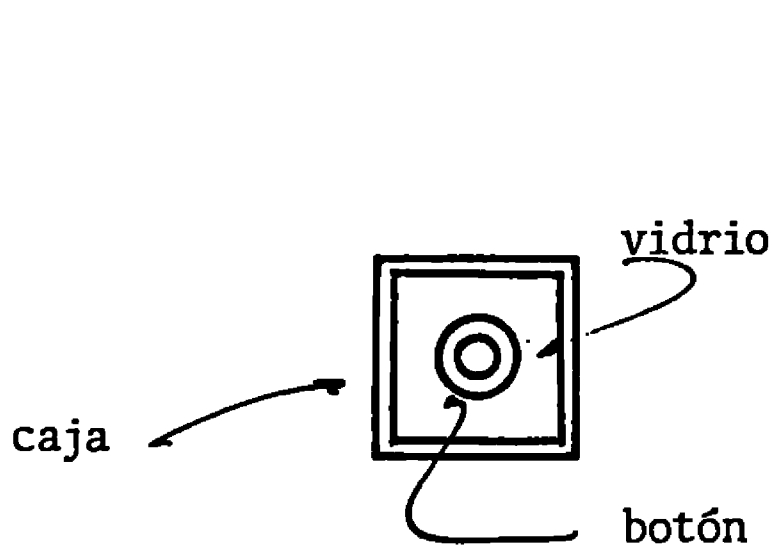
b. Alguien deberá llamar al teléfono de emergencia "140". La persona encargada de contestar dicha extensión se ocupará de coordinar la ayuda.

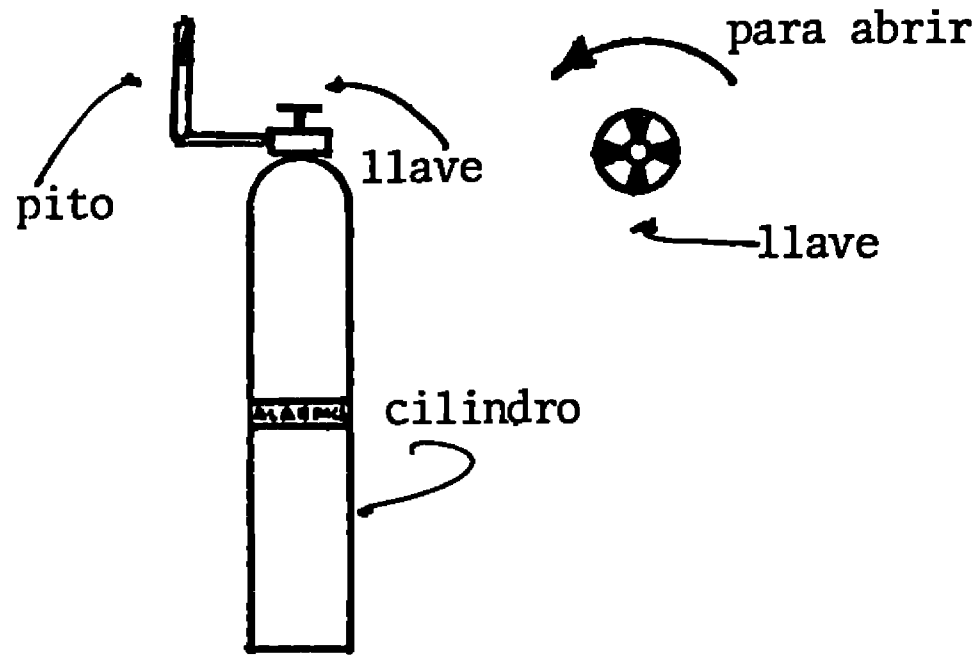
c. Suene las alarmas contra incendio.

U S O :

Alarmas de gas: Para cualquier emergencia de incendio, diríjase al lugar donde se encuentra la alarma (cilindro) en las gradas y haga girar la llave en contra de la dirección de las manecillas del reloj.

Alarmas eléctricas: Diríjase al lugar donde se localiza la alarma, rompa el vidrio y luego presione el botón similar al de un timbre.

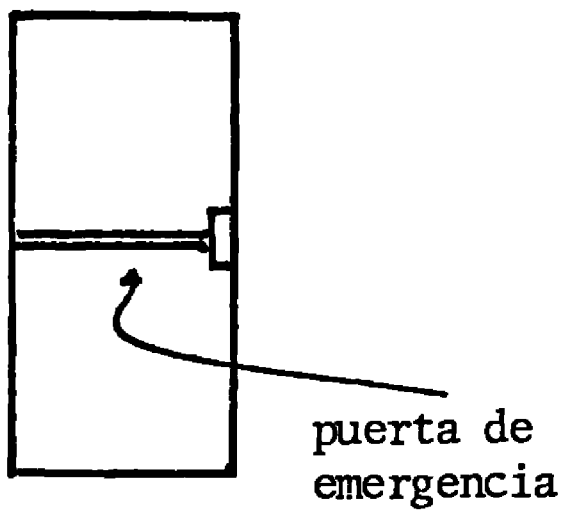


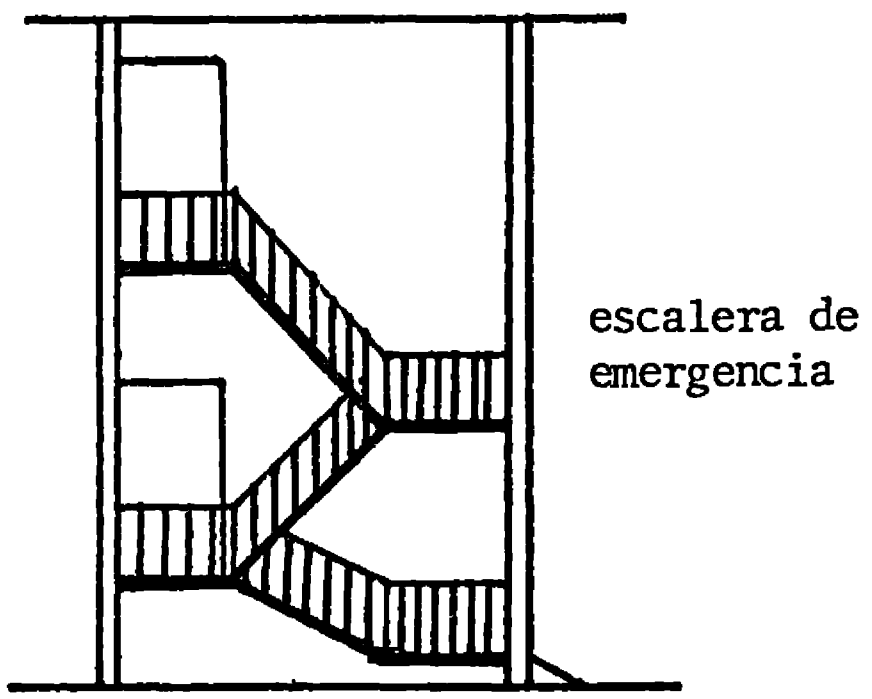


d. Protéjase y ayude a que se protejan los demás.
Utilice las puertas y escaleras de emergencia si es necesario.

USO:

Para abrir la puerta de emergencia, baje la palanca P que está en la parte central de la puerta y luego empuje la puerta.





2. A C C I D E N T E S

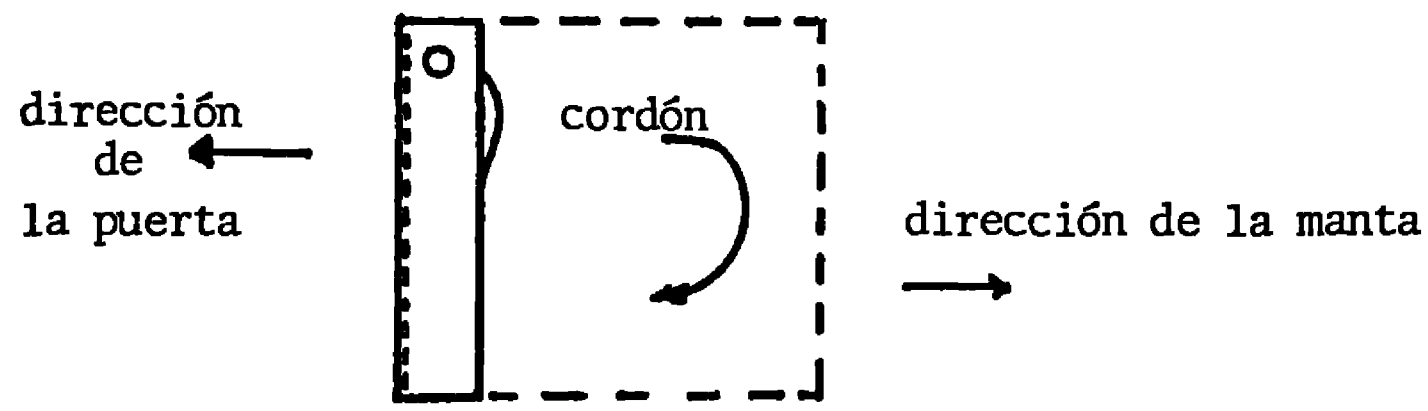
a. En caso de quemaduras corporales:

Utilice las mantas colocadas dentro de los laboratorios, de la manera siguiente:

1 Abra la puerta tirando de un cordón que sale de la caja.

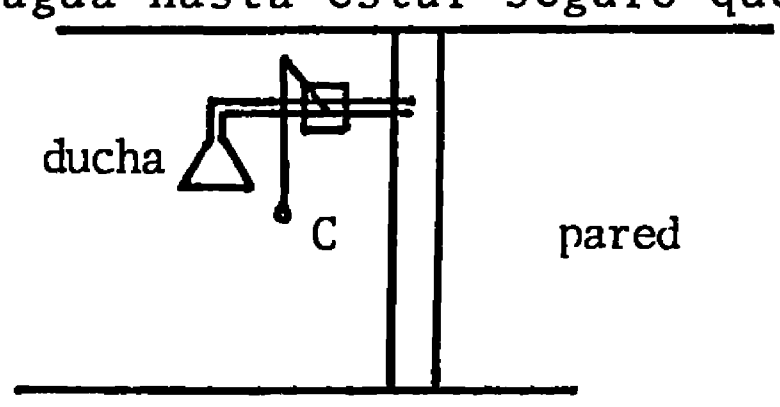
2 Envuélvase o envuelva a la persona quemada, en la manta, según la dirección indicada.

3 Lleve o pida que lleven a la persona quemada a la clínica de primeros auxilios.

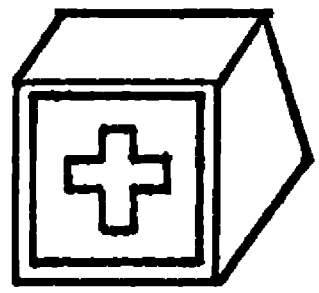


b. Para otro tipo de quemaduras:
Utilizar las duchas de emergencia así:

1 Corra donde se encuentra la ducha (regadera) y póngase abajo de la misma;
2 Hale la palanca o cadena C
3 Deje caer el agua hasta estar seguro que pasó el peligro.



c. En caso de accidentes menores:
Utilizar los botiquines localizados en diferentes áreas de trabajo (ver Apéndice A)



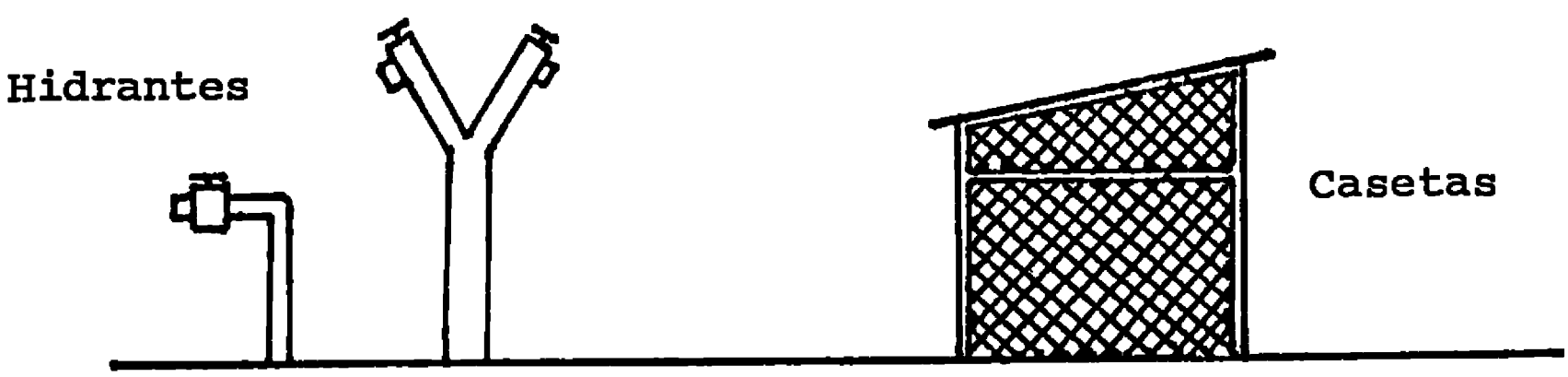
d. Para accidentes con lastimaduras serias, podrá utilizar los servicios de la Clínica de primeros auxilios en accidentes llamando a la extensión 1 4 0 notificando el tipo de emergencia, para que la persona encargada de dicha extensión organice el auxilio.

¡Usted nunca está demasiado fuerte para la primera cura!

c. En caso de lastimaduras más graves, se procederá a mandar al accidentado(a) a un centro hospitalario utilizando la ambulancia que para dichos casos ha sido habilitada.

3. EMERGENCIAS MAYORES

Para este tipo de accidentes o incendios mayores, se procederá a la utilización del plan existente para este tipo de emergencias, el cual involucra el uso del sistema de hidrantes, rescate por los miembros de la cuadrilla de bomberos local hasta la coordinación con los bomberos de la ciudad.



A P E N D I C E A

B O T I Q U I N E S

Localización de botiquines en diferentes áreas de trabajo, así como personas encargadas de los mismos.

No.	Ubicación	Persona responsable
1	2° nivel Incap-I	Secretaria D D H
2	1er. nivel Incap-I	Secretaria Dirección
3	2° nivel Incap-IV	Secretaria Finanzas
4	Talleres Incap-VIII	Carpintería
5	Biblioteca Incap-X	Recepción
6	Planta piloto Incap-V	Laboratorio
7	Centro Cómputo In-II sótano	Secretaria C. Cómputo
8	Q. Agrícola In-II sótano	Secretaria Q A
9	Enseñanza In-II 1er.nivel	Secretaria Enseñanza
10	LUCAM In-II 2° nivel	Secretaria LUCAM
11	BNH In-II 2° nivel	Laboratorio 312 (Microbiología)
12	Centro Clínico In-III	Secretaria Centro Clínico
13	Garita In-XII	Garita de Información

NOTA:

En estos botiquines hay material médico para atención de pequeñas lastimaduras.

Si se nota que hacen falta medicinas, informar inmediatamente a la oficina de Suministros o Mantenimiento.

SIMBOLOGIA

Clinica de pri. Auxilio

Casetas de E.Bomberil

Hidrante

Escalera de emergencia

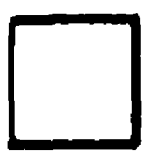
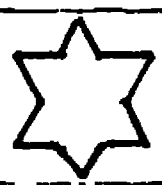
B-1

PLANO GENERAL INCAP UBICACION DE EQUIPOS DE EMERGENCIA	ESC: 1:100	FECHA Agosto 1982	

A P E N D I C E C

CLASIFICACION DEL FUEGO POR SU PROCEDENCIA

La presente clasificación nos servirá para identificar qué tipo de fuego tenemos que atacar por su procedencia y así poder utilizar el agente extintor más adecuado para apagar el fuego.

GRUPO	TIPO	EJEMPLO DE MATERIAL
A	Materia seca	Papel, madera, cartón, trapos, etc.
B 	Líquidos combustibles y derivados del petróleo	Gasolina, Diesel Alcohol Eter Otros reactivos.
C	Eléctricos	Descargas eléctricas, corto-circuitos, todo lo que es producido por fallas eléctricas.
D 	Metales	Fuegos producidos por calentamiento de metales.

A P E N D I C E "D"

CLASIFICACION DE COLORES UTILIZADOS EN EQUIPOS DE SEGURIDAD

Los colores se utilizan mucho como símbolos con fines de seguridad. Aunque no sustituyen nunca unas buenas medidas de seguridad, ayudan mucho para identificar los peligros en potencia.

Clasificación:

COLOR	CLASIFICACION	USO
Rojo	Protección contra incendios	Extintores, hidrantes
Amarillo	Peligroso	Inflamables, zonas de seguridad
Verde	Seguro	Primeros auxilios
Anaranjado	Peligroso	Equipos eléctricos
Azul vivo	Materia inocua	Gases inertes
Púrpura rojizo	Peligroso	Materiales radiactivos