



ORGANO INFORMATIVO
GRUPO TECNICO BASICO
COSTA RICA



Publicación INCAP PP/002

AÑO 1

ENERO - ABRIL - 1992

No.1

EDITORIAL

En la Reunión del Consejo Directivo del INCAP celebrada el 28 de agosto de 1991 con la participación del Dr. Carlyle Guerra de Macedo, Director de la OPS, de los señores Ministros y Directores Generales de Salud de Centroamérica, Panamá y Belice, del Dr. Hernan Delgado, Director del INCAP y los jefes de Divisiones, Coordinaciones y Unidades del INCAP; se acordó en su Resolución VII Política de Comunicación e Información, modificar la función básica Institucional de "Difusión de información Científico - Técnica", por la de "Comunicación e Información".

Haciendo eco de este mandato institucional, el Grupo Técnico Básico del INCAP - OPS de Costa Rica, inicia sus acciones en este campo, poniendo a la orden y disposición su órgano informativo "INCAP - TICO" con el cual se pretende mantener informados a todos los profesionales y técnicos del país dedicados al quehacer Alimentario Nutricional, a los funcionarios de alto nivel político-técnico tomadores de decisiones en este importante campo y a la población en general, estudiosos y preocupados de la salud, educación, alimentación y nutrición, factores indispensables para alcanzar una mejor calidad de vida, de lo que acontece en el país sobre el quehacer de las instituciones nacionales e internacionales para mejorar la disponibilidad, acceso y consumo de los alimentos en función y procura de una seguridad alimentaria y nutricional de la población costarricense.

Hacemos votos porque nuestro objetivo se cumpla y esperamos que sea este medio de mucha utilidad, no solo para informarse, sino para informar del quehacer en cada institución en todo el país.

GTB

El Grupo Técnico del INCAP en Costa Rica, está formado por profesionales de diferentes campos de las ciencias sociales y de la salud, cuya experiencia y conocimiento les permite dar apoyo técnico a los profesionales de las instituciones nacionales - gubernamentales y no gubernamentales - que laboran en los diferentes campos relacionados con la Alimentación y Nutrición de la Población Costarricense. En la actualidad el INCAP/OPS en Costa Rica cuenta con el siguiente personal:

- * *Lic. René Martorell Turcios* Investigación y participación social.
- * *Dra. Socorro Gross Galiano* Salud del Adulto y Enfermedades Crónicas.
- * *Msc. Pedro A. García Blandón* Nutrición y Educación Alimentaria Nutricional.
- * *Srta. Cecilia Pérez* Asistente Administrativo del GTB.
- * *Sra. Susana Chavarría* Secretaria Ejecutiva del GTB.
- * *Sra. Mayra Song* Secretaria Asistente del GTB.
- * *Sr. José Miguel Arias Sánchez* Encargado de Transportes.

CONTRAPARTES NACIONALES

El INCAP-OPS ha iniciado sus actividades de cooperación técnica y financiera con las diferentes instituciones de los sectores responsables de desarrollar el Campo Alimentario Nutricional como son: **Salud, Educación, Agricultura, Economía y Trabajo y Seguridad Social**. Algunos de los procesos institucionales que se están apoyando de los sectores mencionados se resumen a continuación.

El INCAP y PASCAP ambos organismos especializados de la OPS, están apoyando a la Comisión Nacional de Educación Permanente del Sector Salud (C.C.S.S. - M.S.) en sus esfuerzos por fortalecer el Proceso de Educación Permanente de los funcionarios de ambas instituciones.

Cabe destacar dos grandes actividades de esta comisión:

- a) Los días 26 y 27 de febrero las Comisiones Nacionales de Educación Permanente del Sector Salud de Costa Rica y Nicaragua realizaron un taller de pro-

gramación de actividades a desarrollar por el SILOS fronterizo de Nicaragua en la zona de San Carlos y Río San Juan con base en los principales problemas detectados: malaria, cólera, desnutrición, saneamiento básico y vigilancia epidemiológica.

- b) La Comisión Nacional de Educación Permanente, incorporando a funcionarios técnicos del Ministerio de Educación y apoyados por el INCAP y PASCAP, están trabajando la puesta en marcha de un proyecto de capacitación en Alimentación Nutricional y Salud para maestros de Educación Primaria en servicio, utilizando la estrategia de la educación permanente a nivel local con el apoyo de las CREP y CLEP en los SILOS. Con este proyecto se pretende capacitar y dotar de medios didácticos de apoyo a los maestros para que desarrollen los aspectos de Alimentación, Nutrición y Salud que contemplan los nuevos programas de estudio en congruencia con las nuevas políticas educativas de mejoramiento de la calidad de la educación costarricense.

El día viernes 28 de febrero, la Comisión Nacional de Lactancia Materna con el apoyo técnico y financiero del INCAP, realizó el Taller de Promoción de la Lactancia Materna a nivel Hospitalario, al cual asistieron 48 profesionales (enfermeras, nutricionistas, etc.) de las 24 maternidades del país. En este taller se entregó a cada maternidad un Video Cassette sobre lactancia materna elaborado por la UNED y mensajes sobre lactancia materna preparados por la Defensoría de la Infancia del Ministerio de Justicia.

Este año el INCAP seguirá apoyando al MAG en sus esfuerzos por incorporar dentro de la atención y asesoría que brinda a grupos de campesinos y pequeños productores, los aspectos de Alimentación, Nutrición y Salud en busca de una seguridad alimentaria y nutricional mejor a nivel familiar y local. Los proyectos que se apoyarán en 1992 son de la Zona de San Carlos, Sarapiquí, Región Atlántica, Puriscal, Turrialba y Cartago.

En el desarrollo de estos proyectos de desarrollo Integral de la Salud participan tanto el MAG, como el MEP, MS, Municipalidades y otras agencias locales además de la propia comunidad y familias involucradas.

LA COOPERACION TECNICA EN MARCHA

El MSP, el MEP y el Grupo Numar en un esfuerzo verdaderamente importante de trabajo conjunto Estado-Empresa privada en procura de una mejor calidad de vida para los costarricenses, reinician sus labores, dándole continuidad al esfuerzo y trabajo iniciado en 1991, este año con el proyecto "Estilos de Vida Saludables".

El INCAP está brindando su apoyo técnico y recientemente ha puesto a disposición de dichos proyectos el folleto "Cuidado! Colesterol y su Pandilla atacan su Salud", el cual fue publicado por el Programa de Alimentación y Nutrición del Escolar y el Adolescente PANEA del MEP con apoyo Técnico y Financiero del INCAP.

REUNIONES CIENTIFICAS

— El Grupo Técnico Básico de INCAP en Costa Rica, programó para el año 1992, la realización de una reunión Científico Técnica mensual, con el objeto fundamental de dar a conocer entre los profesionales de salud y las ciencias sociales, los avances tecnológicos del campo social generado y producido tanto a nivel nacional como internacional.

Le correspondió a la Dra. Socorro Gross, coordinar las reuniones científicas del I cuatrimestre, lo cual hizo con gran éxito promoviendo las siguientes presentaciones:

29-1-92: "*Las Tendencias Demográficas de la Población costarricense para el próximo decenio*", Dr. Víctor Gómez, UCR.

27-2-92: "*Mortalidad y Salud en Costa Rica*", Dr. Luis Rosero Bixby, INISA-UCR.

26-3-92: "*Tendencias de la Mortalidad en Costa Rica, para los años 90*", Dr. Lenín Sáenz, Ministerio de Salud.

30-4-92: "*Lactancia Natural en Costa Rica, Tendencias y Factores de Riesgo, período 1975-1990*", Dra. Ana Morice Trejos, INCIENSA-M.S.

Participaron en estos eventos 122 funcionarios (médicos, nutricionistas, enfermeras, planificadores, trabajadores sociales, estadísticos, psicólogos, educadores para la salud y estudiantes universitarios) de las Instituciones públicas y privadas.

La Comisión de Ciencia y Tecnología, coordinada por el Dr. Roberto Alvarado Aguirre también realizó sesiones de revisión bibliográfica con la participación del GTB-INCAP. Cabe destacar la revisión bibliográfica realizada el 11-2-92 por distinguidos profesionales del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud, sobre el tema "*Crecimiento Somático y Estado Nutricional y su Relación con la Morbi-Mortalidad Infantil*".

“ EVENTOS ”

CONFERENCIA INTERNACIONAL DE NUTRICION — CIN —

En la semana del 16 al 20 de marzo, el Sr. Vice-Ministro de Salud, Dr. Uriel Badilla Fernández participó en la reunión Científica Preparatoria de la CIN, para América Latina, en la que presentó un resumen ejecutivo del Documento País sobre la situación actual de la Alimentación y Nutrición en Costa Rica preparado por el grupo técnico nacional, participó además por SEPSA/MAG, la lic. Ana Gómez de Miguel.

Nuestra delegación tuvo una excelente participación generando la distinción y honor que el Dr. Uriel Badilla Fernández recibiera "Medalla Honor al Mérito".

COOPERACION TECNICA INTERPAISES

El INCAP ha promovido la Cooperación entre países participando tanto funcionarios de INCAP en Costa Rica como funcionarios de Costa Rica en la Sede de INCAP u otros países e instituciones.

El cuadro siguiente muestra la actividad desarrollada durante el I Cuatrimestre de 1992.

VIAJE DE FUNCIONARIOS INCAP A COSTARICA		VIAJE DE FUNCIONARIOS NACIONALES A OTROS PAISES	
NOMBRE	MOTIVO VIAJE	NOMBRE	MOTIVO VIAJE
<i>Dr. Enrique Rodríguez</i> <i>Dr. Carlos Samayoa</i> <i>Dr. José Cruz</i>	Revisión términos cooperación técnica y líneas de trabajo expresados en APB92. Ajustar techos presupuestarios.	<i>Licda. Norma Ayala (CCSS)</i>	Apoyo a la carrera de Nutrición de El Salvador (ELS).
<i>Licda. Verónika de Palma</i>	Discutir detalles sobre curso a distancia de plaguicidas	<i>Licda. Ana Felicia Torres (ALFORJA)</i>	Discutir eventuales convenios de trabajo de INCAP con grupos ALFORJA en materia de capacitación en metodología participativa (Guat.)
<i>Ing. Mario Hurtado</i>	Revisión y ajustes programas gestión análisis FFMS.	<i>Marielos Piedra (C.C.S.S.)</i>	SIMAP (Guat.)
<i>Dr. Enrique Rodríguez</i>	Definición GTB-COR	<i>Dra. Sonia Chaves Quiros (C.C.S.S.)</i>	Congreso Mundial de la Mujer Médica (Guat.)
<i>Dra. América de Fernández</i>	Discusión Doc. Evaluación final TRO.	<i>Dr. Roberto Castro Córdoba (M. Salud)</i>	Diagnóstico, tratamiento y prevención de intoxicaciones agudas por plaguicidas (Guat.)
<i>Dr. Carlos Samayoa</i>	Evaluación Cooperación Técnica INCAP/COR	<i>Dr. Uriel Badilla Fernández (M. Salud)</i>	Discusión Documento País Conferencia Internacional de Nutrición (México)
<i>Dr. Anselmo Aburto</i>	Análisis del SISVAN en Costa Rica	<i>Licda. Ana Isabel Gómez de Miguel (SEPSA-MAG)</i>	Discusión Documento País Conferencia Internacional de Nutrición (México)
VISITAS MIEMBROS GTB A LA SEDE		<i>Licda. Ana Mercedes Brealy (MIDEPLAN)</i>	Censos de talla (Guat.)
<i>Dra. Socorro Gross</i>	Elaboración perfil protocolo sobre la dieta y enfermedades crónicas (Guatemala)	<i>Sandra Calderón (CITA-UCR)</i>	Apoyo a la Escuela de Tecnología de Alimentos de la Universidad Autónoma de León (Nicaragua)
<i>Dra. Socorro Gross</i>	Discusión proyecto colaborativo sobre enfermedades crónicas y dieta (Guatemala).		