

**VENTAJAS NUTRICIONALES
DE LA LECHE MATERNA**

AGUA

Publicación INCAP MDE /045

LOS REQUERIMIENTOS SON COMPLETAMENTE PROVISTOS

GRASAS

- MAYOR FUENTE DE CALORIAS
- CONTIENE LIPASA
- ALTA CONCENTRACION DE ACIDOS GRASOS NO SATURADOS
- MIELINIZACION FACILITADA POR ACIDOS GRASOS ESENCIALES
- COLESTEROL EN ADECUADAS CANTIDADES
- CONTIENE PROSTAGLANDINAS
- CONTIENE CARNITINA

CARBOHIDRATOS

- CUALIDADES DE LA LACTOSA
 - FACILITA ABSORCION DEL CALCIO
 - PROMUEVE EL CRECIMIENTO DE LACTOBACILOS
 - PROVEE GLUCOSA RAPIDAMENTE
- PRESENCIA DE GLICOPROTEINAS
FACTOR BIFIDO

COMPUESTOS NITROGENADOS

ALTO CONTENIDO DE NITROGENO NO PROTEICO

MINERALES

- BAJO Y ADECUADO NIVEL DE SODIO, CALCIO, FOSFORO, MAGNECIO Y POTACIO.
- BIOACCESIBILIDAD DEL HIERRO.
- ADECUADA CANTIDAD DE ZINC, COBRE, SELENIO, ALUMINIO, TITANIO Y CROMIO.

VENTAJAS ANTI-INFECCIOSAS DE LA LECHE MATERNA

COMPONENTES CELULARES

- **MACROFAGOS**
- **LINFOCITOS**

FACTORES HUMORALES

- **INMUNOGLOBULINAS**
- **FACTOR BIFIDO**
- **LISOZIMAS**
- **LACTOFERRINA**
- **INTERFERON**
- **FACTOR DE RESISTENCIA**
- **COMPLEMENTO**
- **RECOLECTOR DE VITAMINA B12**

VENTAJAS ANTI-ALERGICAS DE LA LECHE MATERNA

- **ESPECIFICIDAD DE LA PROTEINA HUMANA**
- **ELIMINACION DE LA EXPOSICION A LA PROTEINA DE LA LECHE NO HUMANA**
- **AFECTA LA ABSORCION DE ANTIGENOS**
- **PROFILAXIS DE LA ENFERMEDAD ATOPICA Y MUY PROBABLE PARA ASMA, FIEBRE DEL HENO, ALEGIA INTESTINAL, MUERTE SUBITA Y COLITIS ULCERATIVA.**

