Publicación INCAP MDE/110

Ministerio de Salud
INCIENSA

Encuesta Nacional de Nutrición, 1996

CARIES DENTAL

San José, Costa Rica 1997

Como parte del marco muestral de la última Encuesta Nacional de Nutrición, cuyo trabajo de campo se efectuó en 1996, el Ministerio de Salud hizó dos estudios de la salud oral de la población preescolar y escolar: niveles de flúor y caries dental. Los resultados positivos obtenidos demostraron que la población infantil de nuestro país, experimentó una mejoría en la salud oral y que el programa de fluoruración de la sal ha sido exitoso.

NIVELES DE FLÚOR

Para disminuir la deficiencia de flúor, el Ministerio de Salud inició desde 1987 la fortificación de la sal con este mineral, el cual es necesario para mantener la integridad del esmalte de los dientes, lo que contribuye a reducir la incidencia de caries dentales. Su nivel en la población se determinó mediante la excreción urinaria en niños escolares. Igualmente se evaluó la dosis de la fortificación de la sal con flúor, para lo cual se obtuvo una muestra en los hogares estudiados.

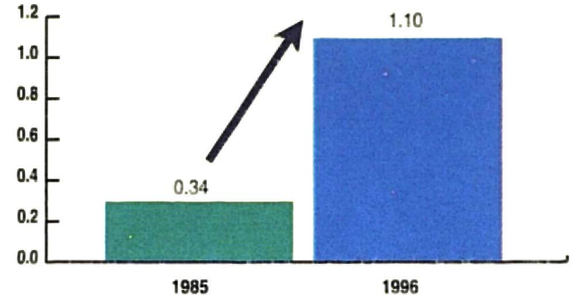
Población estudiada:

- ✔ 538 niños de 7 a 12 años
- ✔ 1108 hogares

RESULTADOS

- ✎ La mediana de la excreción urinaria de flúor obtenida en escolares a nivel nacional es de 1.1 microgramos por mililitro, la que se considera normal, en contraste con la obtenida en 1985 que fue de 0.34 microgramos por mililitro, lo que significa una notable mejoría. (Ver gráfico 1.)
- ✎ Por zona de residencia también se encontraron niveles adecuados, el área metropolitana y resto urbano presentan la misma concentración nacional (1.1 microgramos por mililitro); y la zona rural 1.2 g/ml. (Ver gráfico 2.)
- ✎ El 97% de los hogares costarricenses consume sal fortificada con flúor. En la zona rural fue de 92.4%, resto urbano 99.1% y 100% en la zona metropolitana.
- ✎ El 90.5% de la sal fortificada presentó niveles adecuados de flúor.

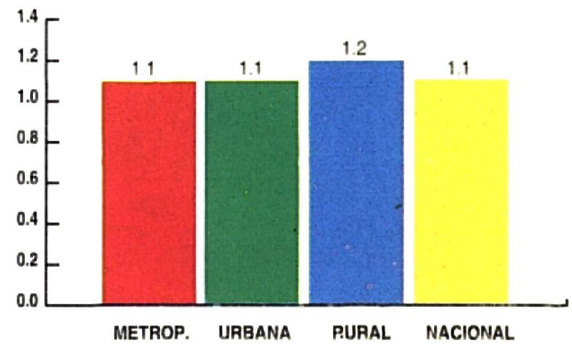
EXCRECION URINARIA DE FLUOR EN POBLACION ESCOLAR COSTA RICA, 1985* y 1996



* Dato de estudio realizado por el Ministerio de Salud en el cantón Central de San Jose.
FUENTE: Ministerio de Salud. INCIENSA Encuesta Nacional de Nutrición. 1996.

GRAFICO 1

MEDIANA DE LA CONCENTRACION DE FLUOR EN ORINA DE ESCOLARES COSTA RICA, 1996



FUENTE: Ministerio de Salud. INCIENSA. Encuesta Nacional de Nutrición. 1996.

GRAFICO 2

CARIES DENTAL

El análisis de los resultados de caries dental de la Encuesta Nacional de Nutrición, se basó en los índices ceo y CPOD, utilizados en piezas temporales en preescolares y en piezas permanentes en escolares, respectivamente. Estos índices indican el promedio de piezas afectadas con caries dental, extraídas o indicadas para extracción y obturadas.

Objetivo

Determinar la prevalencia de caries dental en preescolares de 3 a 6 años y en escolares de 7 a 12 años, a través del índice ceo (piezas temporales) y CPOD (piezas permanentes).

Población

- 1014 preescolares de 3 a 6 años
- 585 escolares de 7 a 12 años

RESULTADOS

PREESCOLARES

• La prevalencia de niños exentos de caries dental a nivel nacional fue de 39%. Es importante resaltar que un 29% de los preescolares presentan un ceo de 1 a 4 piezas con historia de caries, lo que se califica como bajo o moderado. (Ver gráfico 3.)

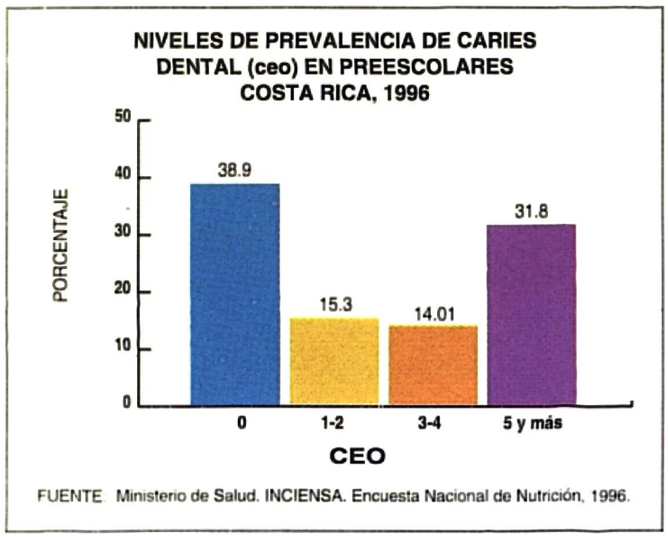


GRAFICO 3

• En la zona rural se presenta el mayor porcentaje de niños con caries, el 40.7% presenta un índice (ceo) de 5 y más piezas con historia de caries.

• El promedio nacional de ceo en la población preescolar, es de 3.8. En el área metropolitana es 3.0, resto urbano es 2.7 y rural donde se presenta el promedio más alto, 4.0. (Ver gráfico 4.)

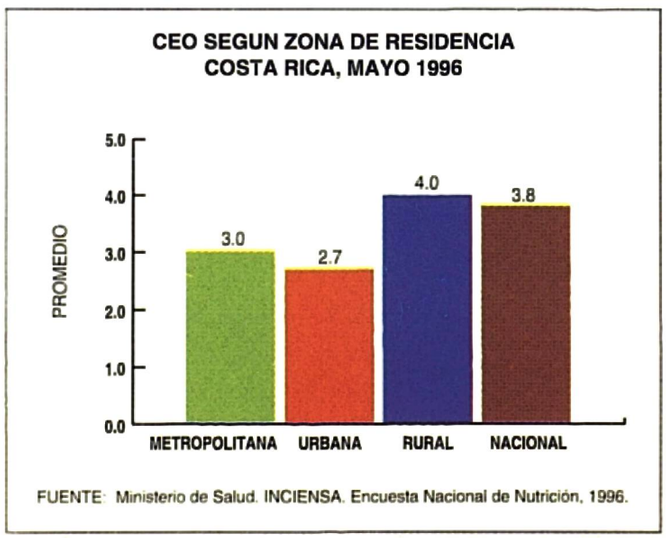


GRAFICO 4

• Por no existir datos de estudios nacionales realizados en preescolares, sólo es posible relacionar el promedio del índice ceo obtenido (3.8) con los resultados del estudio de 1992, realizado por el Ministerio de Salud en el Cantón Central de San José, ceo (4,87). Esto puede significar una mejoría a nivel nacional de la condición oral de los preescolares, producto del consumo de sal fluorurada desde 1987, de la aplicación de fluoruros tópicos en gel y programas educativos por parte del Ministerio de Salud y del uso de cremas dentales con flúor. (Ver gráfico 5.)

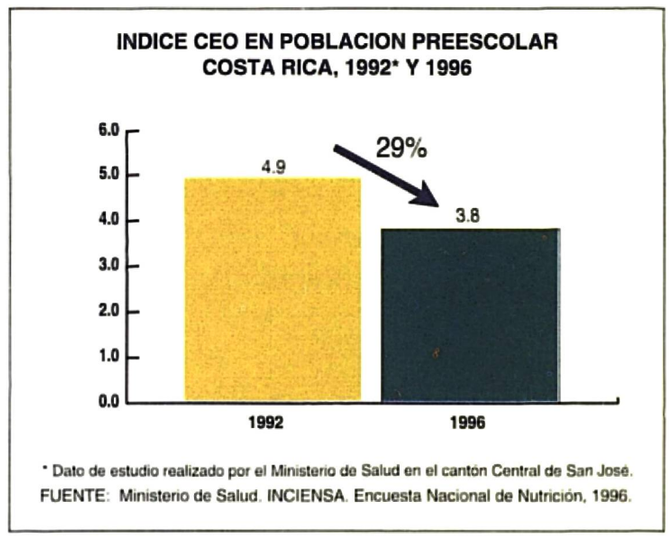


GRAFICO 5

ESCOLARES

✔ El 23.7% de los niños estaban exentos de caries. El 49.9% presenta un CPOD de 1 a 4 dientes con historia de caries, lo que califica como bajo o moderado. Un 26.4% presentó 5 y más piezas cariadas. (Ver gráfico 6.)

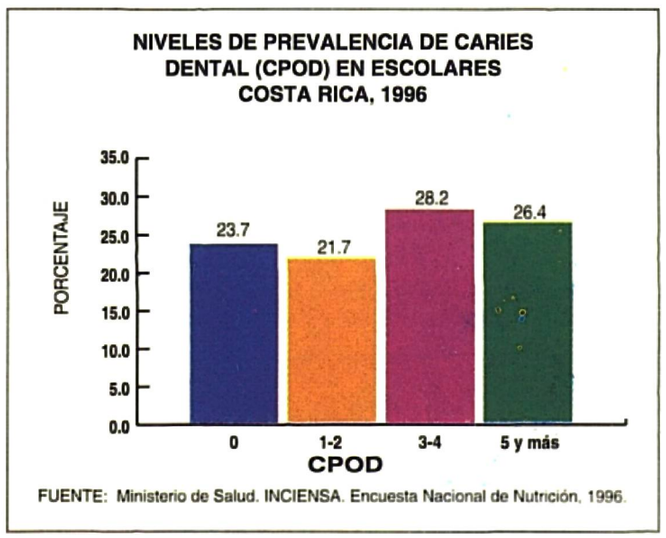


GRAFICO 6

✔ De acuerdo a la zona de residencia, en el área metropolitana el CPOD es de 2.6, resto urbano 3.4 y rural 3.2. (Ver gráfico 7.)

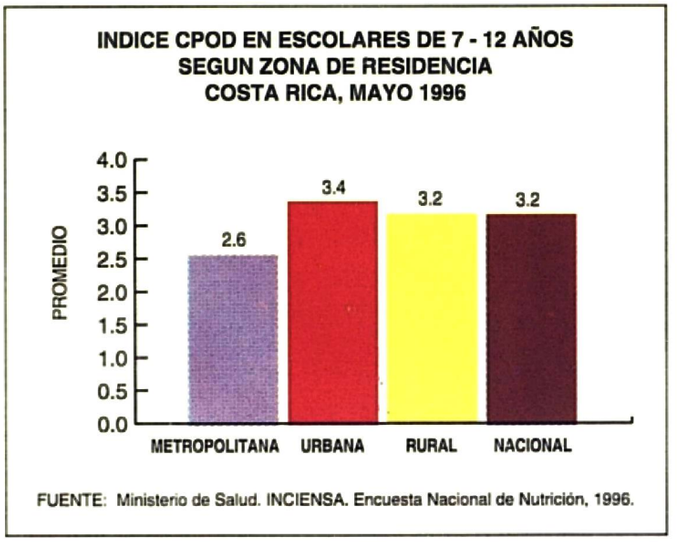


GRAFICO 7

✔ El promedio nacional de CPOD (piezas cariadas, perdidas y obturadas) en la población escolar de 7 a 12 años es de 3.2, lo que representa una disminución del 40% respecto al estudio nacional de 1984 (CPOD 5.24).

Además del programa de fluoruración, se considera que el impacto del programa de salud oral escolar que desarrolla el Ministerio de Salud desde 1975, ha sido fundamental en el logro de esta disminución del CPOD. (Ver gráfico 8.)

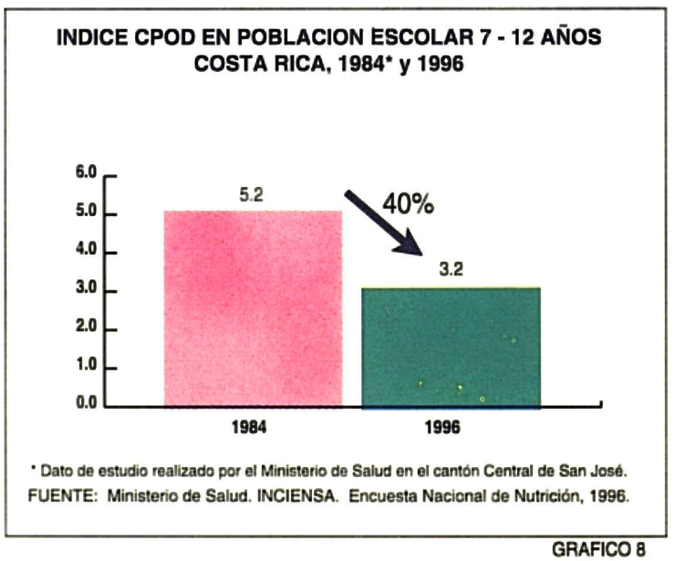


GRAFICO 8

Los resultados no demostraron diferencias entre hombres y mujeres tanto en preescolares y escolares.

CONCLUSIONES

Con la implementación del Programa de fluoruración de la sal en 1987, diez años después su impacto en la población infantil se ve reflejada en el descenso del índice CPOD, que paso de 9.1 en 1984 a 4.4 en 1996, en los escolares de 12 años, lo representa una reducción del 52%. (Ver gráfico 9.). Junto a esta acción de fluoruración de la sal, el programa de salud oral escolar del Ministerio de Salud, que incluye actividades preventivas (enjuagatorios, aplicación de fluoruros tópicos con gel, acciones educativas), y el uso de cremas dentales con flúor, han contribuido a esta disminución.

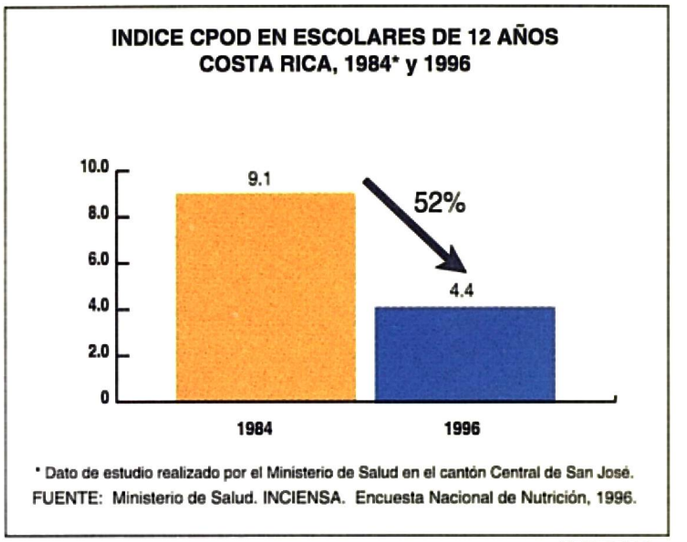


GRAFICO 9

Es importante resaltar que un 54% de los preescolares presentan índices de caries similar a los países desarrollados, ceo de 2 o menos piezas dentales con historia de caries, lo que se califica como un ceo leve. En la población escolar la cifra es similar, un 45,4% de los menores de 7 a 12 años presentan un CPOD de 2 o menos dientes con historia de caries.

Con estos índices, Costa Rica se acerca cada vez más a la meta fijada para el año 2000 por la OMS, de un CPOD de 3 caries o menos, en los niños de 12 años y un 50 por ciento de niños preescolares exentos de caries.