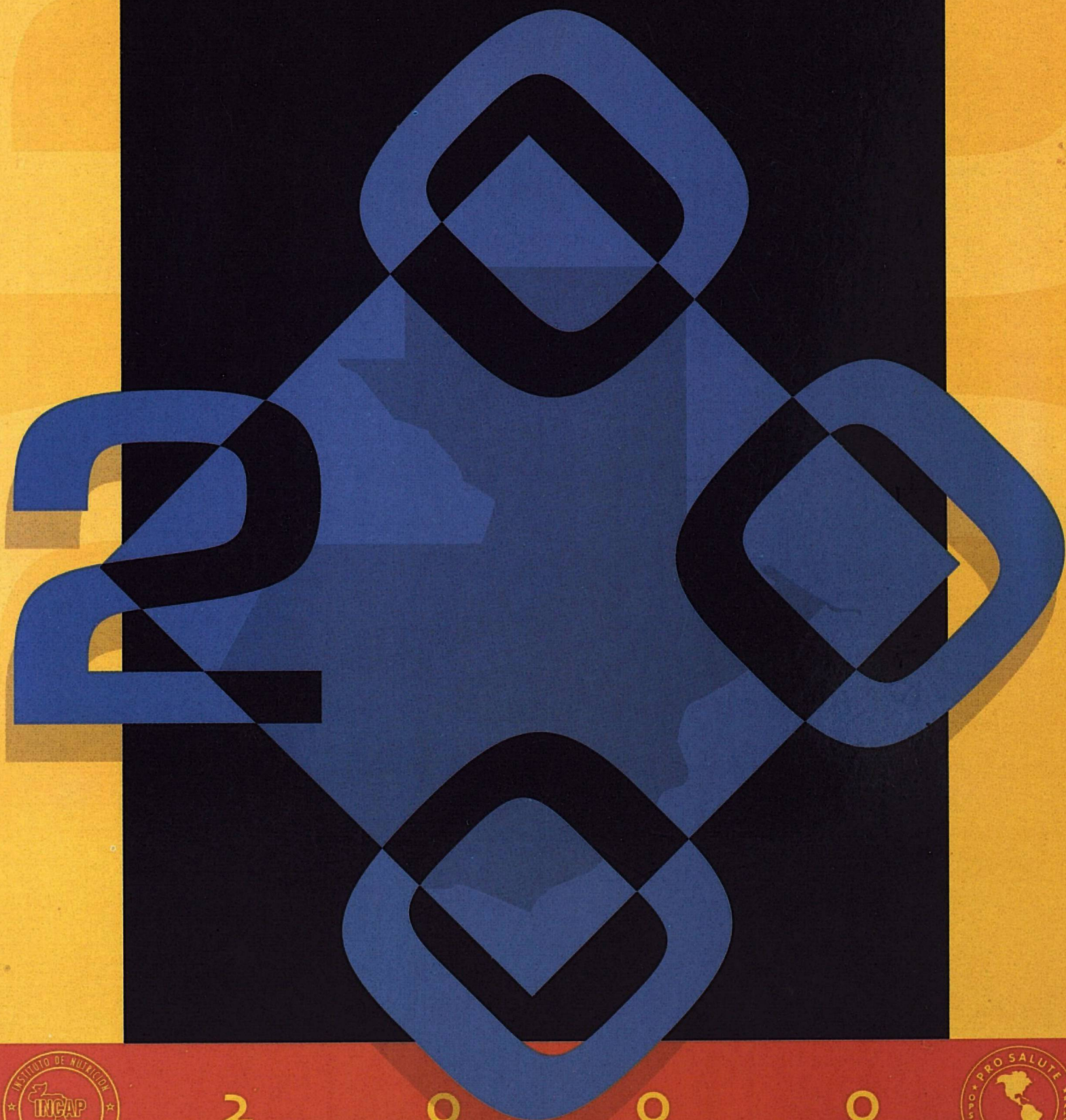


Esp
INCAP
PP
SA
012

EL INCAP EN GUATEMALA



2

0

0

0



INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTROAMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)

GUATEMALA

LA COOPERACIÓN TÉCNICA DEL INCAP DURANTE EL AÑO 2000

MARCO DE LA COOPERACION TÉCNICA DEL INCAP EN GUATEMALA

El programa de cooperación del INCAP en Guatemala, se coordina dentro del programa de Promoción y Protección de la Salud de la Representación de la OPS/OMS, durante el año 2000, respondió a las orientaciones estratégicas del Instituto y a los requerimientos de las contrapartes nacionales, teniendo como marco la declaración de la XIV cumbre de presidentes centroamericanos de 1993, que estipuló "Acogemos la iniciativa regional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional en los países de Centroamérica, impulsada por los Ministros de Salud, y les instruimos para que le den seguimiento con el apoyo técnico y científico del instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con el apoyo de la Secretaría General del SICA".

De acuerdo al concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional: "Estado en el cual todas las personas gozan en forma oportuna y permanente de acceso físico, económico y social, a los alimentos que necesitan en calidad y cantidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo", las acciones de cooperación se agrupan en los elementos de disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica, aplicando las estrategias de capacitación, INVESTIGACION, TRANSFERENCIA de TECNOLOGIAS, apoyo a la formulación de POLÍTICAS Y PLANES NACIONALES SAN y de SAN EN PLANES MUNICIPALES, según se presenta en la figura 1.

INCAP

ORIENTACIONES Y LINEAS ESTRATEGICAS

Figura 1



1. ACCIONES DE COOPERACIÓN EN EL ÁREA DE DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS

Promoción de la producción de Alimentos Nutricionalmente Mejorados

- Apoyo para obtener la cotización del equipo para desarrollar y adaptar tecnologías.
- Desarrollo y adaptación de tecnologías para la producción artesanal de tortillas, pan y galletas nutricionalmente mejoradas
- Inicio del proceso de la elaboración de los manuales técnicos sobre :
 - Buenas prácticas de manufactura
 - Manejo y almacenamiento
 - Procesamiento de alimentos
- Reuniones con los alcaldes de Jocotán y Camotán para promover acciones de concienciación sobre la importancia de los alimentos nutricionalmente mejorados por las microempresas en diversas actividades de cada municipio.
- Realización en el municipio de Jocotán de gestiones para obtener apoyo de suministros y materiales para mejorar la infraestructura de la panadería de Pelillo Negro (Jocotán-Chiquimula)
- Elaboración de un plan para el fortalecimiento de las panaderías que actualmente producen pan nutricionalmente mejorado y mejoramiento de los aspectos de comercialización.
- Desarrollo de gestiones ante PROMUJER con el objeto de renegociar las condiciones del crédito otorgado a las panaderías de Tachoche, (Municipio de Camotán), y Pelillo Negro, (Municipio de Jocotán).

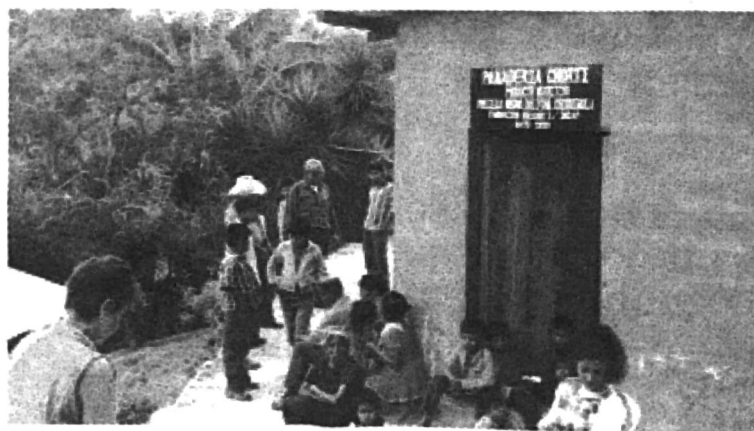


Figura 2

b. Cooperación con relación a la producción agrícola.

- Establecimiento de contacto con los agricultores del área para organizar la producción agrícola
- Identificación de los productores interesados y planificación de la siembra de soya.
- Compra de semilla para la siembra
- Capacitación de los agricultores en aspectos de producción.
- Inicio de la elaboración de un manual de producción artesanal de soya.
 - silos familiares
- Desarrollo de reuniones informativas con miembros de la comunidad, respecto de las ventajas del uso de silos familiares con relación a la seguridad alimentaria.
- Transmisión de información de la metodología a seguir para la fabricación de silos familiares.
- Inicio de la elaboración de un manual para la fabricación y manejo de granos y mantenimiento de silos.

c. Acciones con relación al manejo de desechos sólidos:

Determinación del problema del depósito de la pulpa del café en calles y ríos de las comunidades como una de las principales fuentes de contaminación ambiental en las áreas cafetaleras.

Información y concienciación a la población de varias comunidades sobre los efectos en el deterioro de la salud como resultado de la contaminación de agua y suelos en las tierras bajas.

Información a los alcaldes y ONGs, sobre la presentación para solicitud de financiamiento, de un proyecto de manejo de desechos sólidos en cuatro municipios del Trifinio.

1. ACCIONES DE COOPERACIÓN EN EL ÁREA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

a. Cooperación al programa de Hogares Comunitarios de la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente –SOSEP- .

El programa de Hogares Comunitarios consiste en una iniciativa para ayudar a las madres de familia trabajadoras con el cuidado de sus hijos, mediante el establecimiento de unidades comunitarias de cuidado, bajo la atención de una madre cuidadora que acoge en su casa a un promedio de 10-15 niños, recibiendo apoyo del gobierno para la alimentación y el cuidado de los niños y niñas que allí asisten.

Durante el año 2000 se apoyó la realización del estudio para evaluar el efecto en el estado nutricional de los niños y niñas atendido(a)s en los hogares de la ciudad capital. Se encontró que el estado nutricional de los beneficiarios es muy buena y que el programa tiene efecto en el bienestar de estos.

Complementario a esto, se apoyó la capacitación en higiene, alimentación y nutrición del personal de hogares comunitarios y en la elaboración y reprogramación de ciclos de menús.

b. Escuelas Saludables y programas de alimentación escolar

Apoyo a la capacitación de maestros para iniciar la operación del proyecto en varias zonas del país, como parte de la cooperación a los Ministerios de Salud y Educación y a la Comisión Nacional de Escuelas Saludables.

Trabajo conjunto con la Dirección General de Planificación Educativa -DIGEPA-, para la formulación del Proyecto Salud, Alimentación y Nutrición Escolar. La etapa preliminar de ese proyecto, contempló la planificación y programación de los menús para los almuerzos escolares, además de la definición de criterios de vulnerabilidad de los municipios del país, como insumo para definir las áreas prioritarias a atender. Se propusieron cinco áreas para desarrollar el modelo normativo para implementar los menús y capacitar a los responsables en las técnicas de higiene y preparación,

así como en los principios para monitorear y evaluar este programa. Se propone que el programa se enfoque hacia la provisión de una alimentación nutricionalmente balanceada, de probada aceptabilidad para la población escolar, variada y de costo aceptable según el presupuesto disponible, mediante la cual se espera impactar positivamente en los índices de repitencia, deserción, y ausentismo escolar, los cuales constituirán los indicadores de éxito del programa.

Hábitos alimentarios
e ingesta a nivel
del hogar

Disponibilidad de
alimentos a nivel
local y nacional

- Planificación
- Organización
- Logística
- Monitoreo y Evaluación

Involucramiento de
los padres, madres
de familia en
actividades escolares

Coordinación con
otras iniciativas
saludables en las
escuelas

PROGRAMAS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
desayunos, refacción, almuerzo

Figura 3. Enfoque de la cooperación del INCAP
en programas de alimentación escolar. Dra. Ana Victoria Román. Gerencia de
Agroindustrias y alimentos nutricionalmente mejorados

c. Guías Alimentarias de Guatemala.

El proceso de difusión de las Guías continúa, e igualmente el apoyo a la elaboración de las guías para la población menor de dos años. Así mismo, se está proponiendo un proyecto para evaluación del efecto de las guías alimentarias de Guatemala, en el comportamiento de la población del país.

3. ACCIONES DE COOPERACIÓN EN EL ÁREA DE UTILIZACIÓN BIOLÓGICA DE ALIMENTOS

Saneamiento ambiental como contribuyente a la SAN de la Nueva Concepción, Escuintla.

Este proyecto financiado gracias a la contribución del Gobierno de Taiwan, se lleva a cabo como una iniciativa para identificar y documentar el rol del saneamiento ambiental en la génesis de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional y en el deterioro del estado nutricional de niños, niñas y mujeres.

Se generó por iniciativa de las autoridades departamentales e instituciones del Municipio de Nueva Concepción en el Departamento de Escuintla.

Además de propiciar la organización local, para lograr la sostenibilidad y apropiación de las acciones por parte de los actores municipales y comunitarios, por medio del acompañamiento técnico permanente, se ha llevado a cabo el levantamiento de la información basal en las comunidades seleccionadas, según criterios de vulnerabilidad. Se efectuó igualmente, el censo de peso y talla de escolares de primer ingreso en esas comunidades y se tomaron muestras de sangre para determinar prevalencia de anemia y muestras de heces para su análisis coproparasitológico. Se refirieron para análisis microbiológico, muestras de heces diarreicas sanguinolentas. Actualmente se realiza el diagnóstico de "Cuan Saludable es mi Escuela". Los resultados preliminares muestran la información contenida en el cuadro 1. Mediante la discusión de la magnitud de los problemas identificados, se promoverá y apoyará la elaboración del Plan de Acción participativo correspondiente y de los proyectos respectivos, de acuerdo a las prioridades identificadas.

Se administró tratamiento antihelmíntico y suplementación con hierro y ácido fólico según el resultado de los exámenes de laboratorio.

**EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE ESCOLARES
DEL PRIMER GRADO DE PRIMARIA EN 10 ESCUELAS
OFICIALES RURALES MIXTAS (EORM)
DEL MUNICIPIO DE NUEVA CONCEPCION, ESCUINTLA.
PREVALENCIA DE RETARDO O DESNUTRICION CRONICA
SEGUN SEXO
Octubre, 2000**

Sexo	Retardo desnutrición crónica (índice de talla para edad)*					
	NORMAL (Z≥-2.00)		RETARDO (Z<P2.00)		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
Masculino	250	92.9	19	7.1	269	51.2
Femenino	235	91.8	21	8.2	256	48.8
TOTAL	485	92.4	40	7.6	525	

*P/E= de acuerdo a puntaje de desviación estándar según referencia de NCHS
Chi- cuadrado p= 0.62 NS Rango total de peso: 13.5 Kg. A 79.8 Kg. Mediana total de peso: 22.95 Kg

d. Fortificación de alimentos.

Guatemala continúa el proceso de fortificación del azúcar con vitamina A, de la sal con yodo y de la harina de trigo con hierro y ácido fólico. La Comisión nacional de Alimentos fortificados CONAFOR, permanece activa, reuniéndose sistemáticamente para vigilar y mantener los programas de fortificación de alimentos, registrando logros importantes los de fortificación de azúcar y harina. El proceso de fortificación de la sal con yodo registra problemas de cobertura de la fortificación, no lográndose alcanzar las metas propuestas.

1. COOPERACIÓN CON RELACIÓN A ESTRATEGIAS GENERALES DE PROMOCION DE LA SAN

a. Apoyo a la formulación y/o adecuación de Políticas, Planes y Programas Nacionales de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN-

Los viceministros de Salud, Educación, Agricultura, Economía, el Coordinador del Gabinete Social, y el Secretario de Planificación y Programación –SEGEPLAN, sostuvieron una serie de reuniones de trabajo con la

participación del INCAP para analizar el avance en la planificación en SAN, los niveles de coordinación, vinculación con las políticas económicas y sociales y aspectos legales e institucionales. SEGEPLAN realizará las funciones de coordinación intersectorial e interinstitucional, para desarrollar un proceso orientado a desarrollar una política institucional de SAN en Guatemala.

Taller sobre :
“El Desarrollo Humano en Guatemala. La Seguridad Alimentaria una estrategia para su promoción”.

Como resultado de esta actividad se logró la identificación de líneas de política de Seguridad Alimentaria y Nutricional y estrategias para su ejecución.

Conformación de un equipo técnico interinstitucional para dar seguimiento a la iniciativa de SAN en Guatemala, integrado por delegados de las siguientes instituciones Ministerios de Salud, Economía, Agricultura , Educación, Trabajo, Finanzas, SEGEPLAN , INCAP, PMA; Colegios Profesionales, IGSS, CACIF, Secretaría del Medio Ambiente, Gerencia de la Presidencia, Asociación de ONGs, FAO, UNICEF, UNION EUROPEA , OPS/OMS y Fondos Sociales .

Delimitación del marco legal de Seguridad Alimentaria y Nutricional, mismo que está constituido por las disposiciones legales vigentes relacionadas con la política SAN, en Disponibilidad, Acceso, Consumo y Utilización Biológica, analizándose líneas de política y estrategias vigentes con base en los problemas identificados.

Elaboración de documento que contiene el compendio de tales leyes y disposiciones.

b. Promoción de la SAN en Municipios

Trifinio

Diagnóstico participativo en los municipios de Camotán (Comunidad de Tachoche), para determinar los proyectos que le den continuidad a las acciones indicadas en años pasados (ver apartado--- referente a proyectos de disponibilidad de alimentos).

Programa del Desarrollo Micro-regional del Municipio de San Pedro Carchá

Con el apoyo de la Fundación Kellog, el INCAP inició un proceso de consulta e intercambio con diferentes actores sociales del Municipio de Carchá con la finalidad de formular y desarrollar un proyecto de desarrollo micro-regional de la zona de Carchá.

Como parte importante de este proceso se contó con la participación de un equipo de estudiantes en práctica de su último año de estudios universitarios, dentro del Programa de Ejercicio Profesional Supervisado Multidisciplinario –EPSUM– de las siguientes disciplinas: agronomía, nutrición, psicología e ingeniería.

Para la formulación del proyecto en forma participativa y consensuada, se llevaron a cabo eventos de concertación contando con la participación de ONGs, OGs, empresa privada banca, universidades, organismos de Naciones Unidas, autoridades municipales y organizaciones comunitarias, con el propósito de:

- Proponer para discusión una iniciativa de desarrollo micro-regional basada en los jóvenes.
- Conocer las actividades de desarrollo social regional.
- Considerar una propuesta de trabajo coordinado de la región.

La Fundación Kellog propuso dos enfoques estratégicos:

- Articulación de un grupo de proyectos en una micro-región específica, que busquen demostrar maneras de romper el círculo de pobreza en la zona.
- Desarrollar cuatro enfoques programáticos que ayudarán a asegurar y a sostener el impacto del trabajo de la Fundación :
 - Desarrollo de Liderazgo
 - Desarrollo institucional y Alianzas estratégicas
 - Ciudadanía y Responsabilidad social
 - Sistemas de información

Mediante el apoyo proporcionado a través de un coordinador del proyecto, un profesional en programa de residencia del INCAP y el grupo EPSUM (ver anexo 1b.), el proyecto registró los siguientes logros, al final del año 2000:

- Proyecto "Promoción de la Salud de Adolescentes en el Marco de la Estrategia de SAN en procesos de Desarrollo Local" para próximos dos años de duración y presentado a la Fundación Kellogg para su consideración de financiamiento, formulado.
- Compromiso expreso del Alcalde y Municipalidad de Carchá, para apoyar y liderar el proyecto.
- Consolidada participación de la sociedad civil organizada, organizaciones gubernamentales e iniciativa privada, que operan en la zona de Carchá.
- Facilitado el proceso de coordinación con organizaciones que laboran en la zona de Carchá.
- Seleccionadas áreas geográficas dentro de la zona de Carchá donde operacionalizará la iniciativa.
- Identificadas personas para integrar comité de seguimiento (Ver anexo 1c.)
- Reconocimiento del área de trabajo: área geográfica, etnográfica, democrático, y socioeconómico.
- Elaborado diagnóstico integral e interinstitucional.

ANEXO 1

A1. Participantes en el proceso de Nueva Concepción

Sr. Augusto Linares Arana	Alcalde Municipal de Nueva Concepción, Escuintla.
Sr. Jorge Luis Díaz Alonso	Gobernador Departamental y presidente del Consejo Departamental de Desarrollo Urbano y Rural del Departamento de Escuintla.
Dr. Tito Livio Reyes	Coordinador del Distrito Municipal Municipal de Salud de la Nueva Concepción, Escuintla.
Dra. Velia Lorena Oliva Herrera	Directora de la Dirección de Área de Salud del Departamento de Escuintla.
Lic. Emilio García	Supervisor de EPS de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la USAC
Ing Agr. Adalberto Rodríguez	Coordinador de EPS de la Facultad de Agronomía de la USAC.
Los estudiantes de EPS de la USAC Br. Lilian Quesely Camey Br. Carlos Elías López Br. Zully Hernández	Facultad de Ciencias Químicas Facultad de Agronomía Facultad de Medicina.

A2. Participantes en proceso Municipal de San Pedro Carchá

Comité de seguimiento Sector Público Dr. Augusto Díaz	
Sector académico Universidad de San Carlos de Guatemala Universidad Rafael Landívar	Jesús de la Cruz Jorge Pop
ONG Don Bosco Talita Kumi	Carlos Welamn Otoniel Gamboa
Sector Privado BANRURAL	Roderico Jucul
Organismos Internacionales INCAP/OPS	Arnulfo Noguera
Facilitador nombrado permanente	Silvia de Ponce