

LA LECHE UNICEF



INSTITUTO DE NUTRICION DE
CENTRO AMERICA Y PANAMA
GUATEMALA, C.A.

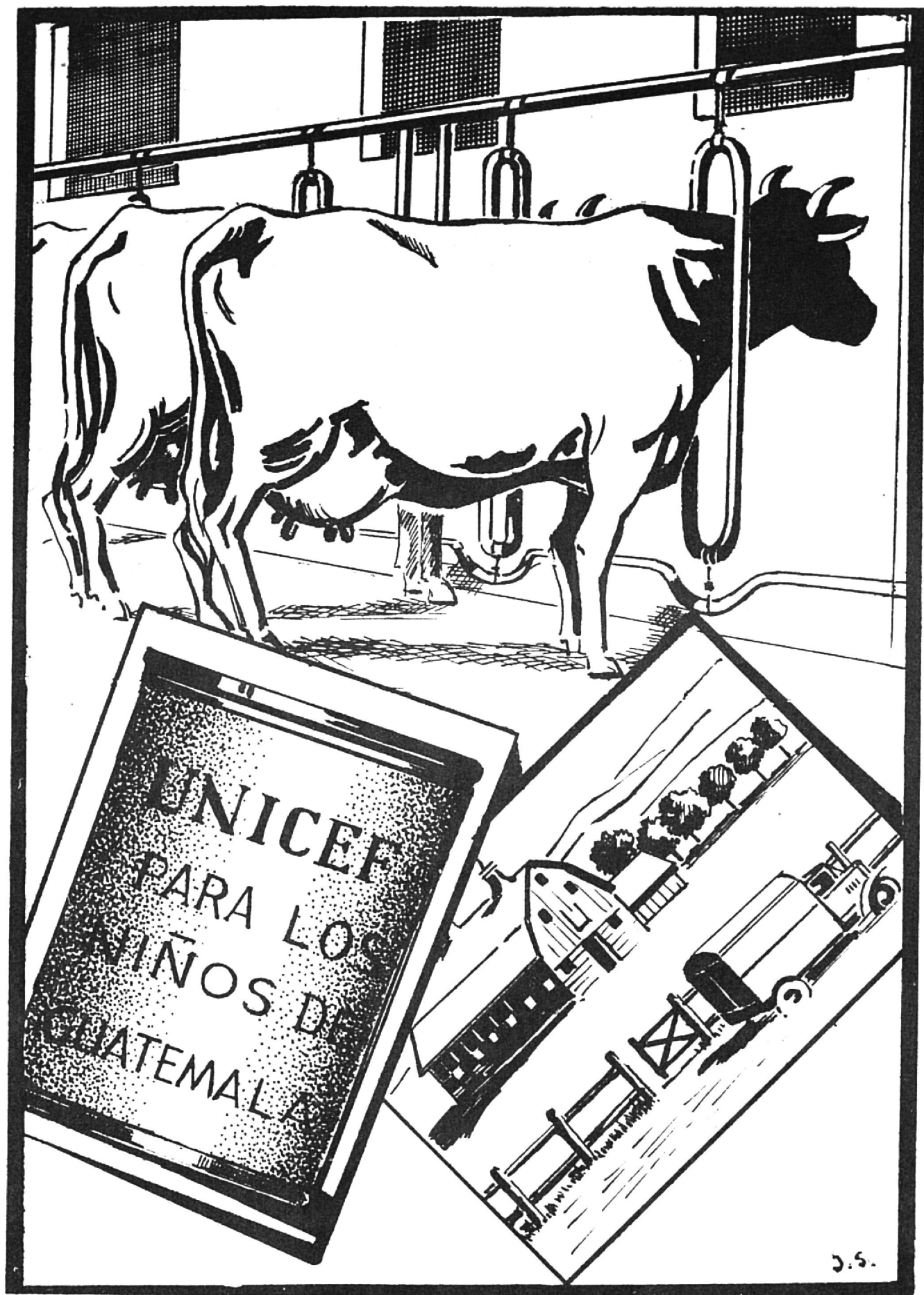
PROTEGE SU SALUD

BIBLIOTECA

**INDICACIONES
PRACTICAS Y SENCILLAS
PARA EL USO DE LA
LECHE EN POLVO
UNICEF.**

**La leche Unicef es un polvo blanco que
se obtiene de la leche de vacas sanas
y es transportado en forma higiénica
hasta el centro de distribución.**

CONSERVELA LIMPIA

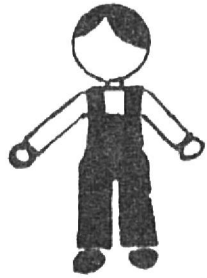


**La cantidad de leche que se prepara depende del
número de niños que toman leche.**

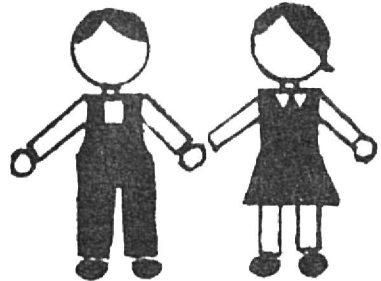
**Si cada niño recibe una onza de leche en polvo,
para 16 niños será suficiente una libra.**

**Y si 80 niños toman leche, serán
necesarias cinco libras.**

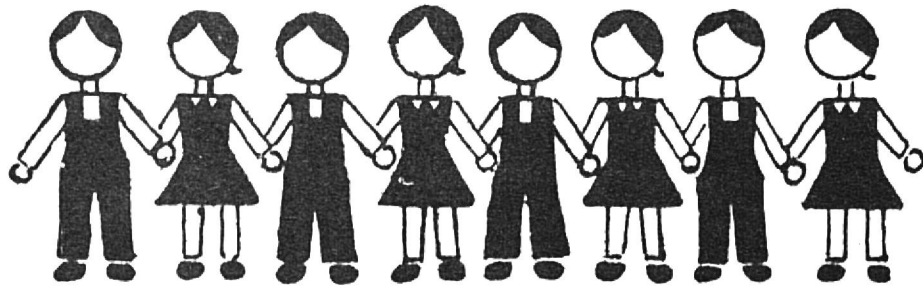
DE AL NIÑO CANTIDAD SUFICIENTE



_____ 1 onza de L. en P. =



_____ 2 onzas de L. en P. =



8 onz. =



16 onz. =



= $\frac{1}{16}$ lb.



= $\frac{1}{8}$ lb.



= $\frac{1}{2}$ lb



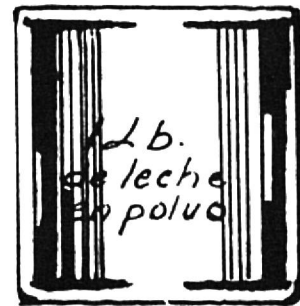
= 1 lb

**La cantidad de leche en polvo que se ofrece a cada
niño puede aumentarse y
así se obtiene una leche más concentrada.**

**Cada libra de leche se diluye en cuatro
litros de agua limpia.**

**Si se quiere dar más concentrada se prepara
una libra de leche en polvo en
tres litros de agua.**

USE LAS PROPORCIONES INDICADAS



Se necesitan los siguientes utensilios para prepararla:

1 Olla grande con tapa, para hervir el agua.

1 Olla pequeña para disolver la leche.

1 Medida para el agua.

1 Medida para la leche.

1 Batidor.

1 Cucharón.

1 Colador.

TENGA A MANO TODOS LOS UTENSILIOS NECESARIOS



Los utensilios se lavan muy bien con agua

limpia y jabón,

lo mismo que las manos.

Luego se enjuagan con agua hervida y

se dejan secar en un lugar limpio.

LAVELOS CON EL MAYOR CUIDADO



35.

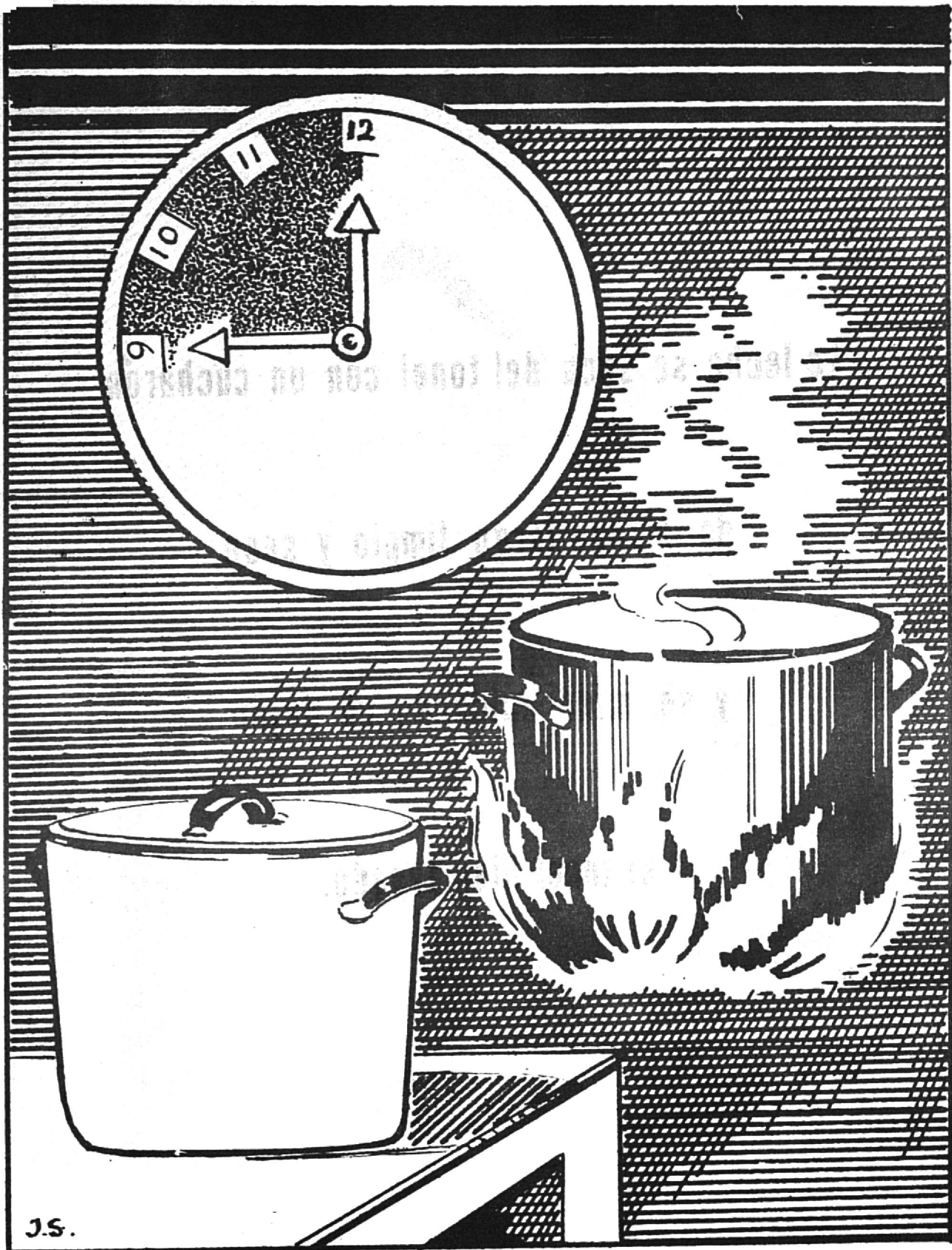
El agua se mide y se hierve durante

un cuarto de hora.

Se retira del fuego y

se deja enfriar manteniéndola tapada.

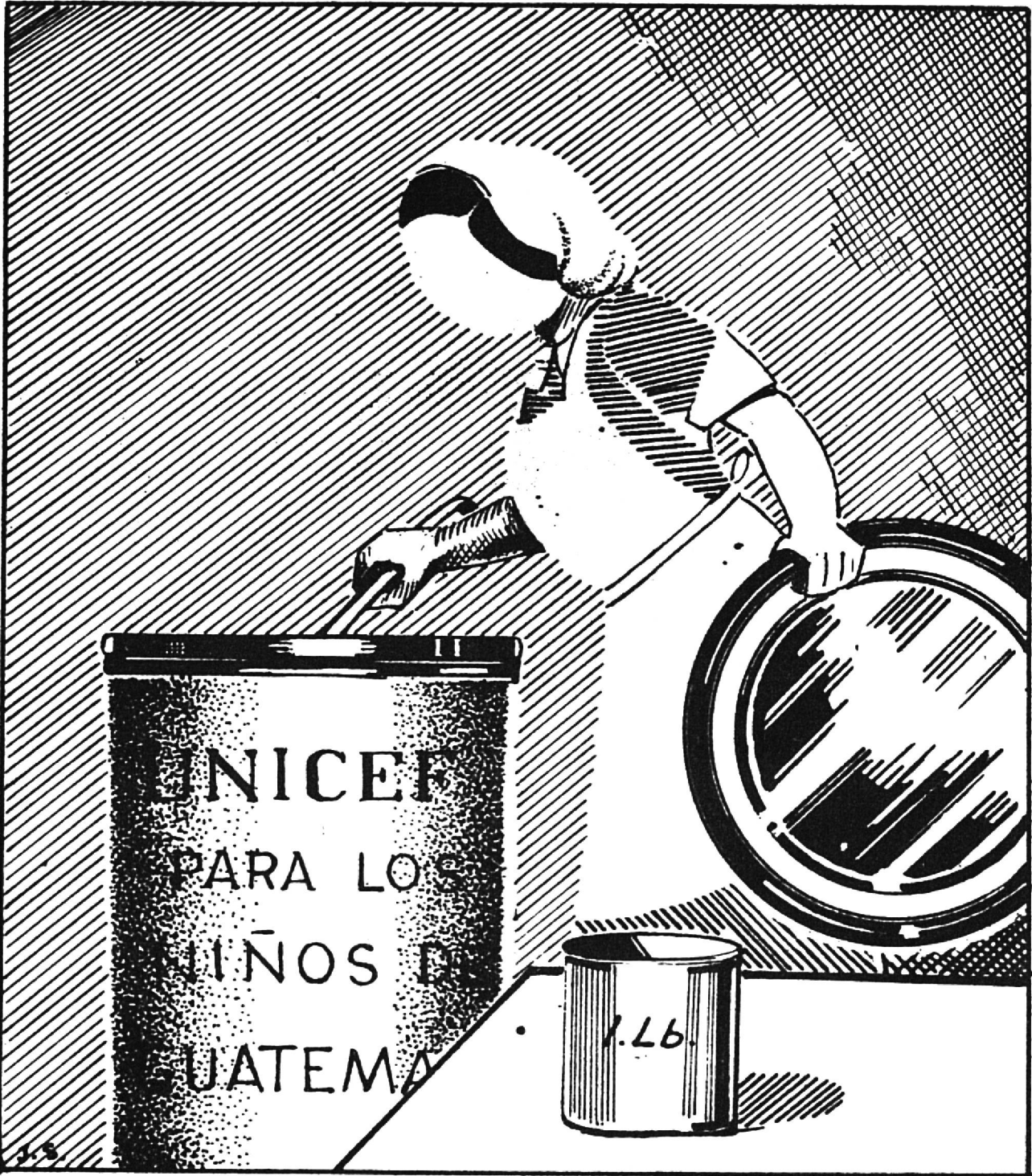
ASEGURESE DE QUE HIRVIO BIEN EL AGUA



J.S.

**La leche se saca del tonel con un cucharón
de mango largo, limpio y seco,
y se mide cuidando en dejar
el tonel bien tapado.**

**TAPE BIEN EL TONEL PARA EVITAR
QUE SE DAÑE LA LECHE**



La leche se disuelve en una cantidad

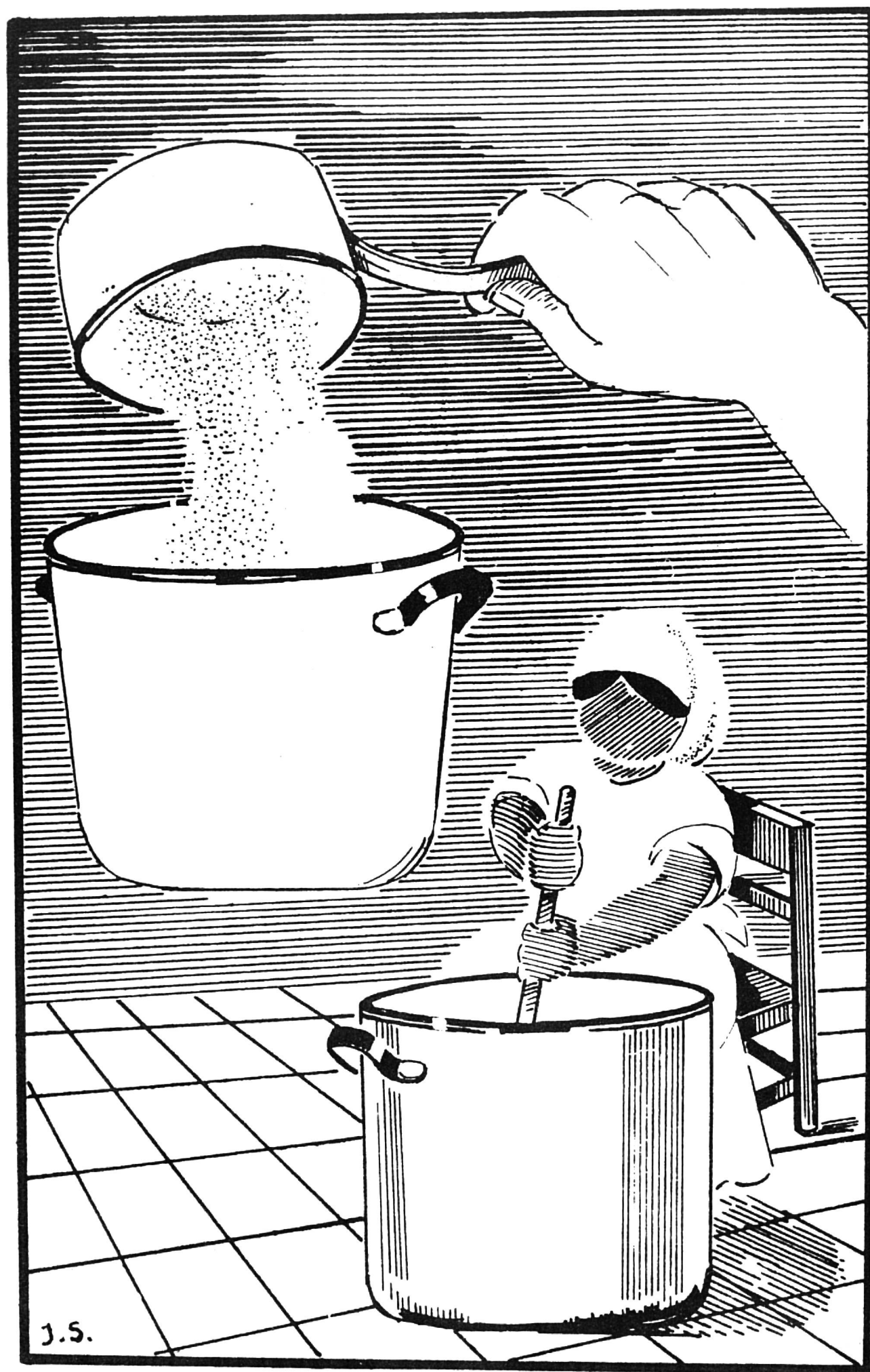
igual de agua hervida y enfriada,

cuidando de no derramarla.

Una vez disuelta, se agrega al resto del agua

mezclando todo muy bien.

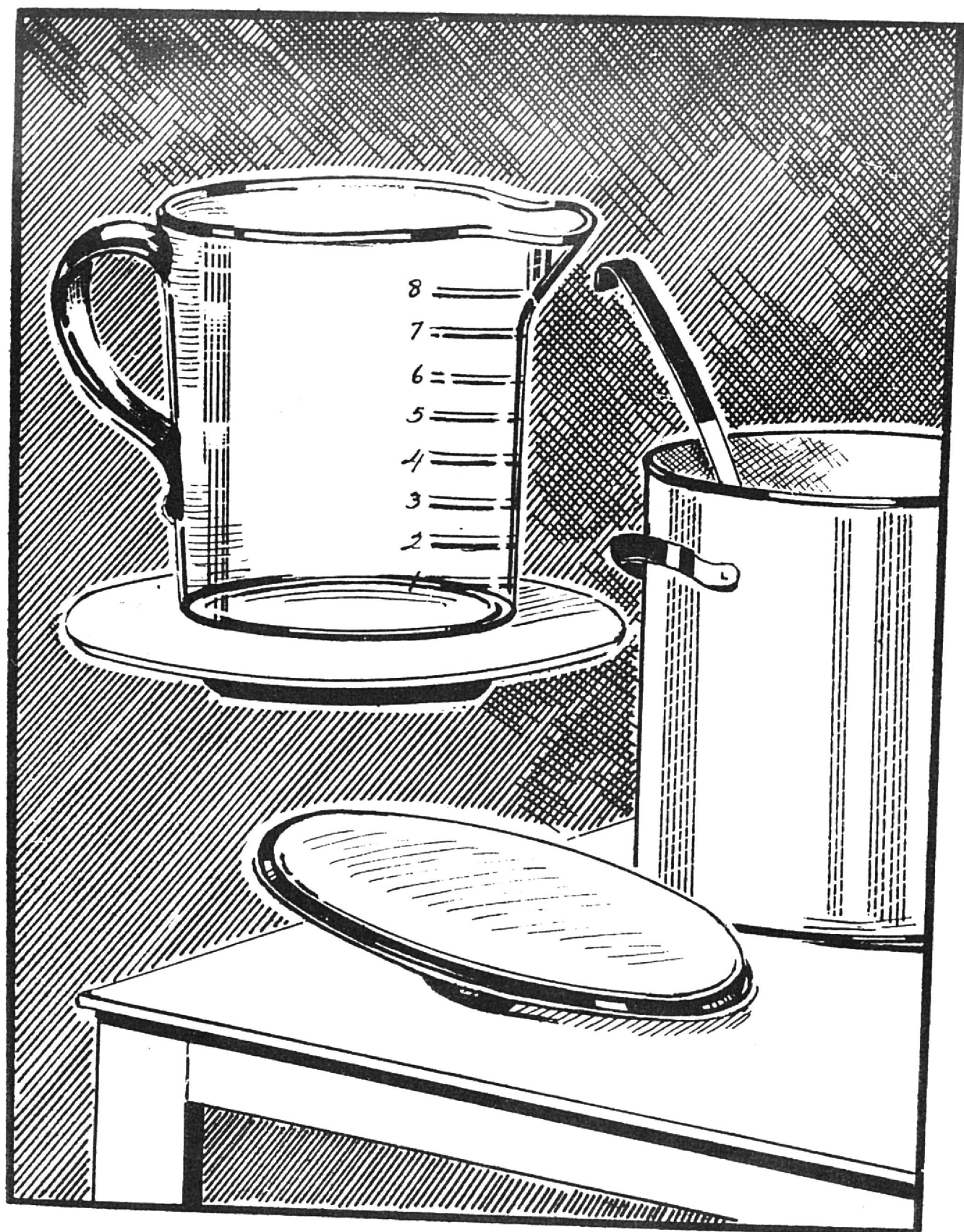
BATA LA LECHE HASTA QUE ESTE BIEN DISUELTA



**Al servirla se utiliza una medida limpia,
la cual se coloca sobre un plato para evitar
que se ensucie.**

**La tapa de la olla debe colocarse sobre la
mesa en forma invertida,
nunca hacia abajo.**

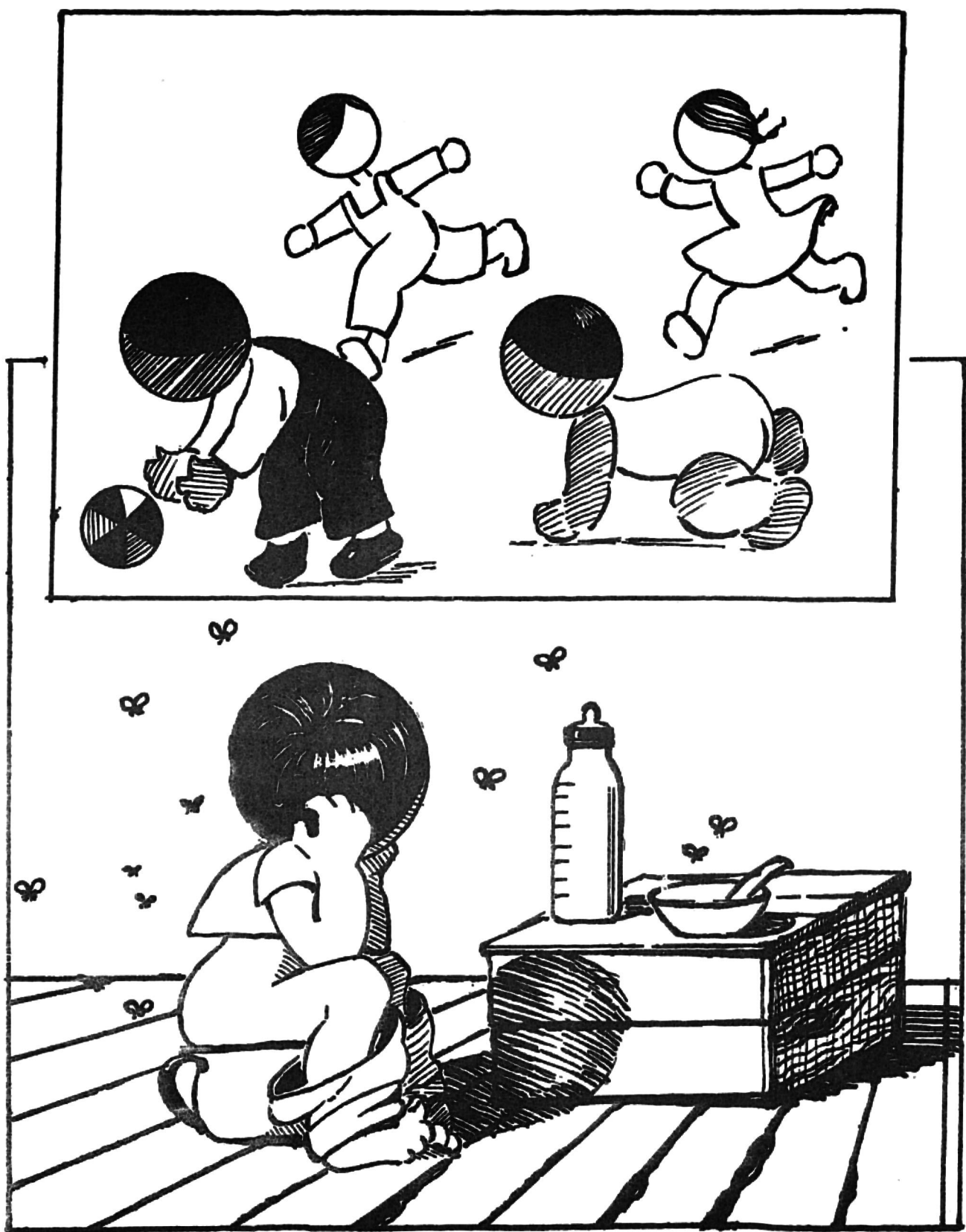
DE A LOS NIÑOS LECHE LIMPIA EN TRASTOS LIMPIOS



**La leche limpia y bien preparada mejora
la salud del niño.**

**Cuando no se prepara con cuidado,
puede producir diarreas.**

**PROTEJA LA SALUD DEL NIÑO
DANDOLE LECHE UNICEF BIEN PREPARADA**

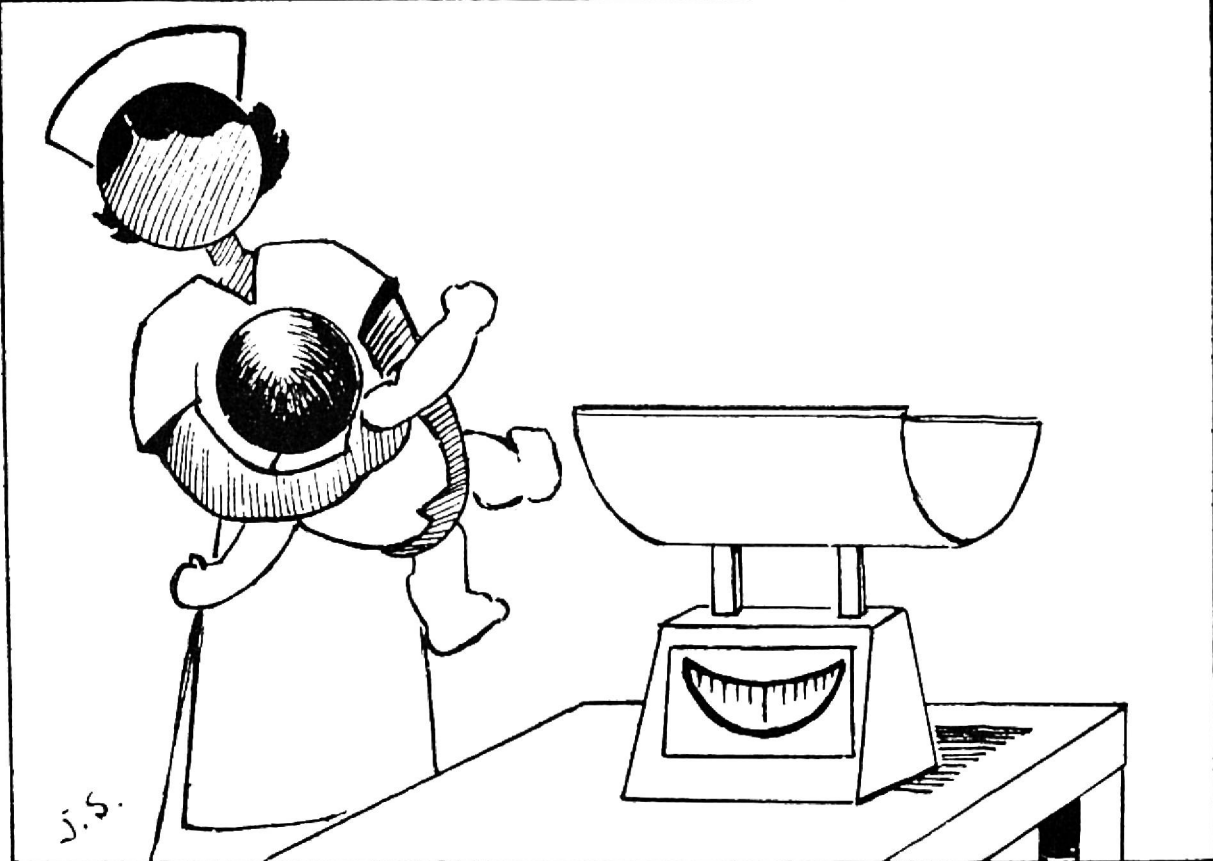
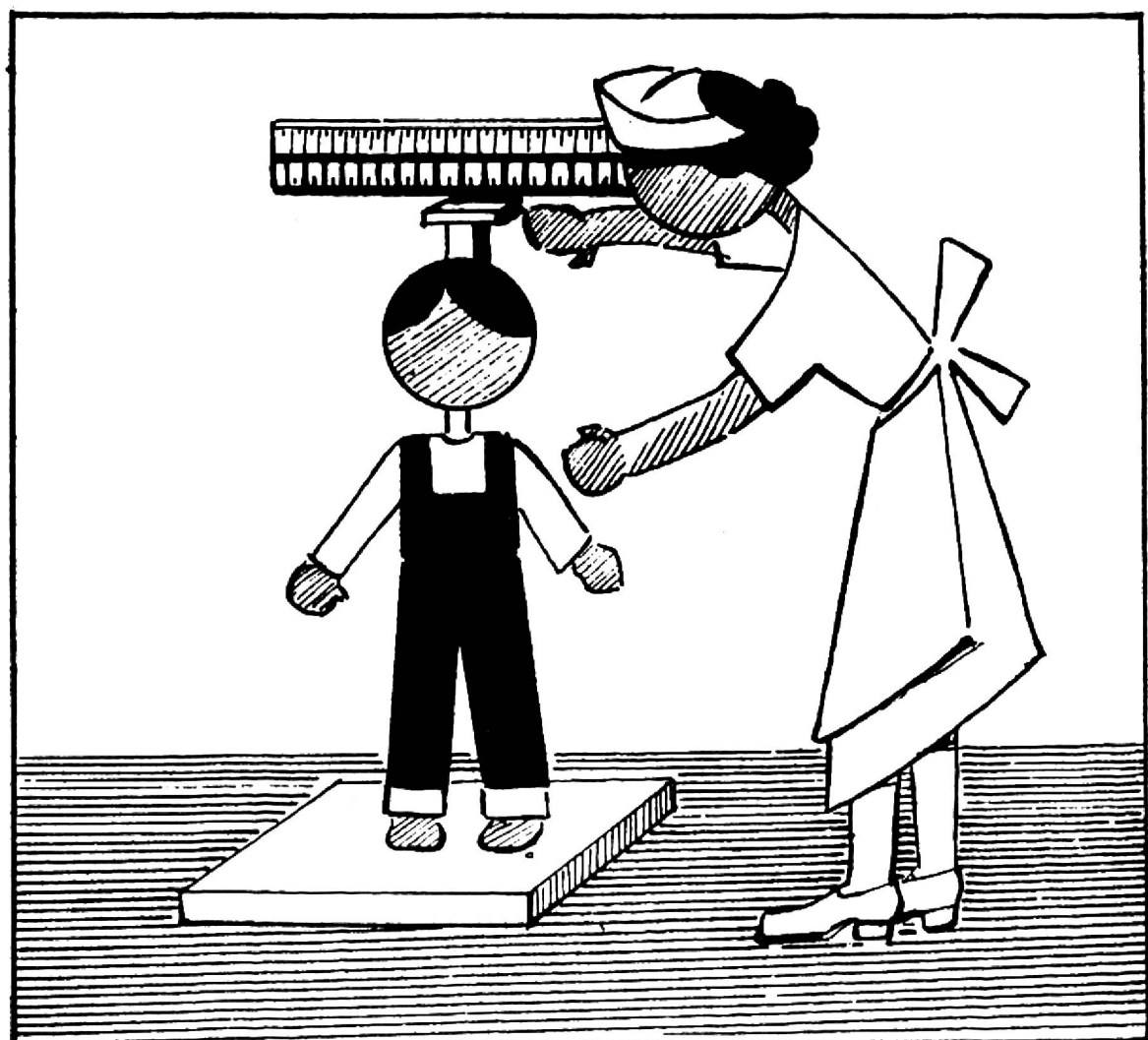


La estatura y el peso de los niños

nos ayuda a conocer su salud.

LLEVE EL CONTROL MENSUAL DE

EL PESO Y LA ESTATURA DE LOS NIÑOS



**Este folleto ha sido preparado
para uso de la
SECCION DE NUTRICION
DE LA DIRECCION GENERAL DE SANIDAD,
bajo la dirección técnica de la
Sección de Educación Nutricional del
INSTITUTO DE NUTRICION DE CENTRO AMERICA Y PANAMA.
G U A T E M A L A, C. A.**

**MINISTERIO
DE SALUD PUBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE DIVULGACION**