

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL: *Si no es ahora ...¿cuándo?, si no somos nosotros ...¿quiénes?*

Publicación INCAP PCE/062

Licda. Susana Raffalli Arismendi

En el avance hacia el logro de la Seguridad Alimentaria y Nutricional han sido varios los escenarios de acción y varios los protagonistas que han tomado la misión en sus manos para desarrollarla: desde los gobiernos que han ratificado compromisos en diferentes cumbres mundiales, hasta el movimiento de voluntarios en organizaciones de base; desde los acuerdos suscritos en "Planes Nacionales de Acción en Nutrición",

hasta el quehacer cotidiano de una cocina comunitaria en Perú, o de una tienda popular en un barrio marginal de Colombia.

Independientemente del escenario o los protagonistas, los acontecimientos actuales parecen indicar que estamos ante la gran oportunidad de asumir el compromiso con la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional a todo nivel.

LO QUE FIRMAMOS EN ROMA

Los Jefes de Estado y Ministros de cerca de 200 países reunidos en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, realizada en Roma en noviembre de 1996, reafirmaron "el derecho de toda persona a tener acceso a una alimentación apropiada" y prometieron "consagrar su voluntad política y dedicación común a

Los Jefes de Estado y Ministros de cerca de 200 países reunidos en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, realizada en Roma en noviembre de 1996, reafirmaron “el derecho de toda persona a tener acceso a una alimentación apropiada” y prometieron “consagrar su voluntad política y dedicación común a conseguir la Seguridad Alimentaria para todos”

conseguir la Seguridad Alimentaria para todos”. Durante esa Cumbre Mundial se firmó la “Declaración de Roma sobre Seguridad Alimentaria Mundial” y un “Plan de Acción” que establece las bases de diversas trayectorias hacia el objetivo común de lograr la Seguridad Alimentaria a nivel individual, familiar, nacional, regional y mundial.

Los compromisos asumidos por los Jefes de Estado durante esta Cumbre, incluyeron: garantizar el entorno político, social y económico que favorezca al máximo la consecución de una Seguridad Alimentaria sostenible; la adopción de políticas de desarrollo alimentario; la prevención de las catástrofes naturales y los conflictos humanos que generen necesidades alimentarias urgentes; la asignación y utilización óptima de inversiones públicas y privadas para promover el desarrollo de recursos humanos y de los sistemas alimentarios necesarios para apoyar el logro de la Seguridad Alimentaria; y la aplicación, vigilancia y seguimiento del Plan de Acción emanado de esta Cumbre a todos los niveles de cooperación de la comunidad internacional.

Los antecedentes inmediatos de esta declaración se remontan a la Conferencia Internacional de

Nutrición, celebrada en Roma en 1992, en la que Ministros Plenipotenciarios de 159 Estados se comprometieron con “asegurar el acceso constante de todas las personas a un suministro suficiente de alimentos inocuos para una alimentación nutricional adecuada”. Las principales estrategias acordadas fueron la incorporación de objetivos alimentarios y nutricionales en las políticas y programas de desarrollo y la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel del hogar.

A nivel regional, estos compromisos mundiales también han sido ratificados. En Centroamérica, se diseñó una iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional que fue ratificada en las XIV y XV Cumbres de Presidentes Centroamericanos celebradas en Guatemala y Costa Rica a partir de 1993 y, retomada en la Conferencia Internacional de Paz y Desarrollo, efectuada en Tegucigalpa en 1995. Las resoluciones emanadas de estas cumbres se resumen en la acogida de la iniciativa regional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional en los países de Centroamérica y en la instrucción a los Gobiernos de darle seguimiento con el apoyo científico y técnico del INCAP y la OPS y, el apoyo político del Sistema de Integración Centroamericano (SICA).

HABLAN LOS HECHOS...

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local en Centroamérica: Fronteras Solidarias.

El INCAP, en respuesta a los mandatos de los Presidentes del Istmo Centroamericano en sus XIV y XV Cumbres, viene impulsando una propuesta metodológica para la incorporación de la iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional en los planes de desarrollo local de comunidades rurales fronterizas de El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua.

Desde su inicio en 1994 la implementación de esta propuesta ha alcanzado difusión en 28 comunidades fronterizas de estos países y ha apoyado la realización de acciones participativas de desarrollo local, en colaboración con organizaciones e instituciones gubernamentales y no gubernamentales y con los grupos organizados a nivel de cada comunidad.

En comunidades del departamento de Chiquimula, Guatemala, se han desarrollado acciones en las áreas de generación de ingresos (producción artesanal de pan, proyectos de corte y confección), tienda agrícola comunitaria, ampliación de

carreteras, mejoramiento de viviendas, formulación de un proyecto de rescate cultural del área chortí y fortalecimiento de los comités de desarrollo local. En comunidades del Departamento de Ocotepeque, Honduras, se concluyó la apertura del camino vecinal y del proyecto de letrización y se gestionó la ejecución de un proyecto para el mejoramiento de la producción artesanal del dulce de panela como vehículo para el consumo de Hierro y Vitamina A.

En comunidades del Departamento de Chalatenango, El Salvador, se apoyó la ejecución del proyecto de mantenimiento de carreteras, se formularon proyectos para la elaboración artesanal de pan nutritivo, agua potable, apertura de líneas crediticias para la producción y proyectos de alfabetización de adultos. En comarcas de San Juan del Sur y Rivas, Nicaragua, se concluyeron los proyectos de mejoramiento productivo de granos básicos, producción comercial de hortalizas, letrización, perforación de pozos de agua, y se apoyó al centro integral de atención infantil a desarrollar contenidos de educación en nutrición para niños menores de cinco años; se está participando también, en un proyecto de promoción de huertos familiares y en la consolidación de un sistema de información comunitario sobre la situación de salud, educación,

En comunidades del departamento de Chiquimula, Guatemala, se han desarrollado acciones en las áreas de generación de ingresos (producción artesanal de pan, proyectos de corte y confección), tienda agrícola comunitaria, ampliación de carreteras, mejoramiento de viviendas, formulación de un proyecto de rescate cultural del área chortí y fortalecimiento de los comités de desarrollo local

vivienda y producción agropecuaria familiar.

Cooperación Hondureño-Alemana para la Seguridad Alimentaria (COHASA)

La Cooperación Hondureño-Alemana para la Seguridad Alimentaria desarrolla actualmente con el apoyo de la GTZ un proyecto de Seguridad Alimentaria a nivel local en el departamento de Lempira, Honduras.

Los componentes de este proyecto incluyen actividades en las áreas de producción agrícola, generación de ingresos (acceso a créditos, sistemas de comercialización, fuentes alternativas de empleo), conservación de suelos y bosques, educación permanente en nutrición y salud, y fortalecimiento institucional de organizaciones de base y organizaciones oficiales, principalmente en las áreas de fortalecimiento de las capacidades organizativas y de autogestión municipal para la planificación y ejecución de actividades de desarrollo.

“Comedores Populares” y “Cocinas Familiares” en Lima, Perú

Los “Comedores Populares” fueron inicialmente el resultado de la

iniciativa de un grupo de mujeres organizadas, apoyadas por representantes de la Iglesia Católica y promotores de salud comunitarios. La iniciativa original se expandió y se establecieron comedores similares (“Cocinas Familiares”) con el apoyo de un programa del Gobierno. Como parte de la expansión, se abrió espacio a otras formas de organización y autogestión como la “Central de Comedores Populares” y la “Federación de Comedores de Lima y Callao”. La ayuda alimentaria externa fue un apoyo importante para la mayoría de los comedores, recibándose también apoyo de CARITAS, la Iglesia Católica y otras ONGs locales. Los objetivos iniciales de los comedores se orientaban a bajar los costos de la dieta familiar y liberar parte del tiempo diario de las mujeres para que éstas pudieran dedicarse a otras actividades. Sin embargo, los resultados más importantes obtenidos hasta ahora, van más allá de estos objetivos inmediatos: el trabajo voluntario de las mujeres en los comedores populares ha tenido un impacto favorable sobre la autoestima de las participantes, ha aumentado la concientización sobre los problemas políticos y económicos de su contexto, ha mejorado su estatus dentro de sus familias y se ha fortalecido la capacidad de organización y gestión de los grupos comunitarios.

En comarcas de San Juan del Sur y Rivas, Nicaragua, se concluyeron los proyectos de mejoramiento productivo de granos básicos, producción comercial de hortalizas, letrinización, perforación de pozos de agua, y se apoyó al centro integral de atención infantil a desarrollar contenidos de educación en nutrición para niños menores de cinco años;

“Programa de Apoyo a Pequeños Tenderos en Cali, Colombia”

El “Programa de Apoyo a Pequeños Tenderos” se inició con el apoyo de la Fundación Privada Carvajal en el distrito de Aguablanca en Cali, Colombia. Las metas principales de esta iniciativa se orientaron a fortalecer la organización y el desarrollo de pequeñas tiendas populares en sectores marginales del distrito; mejorar la situación económica y social de los “tenderos” y sus hogares; reducir el costo de vida, generar empleos en los sectores marginales y promover la competencia efectiva para que las tiendas de estas comunidades mantuvieran bajos niveles de precios. El programa se implementó por medio de actividades de capacitación y asistencia técnica para fortalecer las habilidades de administración y gerencia de los pequeños “tenderos”, el acceso a créditos a baja tasa de interés y la optimización del acceso local al sistema central de mercadeo de alimentos y bienes básicos en el Distrito.

Entre los efectos de esta iniciativa se apuntan, el aumento en el ingreso familiar a nivel de los propios “tenderos”, el aumento del poder de compra del ingreso real de los clientes beneficiarios de las tiendas, el fortalecimiento de las capacidades

de gestión y organización de los participantes, el mejoramiento de la red de abastecimiento de las comunidades atendidas por las tiendas y las posibilidades de expansión y réplica de la experiencia en otras ciudades de Colombia.

CONGRESO DE SLAN 1997: LA PUESTA EN COMUN DE IDEAS Y EXPERIENCIAS

Muchas de estas experiencias fueron compartidas durante el desarrollo del Congreso Latinoamericano de Nutrición, 1997. Entre la amplia variedad de tópicos relacionados con el tema, se discutieron aspectos vinculados a: la incorporación de los aspectos de Seguridad Alimentaria a nivel de macropolíticas nacionales en diferentes países Latinoamericanos, el desarrollo de iniciativas locales de Seguridad Alimentaria y Nutricional en la región, la importancia del rol de la mujer para la Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel familiar, los retos que supone el acelerado proceso de urbanización en América Latina para el logro de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, el papel de la ayuda internacional para el apoyo de actividades de promoción de esta iniciativa y la propuesta de diferentes enfoques metodológicos para el diseño, la implementación y

En comarcas de San Juan del Sur y Rivas, Nicaragua, se concluyeron los proyectos de mejoramiento productivo de granos básicos, producción comercial de hortalizas, letrinización, perforación de pozos de agua, y se apoyó al centro integral de atención infantil a desarrollar contenidos de educación en nutrición para niños menores de cinco años;

En comunidades del Departamento de Ocotepeque, Honduras, se concluyó la apertura del camino vecinal y del proyecto de letrización y se gestionó la ejecución de un proyecto para el mejoramiento de la producción artesanal del dulce de panela como vehículo para el consumo de Hierro y Vitamina A.

la evaluación de programas de Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel local.

Así mismo, se presentó una variada selección de trabajos libres con los que expositores de muchos países latinoamericanos compartieron sus experiencias de trabajo en el área de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Pudimos conocer, por ejemplo, los resultados de un proyecto para promover la participación de la mujer en acciones de producción, manejo y conservación de suelos en Boyacá, Colombia; las actividades de un proyecto de extensión universitaria en las áreas de producción y almacenamiento de granos básicos que se realiza con campesinos en la

región central de Costa Rica; la adaptación de los "Procedimientos Participativos de Asesoría Rápida" para su uso en el quehacer de los "Consejos Populares" en La Habana, Cuba; o los factores que regulan la situación alimentaria y nutricional en poblaciones indígenas de México, Colombia y Guatemala.

NOTA

Resúmenes de los contenidos presentados y vías de comunicación con escritores y conferencistas, están disponibles en INCAP a solicitud de los interesados.