



GRANJA INTEGRADA AUTOSUFICIENTE

La **Granja Integrada Autosuficiente**, es una extensión mínima de terreno donde se integra la producción de granos básicos (maíz - frijol), hortalizas, frutales, pastos, plantas forestales y esencialmente crianza de especies menores (gallinas, conejos, cabras y pelibueyes), que sean capaces de proveer la alimentación diaria de la familia rural y venta de excedentes para la generación de ingresos locales.

Es una granja que asegura una alimentación rica y abundante en proteínas, vitaminas y minerales provenientes de la leche, carne, huevo, pescado, frutas y hortalizas.

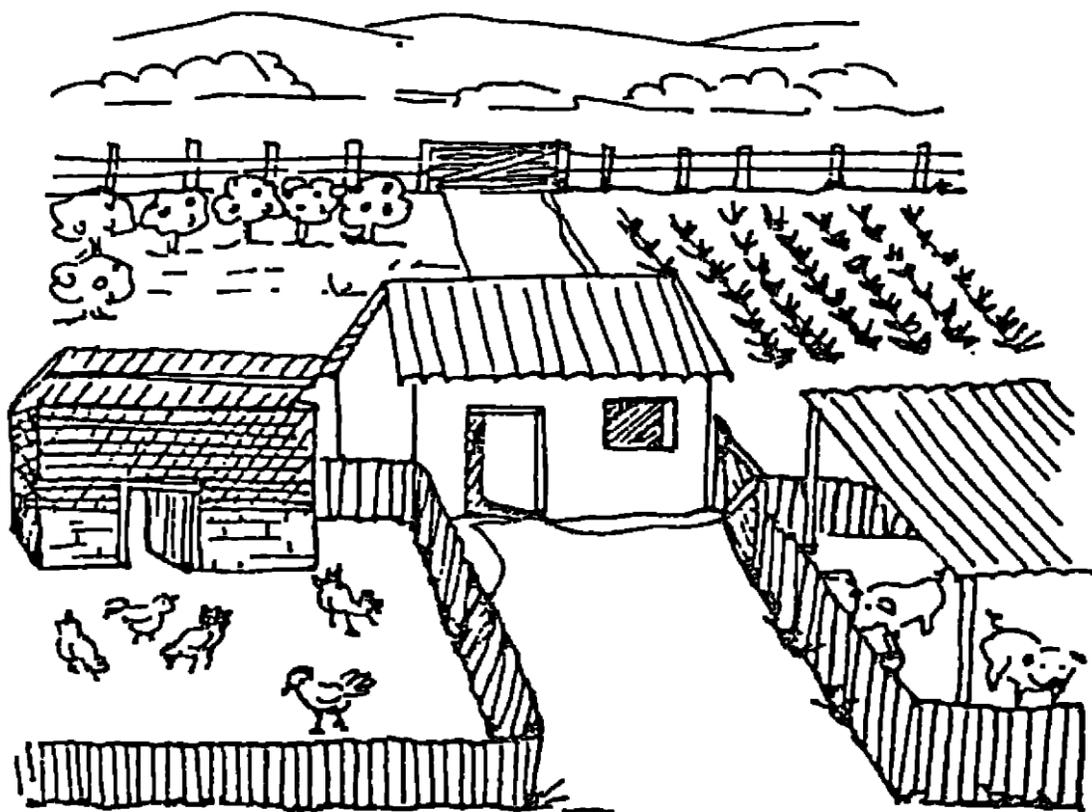
Enseña al campesino a vivir en armonía con la naturaleza, preservando y disfrutando del medio que le rodea, respirando aire puro, evitando tala de bosques, conservando nacimientos de agua y propiciando el mejoramiento de las tierras y cultivos. Además, también lo familiariza con la utilización de tecnologías apropiadas de bajo costo que aumentarán la producción al aprovechar al máximo los recursos agua-tierra-viento-sol-energía.

La granja integrada tiene como componentes las áreas de producción agropecuaria con siembra de hortalizas, de

maíz y frijol, construcción de muros de tierra compactada para el establo de pelibueyes y cabras, así como del gallinero-conejera para la crianza aves, siembra de pastos, y la construcción de lombrisarios elaborados de ferrocemento, los cuales se describen a continuación:

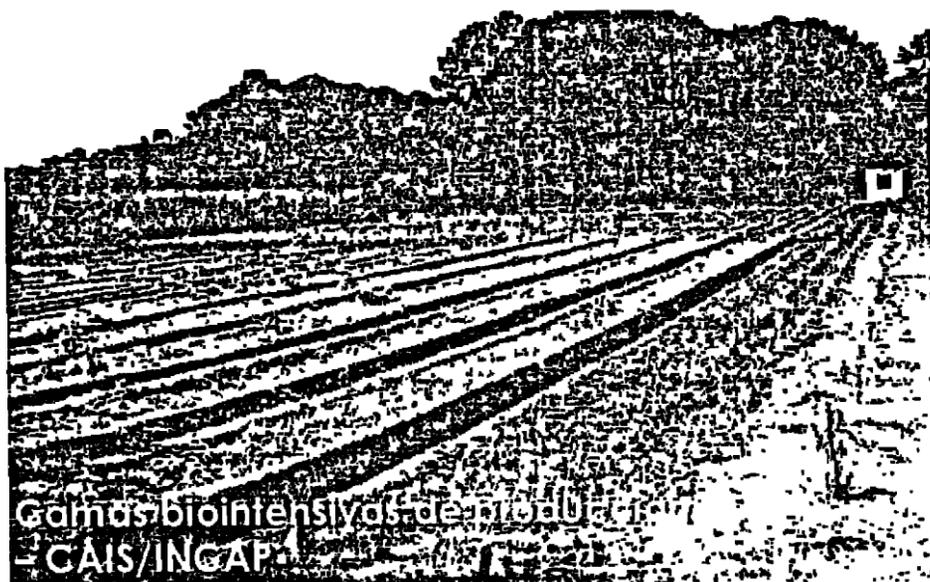
- **Vivienda saludable:** Es la adecuación de la vivienda ya existente o autoconstrucción de casa de tierra compactada, la cual debe equiparse con instalaciones para cosecha de agua de lluvia (techo, canales, tubos y filtro lento), tanques de almacenamiento elaborados de ferrocemento calculados de acuerdo a las necesidades de la familia, bomba de mecate, estufa ahorradora de leña, calentador solar, deshidratador solar, área de esparcimiento y un jardín de plantas medicinales. Para estas instalaciones se considera un área de 400 m².

- **Producción de maíz:** Se ha comprobado que usando técnicas de conservación de suelo, abonos verdes y/o abonos orgánicos, un distanciamiento adecuado y buenas prácticas culturales se pueden producir en 2,000 m² hasta 20



quintales de maíz por cosecha, lo cual es suficiente para alimentar por un año a una familia de cinco miembros con un excedente de 5 quintales; es recomendable proveerse un silo con capacidad de 15 quintales.

- **Producción de frijol:** Sembrando un área de 2,500 m², se tiene la capacidad de producir 5 quintales de frijol, cantidad necesaria para cubrir los requerimientos alimentarios y nutricionales en este rubro para una familia de 5 miembros durante un año; es recomendable proveerse de un silo con esa capacidad.



concentrados, mermeladas o deshidratados.

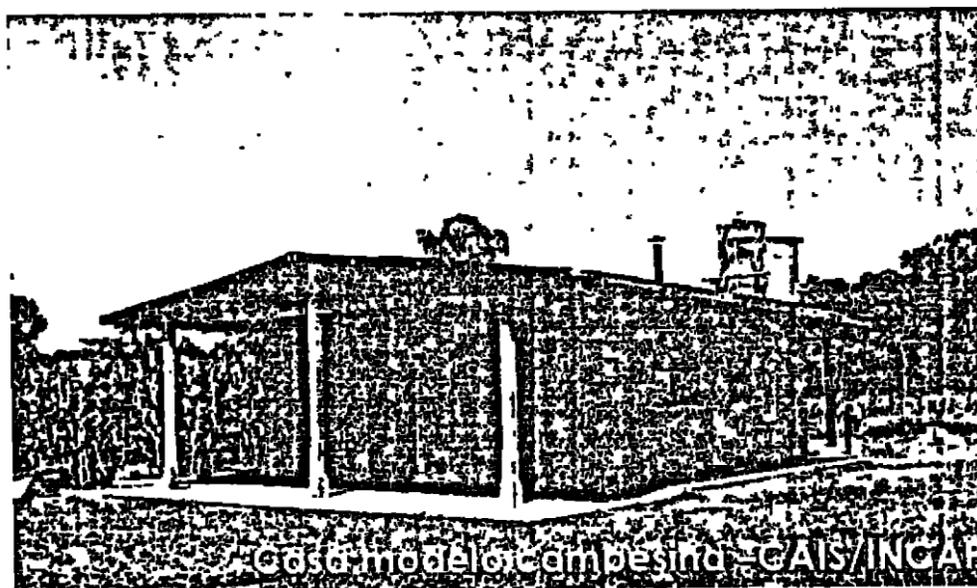
- **Bosque Energético:** Se calcula tener al menos 1,500 m² de bosque energético incluyendo plantas autóctonas que pueden usarse para cercos vivos. Manejados adecuadamente, puedan proporcionar leña para uso doméstico, postes o tablas para construcciones, sombra y/o alimento para los animales de la granja (leucaena, madre cacao, pinos etc.)

- **Producción de hortalizas:** Con la siembra de 500 m² de diversas hortalizas produciendo en forma intensiva (tres cosechas al año), equipada con un sistema de riego de bajo costo se tiene la capacidad de proveer las necesidades básicas de vitaminas, proteína y minerales necesarios para la familia.

- **Siembra de Pastos:** siembra de pastos combinados con leguminosas para proveer proteínas, en un área de 2,000 m² que proveerán la alimentación para los animales de la granja.

- **Gallinero-Conejera:** Es una tecnología empleada para la integración de especies menores en un mismo espacio físico de acuerdo al tipo de especies para la crianza y la cantidad de animales que se puede mantener en buenas condiciones.

- **Huerto de frutales:** En la mayoría de solares de las zonas rurales tienen árboles frutales. Se recomienda la siembra de 500 m² frutales diversos, que de acuerdo a las condiciones climáticas pueden ser: plátanos, bananos, mangos, aguacates, papayas y cítricos principalmente. Es necesario investigar la época de cosecha de cada uno de estos en esa localidad con el fin de combinar estos árboles, para tener frutas frescas todos el año; cuando hayan excedentes que no puedan consumirse o venderse, industrializarse, en forma de



En un corral pueden cohabitar especies como: gallinas, chompipes, patos y conejos, pero para que este sistema funcione correctamente

y obtener alta productividad de las especies que lo integran es necesario considerar varios factores: *alimentación, cuidado y características de la población, reproducción, prevención y control de enfermedades.*

Referencias:

1. INCAP/OPS. 2004. **Contenidos Actualizados de Nutrición y Alimentación -CADENA-**. 2ª edición. Publicación INCAP MDE/152, Guatemala.
2. Cadavid, J. 1984. **Manual práctico ilustrado: Granja Integral Autosuficiente "GRANIA"**. Hogares Juveniles Campesinos, Colombia.

El **Centro de Aprendizaje e Intercambio del Saber en Seguridad Alimentaria y Nutricional del INCAP - CAIS/INCAP**, constituye una plataforma de capacitación para los procesos de desarrollo, adaptación y transferencia de ecotecnologías alrededor de los componentes de disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos, para contribuir a la solución de los problemas alimentarios y nutricionales de la población de los países centroamericanos.

El CAIS/INCAP pone a disposición la **Serie de Notas Técnicas sobre Ecotecnologías**, que incluyen información general sobre el uso, construcción e implementación de las mismas. La práctica en terreno, se complementó con la información citada.

Responsables: Licda. Norma C. Alfaro y Licda. María José Coto. Unidad de Gestión en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guatemala, 2005. nalfaro@incap.ops-oms.org.