

Tabla de Peso Ideal (Lbs) - hombres de 5 años a edad adulta																						
cm	años-meses	5:0-5:11	6:0-6:11	7:0-7:11	8:0-8:11	9:0-9:11	10:0-10:11	11:0-11:5	11:6-11:11	12:0-12:5	12:6-12:11	13:0:13.5	13:6-13:11	14:0-14:5	14:6-14:11	15:0-15:5	15:6-15:11	16:0-16:5	16:6-16:11	17:0-17:5	17:6-17:11	Adultos + 18
	96.1-96.9	29 34																				
	97.0-97.9	29 35																				
	98.0-98.9	30 35																				
	99.0-99.9	30 36																				
	100.0-100.9	31 37																				
	101.0-101.9	32 37	32 38																			
	102.0-102.9	32 38	32 39																			
	103.0-103.9	33 39	33 39																			
	104.0-104.9	34 40	34 40																			
	105.0-105.9	34 40	34 41																			
	106.0-106.9	35 41	35 42	35 43																		
	107.0-107.9	36 42	36 43	36 43																		
	108.0-108.9	36 43	36 43	37 44																		
	109.0-109.9	37 44	37 44	37 45																		
	110.0-110.9	38 44	38 45	38 46	39 47																	
	111.0-111.9	38 45	38 46	39 47	39 48																	
	112.0-112.9	39 46	39 47	39 47	40 49																	
	113.0-113.9	40 47	40 47	40 48	41 50																	
	114.0-114.9	40 48	40 48	41 49	41 50	42 52																
	115.0-115.9	41 49	41 49	42 50	42 51	43 53																
	116.0-116.9	42 49	42 50	42 51	43 52	44 54																
	117.0-117.9	42 50	43 51	43 52	44 53	44 55																
	118.0-118.9	43 51	43 52	44 53	44 54	45 56	46 58															
	119.0-119.9	44 52	44 53	45 54	45 55	46 57	47 59															
	120.0-120.9	45 53	45 53	45 55	46 56	47 58	48 59															
	121.0-121.9	45 54	46 54	46 55	47 57	48 58	49 60															
	122.0-122.9	46 55	46 55	47 56	47 58	48 59	49 61	50 63														
	123.0-123.9	47 56	47 56	48 57	48 59	49 60	50 63	51 64														
	124.0-124.9	48 56	48 57	48 58	49 60	50 61	51 64	52 65	53 67													
	125.0-125.9	48 57	49 58	49 59	50 61	51 62	52 65	53 66	54 68													
	126.0-126.9	49 58	49 59	50 60	51 62	52 63	53 66	54 67	55 69													
	127.0-127.9	50 59	50 60	51 61	51 63	52 64	54 67	55 68	55 70	56 71												
	128.0-128.9	51 60	51 61	52 62	52 64	53 65	54 68	56 70	56 71	57 73												
	129.0-129.9	52 61	52 62	52 63	53 65	54 66	55 69	56 71	57 72	58 74												
	130.0-130.9	52 62	53 63	53 64	54 66	55 68	56 70	57 72	58 73	59 75	60 76											
	131.0-131.9		53 64	54 65	55 67	56 69	57 71	58 73	59 74	60 76	61 78											
	132.0-132.9		54 65	55 66	56 68	57 70	58 72	59 74	60 76	61 77	62 79											
	133.0-133.9		55 66	56 67	56 69	57 71	59 73	60 75	61 77	62 78	63 80	64 82										
	134.0-134.9		56 67	56 68	57 70	58 72	60 74	61 76	62 78	63 80	64 81	65 83										
	135.0-135.9		57 68	57 69	58 71	59 73	61 75	62 77	63 79	64 81	65 82	66 84										
	136.0-136.9		57 69	58 70	59 72	60 74	61 76	63 79	63 80	65 82	66 84	67 86										
	137.0-137.9		58 70	59 71	60 73	61 75	62 78	64 80	64 81	66 83	67 85	68 87	69 89									
	138.0-138.9			60 72	61 74	62 76	63 79	65 81	65 83	67 84	68 86	69 88	70 90									
	139.0-139.9			61 73	62 75	63 77	64 80	65 82	66 84	68 86	69 87	70 89	71 91									
	140.0-140.9			62 74	62 76	64 78	65 81	66 83	67 85	69 87	70 89	71 91	72 93	74 95								
	141.0-141.9			63 75	63 77	65 79	66 82	67 84	68 86	70 88	71 90	72 92	73 94	75 96								
	142.0-142.9			63 76	64 78	65 81	67 83	68 86	69 87	71 89	72 91	73 93	75 95	76 97								
	143.0-143.9			64 77	65 79	66 82	68 84	69 87	70 89	72 91	73 93	74 95	76 97	77 99	79 101							
	144.0-144.9			65 79	66 80	67 83	69 86	70 88	71 90	73 92	74 94	75 96	77 98	78 100	80 102							
	145.0-145.9				67 82	68 84	70 87	71 89	72 91	74 93	75 95	76 97	78 99	79 102	81 104	82 106						
	146.0-146.9				68 83	69 85	71 88	72 91	73 92	75 94	76 96	77 99	79 101	80 103	82 105	83 107						
	147.0-147.9				69 84	70 86	72 89	73 92	74 94	76 96	77 98	78 100	80 102	82 104	83 107	85 109	86 111					
	148.0-148.9				70 85	71 88	73 90	74 93	75 95	77 97	78 99	80 101	81 104	83 106	84 108	86 110	87 112					
	149.0-149.9				71 86	72 89	74 92	75 94	76 96	78 98	79 100	81 103	82 105	84 107	85 110	87 112	88 114	90 116				
	150.0-150.9				72 87	73 90	75 93	76 96	77 98	79 100	80 102	82 104	83 106	85 109	86 111	88 113	90 115	91 117				
	151.0-151.9				73 88	74 91	76 94	77 97	78 99	80 101	81 103	83 106	84 108	86 110	88 113	89 115	91 117	92 119	94 121			
	152.0-152.9					75 92	77 95	78 98	79 100	81 102	82 105	84 107	85 109	87 112	89 114	90 116	92 118	93 120	95 122	96 124	97 126	
	153.0-153.9					76 94	78 97	79 99	80 101	82 104	83 106	85 108	87 111	88 113	90 116	92 118	93 120	95 122	96 124	97 125	99 127	98 129
	154.0-154.9					77 95	79 98	80 101	81 103	83 105	85 107	86 110	88 112	89 115	91 117	93 119	94 122	96 124	97 125	99 127	100 129	101 131
	155.0-155.9					78 96	80 99	81 102	82 104	84 107	86 109	87 111	89 114	91 116	92 119	94 121	96 123	97 125	99 127	100 129	101 131	102 133
	156.0-156.9					79 97	81 101	82 103	84 105	85 108	87 110	88 113	90 115	92 118	93 120	95 122	97 125	98 127	100 129	101 131	102 133	99 134
	157.0-157.9					80 98	82 102	84 105	85 107	86 109	88 112	89 114	91 117	93 119	95 122	97 124	98 126	100 129	101 130	102 132	104 134	100 136
	158.0-158.9						83 103	85 106	86 108	87 111	89 113	91 116	92 118	94 121	96 123	98 125	99 128	101 130	102 132	104 134	105 136	102 137
	159.0-159.9						84 104	86 107	87 110	88 112	90 114	92 117	93 120	95 122	97 125	99 127	101 130	102 132	104 134	105 136	106 138	103 139
	160.0-160.9						85 106	87 109	88 111	90 113	91 116	93 119	95 121	97 124	98 126	100 129	102 131	103 133	105 135	106 137	108 139	104 141
	161.0-161.9						86 107	88 110	89 112	91 115	92 117	94 120	96 123	98 125	100 128	102 130	103 133	105 135	106 137	108 139	109 141	106 143
	162.0-162.9						87 108	89 111	90 114	92 116	94 119	95 122	97 124	99 127	101 130	103 132	105 135	106 137	108 139	109 141	110 143	107 144
	163.0-163.9						88 110	90 113	91 115	93 118	95 120	96 123	98 126	100 128	102 131	104 134	106 136	107 139	109 141	110 143	112 145	108 146
	164.0-164.9							92 116	92 117	94 119	96 122	98 125	99 127	101 130	103 133	105 135	107 138	109 140	110 142	112 144	113 146	110 148
	165.0-165.9							91 114	93 118	95 121	97 123	99 126	101 129	103 131	105 134	107 137	108 140	110 142	112 144	113 146	114 148	111 150
	166.0-166.9							93 117	95 119	96 122	98 125	100 128	102 130	104 13								