

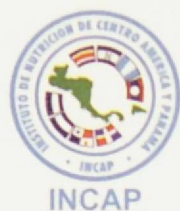
Invirtiendo en los
primeros

1000 Días

para toda la vida



República de China
(Taiwán)



1000Días

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-
Centroamérica y República Dominicana 2017

MDE/198a

INCAP. Invirtiendo en los primeros 1000 días para toda la vida. Guatemala: INCAP, 2017

12 p. Ilus. Tab. Graf.

ISBN: 978-9929-701-10-6

1. NUTRICIÓN 2. LACTANCIA MATERNA 3. ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

El presente material de abogacía **"Invirtiendo en los primeros 1000 días para toda la vida"** fue elaborado con el apoyo financiero de la República de China (Taiwán) a través del Sistema de la Integración Centroamericana -SICA- y con el apoyo técnico del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-

Ana Victoria Román, Coordinadora del Proyecto Regional

Evelyn Roldán, Especialista

María Antonieta González, Coordinadora de la Cooperación Técnica en Guatemala

Revisión de la Edición INCAP:

Comité Editorial

Manolo Mazariegos, Consultor

Coordinadores de la Cooperación Técnica del INCAP en Centroamérica y República Dominicana

Diseño y Diagramación: Diego Taylor

Fotografías: Roberto Luna

© Copyright 2017, INCAP. Guatemala.

Este documento es propiedad del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, el mismo puede ser consultado y citado siempre y cuando se haga mención de la fuente. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin contar con el aval correspondiente.

Información del INCAP:

Calzada Roosevelt 6-25 zona 11, Guatemala, Guatemala, C.A.

Teléfono: 2315-7900 - Extensión: 1191

1000Días

Presentación

"Proyecto de Promoción de la Alimentación y Nutrición de hogares rurales en la Ventana de Oportunidad de los mil días, incluyendo el desarrollo agrícola familiar sostenible, en conglomerados de municipios de Belice, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá y República Dominicana que tienen altas prevalencias de desnutrición crónica, como estrategia para la reducción del hambre y la pobreza"

La desnutrición crónica compromete el futuro de las comunidades, una población desnutrida presenta dificultades para el rendimiento escolar, productividad laboral y por lo tanto menor ingreso familiar.

En este contexto, también es importante resaltar que múltiples estudios han demostrado que la inversión en los primeros 1000 días del ser humano puede repercutir positivamente en el desarrollo humano y del país.

Aún en entornos de pobreza, se pueden realizar cambios en las conductas alimentario-nutricional y de salud en las familias, por ejemplo promover la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad, luego de éste período complementar con otros alimentos, asistir a los servicios de salud y prácticas de higiene en los hogares, entre otras.

El presente material contribuye a la reflexión, análisis y sensibilización para la acción en la Ventana de Oportunidad de los 1000 días en 17 municipios de la región donde el proyecto tenga influencia, así como un efecto multiplicador en personas aledañas a éstos.

¿Por qué invertir en nutrición?



Previene la mortalidad de niños

Mejora la asistencia y rendimiento escolar

Contribuye a que en la vida adulta puedan tener mejores salarios

Contribuye a la reducción de la pobreza y a romper el ciclo de pobreza entre las generaciones



El aumento de ingresos económicos en las familias no garantiza la eliminación de la desnutrición en niños pequeños, debe invertirse en acciones específicas para mejorar la nutrición tales como se describe en los siguientes apartados:

Tomando mejores decisiones

Lactancia Materna Exclusiva

Hasta los 6 meses
de vida





Lactancia Materna

Más



Alimentación Complementaria

A partir del sexto mes
de vida introducir
alimentación
complementaria
y continuar con la
lactancia materna hasta
los 2 años

Mejorar prácticas de higiene en el hogar



Lavado de manos



Agua segura



Limpieza en el hogar



Cumplir con los
controles de
crecimiento y
desarrollo del
niño y controles
de la mujer
embarazada y
madre lactante

Centro de
Salud



Invirtiendo en los primeros 1000 días

1000 Días

INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ -INCAP-
Contribuyendo a la nutrición de la población de
Centroamérica y República Dominicana



INCAP Página Web www.incap.int



INCAP Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
www.facebook.com/incap.int



INCAP_Nutrición www.twitter.com/incap_nutricion



Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-
www.pinterest.com/INCAP_Nutricion



INCAPENSE www.youtube.com/user/incapense



INCAP www.vimeo.com/incapt



Calzada Roosevelt 6-25 zona 11, Guatemala, Guatemala, C.A.
PBX (502) 2315-7900 - FAX (502) 2473-6529
e-mail@incap.int

ISBN: 978-9929-701-10-6



9 789929 701106