

Ministerio de Salud

Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud

Caja Costarricense de Seguro Social

Ministerio de Educación Pública

Desarrollo de Comunidades Centinela sobre Alimentación y Nutrición

Canasta Básica



Convenio de Cooperación
Ministerio de Salud-Unicef
Área de Vigilancia Nutricional

Costa Rica, 2000

Créditos:

Elaborado por: M.Sc. Melany Ascencio,
Ministerio de Salud
Lic. Flory Elizondo,
Ministerio de Salud

Revisores Técnicos: MSc. Melany Ascencio
MSc. Pedro A. García Blandón

Editor: MSa. Pedro Gracia Blandón

Diseño: Design Center

Impresión: D. C. Editores

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DESARROLLO DE COMUNIDADES
CENTINELAS SOBRE
ALIMENTACIÓN Y
NUTRICIÓN**

APENDICE 4

MODULO DE CANASTA BÁSICA

**CONVENIO DE COOPERACIÓN
MINISTERIO DE SALUD-UNICEF**

COSTA RICA, 2000

TABLA DE CONTENIDO

I. .INTRODUCCION

II. OBJETIVOS

III.METODOLOGIA

A.Población

B.VARIABLES

C. Determinación del requerimiento calórico

D.Criterios para la selección de los
alimentos de la Canasta Básica Alimentaria

E. Recolección de datos de la encuesta

F.Capacitación del personal

G.Materiales y Equipo

H.Análisis de los datos

IV BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

Anexo 1

Anexo 2

I INTRODUCCION

En 1995 se estructuró la canasta básica de alimentos (CBA) para la población costarricense, con representación nacional, urbana y rural. Para lo anterior se tomó como referencia la Encuesta de Ingreso y Gastos de 1988.

Considerando la importancia que tiene este indicador para definir las líneas de pobreza, además de ser un elemento importante en la determinación de los salarios mínimos, las autoridades en salud consideraron el establecimiento de canastas básicas específicas para ciertas regiones.

En vista de lo anterior y en concordancia con la implementación del Triángulo de Solidaridad en el Cantón de Desamparados, el tener una canasta básica de alimentos para este cantón, será de importancia para apoyar la toma de decisiones en aspectos de alimentación y nutrición.

La canasta básica tiene diferentes usos entre los que se mencionan los siguientes:

Parámetro de referencia para la planificación de la seguridad alimentaria, especialmente en la estimación de brechas alimentarias que surgen al comparar las necesidades de alimentos con su disponibilidad.

Indicador de los efectos de algunas políticas o programas para satisfacer las necesidades básicas.

Indicador del acceso de la población a los alimentos, lo que permite identificar el índice de extrema pobreza de un área determinada..

La CBA se elabora para una familia de referencia por tanto no puede aplicarse a una familia en particular y mucho menos a una individuo en particular. Para su elaboración se requiere considerar los siguientes aspectos:

Patrón alimentario de la población objetivo, el cual refleja los hábitos en el consumo de alimentos y la contribución de los distintos alimentos al contenido nutricional de la dieta.

El precio de los productos alimenticios, a manera de seleccionar los de menor precio, para que la CBA sea accesible a la mayoría de las familias.

La capacidad nacional para poner a disposición de toda la población los alimentos de la CBA en las cantidades establecidas, preferentemente por medio de la producción interna.

La estructura de la población para estimar el seguimiento de energía del individuo promedio.

Los datos sobre patrón alimentario pueden obtenerse de encuestas de consumo de alimentos independientemente de la metodología utilizada. El patrón alimentario utilizado en la elaboración de la estructura actual de la CBA se obtuvo de la Encuesta de Ingreso y Gasto que utilizó la metodología de Consumo Aparente. Esta metodología se ha modificado últimamente y se ha realizado en 1989, 1991 y 1996.

La metodología de Consumo Aparente es sencilla y de bajo costo; consiste en un recordatorio de los alimentos consumidos por la familia en una semana de referencia. Además permite solicitar información sobre el costo y origen de los alimentos.

II OBJETIVOS

Objetivo general

Diseñar la estructura de una Canasta Básica Alimentaria para dos comunidades centinela, uno urbana y otra rural

Objetivos específicos

Definir el patrón de consumo calórico mediante una Encuesta de Consumo Aparente que se realizará en los hogares seleccionados.

Determinar el requerimiento de calorías del individuo promedio de las comunidades centinela.

Definir el gasto total en alimentos y el porcentaje correspondiente de cada alimento.

2

Seleccionar los alimentos que sean representativos de la ingesta calórica familiar

Identificar los alimentos de mayor consumo por parte de la población

III METODOLOGIA

Población

La población a estudiar será la residente en las dos comunidades seleccionadas para los sitios centinela en alimentación y nutrición, el Distrito de Damas, Desamparados y el Cantón de Nicoya. De estas comunidades se obtendrá una muestra simple aleatoria consistente de 473 familias de donde también se seleccionarán sujetos para los módulos de antropometría, micronutrientes y consumo de alimentos mediante la metodología de recordatorio de 24 horas..

Variables

Para calcular la estructura de la CBA se definieron las siguientes variables:

CUADRO DE VARIABLES

OBJETIVOS	VARIABLES	DEFINICION DE VARIABLES	CRITERIO DE EVALUACION
Definir el patrón de consumo calórico	Grupos de alimentos Porcentaje de calorías que aporta cada grupo de alimentos a la dieta.	Agrupación de los alimentos según similitudes: lácteos, carnes, leguminosas, vegetales, g/ frutas, raíces y tubérculos, cereales, azúcares, huevos, grasas y otros. Aporte porcentual de cada grupo de alimentos a la dieta.	Porcentaje de calorías de cada grupo de alimentos
Determinar el requerimiento de calorías del individuo promedio del Distrito de Damas	Requerimiento calórico por sexo y tipo de actividad según grupos de edad. Distribución porcentual de la composición de la población del distrito de Damas	Cantidad de calorías recomendadas de acuerdo al sexo, actividad y grupos de edad. Población relativa según sexo, edad y estado fisiológico del distrito de Damas.	Suma de las contribuciones calóricas según sexo, grupos de edad y tipo de actividad. Requerimiento energético del individuo promedio ponderado.
OBJETIVOS	VARIABLES	DEFINICION DE VARIABLES	CRITERIO DE EVALUACION

Determinar el gasto total en alimentos y el porcentaje correspondiente a cada alimento	Gasto total en alimentos de la familia Listado de alimentos y precio de cada uno	Cantidad de dinero utilizado en la compra de alimentos Precio de los alimentos consumidos.	Porcentaje del gasto total en alimentos para cada alimento..
Seleccionar los alimentos que sean representativos de la ingesta calórica familiar	Calorías diarias consumidas por familia Listado de alimentos y aporte calórico de cada uno.	Total de calorías consumidas diariamente por la familia Listado de alimentos y aporte calórico de cada uno.	Contribución porcentual de cada alimento al aporte calórico.
Identificar los alimentos de mayor consumo por parte de la población.	Listado de alimentos	Todos los alimentos consumidos por las familias	Porcentaje de familias que consuman el alimento.

C. Determinación del requerimiento calórico del individuo promedio

Basado en las recomendaciones nutricionales según sexo, edad y estado fisiológico y la estructura de la población de las comunidades centinela, se determinará el requerimiento calórico del individuo promedio.

D. Criterios para la selección de los alimentos de la CBA:

Para seleccionar los alimentos que formarán parte de la canasta básica, se definirá en primer lugar la estructura de consumo de las poblaciones en estudio de acuerdo a una encuesta de consumo de alimentos que se realizará en dichos lugares. Posteriormente se seleccionarán los alimentos de la canasta básica alimentaria de acuerdo a los siguientes criterios:

- *Universalidad:* Aquellos alimentos que sean consumidos por el 15% o más de las familias
- *Contribución Calórica:* Aquellos alimentos que contribuyan al 0.5% o más al aporte total de calorías.
- *Proporción del gasto en alimentos:* Aquellos alimentos que representen el 0.5% del gasto total en alimentos.

E. Recolección de datos de la encuesta de consumo

Para la recolección de los datos sobre consumo de alimentos de la muestra de hogares se utilizará la metodología de Consumo Aparente de Alimentos. En cada hogar será entrevistado al encargado de preparar los alimentos. Los datos serán registrados en el formulario de Encuesta de Consumo Aparente (anexo 1).

Las entrevistas se realizarán durante las mañanas y parte de la tarde; cada encuestador hará 6 visitas por día, cubriendo cada uno 30 entrevistas en una semana laboral. Dado que se cuenta con 6 encuestadores se calcula una duración de 3 semanas laborables. (15 días).

Dado que esta encuesta es un módulo de la Encuesta Nutricional que se realizará en las comunidades centinela, la cual incluye además, una encuesta de consumo de alimentos mediante el método de recordatorio de 24 horas por dos días; la información general será la misma recolectada por medio del Formulario de Información General el primer día (anexo 2), los datos sobre consumo aparente de alimentos se recogerán en la segunda visita.

Al finalizar cada día, el supervisor revisará los formularios con el propósito de verificar que la información esté completa y clara. En caso de que ésta este incompleta o no esta clara se procederá a corregirla mediante otra visita al hogar.

La información será recolectada por técnicos de nutrición previamente capacitados. El número de encuestadores dependerá de la extensión del área, sin embargo para este tamaño de muestra se recomienda conformar 4 equipos de trabajo de 2 encuestados y un supervisor cada uno.

F. Capacitación del personal

Todos los encuestadores serán capacitados en el uso del formulario durante una mañana, durante la tarde se hará una validación de la técnica en una comunidad diferente a la incluida en el estudio.

G Materiales y Equipo

Listado de familias elegidas
Mapa de los segmentos de la comunidad
Tabla con prensa
Lápices
Borradores
Formularios

H Análisis de los datos

Para el levantado de la base de datos se utilizará el programa Microsoft Access, los datos serán digitados dos veces a fin de corregir errores de digitación. Para el análisis de los datos se utilizará la Tabla de Composición Química de Alimentos para Centroamérica, la selección del software se hará posteriormente. Se obtendrá la mediana del consumo de alimentos per capita, la proporción de personas que

consumen cada alimento y el porcentaje del gasto y la contribución calórica de cada alimento al valor calórico total.

IV BIBLIOGRAFIA

Ministerio de Economía, Industria y Comercio, Dirección General de Estadística y Censos, Ministerio de Salud, Departamento de Nutrición. Canasta Básica de Alimentos, San José, 1995.

Ministerio de Salud. Departamento de Nutrición y Atención Integral. II Encuesta Nacional sobre Consumo Aparente de Alimentos, 1991, Costa Rica. 1993

Organización Panamericana de la Salud (OPS) e Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Definición de la Canasta Básica de Alimentos en el Area Centroamericana, Guatemala, 1992