

Esp
INCAP
PP
SA
019

Seguridad Alimentaria y Nutricional: Hacia la Transformación Social de Centroamérica



INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS/OMS)



El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) fue creado en 1949 con el propósito de contribuir al desarrollo de la ciencia de la nutrición, fomentar su aplicación práctica y fortalecer la capacidad técnica de los países de Centroamérica, Belice y Panamá para solucionar sus problemas alimentario-nutricionales. Para cumplir con este propósito desarrolla actividades relacionadas con: Investigación, Cooperación Técnica, Formación y Desarrollo de Recursos Humanos e Información y Comunicación.

Director:
Dr. Hernán L. Delgado

Dirección:
Carretera Roosevelt, Zona 11
Apartado Postal 1188
01901 Guatemala,
Guatemala, C.A.

Teléfonos:
PBX (502) 4723762 y 4715655

Cable:
INCAP - Télex 5696 INCAPGU

Fax:
(502) 4736529

www.incap.org.gt

Documento preparado en la
Unidad de Cooperación Técnica a los Países

Edición, diseño y diagramación a cargo de la
Unidad de Procesos de Traducción, Edición
y Difusión de Información
Centro de Documentación e
Información en Alimentación y Nutrición
—CEDIAN— del INCAP

agosto de 2002

Publicación INCAP PP/SA/019



Seguridad Alimentaria y Nutricional:

Hacia la
Transformación
Social de
Centroamérica



Guatemala, 2002

Presentación del Director

Se requiere de decisiones de carácter político, financiero, actitudinales, entre otras, para que la evidencia científico técnica pueda efectivamente contribuir a la corrección de problemas de alimentación y nutrición.

El INCAP ha estado contribuyendo al conocimiento sobre la naturaleza, magnitud y determinantes de los principales problemas de alimentación y nutrición de la región centroamericana, así como en la búsqueda de soluciones a los mismos en este más de medio siglo de vida institucional.

Si bien es cierto que el conocimiento del problema y de estrategias para su corrección es parte de la solución, también es cierto que sólo el conocimiento no garantiza soluciones permanentes a los mismos. Se requiere de decisiones de carácter político, financiero, actitudinales, entre otras, para que la evidencia científico técnica pueda efectivamente contribuir a la corrección de problemas de alimentación y nutrición.

A partir del mandato recibido de su Consejo Directivo y ratificado por la XIV Cumbre de Presidentes de Centroamérica en 1993, el Instituto está trabajando en la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional para la región centroamericana, lo que ha implicado apoyar acciones regionales, nacionales y locales que conduzcan a que todos los centroamericanos gocen, de manera oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, contribuyendo de esa forma a su bienestar y calidad de vida.

Durante este tiempo, junto con funcionarios de los países, la Organización Panamericana de la Salud y el Sistema de la Integración Centroamericana, hemos trabajado de lleno en la puesta en marcha, el seguimiento y la evaluación de muchísimas actividades, que nos han llevado desde comunidades de la frontera de México y Guatemala hasta poblaciones de Darién, en Panamá.

4

“Tenemos que aprender a mirar cara a cara la realidad. Inventar, si es preciso, palabras nuevas e ideas nuevas para estas nuevas y extrañas realidades que nos han salido al paso. Pensar es el primer deber de la intelligentsia. Y en ciertos casos, el único”.

Octavio Paz, El laberinto de la soledad, 1959

Avances importantes se han dado en la región con relación a un mejor entendimiento del problema y sus causas, así como acerca de la importancia de promover enfoques integrados, multisectoriales e interdisciplinarios para la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional. Algunos de estos logros son evidentes en lo político, lo normativo, lo programático y lo operativo. Los países han formulado políticas y planes integrados relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional y varios están promoviendo iniciativas de ley. Por otra parte, se ha logrado una concertación alrededor de la seguridad alimentaria y nutricional en el sector público y varios países han iniciado acercamientos al sector privado y a la sociedad civil organizada. Las universidades y otros centros de investigación están agregándose cada vez más a este movimiento.

La respuesta comprometida de los países y sus poblaciones a la iniciativa que el INCAP está promoviendo, así como los retos y oportunidades que se vislumbran para la región en el futuro próximo exigen, sin embargo, que se redoblen los esfuerzos del Instituto y de sus funcionarios. Se trata no solo de servir a los países, puesto que con nuestras acciones de cooperación técnica estamos sirviendo precisamente a quienes más nos necesitan. Se trata, adicionalmente, de buscar

constantemente nuevas formas de cómo mejorar aún más la calidad y la oportunidad del servicio que prestamos.

La decisión del Sector Salud de Centroamérica contenida en el Acuerdo 10 de la XVII Reunión del Sector Salud de Centroamérica y República Dominicana (RESSCAD), que textualmente lee

“Seguridad Alimentaria y Nutricional: Los países miembros de la RESSCAD reconocen la importancia de fortalecer la iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional como una estrategia para la reducción de los efectos de la pobreza en la salud y la nutrición humana, y en el desarrollo de las poblaciones de la subregión. Por tanto, acuerdan elevar a la consideración de los Excelentísimos Señores Presidentes de los países miembros, ratifiquen la resolución 20 de la XIV Cumbre de Presidentes y Jefes de Estado, celebrada en Guatemala en octubre de 1993, y otorguen el máximo apoyo político para que todos los países miembros adopten como política regional y de Estado, la estrategia de Seguridad Alimentaria y Nutricional en sus cuatro componentes, fortalezcan el marco jurídico y





promuevan la elaboración y ejecución de planes de acción intersectoriales en cada país", se justifica plenamente al considerar los importantes avances habidos en los pasados años en la puesta en marcha de la Iniciativa, pero también el reconocimiento de que es necesario hacer mucho más.

Esta situación fue evidente en el 2001, cuando debido a la sequía y disminución de la producción agrícola, así como la caída de precios en productos de exportación de Centroamérica, el hambre, asociada a la falta de acceso a alimentos por grupos de la población extremadamente pobre de Centroamérica, que totaliza aproximadamente 9 de los 32 millones de centroamericanos, llevó a la agudización de la desnutrición crónica, con la reaparición de casos clínicos de kwashiorkor y marasmo.

En respuesta a esta situación que afecta a los grupos más vulnerables de la región, el INCAP ha estado elaborando la política de ordenamiento y maximización de las iniciativas de promoción de la seguridad alimentaria y nutricional. Son bases de esta Iniciativa la adecuada identificación de los grupos poblacionales en riesgo, la concertación alrededor de políticas públicas, la movilización de recursos y la implementación de programas integrados de nutrición pública basados en la evidencia.

Es nuestro compromiso institucional que Centroamérica de los años venideros no sufra hambre y otras manifestaciones de la inseguridad alimentaria y nutricional. Que los "Ángeles con hambre" de los años 1950 y 1960 no carezcan de una buena cuna y alimentación, nutrición y óptima salud en nuestra región tan privilegiada.

*"El guerrero de la luz
a veces actúa como el
agua y fluye entre los
obstáculos que
encuentra..."*

*Paulo Coelho, Manual del
guerrero de la luz*


Hernán L. Delgado

Contribución al Desarrollo Social de Centroamérica en el 2001

Las estrategias de cooperación están enfocadas en la atención y prevención de grupos vulnerables de sufrir el problema de la inseguridad alimentaria y nutricional.

El INCAP durante el año 2001 ha contribuido al desarrollo de Centroamérica por medio de actividades relacionadas con la incorporación de la seguridad alimentaria y nutricional como tema de política de Estado; la promoción de la participación intersectorial y el trabajo interagencial; el intercambio de experiencias entre países; la armonización de legislación en alimentos y nutrición; y el fortalecimiento de acciones de vigilancia y monitoreo para atender grupos vulnerables.

Para el logro de las actividades mencionadas, se tomaron como base las estrategias de cooperación definidas de la manera siguiente:

1. Actualización del conocimiento de los recursos humanos que trabajan en programas y proyectos relacionados con seguridad alimentaria y nutricional.
2. Promoción y cabildeo para la adopción y puesta en marcha de la seguridad alimentaria y nutricional mediante políticas de Estado y planes de acción.



8

“El mundo está por hacer. La historia no ha terminado. La humanidad tiene todavía enormes tareas pendientes. El tipo de vida que conocemos y que es posible para unos pocos cientos de millones de personas es todavía un sueño imposible para otros miles de millones. Pero la humanidad tiene recursos y conocimientos para que todos los seres humanos lleven una vida larga, pacífica, llena de sentido, rica en contenido y provechosa.”

Luis de Sebastián, Un mundo por hacer: claves para comprender la globalización; 2002

3. Establecimiento y fortalecimiento de alianzas estratégicas con entidades de gobierno, ONGs, sociedad civil, instituciones académicas, entidades privadas, medios de comunicación y agencias de cooperación.
4. Movilización de recursos técnicos, financieros y tecnológicos.
5. Administración del conocimiento en la búsqueda de soluciones viables, factibles y sostenibles.
6. Coordinación intersectorial, multisectorial e interagencial.

Estas estrategias de cooperación están enfocadas en la atención y prevención de grupos vulnerables de sufrir el problema de la inseguridad alimentaria y nutricional. Además, dadas las condiciones ambientales y los efectos de cambios climáticos, también existen grupos que atender por situaciones de desastre, así como mantener la vigilancia, monitoreo y evaluación; y en materia de políticas públicas, lograr que se tomen decisiones que trasciendan a estos grupos de población.

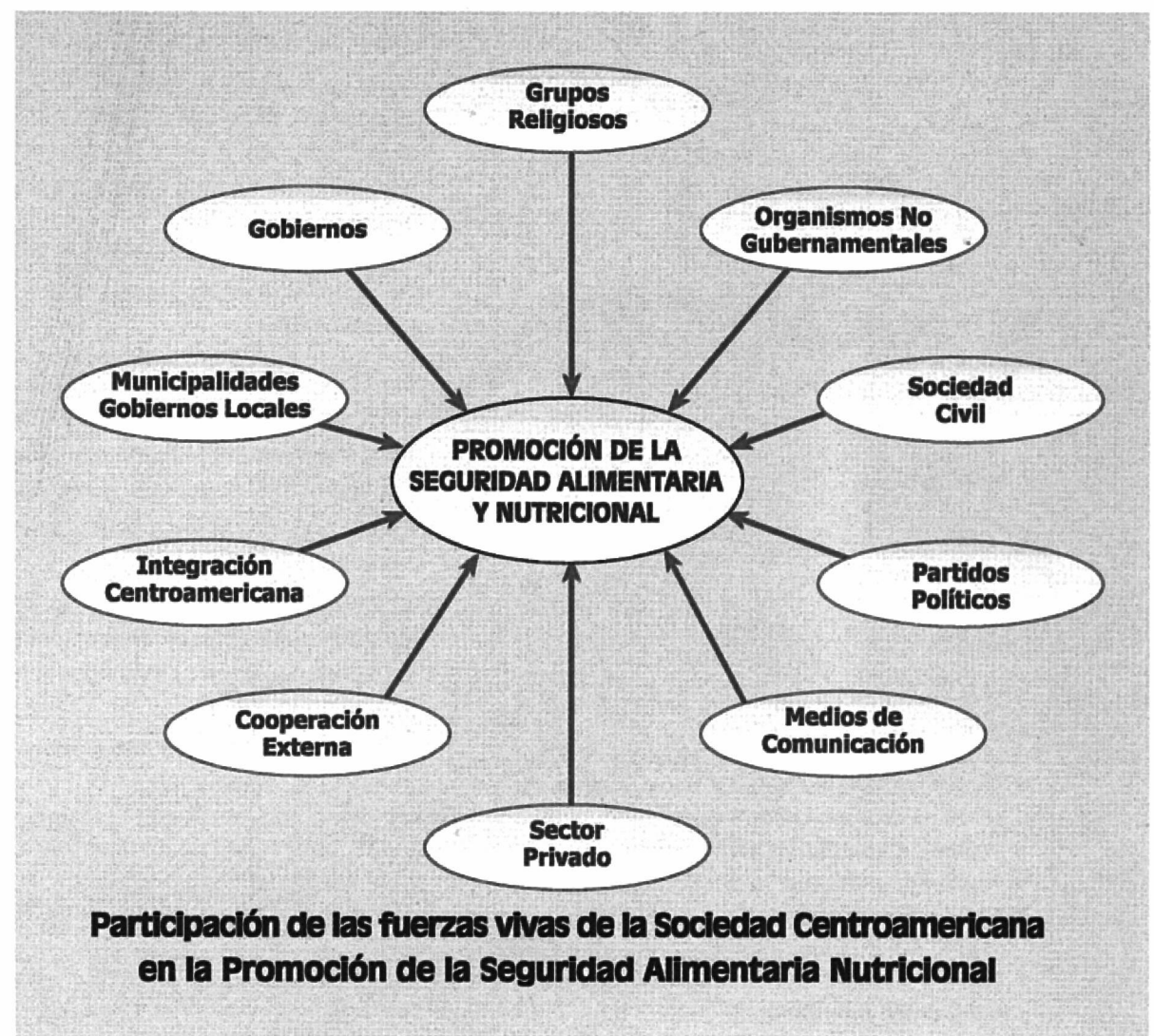
La información que se presenta a continuación permitirá al lector visualizar lo alcanzado al día de hoy por medio de las acciones llevadas a cabo en el año 2001, presentando inicialmente como marco de referencia antecedentes de la iniciativa de seguridad alimentaria y nutricional, modalidad de trabajo del INCAP y orientaciones estratégicas y programáticas como un medio para cumplir con los objetivos institucionales. Posteriormente se describen las actividades y logros, en el marco de estas orientaciones institucionales para los años 2001 - 2010.

La Iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Desde 1993 el INCAP tiene por mandato de la XIV Reunión de Presidentes de Centroamérica, la promoción de la Iniciativa Centroamericana de Seguridad Alimentaria y Nutricional como estrategia para la reducción de la pobreza y la promoción del desarrollo humano.

En 1994 esta Iniciativa fue respaldada por la XVI Cumbre de Presidentes Centroamericanos, en donde se resuelve apoyar la puesta en práctica de esta estrategia basándose en criterios de equidad, sostenibilidad, productividad, suficiencia y estabilidad, a fin de garantizar el acceso, producción, consumo y adecuada utilización biológica de los alimentos.

En 1999 durante la XX Cumbre se reconoció la importancia de considerar la seguridad alimentaria y nutricional en la prevención y mitigación de desastres, solicitando el diseño de una estrategia regional y un plan en cada país para reducir la vulnerabilidad de la población.

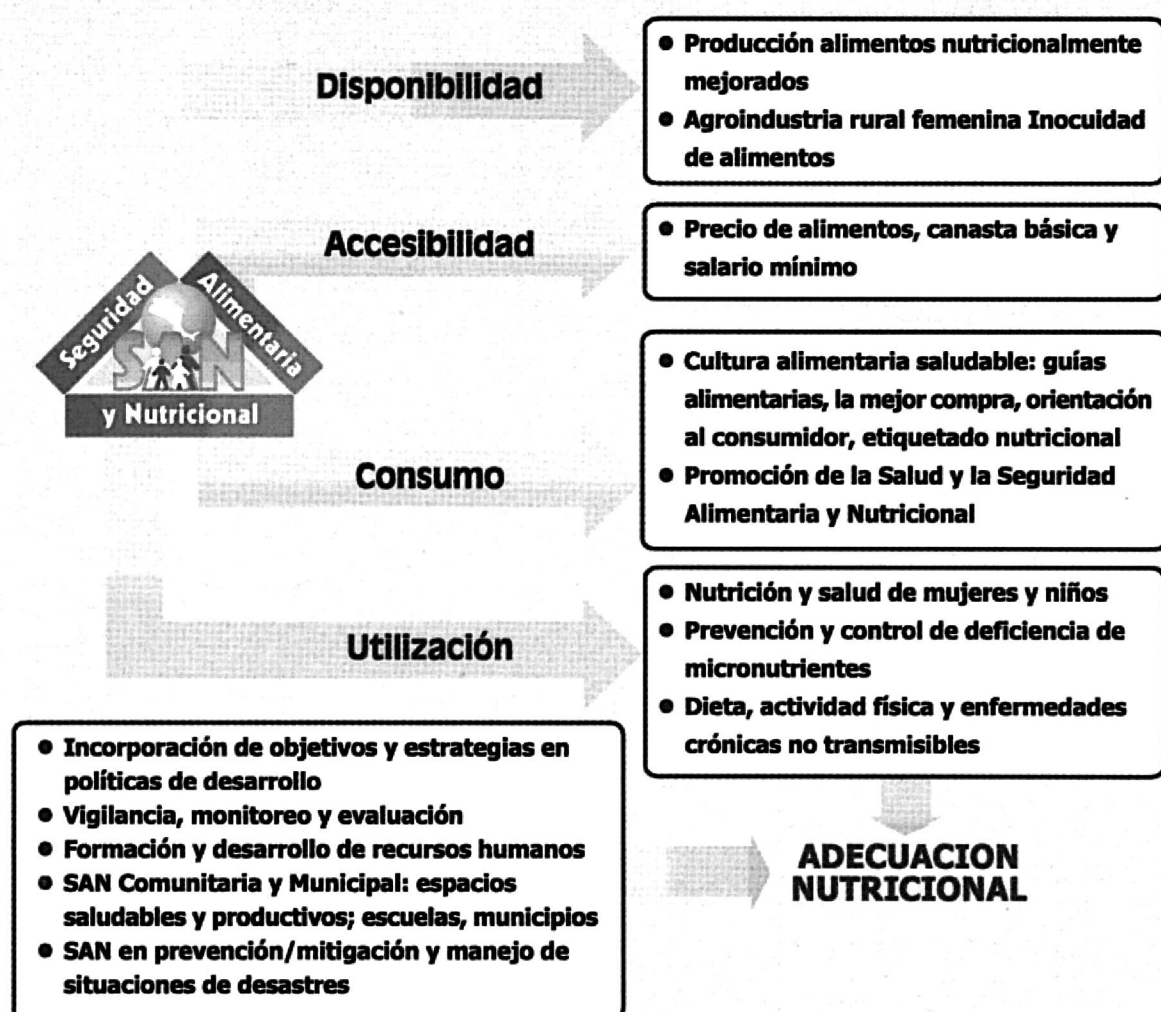


Orientaciones Programáticas y Estratégicas 2001-2010

El INCAP para el logro de este desafío se articula con las fuerzas vivas de la sociedad centroamericana, buscando con ello mayor incidencia en la situación alimentaria y nutricional, y mayor impacto en las acciones.

Las orientaciones estratégicas y programáticas (OEP) institucionales propuestas para el período 2001 - 2010 se fundamentan en el análisis del entorno político, económico, ambiental y social de los países y de la región, así como en las capacidades del INCAP para promover la seguridad alimentaria y nutricional en sus Estados Miembros, con competencia y excelencia científico-técnica, liderazgo, dinamismo y calidad. La misma comprende la visión del INCAP y su misión, sus capacidades institucionales, las áreas estratégicas, las orientaciones programáticas e instancias funcionales para su implementación.

ORIENTACIONES PROGRAMÁTICAS Y ESTRATÉGICAS



Las OEP 2001-2010 continúan considerando los elementos de la cadena de seguridad alimentaria y nutricional: disponibilidad, accesibilidad, consumo y utilización biológica como los ejes del accionar del INCAP. Estas OEP

plantean para el período como principales líneas programáticas la protección e inocuidad de alimentos, alimentos nutritivos, salud y nutrición en grupos vulnerables y seguridad alimentaria y nutricional en situaciones de desastre.

Estas líneas programáticas se implementan a través de las Unidades Estratégicas de Vigilancia, Monitoreo y Evaluación; Conducción de Programas en el Ámbito Local; Información, Comunicación y Educación; Enseñanza; Gestión de la Calidad; Asesoría y Transferencia de Tecnología; y Políticas Públicas, las cuales a su vez son apoyadas por los Procesos Clave que les dan el soporte requerido (capacitación, comunicación y disseminación de la información, abogacía política, investigación, movilización de recursos, relaciones públicas y mercadeo institucional.)

Avances y Logros

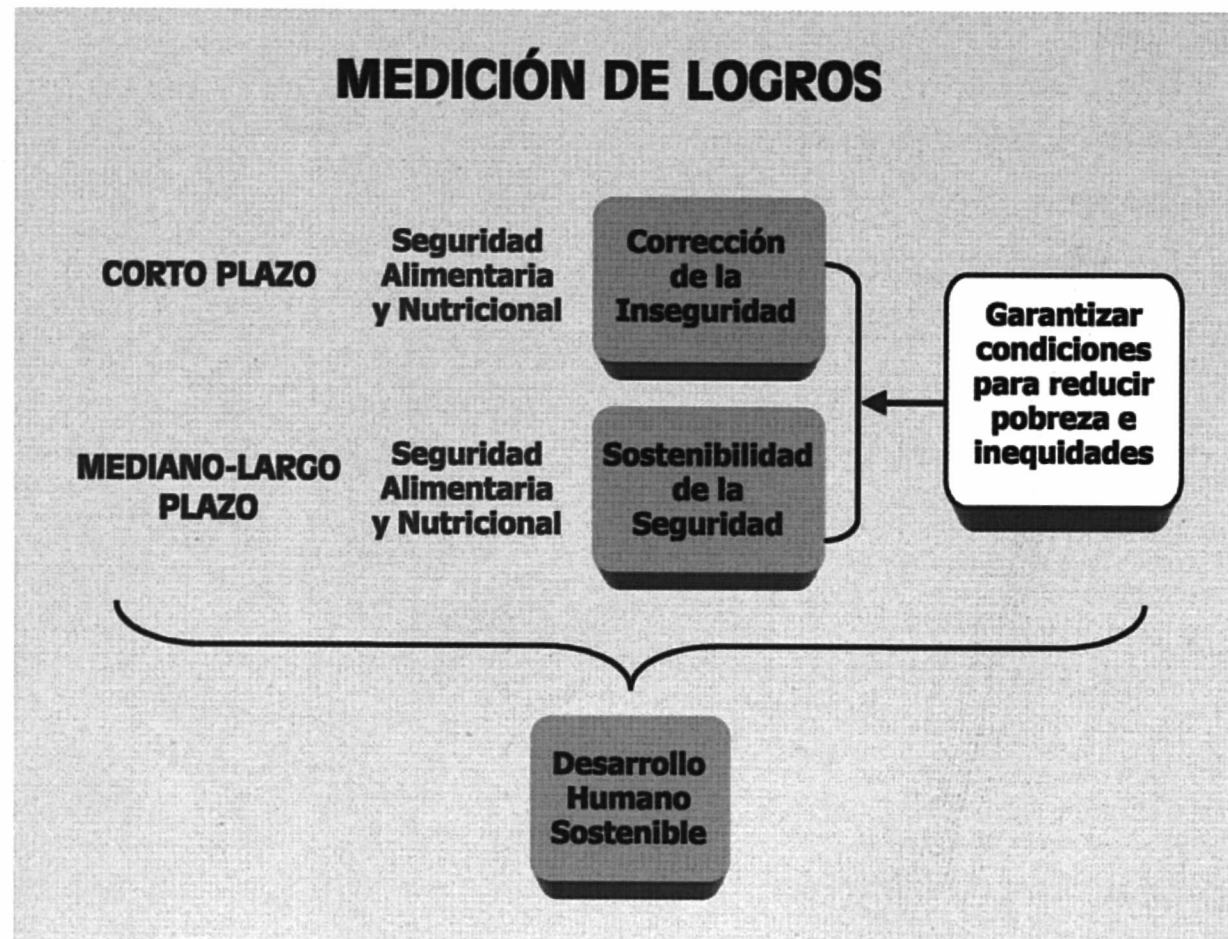
La medición de logros se explica en el alcance del Plan de Trabajo Institucional, expresados por medio de las Líneas Programáticas, que se llevan a cabo a través de las Unidades Estratégicas y de los Procesos Claves mencionados.

De esa cuenta, la estructura organizacional del INCAP está integrada de manera tal que permite el trabajo en equipo con enfoque interdisciplinario y multisectorial, para alcanzar las metas institucionales. Cuenta con gerencias técnicas dedicadas a la generación y transferencia de conocimiento en los ámbitos regional, nacional y comunitario, con acciones específicas en formación y desarrollo de recursos humanos, asistencia técnica directa, investigación, difusión de información, movilización de recursos y promoción de políticas, planes, programas y proyectos.

“Toda sociedad humana es una empresa de construcción del mundo.”

Peter L. Berger, Para una teoría sociológica de la religión; 1967

El área de Dirección y Conducción incluye la gerencia administrativa y las unidades de relaciones externas, cooperación técnica y de políticas públicas, recién definida.



La información de los avances y logros en los procesos en marcha se fundamentan en la implementación de los campos de acción definidos, dado que estos son el marco de referencia para cumplir con el mandato de los Países Miembros de contribuir al logro de la seguridad alimentaria y nutricional.

La medición de logros del trabajo realizado por el Instituto se explica a partir del alcance que las acciones de corto y mediano plazo están teniendo en el logro de la seguridad alimentaria y nutricional como estrategia para el desarrollo humano sostenible.

Comunicación Institucional

La información que se genera en la institución se difunde y socializa con la finalidad de facilitar a los niveles políticos la toma de decisiones, orientar a los niveles técnicos la focalización de intervenciones e incidir en hábitos y comportamientos de la población que promuevan estilos de vida apropiados para una cultura alimentaria saludable.

Centro de Documentación e Información en Alimentación y Nutrición (CEDIAN)

Durante el 2001 el INCAP dio pasos concretos para materializar la implementación de la biblioteca virtual en salud. En este esfuerzo contribuyó de manera significativa el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud (BIREME) al brindar asesoría en la creación de la plataforma de herramientas tecnológicas, incluyendo la actualización de software y la creación y mantenimiento de bases de datos en la que se puede consultar y acceder información actualizada sobre tópicos y temática que se aborda a través de la iniciativa de seguridad alimentaria y nutricional.

La base de datos del CEDIAN ofrece documentos de la memoria institucional; datos referenciados de revistas, publicaciones periódicas y fascículos disponibles para usuarios físicos y virtuales; vídeos con fines educativos y promocionales sobre seguridad alimentaria y nutricional; e informes de situación de salud y

seguridad alimentaria y nutricional de países miembros del INCAP que incluye temáticas sociales y económicas.

Orientación al consumidor

El Instituto se encuentra trabajando en el desarrollo de una versión mejorada del programa OPTIMAL cuyo propósito es el cálculo de dietas incluyendo el costo de las mismas. El software permite identificar los alimentos más baratos

disponibles en el mercado, por grupo de alimentos, por 100 gramos de alimento y por unidad de compra; presentar alternativas de dietas según los productos más baratos de cada grupo de alimentos; y presentar alternativas de dietas usando alimentos que

se combinen adecuadamente según las preferencias de los individuos, llenen las recomendaciones nutricionales según edad y determinen el costo de las dietas propuestas.



Mobilización de Recursos

Durante el 2001 se hicieron alianzas, vinculaciones con otros organismos y búsqueda de recursos para el fortalecimiento de la seguridad alimentaria nutricional, cuyos resultados se resumen a continuación.

En el marco del proceso de la integración centroamericana

- ◆ Incorporación de la Secretaría de Integración Social al Consejo Directivo y Consultivo de INCAP
- ◆ Acciones de seguridad alimentaria y nutricional en seguimiento al grupo consultivo de Madrid, que estaban dentro de la línea de continuar apoyando a los países miembros en la puesta en marcha de la Iniciativa Regional de Seguridad Alimentaria Nutricional como estrategia para combate a la pobreza y la promoción del desarrollo humano integral.
- ◆ Se trabajó en el desarrollo fronterizo como prioridad. OPS, INCAP, IICA, entre otras instancias, colaboraron con el Consejo de Integración Centroamericana (CIS) en la formulación de “La visión estratégica centroamericana” y “Las propuestas de proyectos regionales para apoyar la ejecución de la estrategia de transformación y modernización de Centroamérica en el siglo XXI”.
- ◆ La reunión de la participación del Grupo Consultivo Regional para Centroamérica, con el tema “La seguridad alimentaria y nutricional: un enfoque integral, síntesis de los desafíos y experiencias exitosas”.
- ◆ Propuesta de la iniciativa CIS/SICA, BCIE, OPS e INCAP para el desarrollo de un proyecto de salud y seguridad alimentaria y nutricional en 159 municipios prioritarios de Centroamérica, seleccionados en función de vulnerabilidad social, con el aporte económico de la Unión Europea.
- ◆ Apoyo a la iniciativa BID - INCAP - SICA/SICA para una propuesta de proyecto regional sobre nutrición, inocuidad de alimentos y seguridad alimentaria y nutricional para una cooperación técnica no reembolsable, orientada a favorecer el diálogo político.
- ◆ Mapeo de “Sistemas georreferenciales e información sobre seguridad alimentaria y nutricional” disponibles en la región con miras a articular acciones intersectoriales para

el desarrollo del corredor biológico y social mesoamericano a nivel país y región centroamericana.

- ◆ Trabajo colaborativo con NASA, CCAD, SICA, UICN, CATIE y Universidad del Valle de Guatemala para fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional.

Alianzas

- ◆ La alianza con la **Fundación W. K. Kellogg**, que viene desde la creación del Instituto, está contribuyendo en la actualidad al desarrollo institucional mediante la formación de recursos humanos y en la gestión de proyectos que están fortaleciendo el desarrollo municipal en el ámbito comunitario. Con el apoyo financiero de la Fundación se lleva a cabo:

- ☐ Capacitación de maestros en aspectos de salud, alimentación y nutrición en el contexto de la Iniciativa de Escuelas Saludables.
- ☐ Sistematización y disseminación de lecciones aprendidas a través de la Iniciativa de Nutrición Humana.
- ☐ Un proyecto de desarrollo microrregional del Municipio de San

Pedro Carchá, Alta Verapaz, Guatemala, a través del cual se está logrando la participación de jóvenes en el proceso de seguridad alimentaria y nutricional en los ámbitos comunitario y municipal.

- ☐ Centro de capacitación y desarrollo de tecnologías apropiadas y ecotecnologías, para facilitar oportunidades para las(os) jóvenes de Centroamérica:

- ☐ Adaptación y transferencia de tecnologías para producción de alimentos nutricionalmente mejorados a microempresas en comunidades postergadas en Haití.

- ◆ **Project Concern International - INCAP**

- ☐ Se efectuaron reuniones de trabajo con la finalidad de identificar áreas de colaboración, definir mecanismos para la presentación de proyectos, revisar modalidades de cooperación y líneas de trabajo conjunto a impulsarse en países donde trabajan ambas instancias.

- ◆ **CARE**

- ☐ En proceso de revisión de convenio para renovarlo y fortalecer la alianza estratégica. Asimismo se está

concluyendo el estudio sobre línea basal del proyecto PROSAGUAS que está siendo ejecutado en El Salvador.

◆ **Visitas de acercamiento**

- A Universidades y Centros Académicos de Estados Unidos, con la finalidad de explorar y fortalecer áreas de trabajo como la investigación en Centroamérica, buscando desarrollar ciencia y tecnología para la región.
- En los últimos años el trabajo en seguridad alimentaria y nutricional se ha visto fortalecido a través de nuevas alianzas establecidas con otras instituciones, como: Christian Children's Fund, Visión Mundial, SHARE, OXFAM y Plan Internacional, entidades con las cuales compartimos líneas de trabajo en campos afines a la seguridad alimentaria y nutricional como lo es el fortalecimiento institucional, la organización comunitaria y el desarrollo municipal.

Abogacía

El INCAP continúa promoviendo la participación, respaldo y compromiso del nivel político y actores claves, con la finalidad de llegar

a establecer acuerdos, mandatos, declaraciones y resoluciones, que se implementen a través de intervenciones que incidan en la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de la región centroamericana. Los resultados en este campo son:

- ◆ Declaración del Parlamento Centroamericano (PARLACEN), que propone apoyar al INCAP/OPS para alcanzar la seguridad alimentaria y nutricional y constituir la como política de Estado, estrategia y objetivo para el desarrollo humano sostenible de la región.
- ◆ Suscripción de Acuerdo por parte de los Ministros de Salud, en el marco de la reunión trinacional de salud en el Golfo de Fonseca, para impulsar la seguridad alimentaria y nutricional en zonas fronterizas como parte de la Iniciativa de Fronteras Solidarias. Los compromisos fueron:
 - Aunar esfuerzos, coordinar acciones y movilizar solidariamente el apoyo de instancias de cooperación para el mejoramiento de las condiciones de vida en el corredor social del Golfo de Fonseca.

- ❑ Desarrollar y fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional en la zona fronteriza.
- ❑ Formular, ejecutar, dar seguimiento y evaluar un plan trinacional de salud ante emergencias y desastres, entre otros.
- ◆ *Firma de acuerdos biministeriales en apoyo político a la Iniciativa de Escuelas Saludables en todos los países, a través de la inclusión como parte de la estrategia de combate a la pobreza, de la asignación de fondos dentro del presupuesto nacional, así como la conformación de Comisiones Nacionales de Escuelas Saludables y de planes y programas en ejecución en todos los países.*
- ◆ **Plan Puebla Panamá**
 - ❑ En el marco de la Iniciativa Plan Puebla Panamá (PPP), se trabajan algunas propuestas de proyectos a través de las cuales se pretende mejorar la situación de salud y de seguridad alimentaria y nutricional.
 - ❑ El INCAP preparó los siguientes perfiles de propuestas para ser considerados dentro de la Iniciativa PPP y Tuxtla V:
- ❑ Iniciativa mesoamericana para mejorar la salud y la seguridad alimentaria y nutricional con el propósito de mejorar la capacidad regional de vigilancia epidemiológica y respuesta eficaz, amplia y oportuna ante las epidemias e implementar programas que promuevan la seguridad alimentaria y nutricional que coadyuven a superar la vulnerabilidad biológica a las enfermedades.
- ❑ Promoción de la seguridad alimentaria y nutricional en municipios transfronterizos, saludables y productivos de Mesoamérica, con la finalidad de contribuir al logro de la seguridad alimentaria y nutricional en municipios fronterizos postergados de Mesoamérica, mediante sistemas integrados de producción y procesamiento de alimentos utilizando ecotecnologías, con participación de mujeres y jóvenes rurales.
- ❑ Iniciativa mesoamericana para la promoción de la seguridad alimentaria y nutricional en pueblos indígenas, para crear condiciones

personales, familiares, comunitarias e institucionales que favorezcan el mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional en diferentes grupos étnicos indígenas en la región mesoamericana que incidan en la calidad de vida de estas poblaciones.

Seguridad Alimentaria y Nutricional como Promotora del Fortalecimiento Municipal y la Participación Social en Municipios Transfronterizos

La Cumbre de Presidentes de Centroamérica solicitó al INCAP en 1994 la puesta en marcha de la iniciativa de promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, implementándola en espacios territoriales de alta vulnerabilidad en la región. Tomando en consideración la propuesta del sector salud y adoptada por la Secretaría de la Integración Social de Centroamérica, a través de la cual se promovía el desarrollo sanitario de las fronteras y la salud de la población residente en esas áreas —

identificadas en alto riesgo por las condiciones de exclusión social—, el Instituto, en coordinación con funcionarios del sector público del nivel central en los países y del nivel local y municipal, colaboró técnicamente en la implementación de la seguridad alimentaria y nutricional en comunidades y municipios en la región de El Trifinio, en la frontera de El Salvador, Guatemala y Honduras, y en la frontera de Nicaragua con Costa Rica. A partir de 1995, con el involucramiento de funcionarios del sector público en los municipios fronterizos, de las autoridades municipales y de la sociedad civil organizada, y la cooperación del Instituto, comenzó a promoverse la iniciativa de promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en esas comunidades.

Los resultados de los programas integrados del sector público, municipalidad y la sociedad civil, en términos de la participación y organización de las poblaciones, en el desarrollo de liderazgo, en la movilización de recursos locales y externos, de la participación activa de la mujer y juventud así como de la solidaridad comunitaria fueron algunos de los muchos efectos demostrables en la evaluación de los programas luego de tres a cinco años de ejecución. Pero además de los efectos en los indicadores de procesos de desarrollo local, también se hicieron evidentes efectos en incrementos en el consumo de energía y

proteínas en la población así como una reducción en indicadores de retardo en peso y talla en niños preescolares. Los resultados evidenciados a través de los programas motivaron su disseminación a otras áreas fronterizas por medio de las dos Ferias Centroamericanas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en municipios transfronterizos efectuadas a la fecha, de modo que otras áreas fronterizas y no fronterizas de la región comenzaron a implementar iniciativas comparables. En la actualidad se desarrollan intervenciones en municipios de México-Guatemala, en El Trifinio, en el Golfo de Fonseca, en la frontera Nicaragua-Costa Rica y Costa Rica-Panamá, todas ellas muy exitosas en logros y en el desarrollo de la cooperación horizontal entre países y con otros países fuera de la región. Considerando estas experiencias, la región centroamericana está junto con OPS/OMS, INCAP/OPS, SISCA y BCIE promoviendo una iniciativa de desarrollo integral de municipios postergados transfronterizos, en la que las lecciones aprendidas en estos municipios saludables y productivos están siendo aplicadas.

En la misma línea está en proceso de planificación la iniciativa de Promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en municipios transfronterizos de México y

Centroamérica, a ser incluida en la cartera de proyectos de cooperación de México y Centroamérica, conocido como Tuxtla V.

Educación

Los programas académicos en alimentación y nutrición desarrollados por el INCAP cuentan con reconocimiento y prestigio internacional, siendo su principal característica la formación teórico-práctica que integra los diferentes elementos para el abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional con acciones de investigación, docencia y asistencia técnica así como distintas metodologías de aprendizaje. Este proceso se ha llevado a cabo con el objetivo de promover la seguridad alimentaria y nutricional en poblaciones, familias e individuos a través de la formación de recursos humanos y de



la promoción de una cultura alimentaria saludable en la población.

Para este propósito se trabaja en tres grandes líneas de acción: formación y desarrollo de recursos humanos, educación a la comunidad, y capacitación en servicio.

Formación y Desarrollo de Recursos Humanos

◆ **Programas de Postgrado**

Se ha desarrollado un programa en la sede y otros se han descentralizado y/o transferido a países de la Región. En estas modalidades el INCAP ha aportado los diferentes modelos desarrollados para la administración, planificación y evaluación educativa; contenidos programáticos; bibliografía y el desarrollo de actividades docentes en aquellos casos donde se requiera.

◆ **Capacitación**

Se lleva a cabo a través de cursos cortos, talleres, seminarios y tutoriales en contenidos científico-técnicos específicos relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional, así como la

revisión de estrategias y la transferencia de metodologías que permiten implementar acciones de alimentación y nutrición en apoyo al desarrollo de programas regionales, nacionales y locales. Entre las distintas capacitaciones efectuadas están:

- Talleres de “Fortalecimiento e integración de la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional” desarrollados en Centroamérica, para un total de 715 participantes.
- Siete cursos para profesionales de la región sobre micosis humana; computación; inducción a iniciativas de escuelas saludables; atención al niño severamente desnutrido; factores de riesgo; buenas prácticas de manufactura; cultivos hidropónicos; y ecotecnologías para la producción de alimentos, para un total de 300 participantes.
- Encuentro académico entre la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH) y el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP/OPS), con un total de 14 participantes.

◆ Procesos de Acreditación

Se han identificado y promovido espacios para intercambio entre profesionales de la nutrición al nivel de la región centroamericana con otros profesionales en México y América del Sur.

◆ Extensión Universitaria

Se ha logrado la incorporación de unidades académicas que tradicionalmente no han formado parte de equipos para el abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional en forma integral, conformando equipos multidisciplinarios con estudiantes de psicología, nutrición, medicina, agricultura, arquitectura y trabajo social entre otros.

◆ Proyecto de Escuelas Saludables

En el contexto del Proyecto de Cooperación México-Centroamérica, se sostuvieron reuniones con funcionarios de la Secretaría de Relaciones Exteriores de México y del Instituto Mexicano de Seguridad Social (IMSS), acordando dar seguimiento conjunto a los esfuerzos que el INCAP/OPS y el IMSS han venido realizando en relación con escuelas saludables, partiendo del análisis de los avances efectuados en la región centroamericana.

- Se logró la implementación de la iniciativa en El Salvador y Honduras gracias a la coordinación de la oficina de la Primera Dama. Esto por el poder de convocatoria, el apoyo político del más alto nivel que hace equitativo el esfuerzo de todos los actores
- Acuerdo sobre la importancia de unir esta iniciativa a la de Municipios Saludables y a los procesos de descentralización y municipalización que se están dando en los países de la región.
- Desafío de la institucionalización de la iniciativa a través de decretos y legislación apropiada para que, no importando el partido político que esté en el poder, la



iniciativa continúe siendo prioritaria en los países.

- ☐ Mejoría en indicadores de salud y nutrición por medio de investigaciones realizadas en pequeña escala en los escolares que demuestran la disminución en índices de repitencia y absentismo, aunque no se pueden atribuir exclusivamente a la iniciativa.
- ☐ Inclusión de las universidades en este esfuerzo, a través de los estudiantes en ejercicio profesional supervisado.
- ☐ Participación de la empresa privada en esta iniciativa es clave dado los recursos económicos que pueden aportar a la misma.
- ☐ Focalización de las acciones de modo que se planteen pocos objetivos que sean alcanzables.



Educación a la Comunidad

◆ Curso a Distancia sobre Comunicación en Salud

Se concluyó la elaboración del Curso a Distancia sobre Comunicación en Salud. La temática que abordará se refiere a comunicación para la promoción de la salud, planificación de la comunicación y comunicación interpersonal y relaciones interculturales.

El curso fue validado y está siendo editado para ponerlo a disposición de los países de la subregión. Se han iniciado contactos con las Asociaciones de Nutricionistas en los países centroamericanos para la implementación de este curso en sus países.

◆ Diplomado a Distancia en Salud de la Mujer

Se reactivó el proyecto de Diplomado a Distancia en Salud de la Mujer, el cual está siendo coordinado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, la

Asociación de Enfermeras Profesionales y el INCAP, con el aval de la Universidad Francisco Marroquín de Guatemala.

El Diplomado, dirigido a médicos y enfermeras, se dividió en tres módulos que abordan temas relacionados con actualización en obstetricia, actualización en ginecología y aspectos preventivos en salud de la mujer.

Capacitación en Servicio

En este proceso se incluyen las capacitaciones a maestros, personas que elaboran y manipulan alimentos, así como personal comunitario. Esto con el objeto de incidir en los patrones y hábitos alimentarios de la población, mejorando la calidad de la dieta al hacer una mejor selección y consumo de los alimentos. En este sentido, la capacitación a maestros, juntas de educación, patronatos escolares, cocineras de comedores escolares, en alimentación, nutrición e higiene en manipulación de alimentos está haciendo una diferencia sustantiva en la apropiación y puesta en práctica de buen manejo e higiene de los alimentos.



Investigación y Transferencia de Tecnología

Las intervenciones que se están efectuando en torno a la temática de seguridad alimentaria y nutricional son parte de un proceso que está llevando a los países y a la institución a tener mejor comprensión de la situación de inseguridad alimentaria en que viven grandes núcleos de población, permitiendo actuar en ella para tener incidencia en mejores indicadores de salud y desarrollo.

El trabajo realizado en respuesta a los mandatos del Consejo Directivo en relación con la investigación como generadora de conocimiento nuevo para el abordaje de la situación de vulnerabilidad que prevalece en la región evidencia que el tema de alimentos fortificados,

continúa siendo de importancia para la salud pública. Por tanto, se organizó el Programa de Ensayos de Aptitud de Análisis de Alimentos para los laboratorios centroamericanos. Este programa incluye azúcar fortificada con vitamina A, sal fortificada con yodo, harina de trigo fortificada con hierro y harina de maíz fortificada con hierro. En la primera ronda participaron laboratorios de los Ministerios de Salud de los países del norte de Centroamérica, pero se encuentra abierto a todo laboratorio interesado en participar.

Propuesta de etiquetado nutricional y de enriquecimiento voluntario de alimentos

El INCAP/OPS brinda asesoría técnica a los países centroamericanos en el tema de normalización de alimentos. El proyecto tiene el propósito de fortalecer los comités nacionales del Codex Alimentarius y aplicación de sus normas en Centroamérica y la República Dominicana.

Se elaboró la norma para el etiquetado nutricional de productos alimenticios envasados para consumo humano para la población de cuatro y más años de edad, y para infantes y niños de 1 a 3 años de edad. Se pretende que la propuesta de INCAP/OPS se adopte para que Centroamérica cuente con normativa armonizada que proteja la salud de los consumidores y favorezca el comercio intrarregional de alimentos envasados

Propuesta del sello de calidad nutricional, diseñado para otorgarse a productos alimenticios que tengan una composición nutricional balanceada de macro y micronutrientes, así como de colesterol y sodio, de acuerdo a los lineamientos de las guías alimentarias para la población sana, considerando que en la región se mezclan tanto las deficiencias nutricionales y las enfermedades crónicas no transmisibles.

Expansión de la fortificación del azúcar con vitamina A

La fortificación del azúcar con vitamina A se realiza en Guatemala, El Salvador, Honduras, Zambia y recientemente, en la zafra 1999-2000, se introdujo en Nicaragua.

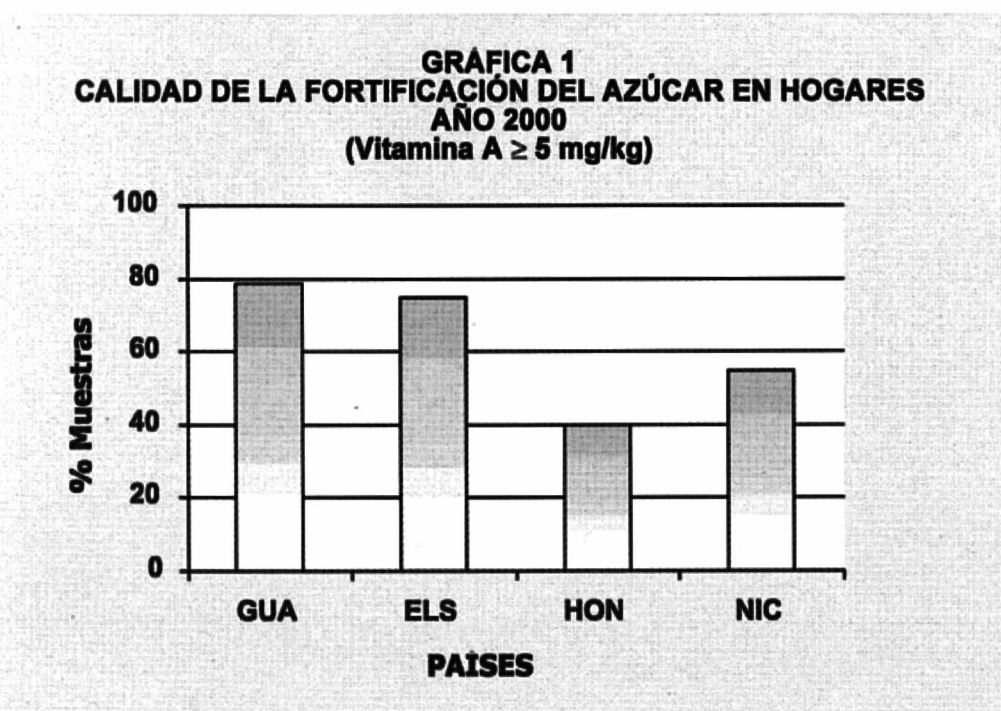
Los resultados de vitamina A en el azúcar de Nicaragua del año 2000 demuestran que el inicio del programa de fortificación ha funcionado y se espera que con la experiencia adquirida mejore para la siguiente zafra.

Transferencia de tecnología

Tomando como base la experiencia de Centroamérica, se contempla la introducción del programa de fortificación de azúcar a otros países, donde la deficiencia de vitamina A es un problema de salud pública, como India, Nepal, Filipinas, Vietnam, Uganda, Madagascar, Kenia y República Dominicana.

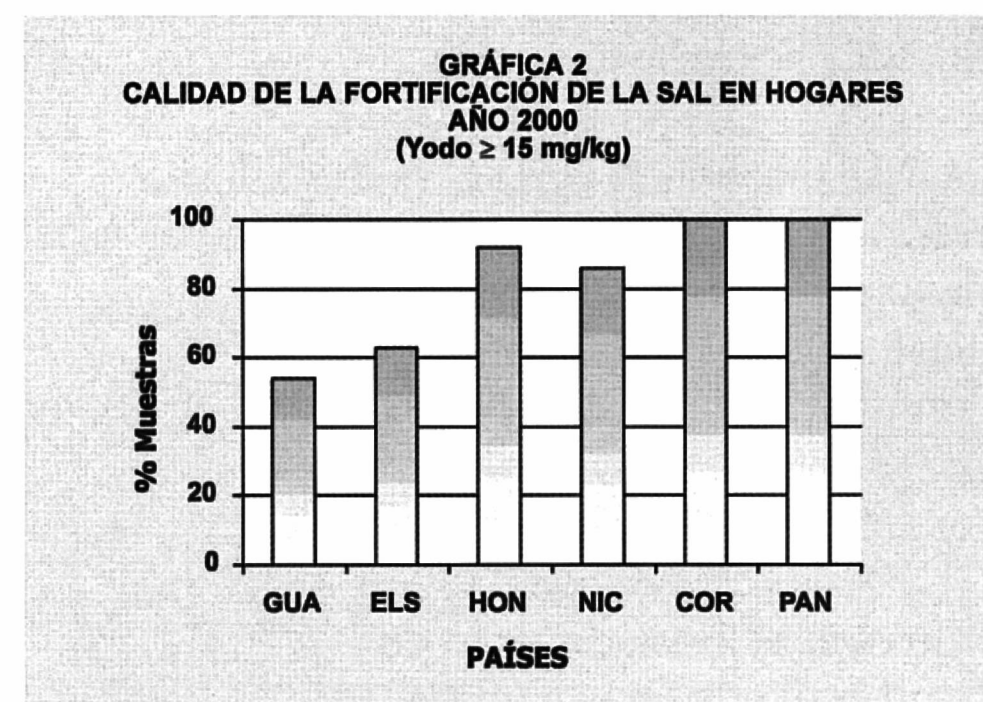
El laboratorio de Composición de Alimentos del INCAP/OPS ha conducido estudios de segregación que permiten evaluar y mejorar la adherencia de diferentes compuestos fortificantes (vitamina A) al azúcar, así como la formulación de premezclas que se adapten a las características del azúcar producida localmente en Zambia, Kenia y Nepal.

La evaluación de los alimentos fortificados en hogares evidenció que el programa de fortificación de azúcar trabaja satisfactoriamente en Guatemala y en El Salvador (cobertura de azúcar bien fortificada -contenido igual o superior a 5 mg/kg- es cercana a 80%). En Honduras y Nicaragua azúcar bien fortificada se encontró entre el 50-60%. En Nicaragua los resultados son satisfactorios ya que el programa estaba en su primer año de funcionamiento. En Honduras es necesario tomar acciones para mejorarlo (gráfica 1).



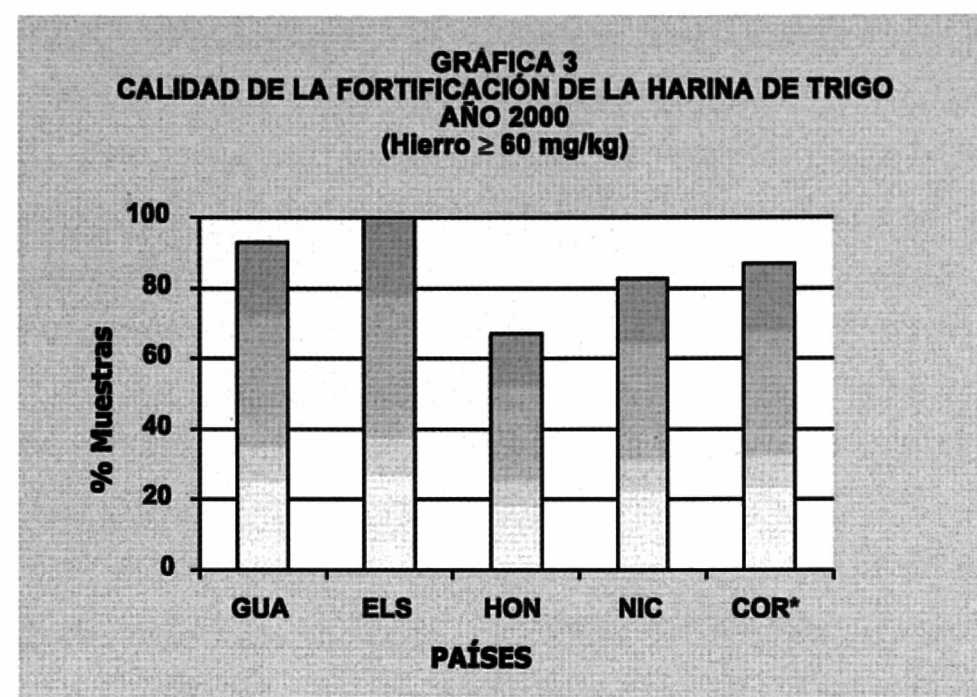
Se propuso la introducción de un Sistema de Garantía de Calidad (SGC), en que los diferentes sectores involucrados se integran y coordinan, para fortalecer los programas de fortificación de alimentos en Centroamérica, porque han tenido una vida discontinua, y varias veces han tenido que ser reactivados.

En Guatemala se ha colaborado con la Comisión Guatemalteca de Normas y la Comisión de Salud Bucal, en la elaboración del Reglamento y Norma Técnica para la doble fortificación de la sal con yodo y flúor. En El Salvador, Honduras y Nicaragua, también se cuenta con la propuesta para la doble fortificación de la sal con yodo y flúor (gráfica 2).



Se realizó la revisión de la Reglamentación de la fortificación de la harina de trigo con hierro, ácido fólico y otras vitaminas del complejo B en todos los países de la región.

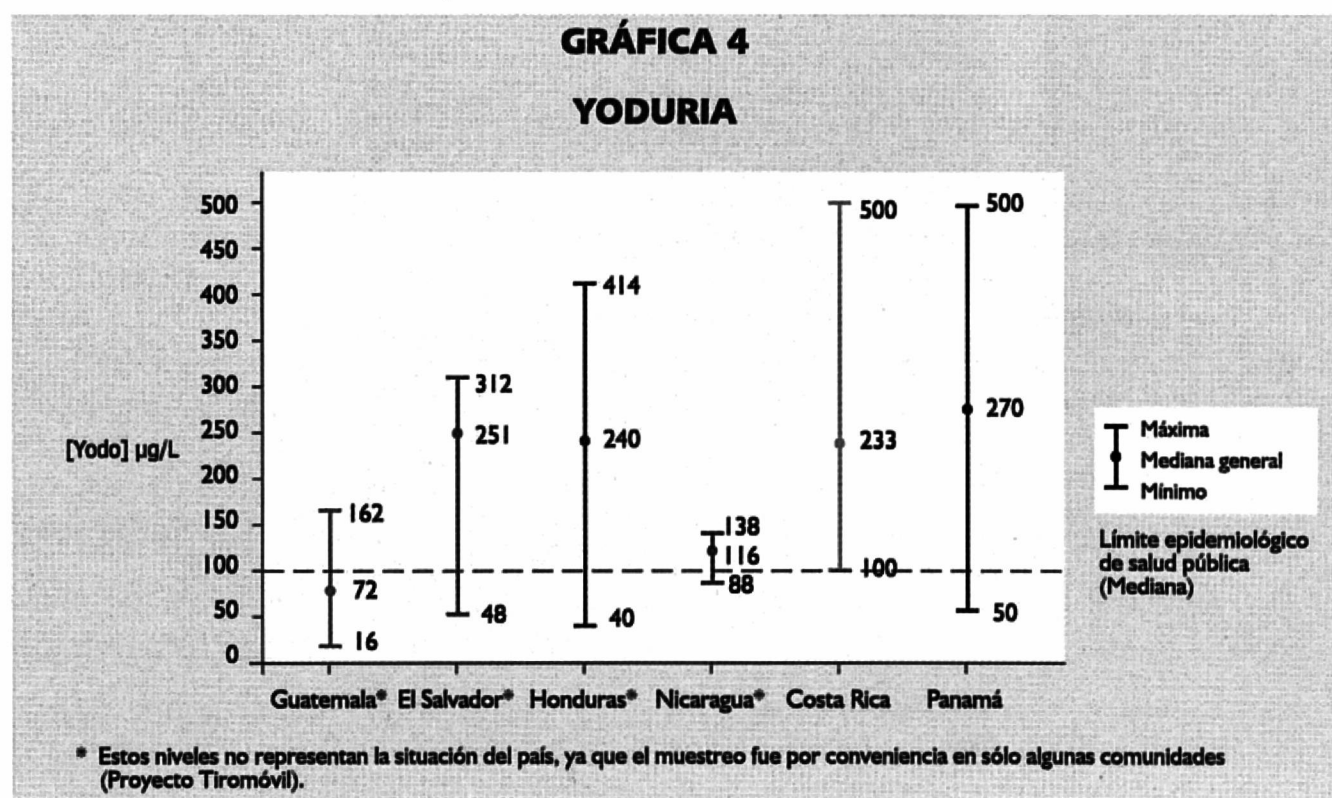
La calidad de la fortificación de la harina de trigo con hierro, ácido fólico y otras vitaminas del complejo B, se verificó determinando el contenido de hierro en harinas. En Guatemala, Costa Rica, El Salvador y Nicaragua la situación es satisfactoria; en Honduras se debe mejorar. En Panamá no se tuvo acceso a datos (gráfica 3). Costa Rica obliga a la fortificación de la harina de maíz con estos nutrientes y también ha legislado la fortificación de la leche con hierro.



En el año 2000 se llevó a cabo la Segunda Encuesta Nacional de Micronutrientes en Nicaragua con el acompañamiento y soporte técnico por USAID/MOST, CDC, UNICEF, MI e INCAP/OPS. Se evaluó la situación nutricional de yodo, hierro y vitamina A.

Los resultados evidenciaron que únicamente Guatemala presentó la mediana de excreción urinaria de yodo por debajo del límite epidemiológico (100 μ g/L). Este resultado coincide con los valores de yodo bajos encontrados en las muestras de sal en hogares. Nicaragua se encuentra en el límite y los otros países de la región presentaron valores aceptables.

De igual manera en el 2000 se efectuó una misión de abogacía con UNICEF y la Iniciativa de Micronutrientes del Canadá juntamente con el Comité Consultivo Internacional para el Control de los Desórdenes por Deficiencia de Yodo (ICC-IDD) con el objetivo de promover el fortalecimiento de los programas para el Control de los Desórdenes por Deficiencia de Yodo (DDY). En esta actividad se dieron a conocer los resultados del proyecto Tiromóvil (gráfica 4).

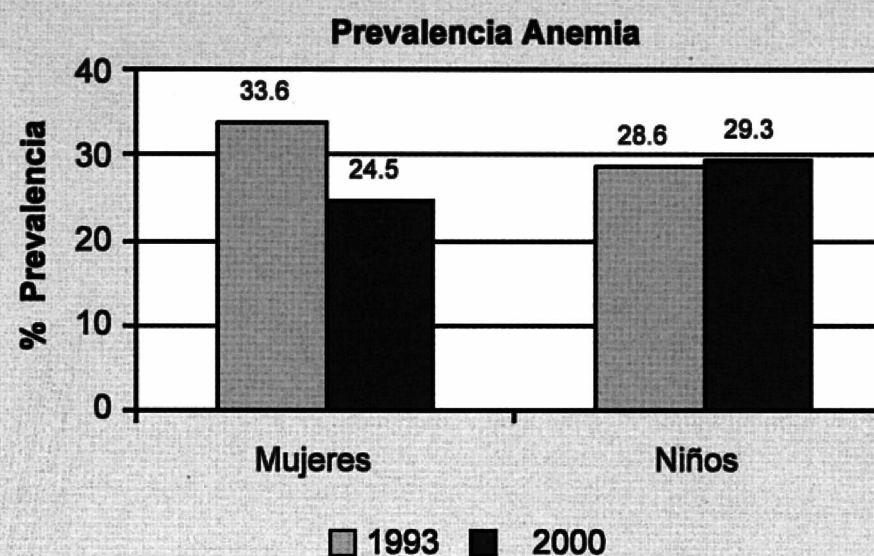


Mejora en indicadores

En el año 2000 se realizó la Segunda Encuesta Nacional de Micronutrientes en Nicaragua con el acompañamiento y soporte técnico de USAID/MOST, CDC, UNICEF, MI e INCAP/OPS. Se evaluó la situación nutricional de yodo, hierro y vitamina A. La evaluación de hierro y vitamina A se llevó a cabo en niños de edad preescolar y mujeres en edad fértil. A los niños en edad escolar se les evaluó el contenido de yodo en muestras casuales de orina. También se determinó el contenido de yodo en la sal y vitamina A en azúcar. En la gráfica 5 se observa que la anemia en los niños permaneció invariable durante este período de tiempo. En 1993 se encontró 28.6% y en 2000 29.3%. El grupo más afectado continuó siendo el de 12 a 23 meses de edad. Sin embargo, la anemia en mujeres decayó de 33.6% en 1993 a 24.5% en 2000. Es tentador asumir que en esta mejora contribuyó la introducción de la fortificación de la harina de trigo con hierro.

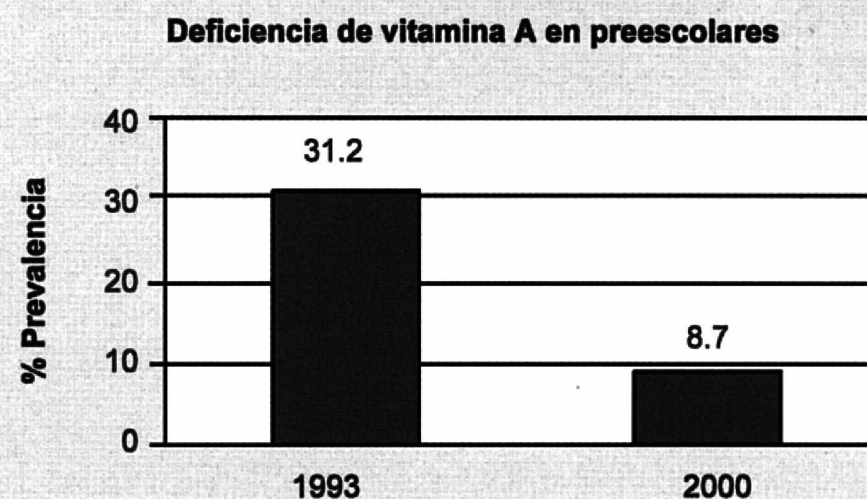
En 1993 la deficiencia de vitamina A en niños entre 12-59 meses de edad era un problema de salud pública, ya que 31.2% presentó valores de retinol = 20mg/dL. Para combatir esta deficiencia se suplementó cada semestre a los niños en edad preescolar y escolar hasta los 12 años y a las mujeres en edad fértil. El programa de suplementación tuvo un impacto positivo ya que en el 2000 se evidenció que únicamente 8.7% de los niños en edad preescolar presentó deficiencia de vitamina A (gráfica 6).

GRÁFICA 5
PREVALENCIA DE ANEMIA EN 1993 Y 2000



Durante la zafra 1999-2000 inicia la fortificación del azúcar con vitamina A, por lo que este programa, juntamente con la suplementación de los niños entre los 6-36 meses de edad, debieran ser las medidas permanentes para mantener la situación nutricional de vitamina A en la población.

GRÁFICA 6
PREVALENCIA DE DEFICIENCIA VITAMINA A EN NIÑOS PREESCOLARES



Propuesta de Sistema Integrado de Vigilancia de Intervenciones en Nutrición (SIVIN)

El sistema se integrará de dos componentes: Sistema de Vigilancia de Procesos y Sistema de Vigilancia Biológica. En esta actividad están colaborando UNICEF, USAID/MOST, MI y el INCAP/OPS, con el propósito de crear un sistema de vigilancia, monitoreo y evaluación de indicadores de proceso y de indicadores de impacto, relacionados con intervenciones en nutrición. En el año 2001 varias entidades decidieron aunar esfuerzos y probar un modelo simple y económico con la meta de que sea confiable y representativo en Nicaragua.

◆ **Creación de Centros de Referencia y de capacitación en micronutrientes estratégicamente localizados**

En el caso de Centroamérica, se está proponiendo que esta función la lleve a cabo el INCAP/OPS. Por lo tanto, se recomendó que el Instituto empiece a preparar junto con los laboratorios de Control de Alimentos de los países, propuestas que busquen mejorar la capacidad de los laboratorios de composición de alimentos.

◆ **Asistencia técnica en situaciones de desastres**

Dentro de las situaciones de emergencia en Centroamérica, las sequías han afectado

periódicamente a esta región produciendo inseguridad alimentaria y nutricional en la población debido a la inadecuada e insuficiente disponibilidad, acceso y consumo de alimentos, problemas asociados a conocimientos y conductas alimentarias y a condiciones sanitarias inadecuadas. Frente a esta situación, se inició la coordinación correspondiente con CEPREDENAC, institución especializada en desastres del Sistema de Integración Centroamericana, a efecto de elaborar conjuntamente las estrategias sectoriales de nivel regional, enfatizando la integración de gestión del riesgo en las políticas sectoriales y el plan sectorial de alimentación y nutrición en situaciones de desastre, el cual constituye uno de los componentes del marco estratégico.

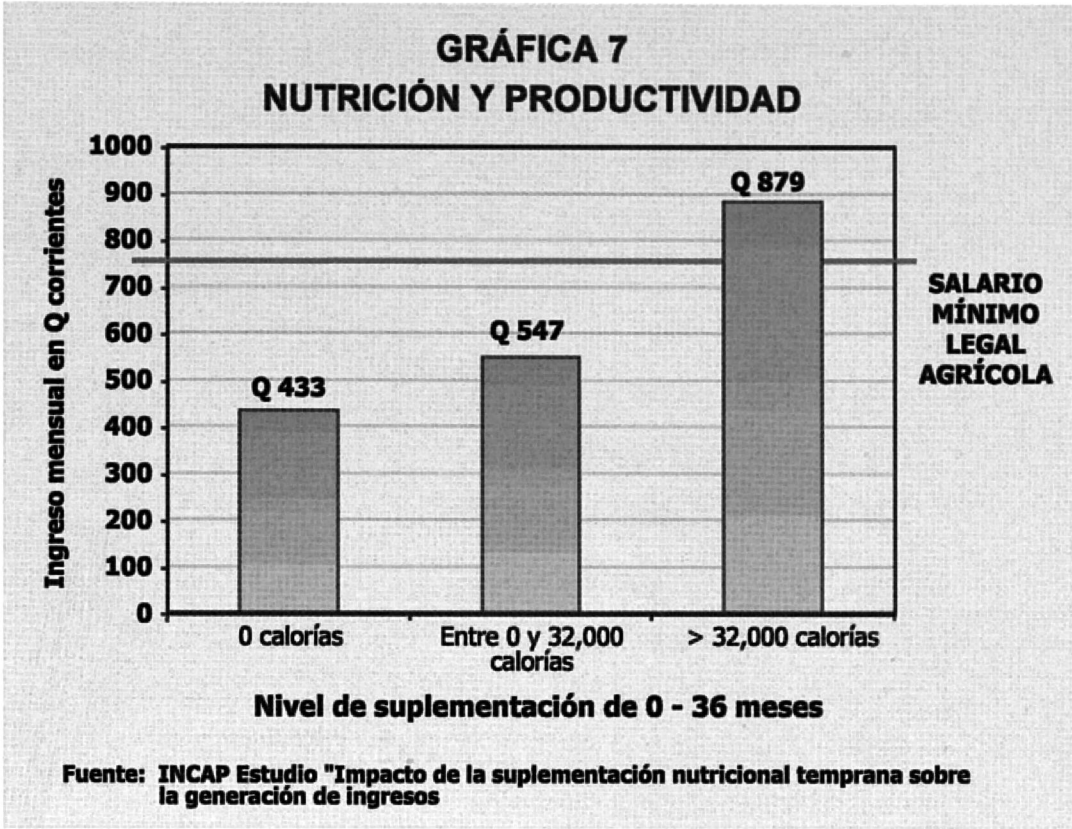
◆ **Efectos de la nutrición temprana**

En el 2001 el INCAP llevó a cabo una investigación preliminar con el objetivo de determinar una posible asociación entre la buena nutrición de los infantes y su nivel de productividad en la edad adulta. Esta investigación se basó en el grupo de individuos que participaron entre los años 1969 y 1977 en lo que se conoce como el Estudio Longitudinal del Oriente del INCAP. Dicho estudio, realizado en las comunidades guatemaltecas de Conacaste, San Juan, Santo Domingo y Espíritu Santo (Departamento de El Progreso) mediante un diseño de casos y controles, llevó a cabo una intervención nutricional en mujeres en edad fértil y niños entre 0 y 7 años con el objetivo de

determinar su posible impacto sobre su desarrollo vital. Treinta y dos años después, de los 2,393 niños que participaron inicialmente, el estudio efectuado en 2001 logró recopilar datos de 1,269, siendo los otros personas fallecidas o migrantes de las comunidades de estudio.

La investigación arrojó como resultado que efectivamente la intervención nutricional temprana en estos niños del área rural de Guatemala ha tenido efectos positivos en su vida adulta, traducida en mayor productividad laboral. Este efecto se presenta en la gráfica 7, donde se puede observar que los niveles de ingreso generados en la vida adulta presentan una correlación positiva con el nivel de suplementación ingerido a edad temprana. La correlación es mayor cuando se toma en cuenta la intervención en la edad entre 0 y 36 meses. En ese caso se puede ver que los adultos con mayor suplementación en su vida fetal y en los primeros años de vida obtienen el doble de ingresos que los que no ingirieron suplemento y que son, además, los únicos que están generando en la actualidad ingresos superiores al salario mínimo legal en el área rural de Guatemala.

Estos resultados preliminares motivaron el inicio de un estudio en mayor profundidad para tratar de recopilar datos de todos los niños que hoy en día están vivos, aunque ya no vivan en sus comunidades de origen. El nuevo estudio abarcará otros ámbitos de la productividad además de los ingresos, como son los niveles educativos y las condiciones de salud y capacidad



física. En cuanto a los ingresos, se abordará la definición de los mismos de manera más profunda que en el estudio preliminar. Los primeros resultados de esta nueva investigación, en la que participan la Universidad de Emory y el IFPRI, estarán disponibles a partir del 2003.

Mercadeo Institucional

El INCAP se proyecta por medio de investigación y transferencia de tecnología a otros países, capacitación, asistencia técnica en conducción de procesos y publicaciones, producto de los trabajos generados en la institución en materia de salud, alimentación y nutrición.

- ◆ Se difundió información científica y técnica relacionada con el uso e interpretación de indicadores antropométricos para evaluación

nutricional de población preescolar, escolar, adolescente y adulta, resultado de Reuniones de Expertos de OMS y de talleres centroamericanos, a instituciones prestadoras de servicios y académicas.

- ◆ Asesoría técnica dentro y fuera de la región de Centroamérica en procesos de fortificación de alimentos.
- ◆ Procesos de abogacía con organismos de cooperación para la búsqueda de recursos para trabajar en seguridad alimentaria y nutricional en la región.
- ◆ Biblioteca virtual y física, la cual puede ser consultada por interesados en el tema de seguridad alimentaria y nutricional.
- ◆ Edición de documentos científico-técnicos, los cuales están disponibles para consulta de usuarios interesados.
- ◆ Diseño, diagramación e impresión de materiales con fines educativos, los cuales se entregan a las escuelas a quienes se les brinda cooperación técnica.

◆ Publicación de notas técnicas para el sector educación, como las que se mencionan a continuación sobre nutrición escolar:

- ☐ Nutrición en escuelas saludables
- ☐ Evaluación del estado de nutrición y salud de los escolares
- ☐ Huertos hidropónicos como una alternativa de producción de hortalizas y vegetales en las escuelas
- ☐ El programa de alimentación escolar
- ☐ Obesidad en escolares
- ☐ Promoviendo prácticas alimentarias saludables en el escolar
- ☐ Los censos de talla en escolares

◆ "Situación de la seguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica de cara al siglo XXI".

◆ Cuarenta y un documentos elaborados por profesionales del INCAP que ya han sido catalogados e incorporados en el sistema de biblioteca.

Recursos, Instancias y Mecanismos que han Hecho Posible los Resultados del Año 2001

El Instituto cuenta con instancias, mecanismos y recursos que interactúan en los procesos de cooperación mediante los cuales se le ha inyectado mayor dinamismo y mayor aprovechamiento en el uso de los recursos, así como abordar con enfoque integral la situación de salud y de seguridad alimentaria y nutricional.

Indiscutiblemente, la participación de los Cuerpos Directivos en la definición de prioridades de trabajo, la relación del INCAP con la institucionalidad centroamericana a través del SISCA/SICA y la estrategia corporativa INCAP/Representaciones OPS/OMS, ha contribuido en la oportunidad, calidad y efectividad de nuestra cooperación técnica.

Orientaciones de los cuerpos directivos

El órgano supremo del Instituto es su Consejo Directivo. Está integrado por los Ministros de Salud de Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua y Panamá, por el Director de la Organización Panamericana de la Salud y por el Director del INCAP. Anualmente se reúne para orientar el quehacer del Instituto y para dar las pautas de su cooperación, velando porque su funcionamiento sea coherente con su misión, visión y con el objetivo para el cual fue creado.

El Instituto cuenta también con el apoyo del Consejo Consultivo, instancia técnica





asesora integrada por los Directores Generales designados por el despacho ministerial de cada uno de los Países Miembros, la cual desde 1993 juega un papel protagónico en la identificación de prioridades de cooperación nacional, en la formulación de políticas de salud y en el seguimiento y cumplimiento de acuerdos y mandatos del Consejo Directivo, acompañando al INCAP en el monitoreo y evaluación sistemática y periódica de su cooperación técnica. Las reuniones celebradas en los años 2000-2001 fueron de mucha utilidad para priorizar los procesos institucionales clave así como las unidades estratégicas de cooperación que están permitiendo el desarrollo de los contenidos técnicos asociados con el abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional.

Vinculación INCAP-SISCA/SICA

El Instituto fue la primera institución centroamericana producto de la voluntad de los Gobiernos de la subregión. Forma parte del Sistema de la Integración Centroamericana, lo que le confiere la ventaja de poder promover

iniciativas con alcance regional e impulsar procesos nacionales y locales que coadyuven a propiciar condiciones favorables al desarrollo social de grupos de población prioritarios.

Con la incorporación formal en el 2001 de la Secretaría de Integración Social del Sistema de la Integración

Centroamericana (SISCA/SICA) a los cuerpos directivos del Instituto, se ha fortalecido la iniciativa de seguridad alimentaria y nutricional porque ha sido incluida como tema prioritario de discusión en foros centroamericanos, regionales e internacionales, y porque se considera un componente estratégico de la agenda para la transformación social de Centroamérica.

Estrategia de Trabajo Corporativo INCAP - Representaciones OPS/OMS

El quehacer del INCAP en Centroamérica en la Iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional es un componente estratégico de la Orientación Programática de Promoción y Protección de la Salud. Ambas tienen la finalidad de contribuir al logro de la meta regional "Salud para Todos" de la Organización Panamericana de la Salud.

La Orientación Estratégica de Promoción y Protección de la Salud dirige en buena medida las acciones que el INCAP impulsa en relación con la seguridad alimentaria y nutricional; sin embargo, en los últimos años el Instituto ha

intensificado su interacción funcional con programas y/o proyectos regionales de otras Divisiones de la OPS que están íntimamente vinculados a los componentes de la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional, lo que ha permitido fortalecer el trabajo corporativo en el ámbito de políticas, programas nacionales y proyectos locales.

Sus acciones de cooperación las lleva a cabo en el marco de una estrategia de trabajo corporativa a través de la cual se articulan componentes de la seguridad alimentaria y nutricional con programas y proyectos de las Representaciones de la OPS/OMS en Centroamérica. La estrategia ha permitido la identificación en forma conjunta de áreas de cooperación y de mecanismos de apoyo, logrando movilizar recursos de las Representaciones, del INCAP y de los países mismos, la identificación de espacios para promover la cooperación técnica horizontal entre países y la participación de otros sectores y actores que trabajan en alimentación y nutrición.

Modalidad de gestión de la cooperación

El desarrollo de la cooperación técnica gira alrededor de la descentralización y desconcentración como elementos fundamentales para mejorar la eficiencia y eficacia de las acciones así como de los recursos.

La ubicación de profesionales de diversas disciplinas en cada uno de los países miembros continúa siendo un factor clave para que la abogacía a favor de la seguridad alimentaria y nutricional involucre la participación de diversos sectores, la conformación de redes de recursos, el establecimiento de alianzas interinstitucionales e interagenciales, entre otros, todos los cuales han sido vitales en la transferencia de modelos, métodos y tecnologías al Ministerio de Salud de cada país miembro como contraparte natural del Instituto, y a instituciones de otros sectores que trabajan en alimentación y nutrición.

*“Cuando descubrimos
que existen varias
culturas en vez de una
sola, y
consecuentemente,
cuando nos damos
cuenta de que hemos
llegado al final de una
especie de monopolio
cultural, bien sea
ilusorio o real, nos
sentimos amenazados
por nuestro propio
descubrimiento.
Repentinamente, se
hace posible la
existencia de otros y
que nosotros mismos
somos un “otro” entre
los otros.”*

*Paul Ricoeur,
“Civilizaciones y culturas
nacionales” en su Historia y
Verdad*

Recurso Humano

El INCAP cuenta con recurso humano altamente calificado, muy comprometido con su labor en la región centroamericana, caracterizándose por dar aportes a la sociedad que han contribuido al acervo mundial.

Es un equipo científico-técnico conformado por nutricionistas, bioquímicos, tecnólogos de alimentos, microbiólogos, médicos clínicos, epidemiólogos, antropólogos, educadores, ingenieros en sistemas y administradores, así como personal técnico y de apoyo.

El equipo de trabajo del Instituto está integrado a la estructura organizacional en gerencias, a quienes va un reconocimiento por la labor desarrollada en los logros y avances de este año.

Adicional a los recursos humanos de la Institución se han conformado equipos ad hoc

de trabajo integrados por funcionarios nacionales, consultores OPS, consultores INCAP, consultores de agencias y ONGs.

Otros recursos importantes son los estudiantes en ejercicio profesional supervisado, residentes estudiantes en proceso de elaboración de tesis e investigadores asociados.

Recursos Técnicos y Físicos

Los laboratorios especializados con que cuenta el INCAP tienen capacidad para efectuar análisis químico, nutricional toxicológico, y sensorial de alimentos. Además, cuenta con una planta piloto para el desarrollo de productos y optimización de alimentos nutricionalmente mejorados y una finca experimental (en proceso de convertirse en centro de capacitación) para el desarrollo de ecotecnologías, investigaciones agropecuarias y capacitación en la producción, procesamiento y comercialización de alimentos.

Para apoyar las actividades gerenciales, de investigación y de cooperación, el Instituto cuenta con un sistema de información que permite el procesamiento y análisis de datos, la gestión administrativa y el acceso a telecomunicaciones.



La biblioteca virtual cuenta con colecciones impresas y audiovisuales de los temas de alimentación, nutrición y salud de la región de las Américas. Además, tiene facilidades que permiten el acceso y la diseminación de bases bibliográficas computarizadas, así como de información actualizada disponible en discos ópticos.

Recursos Financieros

Los recursos financieros provienen de tres fuentes principales: la aportación de la OPS/OMS, las cuotas de sus países miembros y recursos generados por el Instituto, la mayoría de los cuales constituyen contratos o donaciones en apoyo a proyectos específicos. Durante el período 2001 el Instituto recibió recursos financieros de la Fundación W.K. Kellogg, Banco Mundial, OPS y República de China. En años recientes, el Instituto también ha recibido recursos provenientes de recuperación de costos, particularmente del sector privado.

Se reactivó la Fundación para la Alimentación y Nutrición de Centro América y Panamá (FANCAP), con el propósito de fomentar actividades destinadas a la solución de los problemas alimentarios y nutricionales de los países de Centroamérica, así como apoyar económicamente al INCAP para que éste pueda promover su programa de trabajo.

Desempeño Financiero

De conformidad con el Informe Financiero Parcial del Director de OPS para el año 2000, el desempeño financiero del INCAP mejoró durante el ejercicio financiero parcial 2000, lo que dio como resultado que el nivel del fondo de trabajo se mantuviera en EUA\$1,068.881.00 al 30 de septiembre de 2001 y el fondo de trabajo se mantiene en EUA\$1,115,001.09.

*“¿Qué pasaría si este
presente fuera la
última noche del
mundo?”*

*John Donne, Devotions upon
emergent occasions*