

Esp
INCAP
PP
SA
014
C.2

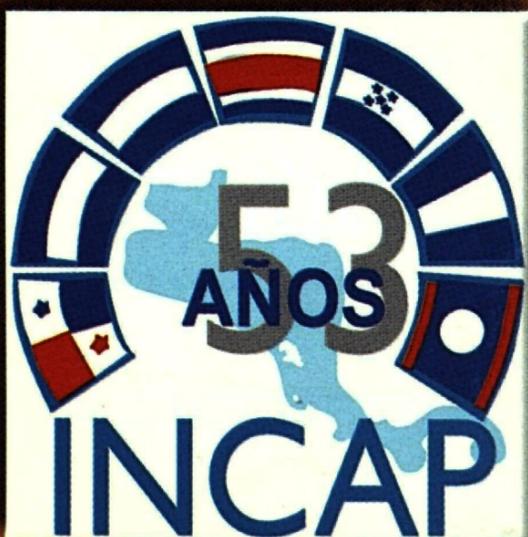


INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)



EL INCAP EN EL SALVADOR 2001

1949 - 2002



INTRODUCCIÓN

El año 2001 ha sido de grandes retos y oportunidades para la cooperación técnica de INCAP/OPS en El Salvador. A principios del año, dos terremotos y sus réplicas causaron grandes daños a la infraestructura y dejaron dolor y muerte en la familia salvadoreña. Las necesidades sobrepasaban en mucho los servicios de emergencia que se podían proporcionar a la población afectada, sin embargo la tenacidad y estoicismo del pueblo, apoyado por las instituciones estatales y la cooperación externa permitió continuar con la frente en alto ...recordando el pasado, pero con fe en el futuro.

Otro evento natural de importancia que afectó al país fue la interrupción en el régimen de lluvia desde la primera semana del mes de junio, y que causó importantes pérdidas en el sector agropecuario, principalmente en la producción de granos básicos. Una vez más la población, y particularmente la rural vio manifiesta su vulnerabilidad.

En este contexto y con los problemas propios de un país que lucha por alcanzar el desarrollo continuamos trabajando, tratando de vencer la inseguridad alimentaria y nutricional, dando cumplimiento a la Declaración de XIV Reunión Cumbre de Presidentes Centroamericanos (1994): "Acogemos la iniciativa Regional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional en los países de Centro América, impulsada por los Ministros de Salud, y les instruimos para que le den seguimiento con el apoyo técnico y científico del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con el apoyo de la Secretaría General del SICA". El esfuerzo multisectorial y multidisciplinario, coordinado con sectores público y privado, académico, organismos no gubernamentales y agencias de cooperación ha dado frutos a lo largo del año, sin embargo los retos aún son grandes, pues la inseguridad alimentaria y nutricional ha sido histórica y afecta mayormente a familias pobres.

Desde la Representación de OPS/OMS en El Salvador, la estrategia de seguridad alimentaria y nutricional se ha incorporado fuertemente a la iniciativa de trabajo interprogramático buscando aportar al desarrollo integral de la salud de los salvadoreños.

Frente a lo actuado y los desafíos del futuro nos sentimos optimistas, pues la responsabilidad y compromiso de funcionarios(as) de las diferentes instituciones con las cuales nos ha tocado compartir el trabajo es notorio, y no habría sido nunca posible avanzar en nuestra misión sin su profesionalismo y decidida participación.



Dr. Horacio Toro
Representante OPS/OMS
El Salvador.

COOPERACIÓN TÉCNICA DE INCAP

La cooperación técnica de INCAP, en la Representación de OPS/OMS en El Salvador durante el año 2001, ha tenido como base de trabajo la estrategia de Seguridad Alimentaria y Nutricional, con acciones en los diferentes eslabones de la cadena agroalimentaria, disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos, acorde a las resoluciones emanadas en las Reuniones de su Consejo Directivo. Se priorizaron los sectores de mayor riesgo, habiéndose trabajado a nivel nacional, departamental y municipal, coordinando con los diferentes programas de OPS y otras agencias de cooperación relacionadas con el tema, para fortalecer las acciones en beneficio de la población.

Los terremotos de principios de año obligaron a prestar atención especial a la emergencia, por lo que la cooperación se centró en apoyar al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) en las acciones de vigilancia y control de alimentos en albergues, vigilancia de enfermedades transmitidas por alimentos, organización de comités de alimentación y nutrición,

evaluaciones nutricionales, educación alimentaria nutricional, elaboración de material educativo sobre manipulación de alimentos, preparación de manual, en coordinación con INPPAZ, sobre "Aseguramiento de la inocuidad de alimentos en la emergencia de El Salvador". Debido a que la mayor población atendida en albergues se ubicó en la ciudad de Santa Tecla, se colaboró muy estrechamente con el MSPAS, Alcaldía Municipal y Universidad de El Salvador en la atención de damnificados en "El Cafetalón", lugar que llegó a albergar en cierto momento a más de siete mil personas. Se organizaron cocinas comunitarias y se dio atención especial a grupos vulnerables en aspectos de alimentación y nutrición. El apoyo brindado también, incluyó la dotación de estufas e implementos de cocina para preparación de alimentos, canalizando esta colaboración a través del MSPAS y de la Secretaría Nacional de la Familia.

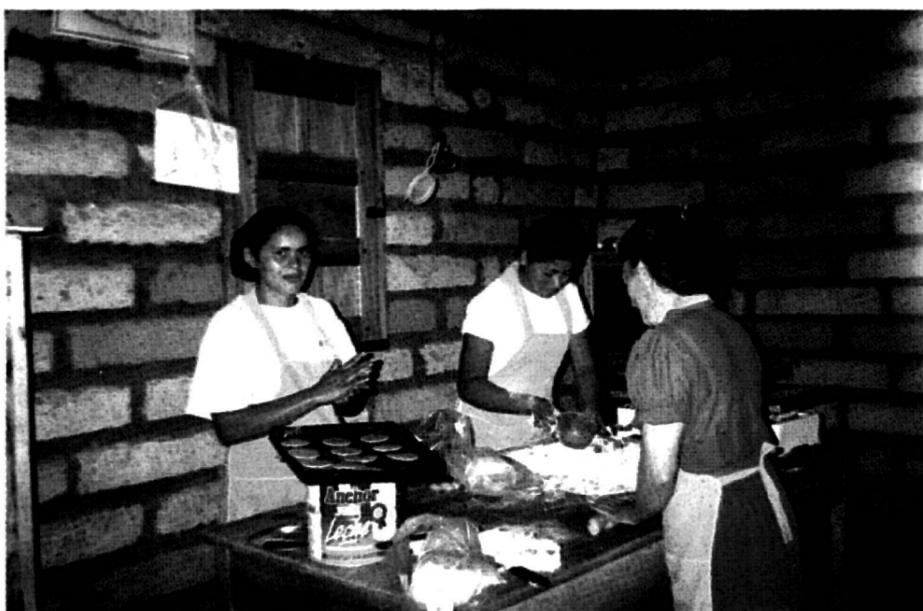
A medida que la situación de emergencia fue siendo superada se continuó el trabajo de promoción de la seguridad alimentaria y nutricional en proyectos locales y

a nivel central en estrecha cooperación con el MSPAS. La sequía que afectó al país en el segundo semestre del año fue un mayor motivo para impulsar los proyectos locales. Así se trabajó en comunidades de los Sistemas Básicos de Salud Integral en El Salvador (SIBASI) de la Zona Norte y Zona Sur de San Salvador, Sensuntepeque, Ilobasco, Chalatenango, Nueva Concepción, Sonsonate, La Unión y La Libertad. En todos los casos se coordinó con alcaldías y líderes locales. En la Zona Sur de San Salvador se apoyó el trabajo docente asistencial de la Universidad de El Salvador, que realiza sus actividades en este SIBASI amparada a un convenio institucional con el MSPAS.

Se ha mantenido muy buena coordinación con los diferentes programas y proyectos de la Representación y se ha fortalecido el trabajo interagencial, particularmente con FAO, UNICEF, PMA, USAID e IICA. A la vez se ha coordinado con ONGs internacionales como CARE y PCI.

Algunas de las actividades en las cuales el INCAP/OPS cooperó durante el año son:

- Procesamiento de datos y preparación de informe del II Censo de Talla en Escolares en apoyo y coordinación con los Ministerios de Salud, Educación, Secretaría Nacional de la Familia, USAID, PMA, UNICEF.



Agroindustria rural femenina para elaboración de pan nutricional mejorado

- Desarrollo de capacitaciones en el marco del proyecto "Mejorando la nutrición a través de huertos familiares". Las instituciones con las cuales se trabajó en este proyecto son FAO, CENTA-MAG, MSPAS, PCI, UES, PMA.



Cultivo de hortalizas a nivel comunitario

- Apoyo al Programa Escuela Saludable de la Secretaría Nacional de la Familia, Ministerio de Salud y Ministerio de Educación, para el control de calidad de

la bebida fortificada consumida en el refrigerio escolar.

- Promoción de cultivo, procesamiento de maíz HQ 61 (proteína de alto valor nutritivo) y su consumo en escuelas. Además de las instituciones gubernamentales, este proyecto fue apoyado por la empresa MASECA / DEMASAL en la preparación de harina precocida para elaboración de tortillas.
- Cultivo de huertos hidropónicos en escuelas y comunidades. Los Ministerios de Agricultura, Salud, Educación, Defensa y Secretaría Nacional de la Familia participaron en esta iniciativa.



Huerto hidropónico escolar

- Apoyo a la realización del I Foro Nacional de Promoción de la Salud organizado por el Ministerio de Salud.
- Sistematización de la fortificación alimentos, azúcar, sal y harinas, y apoyo a la evaluación del programa y elaboración de normas. Las actividades relacionadas con micronutrientes han sido coordinadas con los Ministerios de Salud, Hacienda (dirección de Aduana), Economía, CONACYT, UNICEF y sectores empresariales productores de sal, harinas y azúcar.

- ⟨ Apoyo al desarrollo de proyectos de seguridad alimentaria y nutricional en “Villa Centenario OPS”, beneficiando a 100 familias damnificadas a consecuencia de los terremotos.



Niños de Villa Centenario - OPS

- ⟨ Apoyo a la Universidad de El Salvador para la revisión curricular de la carrera de Nutrición e inicio de actividades de SAN con participación multidisciplinaria de las diferentes Facultades.



Mesa de honor en la presentación de documento “Situación de Alimentos Fortificados en El Salvador”

- ⟨ Actualización de la situación de alimentación y nutrición y elaboración de propuesta preliminar de Política de SAN en Comité interministerial e interagencial.

- ⟨ Apoyo a firma de acuerdo de cooperación entre los países del corredor social del Golfo de Fonseca y participación en Reunión Trinacional (Honduras, Nicaragua, El Salvador) de Salud realizada en septiembre en la ciudad de la Unión
- ⟨ Formulación de proyectos para contrarrestar el efecto de la sequía en la zona oriental del país.



Entrega de placas de reconocimiento, en el Día Mundial de la Salud, a representantes de la industria de harinas por su apoyo a la fortificación de alimentos



**INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ (INCAP)
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)**



1949 - 2002



INTRODUCCIÓN

La Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) definida como “el estado en el cual todas las personas gozan en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su propio desarrollo” tiene expresión regional, nacional y local, por lo que el INCAP en El Salvador ha impulsado la estrategia en los diferentes ámbitos en seguimiento a declaraciones emanadas en Reuniones de Presidentes y Resoluciones de su Consejo Directivo.

A nivel local se ha trabajado en diferentes áreas geográficas, así como con distintos interlocutores contribuyendo al desarrollo de espacios saludables en el marco de la Promoción de la Salud, con amplia participación multisectorial y comunitaria. La selección de los lugares para desarrollar proyectos locales se fundamenta en la vulnerabilidad alimentaria y nutricional de la población de acuerdo a indicadores discutidos

con las contrapartes locales, particularmente del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. En los departamentos de La Unión, Cabañas, La Libertad, Sonsonate, San Salvador y Chalatenango se ha implementado diversos proyectos, todos con igual grado de importancia. Sin embargo, a manera de ejemplo de lo realizado durante 1991 se describen brevemente las experiencias en los siguientes lugares:

1. Departamento de Cabañas
 - ⟨ Ciudad Victoria, Cantón Santa Marta
 - ⟨ San Isidro, Cantón Los Jobos
2. Zona Norte del Departamento de San Salvador
 - ⟨ Municipio de El Paisnal.
 - * Comunidad Rutilio Grande
 - * Comunidad Central Los Arias, Cantón El tronador.
 - * Comunidad Dimas Rodríguez.
 - ⟨ Municipio de Aguilares
 - ⟨ Municipio de Tonacatepeque
 - * Cantón Las Flores.
 - * Cantón el Sauce.
3. Departamento de Chalatenango
 - ⟨ Municipio de Citalá.

PROYECTOS LOCALES EN EL MARCO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

1. DEPARTAMENTO DE CABAÑAS.

El proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional se inició en el mes de Febrero del año 2001, en los municipios de Ciudad Victoria y San Isidro.

La Lic. Yanira Elizabeth Ayala de Pérez, Nutricionista de Cabañas informó que el proyecto es una respuesta a necesidades de la población y tiene como objetivo “mejorar el acceso a los alimentos en las familias de escasos recursos económicos”.

Los proyectos son apoyados técnicamente por el INCAP a través del Ministerio de Salud y la participación de las alcaldías municipales.

⟨ **MUNICIPIO DE CIUDAD
VICTORIA, CANTÓN
SANTA MARTA.**

Santa Marta es un asentamiento del municipio de Ciudad Victoria, cercano a la frontera con Honduras. Cuenta con una población aproximada de 2,983 habitantes.

Se han implementado agroindustrias rurales de panificación y producción de harinas compuestas a base de soya. El equipamiento de la panadería fue posible, gracias a los aportes de INCAP, con recursos proporcionados por el gobierno de Taiwán. La alcaldía municipal de

Victoria ha apoyado el proyecto no sólo en aspectos logísticos, sino también contribuyó financieramente para la compra de materiales.

Inicialmente se capacitaron 24 señoras en preparación de harina compuesta de trigo y soya. En la actualidad participan 7 mujeres en 2 grupos que laboran 3 días a la semana.

La señora María Dina Cabrera Hernández, beneficiaria, manifestó “que tiene interés por continuar trabajando y participando en este tipo de proyectos, pues bastantes madres de niños con algún grado de

desnutrición están siendo beneficiadas por alimentos producidos en la panadería.”

Las madres beneficiarias de la panadería trabajan tres días a la semana y obtienen un ingreso de ¢100.00 a ¢ 150.00 diarios, constituyendo un “fondo revolvente” para la sostenibilidad de la micro empresa.

En la misma comunidad se apoyó el cultivo de huertos familiares y producción de abono orgánico, con lo que se pudo contribuir a diversificar la producción y mejorar la dieta, a la vez que se ofreció una nueva alternativa de generación de ingresos.

⟨ **MUNICIPIO DE SAN ISIDRO, CANTÓN
LOS JOBOS.**

El caserío Los Jobitos, en el cantón Los Jobos, cuenta con una población aproximada de 1,141 habitantes. El proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional se inició en Mayo del 2001, y ha tenido una respuesta positiva, tanto de la población como de las instituciones locales. La Alcaldía Municipal ha brindado su apoyo, manifestado a través de diversas gestiones en beneficio de la comunidad. Actualmente funciona una panadería administrada por mujeres que producen pan nutricionalmente mejorado a base de harinas compuestas. Además de las capacitaciones prácticas para elaboración de pan nutricionalmente

mejorado, las madres participantes aprendieron fundamentos de administración de su micro empresa.

La señora Luz María Arias participante del proyecto, opina que “la panadería ha beneficiado a los miembros de la comunidad en cuanto a aumentar sus ingresos económicos y por lo tanto a mejorar su nivel de vida.”

En el mismo municipio de San Isidro, en 4 centros Rurales de Nutrición (CRN), en el marco de la SAN, la Lic. Yanira Ayala de Pérez, nutricionista del MSPAS, promovió la elaboración de tortilla de maíz y soya, con la finalidad de mejorar la dieta de los niños que asisten a los mencionados Centros.



Líderes Comunales de Los Jobitos participantes en proyecto de panadería

2. ZONA NORTE DE SAN SALVADOR.

En la Zona Norte de San Salvador, se ha promovido la SAN a través de capacitaciones teórico-prácticas sobre alimentación, nutrición, higiene, manipulación de alimentos, elaboración de harinas compuestas de maíz y soya, cultivo de soya, huertos caseros, procesamiento de pan nutricionalmente mejorado con soya y manejo administrativo de las agroindustrias rurales.

Las actividades se han desarrollado principalmente en los municipios el El Paisnal, Aguilares y Tonacatepeque. Los objetivos de los proyectos implementados son:

Mejorar el estado nutricional de las familias con énfasis en los menores de 5 años.

Incrementar la producción local de alimentos de alto valor nutritivo.

Diversificar la producción agrícola.

Transferir tecnologías para la elaboración de alimentos de alto valor nutritivo a base de harinas compuestas.

Mejorar la economía familiar, a través de la comercialización de los productos generados en el cultivo y el procesamiento en actividades agroindustriales.

La población beneficiaria del proyecto, según información proporcionada por la Lic. Veralis Morán, Nutricionista del MSPAS, es:

Municipio.	Lugar donde se desarrolló el proyecto	Población Beneficiada
El Paisnal	Unidad de Salud	16,365
	Cantón El tronador	342
	Comunidad Dimas Rodríguez	108
Aguilares	Comunidad San Francisco	344
Tonacatepeque	Unidad de Salud	22,000
	Cantón El Sauce	803
	Cantón Las Flores	1,025
Total		40,987

Un logro importante es que las comunidades participantes han tenido mayor disponibilidad de alimentos, tanto para el consumo como para la comercialización; se han creado más fuentes de trabajo; los niveles de ingresos de la población han aumentado como resultado de las actividades productivas y se ha contado con amplia participación de los jóvenes de la zona.

El trabajo se ha realizado gracias al esfuerzo conjunto entre comunidades, Ministerios de Salud y Agricultura y Ganadería, Alcaldías Municipales, el Programa de Nutrición y Soya, directivas comunitarias e INCAP/OPS.

⟨ **MUNICIPIO DE EL PAISNAL.**

El Paisnal tiene una población aproximada de 16,520 habitantes y su actividad económica principal es la agrícola. El Dr. Edgardo Marroquín, Director de la Unidad de Salud, expresó que en la zona de El Paisnal existe una alta prevalencia de desnutrición energético-proteica y el proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional

⟨ **COMUNIDAD RUTILIO GRANDE.**

Está conformada por una población de 330 habitantes aproximadamente. Tiene una economía de subsistencia, y la principal actividad productiva gira en torno al cultivo de granos básicos. El proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional ha sido bien aceptado en la comunidad por haber integrado en forma activa y dinámica a hombres, mujeres y jóvenes para la implementación de actividades de capacitación, recreación, producción y comercialización. 19 jóvenes, en turnos rotativos atienden una granja de gallinas ponedoras; se han organizado de forma tal que se distribuyen las diversas tareas y manejan un fondo "revolvente" que les permite adquirir los insumos necesarios para el sostenimiento de su micro empresa. El comercio tanto de los huevos como de las gallinas es en la comunidad lo que ha ayudado sustancialmente a fortalecer el acceso y consumo de este alimento de alto valor biológico. Los adultos de la comunidad ven este trabajo de los jóvenes de manera muy positiva, pues les ofrece una oportunidad

implementado ha contribuido a mejorar el estado nutricional de la población. Se fortaleció la organización comunal de mujeres, hombres y jóvenes, con la modalidad de agroindustrias rurales y el cultivo, procesamiento y comercialización de productos de alto valor nutritivo.

El proyecto ha contado con el apoyo del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, el Programa de Nutrición y Soya, el Párroco de la Iglesia, la Alcaldía Municipal y la participación de la población, principalmente de las Comunidades Rutilio Grande, Central Los Arias y Dimas Rodríguez.

para generar ingresos, adquirir nuevos conocimientos y ocupar sanamente su tiempo libre.



Joven atendiendo el jardín botánico

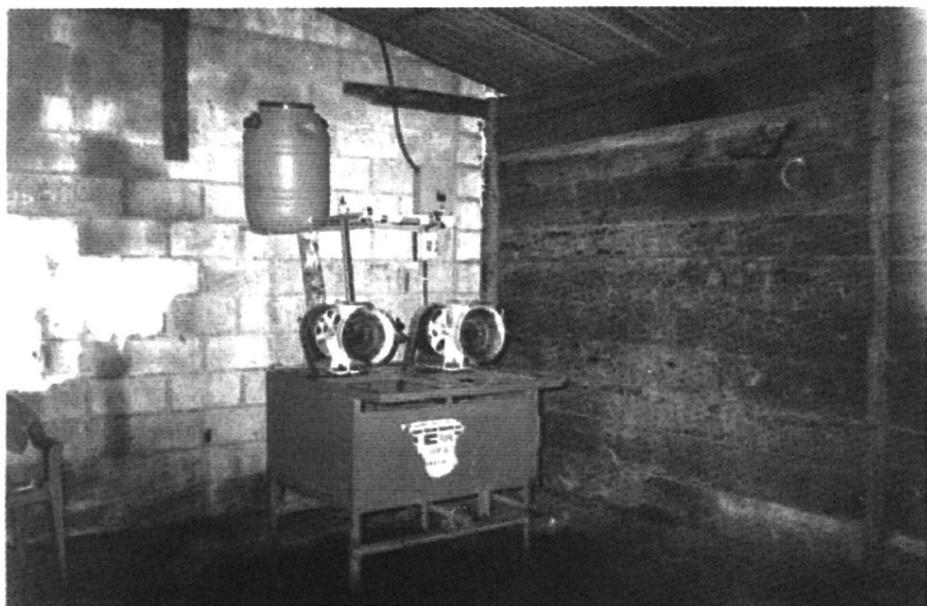
La comunidad también ha sido apoyada para fortalecer un pequeño laboratorio de medicina natural en el que procesan materias primas producidas localmente, como uña de gato, zacate limón, sábila, marañón, hojas de mango, eucalipto y ocote, transformándolas en shampoo, vaselina para el cabello, pomada de metilo, jarabe

“pulmobronquial”. Los productos tienen mercado en la misma localidad y en la ciudad de Cojutepeque.



Laboratorio de medicina Natural “Jardín Botánico” Comunidad Rutilio

Con el proyecto se adquirió un molino de nixtamal en el que trabajan jóvenes y adultos. Los ingresos generados se utilizan para el pago de electricidad, agua y compra de materiales para el mantenimiento del equipo. El molino, además de ser incentivo para la producción de harinas compuestas, también ha aliviado el trabajo doméstico de las mujeres en la preparación del nixtamal para elaborar tortillas.



Molino administrado por los jóvenes de la comunidad

Otras actividades productivas importantes desarrolladas en la comunidad son la siembra de soya, hortalizas, reforestación y participación en diversas capacitaciones de salud, alimentación y nutrición impartidas por el Ministerio de Salud.



Joven recolectando huevos en la granja

⟨ **COMUNIDAD CENTRAL LOS ARIAS EN EL CANTON EL TRONADOR.**

La comunidad tiene una población de 342 habitantes aproximadamente. Las actividades del proyecto se han orientado a mejorar la situación nutricional a través de la producción local de hortalizas, pan nutricionalmente mejorado y alimentos a base de soya. Las capacitaciones impartidas y coordinadas por el Ministerio de Salud han logrado que la población se motive y demande la ampliación del proyecto y de esta manera se fomenta la corresponsabilidad y el autocuidado de la salud.

La señora Rita Bonilla, beneficiaria, expresó “que las capacitaciones han ayudado a motivar a las madres de la comunidad y que le gustaría que este tipo de actividades continuara para el fomento de la buena alimentación.”

⟨ **COMUNIDAD DIMAS RODRÍGUEZ.**

Esta comunidad la conforman 27 familias dedicadas al cultivo del maíz, frijol, soya y hortalizas, productos utilizados principalmente para el consumo familiar. La comunidad, con el apoyo del INCAP/OPS a través del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social implementó a partir de Julio de 2001 el proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional con la

modalidad de la microempresa “Panadería San José”, en la que cuentan con un horno de gas y un molino que funcionan gracias a la participación activa de 22 mujeres. Una de ellas es la señora Santa Ana Landaverde quien manifestó “que el proyecto es de gran beneficio para las familias como para la comunidad, por ser fuente de trabajo, generación de ingresos y contar con el molino local, ya que antes tenían que desplazarse hasta El Paisnal para hacer la masa para las tortillas”. Al contar con huertos caseros, cultivo de soya y capacitaciones para preparar alimentos nutricionalmente mejorados se han logrado cambios positivos en los hábitos alimentarios de la población.



Horno y molino en la “Panadería San José” de la comunidad Dimas Rodríguez

⟨ **MUNICIPIO DE AGUILARES.**

En el Municipio de Aguilares se trabajó en la Comunidad San Francisco, Cantón San Lucas, que además de ser considerada

prioritaria por su situación de salud, alimentación y nutrición, contaba con una organización comunal que facilitó la coordinación con las instituciones privadas, públicas, no gubernamentales y la comunidad en general.

En enero de 2001 se impartió a 17 mujeres una capacitación sobre la estrategia de SAN con énfasis en la preparación de alimentos nutricionalmente mejorados y el cultivo de hortalizas. En el mes de marzo, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social promovió el cultivo de huertos caseros con la entrega de semillas de soya, pipián, rábano, chile verde, zanahoria y remolacha para ser cultivados en las parcelas de cada vivienda, propiciando la producción local de éstos alimentos y la incorporación de la soya a la dieta familiar. La señora Sara Marroquín, beneficiaria del proyecto manifestó su satisfacción por los logros obtenidos, principalmente “porque gracias a los cultivos ha mejorado la alimentación diaria familiar y también sus ingresos económicos, por la venta en la comunidad de los productos agrícolas.”



Huerto Casero Comunidad San Francisco, Cantón San Lucas



Huerto Casero y cultivo de soya en la Comunidad San Francisco,

⟨ **MUNICIPIO DE TONACATEPEQUE.**

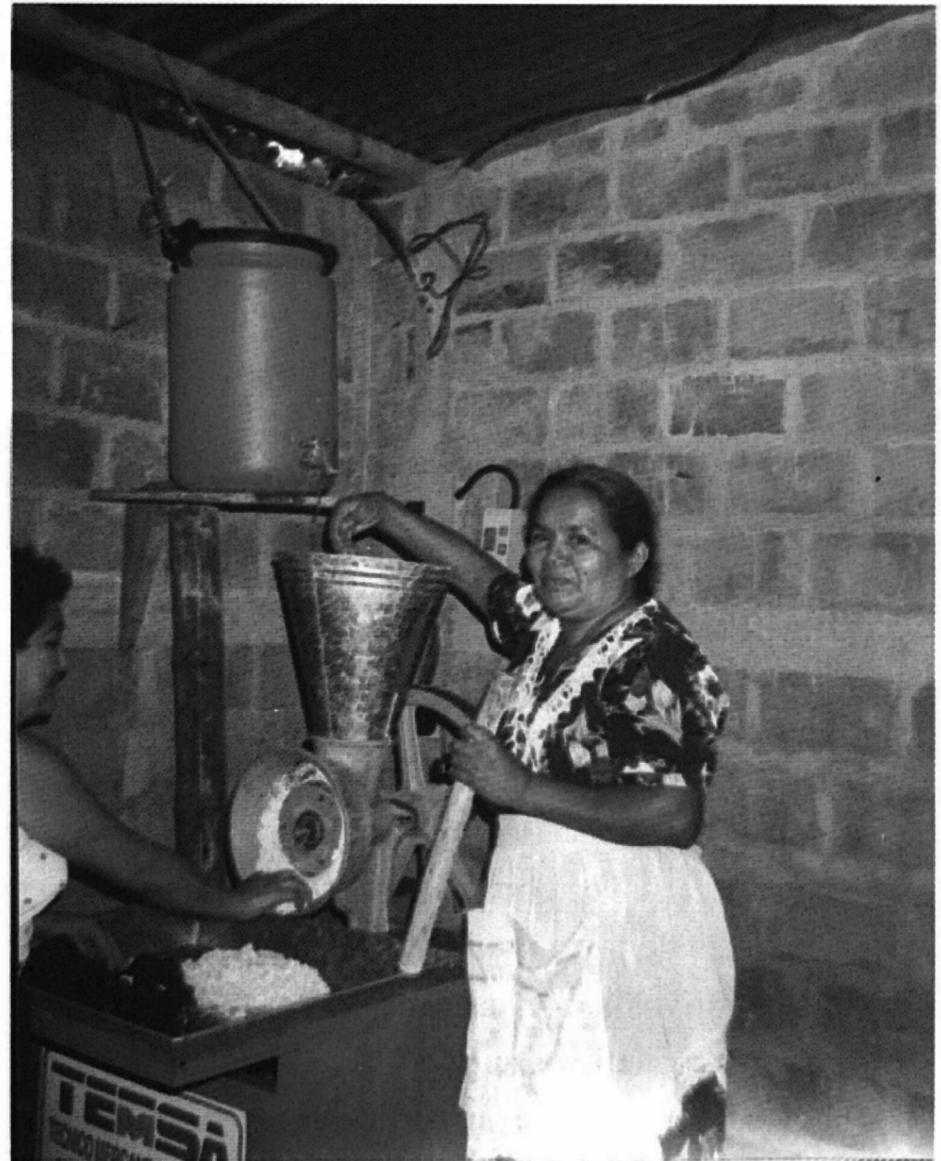
El municipio se encuentra ubicado al norte de San Salvador, tiene una población de 22,097 habitantes aproximadamente y la principal actividad económica de su población rural está centrada en el cultivo de granos básicos. El Dr. Félix Valladares, Director de la Unidad de Salud, gestionó el proyecto apoyado por la municipalidad y actualmente manifiesta: “que la estrategia de Seguridad Alimentaria y Nutricional ha sido de beneficio para la población, ya que los habitantes están interesados y motivados por continuar en el desarrollo de las actividades”.

En la actualidad el proyecto se desarrolla en dos cantones del Municipio:

*** CANTON LAS FLORES:**

Su población es de 1,600 habitantes aproximadamente. Dedicados a actividades agrícolas como principal fuente de ingresos. En el mes de Marzo del 2000 se iniciaron las actividades del proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional, incorporando en la comunidad el cultivo de huertos caseros, la elaboración de harinas compuestas de maíz-soya y el procesamiento de pan nutricionalmente mejorado.

La elaboración de harinas compuestas y el procesamiento de pan está bajo la responsabilidad de 5 mujeres líderes, previa capacitación impartida por técnicos del Programa de Nutrición y Soya. Estas señoras manejan un fondo “revolvente” que les permite la sostenibilidad de su micro empresa. La señora Petrona Durán, beneficiaria, expresó: “sentirse interesada por las actividades del proyecto, ya que es bueno para la comunidad por ser fuente de trabajo y de generación de ingresos”. Los beneficios obtenidos del proyecto son la participación y capacitación de la mujer en nuevas actividades laborales que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las familias, así como a tener mayor conocimiento y capacitación en la elaboración de alimentos nutricionalmente mejorados.



Molino en Cantón Las Flores

En el 2001 la Junta Directiva de la comunidad, con apoyo del Ministerio de salud e INCAP/OPS, adquirió un molino de nixtamal, el cual ha abierto nuevos espacios para actividades productivas y facilita las labores domésticas.

La señora Berta Juárez Valle, participante y beneficiaria del proyecto, manifestó: “estar agradecida por la ayuda dada, en cuanto a nuevos servicios y conocimientos recibidos para su mejor desenvolvimiento como mujeres y madres”.

La comunidad cultiva soya y hortalizas, para autoconsumo y venta, pues han incorporado nuevos hábitos alimentarios en el marco de la SAN.

*** CANTON EL SAUCE:**

Cuenta con una población de 1,300 habitantes aproximadamente. La ocupación laboral es eminentemente agrícola. La razón de haber elegido esta comunidad es por su alto riesgo nutricional.

Las actividades del Proyecto de Seguridad Alimentaria y Nutricional están enfocadas al desarrollo de microempresas rurales con la finalidad de producir alimentos de alto valor nutricional y cultivo de huertos caseros.

El proyecto ha contado con la colaboración de técnicos del Ministerio de Agricultura y Ganadería, apoyados a su vez por el Ministerio de Salud. Los habitantes de la comunidad han recibido talleres demostrativos sobre la manera de incorporar la soya y los beneficios que aporta en la alimentación humana. En la población, particularmente entre las madres, existe mucha motivación por participar en futuras actividades de seguridad alimentaria y nutricional.

3. DEPARTAMENTO DE CHALATENANGO.

En el año 2001, en el Departamento de Chalatenango se ha dado seguimiento a las actividades en apoyo a la Seguridad Alimentaria y Nutricional, iniciadas en el año 2000.

Para la selección de los lugares específicos se tomaron en cuenta varios criterios:

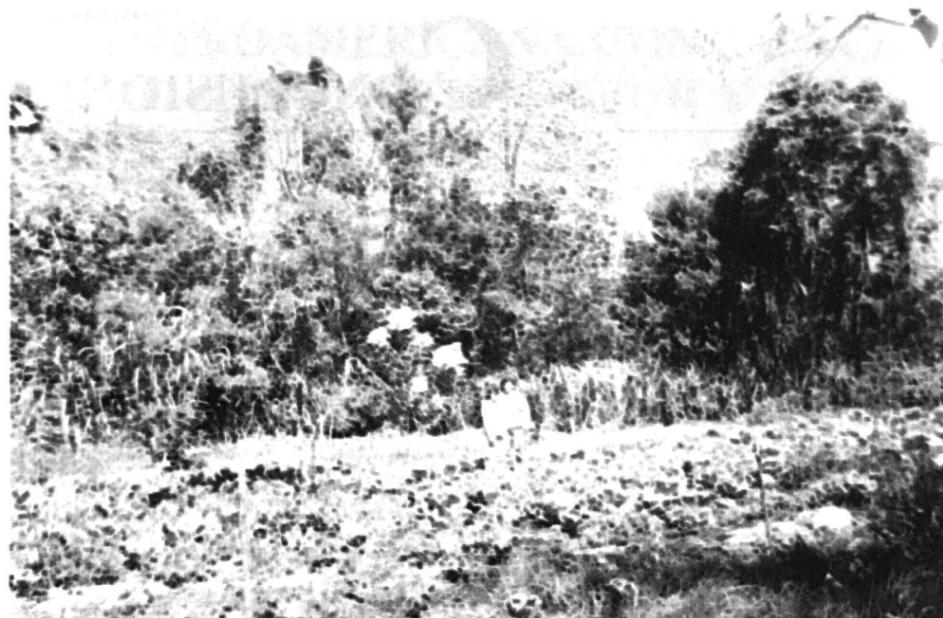
- ° Difícil acceso geográfico.
- ° Organización comunal con líderes activos.
- ° Riesgo nutricional.

De acuerdo a lo manifestado por la Lic. Gladis Aguilar, Nutricionista del equipo técnico de Zona Central, los proyectos de Seguridad Alimentaria y Nutricional han dado resultados positivos por la apertura de oportunidades de empleo, su sostenibilidad y el involucramiento de mujeres en actividades productivas.

*** MUNICIPIO DE CITALÁ.**

Este municipio cuenta con una población de 5,178 habitantes aproximadamente y su principal actividad económica es la agrícola. En coordinación con la Municipalidad, Ministerio de Salud y el Programa de Nutrición y Soya se ha promovido la estrategia de SAN en el cantón Los Planes, cuya población sobrepasa los 1200 habitantes. Durante el 2001 se consolidaron las diferentes actividades productivas, como son cultivo de soya, huertos caseros, promoción de consumo de alimentos nutricionalmente mejorados con soya y desarrollo de microempresa rural. Durante el año se desarrollaron 12

sesiones educativas sobre alimentación y nutrición a grupos prioritarios, además la población recibió los beneficios de la administración sistemática de micronutrientes y otras acciones integrales en salud que realiza el MSPAS.



Producción de hortalizas en Cantón Los Planes



Cultivo de Soya y Panadería en Cantón Los Planes de Citalá

La señora Ana Isabel Deras, coordinadora del grupo de mujeres de la panadería “Cantón Los Planes”, manifestó: “sentirse motivada por el proyecto ya que los huertos familiares y el cultivo de soya han mejorado la dieta de la población y generado ingresos”.

Las beneficiarias del proyecto, ahora micro empresarias, gozan de una mejor calidad de vida, pues han logrado generar ingresos y adquirir conocimientos que les permiten un mejor desempeño en sus actividades cotidianas.



Elaboración de pan en la Panadería “Cantón Los Planes”, Citalá

CONCLUSIONES.

- < Los proyectos de seguridad alimentaria y nutricional a nivel local ofrecen oportunidades para mejorar las condiciones de vida de las comunidades y son una expresión de participación comunitaria para impulsar la Promoción de la Salud y la corresponsabilidad en la misma, de diferentes actores sociales.
- < La producción de alimentos y su procesamiento en agroindustrias rurales, además de contribuir a la generación de ingresos, incide favorablemente en la situación nutricional familiar.
- < La participación de jóvenes y mujeres en los proyectos potencia su organización social y desarrollo, fortaleciendo la dignificación del trabajo rural con la consecuente disminución de la presión para emigrar hacia las zonas urbanas.
- < La participación de las autoridades y líderes locales es fundamental para el éxito de los proyectos.
- < Promover la salud en poblaciones postergadas a través de la estrategia de SAN contribuye a disminuir las iniquidades sociales.
- < La labor de nutricionistas y su coordinación con profesionales de otras especialidades que se desempeñan en las zonas de influencia de los proyectos, ha sido determinante para el éxito de los mismos.
- < El trabajo local en SAN exige participación multidisciplinaria e intersectorial, y permite el accionar coordinado de profesionales de diferente formación académica para contribuir a resolver los problemas que inciden en la inseguridad alimentaria y nutricional, siendo la pobreza uno de los de mayor importancia.

EL INCAP ES UN ORGANISMO DE INTEGRACIÓN CENTROAMERICANA, CON CAPACIDAD TÉCNICA Y GERENCIAL PARA GENERAR, CAPTAR, TRANSFERIR Y APLICAR CONOCIMIENTOS, TECNOLOGÍAS Y RECURSOS QUE CONTRIBUYAN A LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS ALIMENTARIOS Y NUTRICIONALES DE LA POBLACIÓN DE LOS PAÍSES CENTROAMERICANOS.



OFICINA INCAP/ OPS EN EL SALVADOR

73 AV. SUR N°. 135 SAN SALVADOR

TEL.: 2791591 – 223-8372

FAX: 298-1168

www.ops.org.sv

www.incap.org.gt