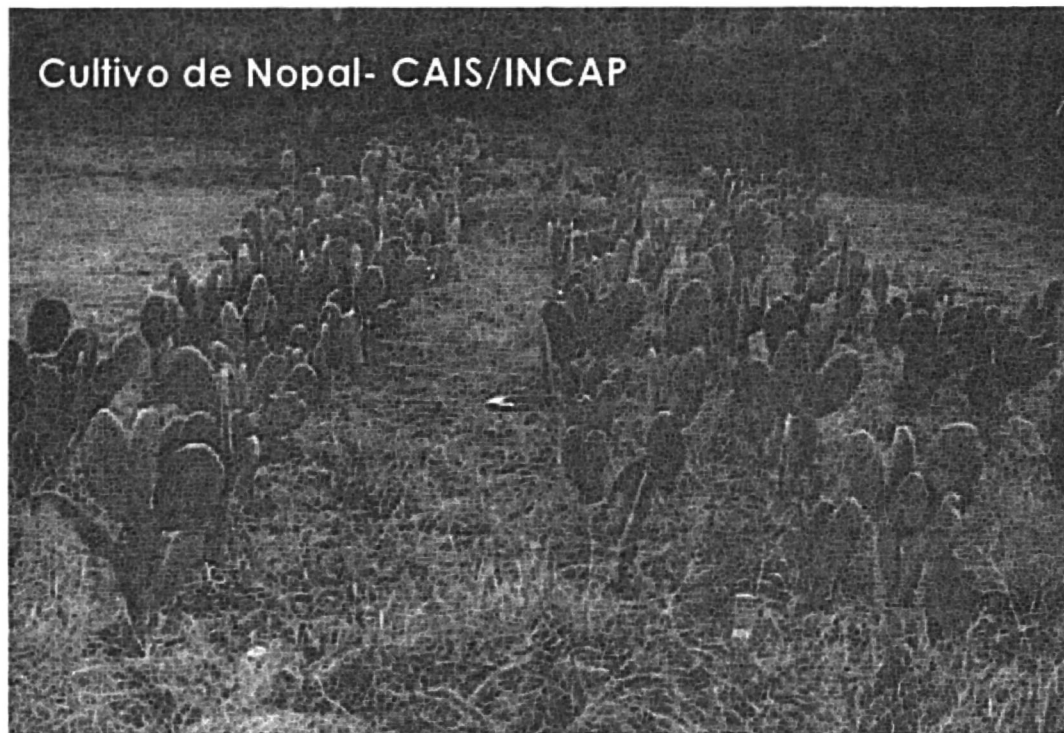


PINTURA E IMPERMEABILIZANTE DE NOPAL

Cultivo de Nopal- CAIS/INCAP



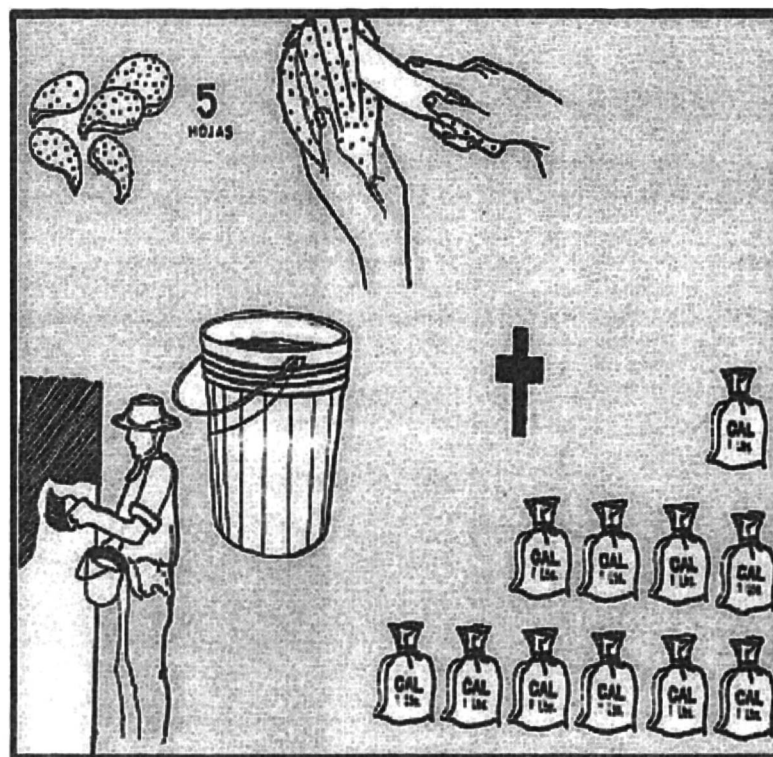
El Nopal, es una planta perteneciente a la familia de las cactáceas (cactus), la cual constituye un alimento de mucho consumo en México.

Esta planta carnosa con espinas, cuyo fruto es la tuna, contiene en su composición fibra dietética, goma, pectina, calcio, mucílago, vitaminas (A, B1, B2, B3), beta-caroteno y proteínas. Además de sus propiedades alimenticias y medicinales, también tiene múltiples usos en la agricultura.

A partir de la baba del nopal, se puede fabricar pintura que actúa como impermeabilizante, el cual puede ser aplicado a cualquier construcción con tierra para protegerla. En el caso de aplicarse a la casa de tierra compactada, este impermeabilizante hecho a base de nopal, protege la construcción de muchas cosas, por ejemplo: del frío, la humedad del ambiente, del agua, de los insectos, etc.

Para preparar la pintura de nopal, se siguen los siguientes pasos:

1. **PRIMERO:** Se cortan las hojas de nopal. Si no las tenemos en nuestro terreno, podemos buscarlas en la comunidad.
2. **SEGUNDO:** En una cubeta o recipiente profundo, se agregan 4 galones (15 litros) de agua limpia y clara.
3. **TERCERO:** Se parten las hojas de nopal en cuadritos y se deja reposar durante 2 días para que el nopal suelte la baba.
4. **CUARTO:** Se retiran los cuadritos del nopal con un colador. A la baba del nopal se le agregan entre 7 a 11 libras de cal y 1 libra de sal común, y se revuelve bien.
5. **QUINTO:** Se aplica la mezcla final con una brocha sobre la superficie a pintar. De preferencia se le da dos manos. Si se desea pintar de color, se puede agregar colorante a la mezcla antes de usarla.



Referencias:

1. **Productos de uso en el hogar.**

<http://www.profeco.gob.mx/html/tecnologias/usohogar/usohogar.htm>

2. **Pintura de Nopal:**

http://bibliotecadigital.conevyt.org.mx/colecciones/consumir_bien/prod_hogar/pintura_nopal.htm

El **Centro de Aprendizaje e Intercambio del Saber en Seguridad Alimentaria y Nutricional del INCAP - CAIS/INCAP**, constituye una plataforma de capacitación para los procesos de desarrollo, adaptación y transferencia de ecotecnologías alrededor de los componentes de disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos, para contribuir a la solución de los problemas alimentarios y nutricionales de la población de los países centroamericanos.

El CAIS/INCAP pone a disposición la **Serie de Notas Técnicas sobre Ecotecnologías**, que incluyen información general sobre el uso, construcción e implementación de las mismas. La práctica en terreno, se complementó con la información citada.

Responsables: Licda. Norma C. Alfaro y Licda. María José Coto. Unidad de Gestión en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guatemala, 2005. nalfaro@incap.ops-oms.org.