

•Grupos Organizados de la Comunidad

- Apoyar los mensajes de Educación para la Salud
- Apoyar las actividades de Vigilancia Nutricional Comunitaria
- Promover actividades que fortalezcan la organización de la comunidad
- Participar en las reuniones de discusión de la comunidad
- Utilizar la información obtenida para contribuir a la solución de sus problemas

•Otras Instituciones

- Gestionar recursos para las actividades de Vigilancia Nutricional Comunitaria
- Incorporar en sus planes de trabajo el componente de Nutrición en base a la información analizada
- Dar a conocer los avances o logros de la Vigilancia Nutricional Comunitaria
- Utilizar la información obtenida a través de la Vigilancia Nutricional Comunitaria, para contribuir a la solución de problemas

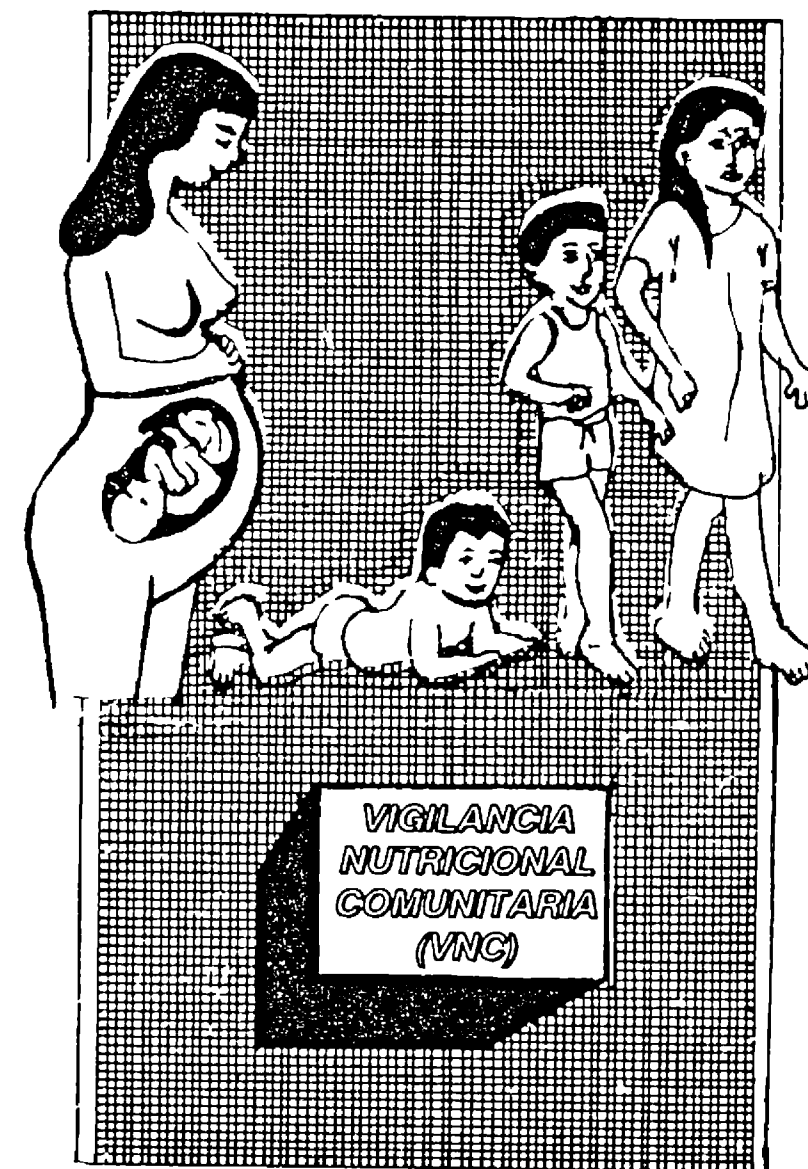
•Cooperación Internacional

- Brindar asistencia técnica
- Apoyar la formulación de proyectos y búsqueda de fondos

LA RESPUESTA A LOS PROBLEMAS DE SALUD ESTÁ EN NOSOTROS



Ministerio de Salud
SILAIS-Estefí



**MATERIAL EDUCATIVO ELABORADO
CON
APOYO TECNICO DE INCAP/OPS**

**Apoyo Financiero del Proyecto de
Cooperación Sueco (ASDI)**

Agosto, 1994

Introducción

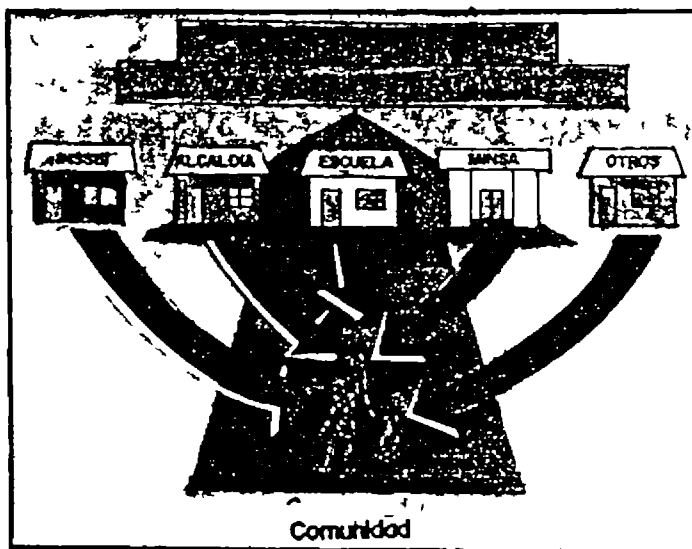
El propósito de este plegable es sensibilizar a los diferentes sectores tanto comunitarios como gubernamentales y organismos que no dependen del gobierno, para que utilicen la Vigilancia Nutricional Comunitaria como una herramienta de trabajo que contribuye al mejoramiento del estado nutricional de grupos priorizados

Antecedentes

La Vigilancia Nutricional Comunitaria (VNC) se inició en el Municipio de Estelí en 1989 en el marco de la Campaña Nacional por la Defensa de la Vida del Niño, habiéndose completado, parcialmente, la fase de estudio. Durante esta etapa se logró la valiosa participación del personal del hospital, Centros y Puestos de Salud y de los brigadistas de los barrios seleccionados, permitiéndonos conocer la situación nutricional y las características generales de la población estudiada. Actualmente se trata de rescatar la experiencia lograda y, tomándola como punto de partida, desarrollar las siguientes etapas. Posteriormente se extenderá la experiencia al resto de municipios del Sistema Local de Atención Integral en Salud (SILAIS), de Estelí.

• ¿Qué es Vigilancia Nutricional Comunitaria?

Es un proceso permanente de conocimiento y reflexión que realiza la comunidad con las instituciones sociales y de desarrollo, sobre la situación nutricional de la población, en particular niños y mujeres, para la búsqueda de soluciones y ejecución de acciones que contribuyan al mejoramiento de la nutrición de estos grupos.



¿Para qué sirve la Vigilancia Nutricional Comunitaria?

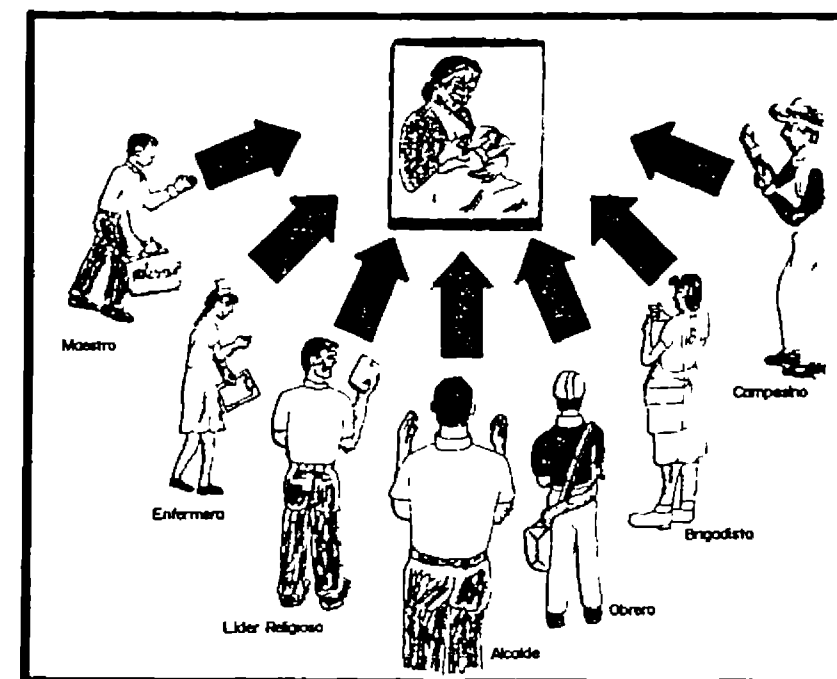
Nos permite:

- Aumentar la captación temprana de recién nacidos, embarazadas o personas en riesgo
- Realizar referencia temprana y dar seguimiento a todos los casos
- Promover la nutrición y educar a las familias sobre su importancia de la nutrición
- Capacitar a brigadistas, parteras y líderes sobre VNC y en el conocimiento de los problemas de su sector
- Desarrollar actividades de capacitación con personal institucional
- Priorizar sectores con mayores problemas nutricionales
- Utilizar mejor los recursos disponibles

¿Quiénes participan?

- Líderes comunales
- Padres de familia
- Niños
- Maestros
- Líderes religiosos
- Organizaciones de la comunidad
- Consejo Municipal de Salud (Alcaldía, INAA, MINSA, MED, EPS, INSSBI, MCT, otros)
- Cooperación Externa

¿Qué podemos hacer?



• Personal de salud

- Actualizar sus conocimientos en alimentación y nutrición
- Brindar atención de calidad a la población
- Conocer la situación nutricional de su sector
- Analizar con la comunidad situaciones específicas y contribuir a la solución de sus problemas
- Coordinar actividades con los brigadistas y otras personas que trabajen para esa comunidad
- Actualizar el conocimiento de los recursos populares de la comunidad

• Líderes comunales

- Actualizar sus conocimientos en alimentación y nutrición
- Conocer la situación nutricional de su sector
- Realizar y apoyar acciones de promoción
- Detectar situaciones de riesgo
- Informar permanentemente a la unidad de salud correspondiente
- Facilitar un proceso de discusión en el seno de la comunidad