Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
-INCAP-

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

JORNADA CIENTÍFICA

65 AÑOS
1949 - 2014
INCAP

CORREOS DE EL SALVADOR
INCAP
CORREOS DE EL SALVADOR

Estimado participante:

En los últimos años el aumento excesivo del consumo de energía ligado a otros factores de riesgo, ha conllevado a las altas prevalencias de obesidad, lo cual contribuye a que las Enfermedades No Transmisibles (ENT) sean la principal causa de morbilidad y mortalidad en nuestros países.

Algunos avances a nivel mundial y regional como la Declaratoria Política de Alto Nivel de las Naciones Unidas en Enfermedades No Transmisibles, lanzada en 2011, aprobada por los estados miembros y la Declaratoria de Antigua Guatemala "Unidos para Detener la Epidemia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles" firmada y ratificada por los Ministros de Salud en el 2011; han contribuido a establecer las bases de las estrategias para la prevención y control de estas enfermedades.

En el marco de estas iniciativas se organiza la Jornada Científica LXV Aniversario del INCAP "Apoyando a los países del SICA para enfrentar los nuevos desafíos de la malnutrición: Las enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición", la cual se celebrará el 9 y 10 de septiembre del 2014 en la sala de conferencias, INCAP, Ciudad de Guatemala.

Para el INCAP es placentero recibir a profesionales y técnicos de Centroamérica y República Dominicana interesados en el tema, para quienes muy afectuosamente hemos preparado este evento; y a partir del cual, se desea contribuir con los esfuerzos de los Estado Miembros en la prevención y control de las ENT.

Un cordial saludo,

Carolina Siu Bermúdez
Directora
INCAP

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO DE LA JORNADA CIENTÍFICA

La nutrición y la alimentación son factores centrales en la prevención y en el riesgo de las enfermedades que han causado mayor mortalidad y discapacidad permanente a nivel global, en la región y en todos los países de Centroamérica y República Dominicana a lo largo de la historia. En los últimos 65 años, el trabajo del INCAP en investigación, capacitación y asistencia técnica en esta región ha sido fundamental en la región centroamericana para comprender la situación nutricional, su transición y la mejor forma de enfrentarla, a través de acciones de prevención, diagnóstico y manejo oportuno.

En los inicios del INCAP, los problemas nutricionales más serios que enfrentaba nuestra región se relacionaban a la desnutrición aguda y crónica. El trabajo en investigación clínica del INCAP tuvo repercusiones a nivel mundial, brindando formas efectivas de manejo de la desnutrición proteico-energética aguda y la co-morbilidad asociada. El problema de la desnutrición crónica se ha ido resolviendo más lentamente, dado que se relaciona no sólo con la desnutrición proteico-energética, sino que también a la deficiencia de múltiples micronutrientes.

El aumento acelerado de un nuevo problema nutricional relacionado al consumo excesivo de energía y a la poca actividad física, conlleva un nuevo desafío para nuestra región. La epidemia de obesidad en todos los grupos de edad y niveles socioeconómicos, ha contribuido a que las enfermedades no transmisibles (ENT) sean ahora la causa principal y prematura de mortalidad y de años de vida perdidos en todos los países de la región, así como también están causando la co-existencia en un mismo hogar o incluso, un mismo individuo de desnutrición crónica/deficiencia de micronutrientes y sobrepeso/obesidad. Esto es lo que ahora llamamos doble carga de malnutrición.

En 1990 se produjeron 26.6 millones de muertes atribuidas a las ENT a nivel mundial, incrementándose a 34.5 millones de muertes en el 2010, convirtiéndose en la mayor causa de muerte en casi todas las regiones del mundo. En Centroamérica y República Dominicana, las ENT también son la principal causa de mortalidad y morbilidad en mujeres y en hombres. Las ENT representan entre 32 y 71% de los años de vida perdidos en la región. Aún más preocupante es que 21 a 40% de esas muertes ocurren prematuramente, es decir, antes de los 60 años de edad. La creciente carga atribuida a la mortalidad por ENT en países en vías de desarrollo está agravando los niveles de pobreza por los gastos en salud producidos por estas enfermedades y por la pérdida de productividad laboral en los individuos que la padecen.

La obesidad, junto con otros cinco factores de riesgo (hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo, sedentarismo e hipercolesterolemia), son los seis factores que más muertes ocasionan a nivel mundial. En los últimos años ha crecido el nivel de importancia que se le da a las ECNT y sus factores de riesgo. A través de la Declaratoria Política de Alto Nivel de las Naciones Unidas en Enfermedades No Transmisibles, lanzada en 2011, los estados miembros se comprometieron a tomar una serie de acciones integrales para la prevención de esas enfermedades, con metas específicas para fortalecer planes multisectoriales. En los países de Centroamérica y la República Dominicana, a través de la Declaratoria de Antigua Guatemala "Unidos para Detener la Epidemia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles", firmada por los Ministros de Salud y ratificada por los Presidentes de los países en 2011, comprometió a los gobiernos a desarrollar e implementar estrategias integrales para la prevención y el control de las ENT.

Con respecto al problema específico del sobrepeso y obesidad, la Comisión Técnica de Enfermedades Crónicas y Cáncer (CTCC) de Centroamérica y la República Dominicana, formuló la Estrategia para la Prevención del Sobrepeso y Obesidad en la Niñez y Adolescencia. Esta área de la salud está siendo priorizada por todos los países de la región, lo cual está dirigido a corto y mediano plazo al desarrollo de las acciones de en prevención y control de las ENT en nuestra región.

Ante esta realidad de la problemática actual de la nutrición y salud de la región, en conmemoración del 65 aniversario del INCAP se ha organizado esta Jornada Científica, que lleva como tema: "Apoyando a los países del SICA para enfrentar los nuevos desafíos de la malnutrición: las enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición". Para ello, se ha invitado a un grupo selecto de expertos con el objetivo de conocer la situación actual de las ENT en la región de Centroamérica y República Dominicana, discutir estrategias costo-efectivas de prevención y control de las ENT, redoblar los esfuerzos de prevención y control que se están realizando en los países del SICA y fortalecer las instancias en Centroamérica y República Dominicana que están trabajando en la prevención y control de las ENT.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO DE LA JORNADA CIENTÍFICA

Martes 9 de septiembre

"Coexistencia de desnutrición y obesidad: *Una espada de doble filo para la nutrición*"

Moderadora: Dra. Ana Victoria Román

13:30 – 14:00
INSCRIPCIÓN

14:00 – 14:30
CEREMONIA INAUGURAL

14:30 – 15:30
Dieta y obesidad: "Efectos del sobrepeso en la niñez y el riesgo de cáncer".
Zora Djuric, Universidad de Michigan

15:30 – 16:00
Aplicación de modelos de predicción en programas nacionales para la prevención y control de enfermedades no transmisibles.
Estudio de caso: política de prevención del sobrepeso y la obesidad en México.
Rafael Meza, Universidad de Michigan

16:00 – 16:25
Ceremonia especial en homenaje al Dr. Carlos Tejada, develación de placa en su honor. Laboratorio de análisis sensorial de alimentos del INCAP.

16:25 – 16:45
RECESO

16:45 -17:15
Factores de riesgo de enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición en la niñez y la adolescencia.
Manuel Ramírez Zea, INCAP

17:15 – 17:45
Estrategia para la prevención del sobrepeso y obesidad en la niñez y adolescencia de Centroamérica y República Dominicana 2014-2025.
Carolina Siu, INCAP

17:45 – 18:15
Plan de acción para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia.
Rubén Grajeda, Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)

18:15 – 18:45
DISCUSIÓN

18:45 – 19:45
Entrega de reconocimientos:
Alimentos, S.A.
CEN-CINAI-Dirección Nacional de Centros de Educación y Nutrición y de Centros Infantiles de Atención Integral adscrita al Ministerio de Salud de Costa Rica.
Patrocinadores
Carolina Siu, Representantes del Consejo Consultivo

19:45 – 21:00
Actividad Cultural y Coctel de Bienvenida.

Miércoles 10 de septiembre

"Prioridades de acción en la región"

Moderador: Dr. Hernán L. Delgado

08:30 – 09:00
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Salud y Nutrición (SIVESNU): potencial para vigilar factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la nutrición.
Rafael Flores, CDC

09:00 – 09:30
La fortificación de la sal versus reducción del consumo de sodio.
Omar Dary, USAID

09:30 – 10:00
Técnicas de mercadeo en empaques de alimentos dirigidas a niños.
Joaquín Barnoya, INCAP

10:00 – 10:30 **RECESO – PAUSA ACTIVA**

10:30 – 11:00
Capacitación en investigación para la prevención de enfermedades no transmisibles.
Gabriela Mejicano, INCAP

11:00 – 11:30
Evaluación de capacidades nacionales para la prevención de las enfermedades no transmisibles.
Ana Victoria Román, INCAP

11:30 – 12:15 **Discusión**

12:15 – 13:30 **ALMUERZO**

MESA REDONDA "Intervenciones exitosas en América Latina"
Moderadora: Licda. Carolina Siu

13:30-13:45
Factores de éxito en la implementación de políticas en nutrición.
Rodrigo Martínez, CEPAL

13:45-14:00
La experiencia de México en el abordaje de la obesidad.
Anabel Velasco Bernal, INSP

14:00-14:15
Desafíos en la implementación de nuevas estrategias para enfrentar la obesidad y enfermedades no transmisibles en Chile.
Marcela Reyes, INTA

14:15-14:30
Experiencia de Costa Rica en el proceso normativo y legislativo para el control de las enfermedades no transmisibles.
Margarita Claramunt, Ministerio de Salud de Costa Rica

14:30-15:30 **DISCUSIÓN**

15:30-15:45 **Receso – PAUSA ACTIVA**

MESA REDONDA ¨Experiencias de trabajo en red y programas nacionales en los países del SICA¨ ***Moderador: Dr. Manuel Ramírez Zea***

15:45-16:00
Experiencias de trabajo en red para prevención y control de las enfermedades crónicas relacionadas a la nutrición en la región del SICA.
Carlos Mendoza, INCAP

16:00-16:15
Creación del Programa Nacional de Prevención de Enfermedades Crónicas en República Dominicana.
Tomiris Estepan, Ministerio de Salud de República Dominicana

16:15-16:30
Desafíos y resultados del Programa de Enfermedades Crónicas No Transmisibles y Cáncer en Guatemala.
Eduardo Palacios, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Guatemala

16:30-16:45
Avances y retos en la implementación de políticas en Enfermedades no Transmisibles en Panamá.
Elsa Arenas, Ministerio de Salud de Panamá

16:45-17:45 **DISCUSIÓN**

17:45-18:00 **CIERRE DEL EVENTO**
Beatriz Sánchez, Representante Presidencia Pro-Témpore del Consejo Consultivo del INCAP

Especial agradecimiento a Patrocinadores

ALIMENTOS, S. A.

INCAPARINA
FÓRMULA MEJORADA

DSM
BRIGHT SCIENCE. BRIGHTER LIVING

PRODIPASA
Productos funcionales para la industria de alimentos

CHIVOLAC
Productos Lácteos

REPINSA
LA MAGIA DE INNOVAR

Cooperativa Agrícola Integral
Unión de Cuatro Pinos, R.L

gruma
Centroamérica

MASECA

Dos Pinos
...siempre con algo mejor.

65 AÑOS
1949 - 2014
INCAP