

Tabla de Peso Ideal (Lbs) - Mujeres de 5 años a edad adulta																				
cm	5:0-5:11	6:0-6:11	7:0-7:11	8:0-8:11	9:0-9:11	10:0-10:5	10:6-10:11	11:0-11:5	11:6-11:11	12:0-12:5	12:6-12:11	13:0-13:5	13:6-13:11	14:0-14:5	14:6-14:11	15:0-15:5	15:6-15:11	16:0-16:11	17:0-17:11	Adultos + 18
años:meses	28 34																			
95.0-95.9	28 34																			
96.1-96.9	28 34																			
97.0-97.9	29 35																			
98.0-98.9	29 36																			
99.0-99.9	30 37																			
100.0-100.9	31 37	31 38																		
101.0-101.9	31 38	31 38																		
102.0-102.9	32 39	32 39																		
103.0-103.9	32 40	32 40																		
104.0-104.9	33 40	33 41																		
105.0-105.9	34 41	34 42	34 42																	
106.0-106.9	34 42	34 42	35 43																	
107.0-107.9	35 43	35 43	35 44																	
108.0-108.9	36 43	36 44	36 45																	
109.0-109.9	36 44	36 45	37 46	37 47																
110.0-110.9	37 45	37 46	37 47	38 48																
111.0-111.9	38 46	38 46	38 47	39 49																
112.0-112.9	38 47	38 47	39 48	39 50																
113.0-113.9	39 48	39 48	39 49	40 51																
114.0-114.9	40 48	40 49	40 50	41 51	42 53															
115.0-115.9	40 49	40 50	41 51	41 52	43 54															
116.0-116.9	41 50	41 51	41 52	42 53	43 55															
117.0-117.9	42 51	42 52	42 53	43 54	44 56															
118.0-118.9	43 52	43 52	43 54	44 55	45 57															
119.0-119.9	43 53	43 53	44 54	44 56	46 58	47 60														
120.0-120.9	44 54	44 54	44 55	45 57	46 59	47 61														
121.0-121.9	45 55	45 55	45 56	46 58	47 60	48 62														
122.0-122.9	46 55	46 56	46 57	47 59	48 61	49 63	50 64													
123.0-123.9	46 56	46 57	47 58	47 60	49 62	50 64	51 65													
124.0-124.9	47 57	47 58	47 59	48 61	49 63	51 65	51 66													
125.0-125.9	48 58	48 59	48 60	49 62	50 64	51 66	52 67	53 69												
126.0-126.9	49 59	49 60	49 61	50 63	51 65	52 67	53 68	54 70												
127.0-127.9	49 60	49 61	50 62	51 64	52 66	53 68	54 70	55 71	56 73											
128.0-128.9	50 61	50 62	50 63	51 65	53 67	54 69	55 71	56 72	57 74											
129.0-129.9	51 62	51 63	51 64	52 66	54 68	55 70	56 72	57 73	58 75											
130.0-130.9		52 64	52 65	53 67	54 69	56 71	57 73	57 75	59 76	60 78										
131.0-131.9		52 65	53 66	54 68	55 70	56 72	57 74	58 76	59 77	61 79										
132.0-132.9		53 66	54 67	55 69	56 71	57 74	58 75	59 77	60 79	62 81										
133.0-133.9		54 67	54 68	55 70	57 73	58 75	59 76	60 78	61 80	63 82	64 84									
134.0-134.9		55 68	55 69	56 71	58 74	59 76	60 77	61 79	62 81	64 83	65 85									
135.0-135.9		56 69	56 70	57 72	59 75	60 77	61 79	62 80	63 82	65 84	66 86	67 88								
136.0-136.9		57 70	57 71	58 73	59 76	61 78	62 80	63 82	64 83	66 86	67 88	68 89								
137.0-137.9		57 71	58 72	59 74	60 77	62 79	63 81	64 83	65 85	66 87	68 89	69 91	70 93							
138.0-138.9			59 73	60 75	61 78	63 80	64 82	65 84	66 86	67 88	69 90	70 92	71 94							
139.0-139.9			59 74	61 77	62 79	63 82	65 83	66 85	67 87	68 89	70 91	71 93	72 96	74 97						
140.0-140.9			60 75	61 78	63 80	64 83	66 85	67 86	68 88	69 91	71 93	72 95	74 97	75 99	76 100					
141.0-141.9			61 76	62 79	64 82	65 84	66 88	69 90	70 92	72 94	73 96	75 98	76 100			78 103	79 105			
142.0-142.9			62 78	63 80	65 83	66 85	67 87	69 89	70 91	71 93	73 95	74 98	76 100	77 102	78 103	79 105	80 106	81 108	82 109	82 111
143.0-143.9			63 79	64 81	66 84	67 86	68 88	70 90	71 92	72 95	74 97	75 99	77 101	78 103	79 105	80 106	81 108	82 109	83 111	83 113
144.0-144.9			64 80	65 82	67 85	68 88	69 89	70 91	72 94	73 96	75 98	76 100	78 103	79 104	80 106	81 108	82 109	83 111	84 112	84 114
145.0-145.9				66 83	68 86	69 89	70 91	71 93	73 95	74 97	76 99	77 102	79 104	80 106	81 108	83 109	83 111	85 112	85 114	86 116
146.0-146.9				67 84	69 87	70 90	71 92	72 94	74 96	76 99	77 101	79 103	80 105	81 107	83 109	84 111	85 112	86 114	87 116	87 117
147.0-147.9				68 86	70 89	71 91	72 93	73 95	75 98	77 100	78 102	80 104	81 107	82 109	84 111	85 112	86 114	87 116	88 117	88 119
148.0-148.9				69 87	70 90	72 93	73 94	74 97	76 99	78 101	79 104	81 106	82 108	84 110	85 112	86 114	87 115	88 117	89 119	89 121
149.0-149.9				70 88	71 91	73 94	74 96	75 98	77 100	79 103	80 105	82 107	83 110	85 112	86 114	87 116	88 117	89 119	90 120	90 122
150.0-150.9					72 92	74 95	75 97	76 99	78 102	80 104	81 106	83 109	84 111	86 113	87 115	88 117	89 119	91 120	91 122	92 124
151.0-151.9					73 94	75 96	76 98	78 101	79 103	81 105	82 108	84 110	86 113	87 115	88 117	90 119	91 120	92 122	93 124	93 126
152.0-152.9					74 95	76 98	77 100	79 102	80 104	82 107	83 109	85 112	87 114	88 116	90 118	91 120	92 122	93 124	94 125	94 127
153.0-153.9					75 96	77 99	78 101	80 103	81 106	83 108	85 111	86 113	88 116	89 118	91 120	92 122	93 123	94 125	95 127	95 129
154.0-154.9					76 97	78 100	79 102	81 105	82 107	84 110	86 112	87 115	89 117	90 119	92 122	93 123	94 125	95 127	96 129	97 131
155.0-155.9					77 99	79 101	80 104	82 106	83 108	85 111	87 114	89 116	90 119	92 121	93 123	94 125	95 127	97 128	98 130	98 132
156.0-156.9					78 100	80 103	81 105	83 107	84 110	86 113	88 115	90 118	91 120	93 123	94 125	96 127	97 128	98 130	99 132	99 134
157.0-157.9					79 101	81 104	82 106	84 109	85 111	87 114	89 117	91 119	92 122	94 124	95 126	97 128	98 130	99 132	100 134	100 136
158.0-158.9					80 102	82 105	83 108	85 110	87 113	88 115	90 118	92 121	94 123	95 126	97 128	98 130	99 132	100 133	101 135	102 137
159.0-159.9						83 107	85 109	86 112	88 114	90 117	91 120	93 122	95 125	96 127	98 130	99 132	100 133	102 135	103 137	103 139
160.0-160.9						84 108	86 110	87 113	89 116	91 118	92 121	94 124	96 127	98 129	99 131	101 133	102 135	103 137	104 139	104 141
161.0-161.9							85 109	87 112	88 114	90 117	92 120	94 123	96 125	97 128	99 131	100 133	102 135	103 137	104 139	106 143
162.0-162.9								88 113	89 116	91 118	93 121	95 124	97 127	98 130	100 132	102 135	103 137	104 138	106 140	107 144
163.0-163.9								89 115	90 117	92 120	94 123	96 126	98 128	100 131	101 134	103 136	104 138	106 140	107 142	108 146
164.0-164.9								90 116	91 119	93 121	95 124	97 127	99 130	101 133	103 136	104 138	106 140	107 142	108 144	110 148
165.0-165.9									93 120	94 123	96 126	98 129	100 132	102 135	104 137	105 140	107 142	108 143	110 146	111 150
166.0-166.9									94 122	95 124	98 127	99 130	102 133	103 136	105 139	107 141	108 143	109 145	111 147	112 152
167.0-167.9									95 123	97 126	99 129	101 132	103 135	105 138	106 141	108 143	110 145	111 147	112 149	114 154
168.0-168.9									96 124	98 127	100 131	102 134	104 136	106 140	108 142	109 145	111 147	112 149		