

REPORTAJE PARA LOS "MICRONUTRIOLOGOS"

Erick Boy

Publicación INCAP PP/NT/013

Fue emocionante revisar los resúmenes de trabajos presentados en el XI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición. Como buen latinoamericano, quiero compartir esta emoción con ustedes, ávidos lectores, que aprovechan los momentos cuando o no hay nada que hacer o se alejan de la muchedumbre para buscar paz leyendo este boletín.

Tuvimos muchas oportunidades para discutir temas candentes en el área de micronutrientes, de interés científico y de aplicación práctica. En el simposio se discutió la eficacia de la suplementación semanal con sulfato ferroso en poblaciones con prevalencia elevada de anemia ferropénica. También se presentaron resultados recientes que avivan el fuego del argumento entre creyentes y escépticos de la suplementación semanal. Resulta que en poblaciones donde la anemia ferropriva es un problema de salud pública, la cantidad de hierro absorbido de la suplementación semanal puede ser tan bueno como el régimen diario para controlar la deficiencia de hierro en niños pre-escolares y adultos. Sin embargo, no todo es color de rosa ya que los resultados con niñas de edad escolar no fueron tan claros.

El simposio sobre hierro aminoquelado (bis/tris/glicinato ferroso, Ferrochel) que se llevará a cabo el viernes 14, a las 10:30, en el Salón Esmeralda, promete ser interesante por la calidad y enfoques de los expositores y por los estudios recientes sobre absorción del hierro aminoquelado en alimentos.

El Congreso no dejó de satisfacer a aquellos personajes "liposolubles" que se emocionan con la vitamina A. Hubo oportunidad de discutir las bondades y limitaciones de los instrumentos para estimar la ingesta de vitamina A y se discutió por qué los carotenos del reino vegetal a veces sí y a veces no resultan ser tan útiles como los promotores de huertos habían pensado.

Esperamos hayan tenido oportunidad de visitar los trabajos libres presentados. Hubo de todo: trabajos controversiales, conservadores, simples, elegantes, complejos... de todo. Destacó la información sobre incidencias elevadas de hipovitaminosis A en recién nacidos argentinos y brasileños (hasta 70%!); el impacto de alimentos fortificados con hierro para niños(as) entre 3 y 7 años en Bolivia; la aparente paradoja de baja ingesta de hierro biodisponibles sin anemia en adolescentes brasileños; fundamentos para recomendar la disminución del nivel de hierro en fórmulas maternizadas de 12 a 8 mg/litro; y posible efecto adverso de la suplementación con hierro y folatos sobre el contenido de zinc de la leche materna.

Kellogg

Cumpliendo su compromiso

REPORTAJE PARA LOS "MICRONUTRIOLOGOS"

Erick Boy

Publicación INCAP PP/NT/013

Fue emocionante revisar los resúmenes de trabajos presentados en el XI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición. Como buen latinoamericano, quiero compartir esta emoción con ustedes, ávidos lectores, que aprovechan los momentos cuando o no hay nada que hacer o se alejan de la muchedumbre para buscar paz leyendo este boletín.

Tuvimos muchas oportunidades para discutir temas candentes en el área de micronutrientes, de interés científico y de aplicación práctica. En el simposio se discutió la eficacia de la suplementación semanal con sulfato ferroso en poblaciones con prevalencia elevada de anemia ferropénica. También se presentaron resultados recientes que avivan el fuego del argumento entre creyentes y escépticos de la suplementación semanal. Resulta que en poblaciones donde la anemia ferropriva es un problema de salud pública, la cantidad de hierro absorbido de la suplementación semanal puede ser tan bueno como el régimen diario para controlar la deficiencia de hierro en niños pre-escolares y adultos. Sin embargo, no todo es color de rosa ya que los resultados con niñas de edad escolar no fueron tan claros.

El simposio sobre hierro aminoquelado (bis/tris/glicinato ferroso, Ferrochel) que se llevará a cabo el viernes 14, a las 10:30, en el Salón Esmeralda, promete ser interesante por la calidad y enfoques de los expositores y por los estudios recientes sobre absorción del hierro aminoquelado en alimentos.

El Congreso no dejó de satisfacer a aquellos personajes "liposolubles" que se emocionan con la vitamina A. Hubo oportunidad de discutir las bondades y limitaciones de los instrumentos para estimar la ingesta de vitamina A y se discutió por qué los carotenos del reino vegetal a veces sí y a veces no resultan ser tan útiles como los promotores de huertos habían pensado.

Esperamos hayan tenido oportunidad de visitar los trabajos libres presentados. Hubo de todo: trabajos controversiales, conservadores, simples, elegantes, complejos.... de todo. Destacó la información sobre incidencias elevadas de hipovitaminosis A en recién nacidos argentinos y brasileños (hasta 70%!); el impacto de alimentos fortificados con hierro para niños(as) entre 3 y 7 años en Bolivia; la aparente paradoja de baja ingesta de hierro biodisponibles sin anemia en adolescentes brasileños; fundamentos para recomendar la disminución del nivel de hierro en fórmulas maternizadas de 12 a 8 mg/litro; y posible efecto adverso de la suplementación con hierro y folatos sobre el contenido de zinc de la leche materna.