

LA PROMOCION DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN CENTROAMERICA: Hacia un círculo virtuoso

Publicación INCAP PCE/060

Dr. Hernán L. Delgado

Los cuadros clínicos conocidos como marasmo y kwashiorkor, y otras expresiones patológicas de las deficiencias de macro y micronutrientes, el retardo del crecimiento físico, el desarrollo mental deficiente, el pobre rendimiento escolar y la baja productividad, los altos índices de morbimortalidad, así como la obesidad, las enfermedades cardiovasculares, endocrinas y

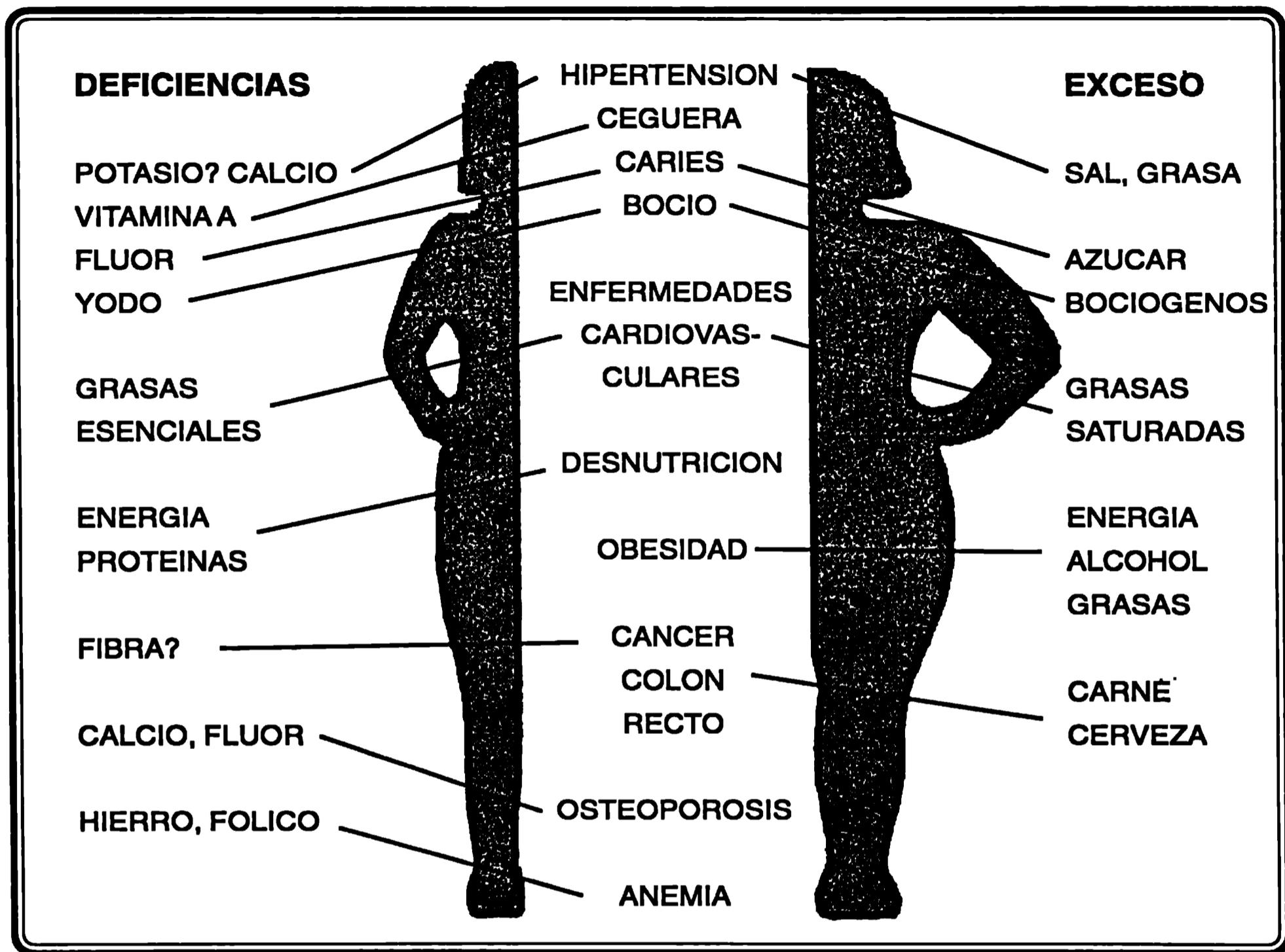
algunas formas de cáncer son, como se muestra en la Figura No. 1, algunas de las manifestaciones de la mala alimentación y nutrición de la población.

Estudios efectuados en varios centros, incluyendo el INCAP, han coincidido en señalar que la mala nutrición durante la vida prenatal y los primeros dos a tres años de vida son fundamentales para la

sobrevivencia, el crecimiento y desarrollo posteriores. Como se esquematiza en la Figura No.2, la mala nutrición materna, a través de sus efectos en el feto, recién nacido y lactante condiciona muchas de las manifestaciones de la desnutrición, incluyendo sus implicaciones negativas al bienestar y desarrollo del capital humano. La mala nutrición temprana tendría efectos adversos en el desarrollo de los recursos humanos,

Figura No.1

Dieta y salud a nivel individual



la capacidad productiva y la salud reproductiva, todas las cuales tienen importantes repercusiones sociales y económicas, dando bases a postular la existencia de un círculo vicioso de la mala nutrición, la pobreza y el subdesarrollo.

Muchas publicaciones científicas han documentado la naturaleza, magnitud, distribución y

determinantes de estos efectos de la mala alimentación y nutrición, así como de las medidas terapéuticas más recomendadas. Todas ellas coinciden en señalar la naturaleza multicausal de esos problemas nutricionales, que se asocian a la marginación, a la pobreza de bienes y recursos económicos, incluyendo el acceso a alimentos, o a la falta de educación e insalubridad, y que afectan

principalmente a mujeres, niños en edad infantil y preescolares y, con base en estudios más recientemente, también afectaría a la población adulta mal alimentada, con manifestaciones de excesos e imbalances nutricionales. Por otra parte es reconocido que, a pesar de los esfuerzos realizados por los países de la región, en muchos el número absoluto de población malnutrida se

ha incrementado en las últimas décadas, en gran medida por el crecimiento de la población total.

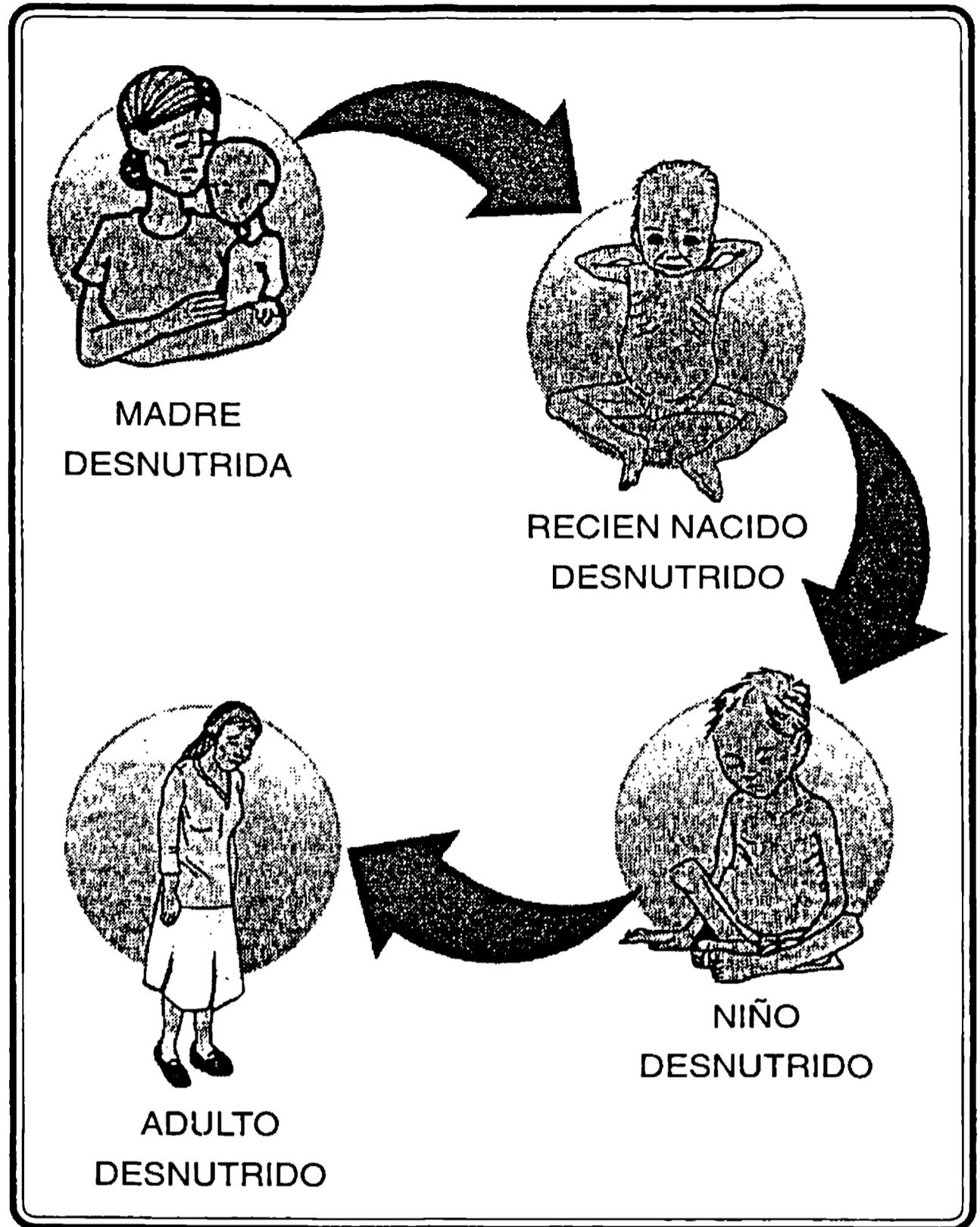
Considerando esa situación, profesionales de la alimentación y nutrición de la región

“un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”.

centroamericana propusieron la estrategia de promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional. Este concepto, que toma en consideración el derecho universal —de personas, familias y grupos sociales— de optar por una alimentación y salud dignas, se han

Figura No.2

Círculo vicioso de la desnutrición



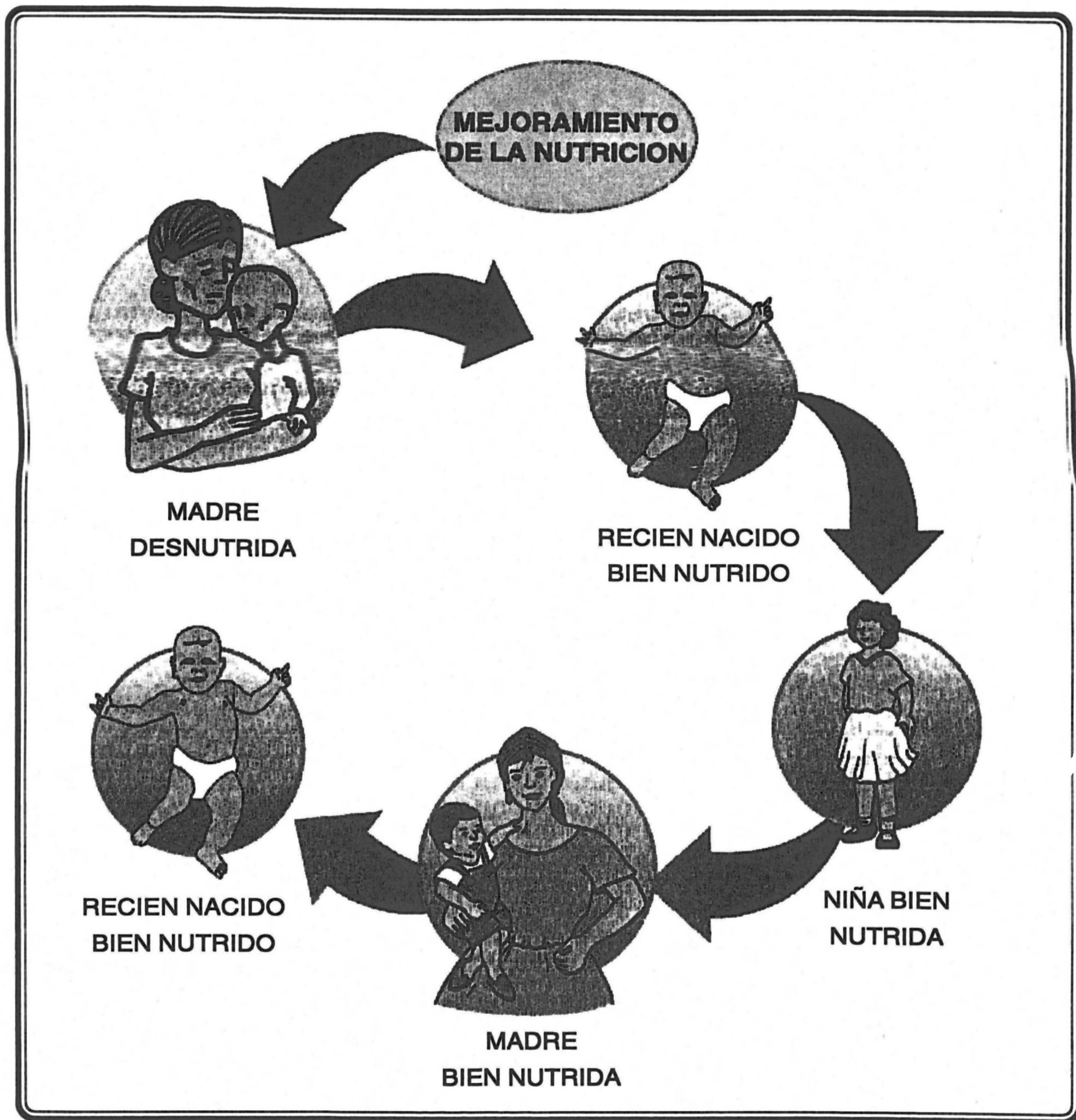
definido por INCAP como “un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de

bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”.

La propuesta de Seguridad Alimentaria y Nutricional se fundamenta, en primer lugar, en la promoción de la disponibilidad de alimentos, en adecuada cantidad,

Figura No.3

De círculo vicioso a círculo virtuoso



calidad y oportunidad, para satisfacer en forma continua las necesidades de grupos de población, familias e

individuos. A esto se agrega que toda la población debe poder tener acceso a satisfactores básicos, incluyendo

principalmente la alimentación y salud, así como poseer conocimientos de educación alimentaria y

nutricional que contribuya a prácticas alimentarias saludables, y habitar en medios saludables. Por otra parte, para que la seguridad alimentaria y nutricional sea sostenible, la suficiencia y estabilidad en la disponibilidad y acceso alimentario, así como la aceptabilidad y consumo alimentario y su utilización biológica deben procurarse sin deterioro y agotamiento de los recursos naturales. En resumen, la Seguridad Alimentaria y Nutricional estaría condicionada conjuntamente por la disponibilidad, la accesibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos, siendo aisladamente cada uno de ellos componentes necesarios, pero no suficientes de la seguridad alimentaria y nutricional. La estrategia de seguridad alimentaria y nutricional no se identifica con un sector tradicional en particular, sino que, constituyéndose en una política de estado, comprende el conjunto de acciones interrelacionadas e interdependientes, cuya

responsabilidad es de naturaleza multisectorial, trans-institucional e interdisciplinaria, requiriendo la concertación de esfuerzos del sector público, sector privado y la sociedad civil.

La propuesta de Promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de Centroamérica ha tomado además en consideración resultados de estudios efectuados por el INCAP, en Guatemala, que demuestran los efectos positivos del mejoramiento de la nutrición de la mujer —embarazada y nodriza— y del niño menor de tres años de edad sobre su crecimiento y desarrollo, así como en la disminución de la morbilidad. El mejoramiento de la nutrición temprana en la vida se relaciona además con un mejor rendimiento escolar, y en el adulto, una mejor capacidad de trabajo y productividad y un mayor cociente intelectual. Como se esquematiza en la Figura No. 3, el mejoramiento de la

nutrición temprana en la vida tendría efectos importantes en el desarrollo del capital humano, y se constituiría en una acción fundamental para revertir el círculo vicioso de la mala nutrición, la pobreza y el subdesarrollo. Se propone, entonces, que la garantía de seguridad alimentaria y nutricional de madres y niños es un punto de partida para establecer un círculo virtuoso de la buena nutrición, el bienestar y el desarrollo.

La iniciativa para la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional para la población Centroamericana fue aprobada en la XIV Cumbre de Presidentes de Centroamérica, realizada en Antigua Guatemala, en 1993. A partir de esa fecha se han realizado importantes avances en aspectos políticos y operacionales en el nivel regional, nacional y local, que se revisan en otros trabajos en esta publicación.