



AÑO INTERNACIONAL DE
LAS FRUTAS Y VERDURAS 2021

PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-

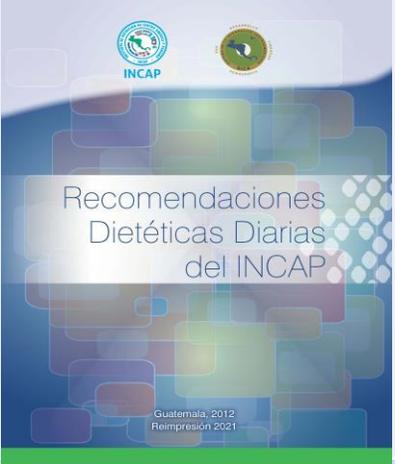
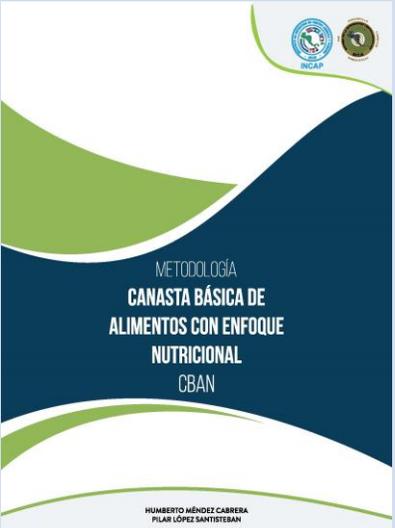


INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá

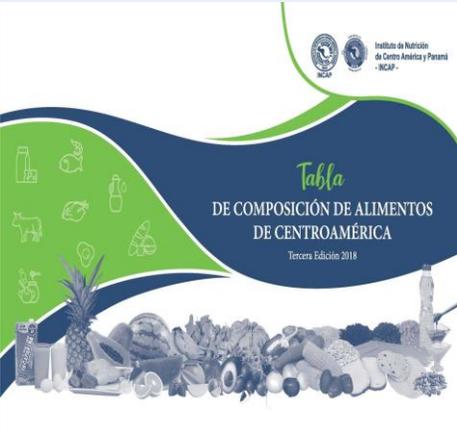


SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana

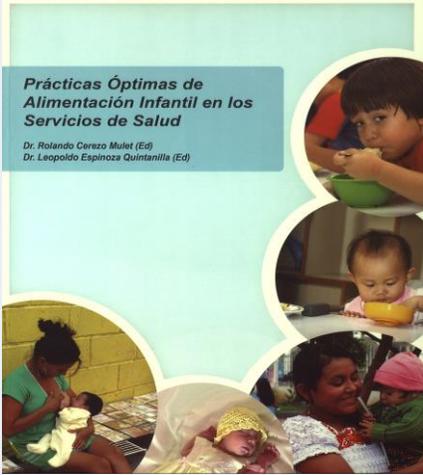
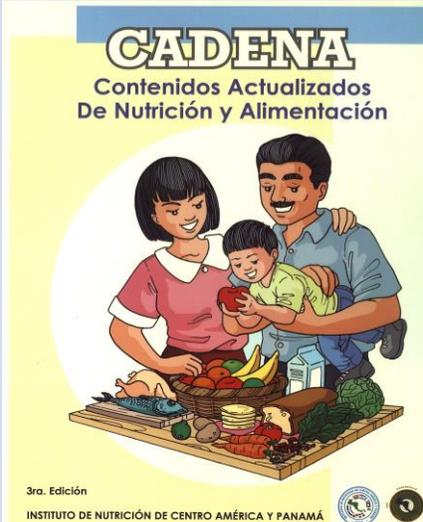
PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
<p>Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2012</p>		<p>El documento que se presenta es producto de una revisión y aplicación de nuevos conceptos y enfoques a las recomendaciones anteriormente establecidas para Centroamérica en la edición de 1994 por el INCAP. En ella se han incorporado datos de las revisiones internacionales importantes sobre requerimientos nutricionales y el papel de los nutrientes en el mantenimiento de la salud y en la prevención de enfermedades.</p>	<p>Q.120.00</p>
<p>Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-</p>		<p>Para apoyar los esfuerzos en mejorar la Seguridad Alimentaria y nutricional de la población de Centroamérica, el INCAP presenta este documento que es una guía técnica de consejería y orientación para una dieta saludable y nutricionalmente balanceada, ya que tiene como principio fundamental el derecho a una alimentación adecuada, mediante un mínimo alimentario que cubra las recomendaciones nutricionales de energía, proteína, vitaminas y minerales para un hogar promedio de referencia, conservando la cultura alimentar de la población.</p>	<p>Q. 50.00</p>

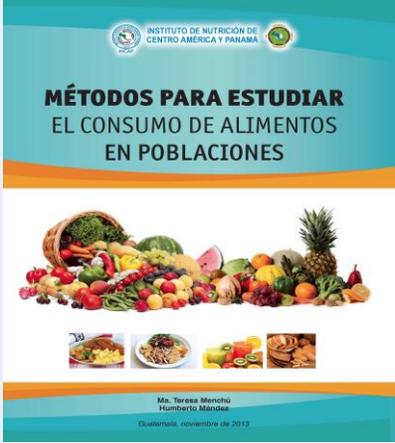
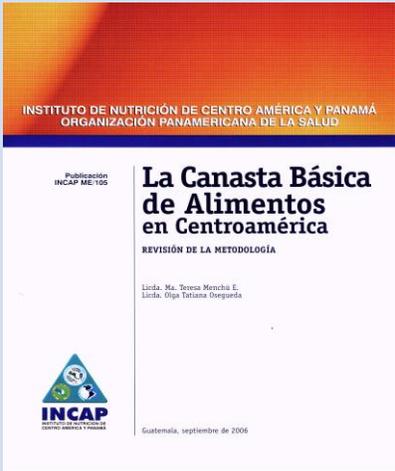
PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
<p>Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica, 3^a. ed. -TCA-</p>		<p>El conocimiento generado con evidencia científica para conocer cuáles alimentos consume la población, en qué cantidad, preparación y frecuencia, así como el contenido de energía (calorías), macronutrientes y micronutrientes, constituye información importante para el mejoramiento de la situación de seguridad alimentaria y nutricional de la región centroamericana y de Latinoamérica, corrigiendo situaciones de deficiencias o excesos nutricionales, implementando intervenciones nutricionales y promocionando la salud nutricional de las poblaciones.</p> <p>Para facilitar el uso de este documento, se ponen a disposición 25 grupos de alimentos, incluyendo tres nuevos grupos: comida rápida; Snacks y bocadillos; y comidas caseras y de restaurante: situación especialmente importante para la investigación y producción de evidencia científica de la reciente transición alimentaria, reportada en los países de la región.</p>	<p>Q.200.00</p>

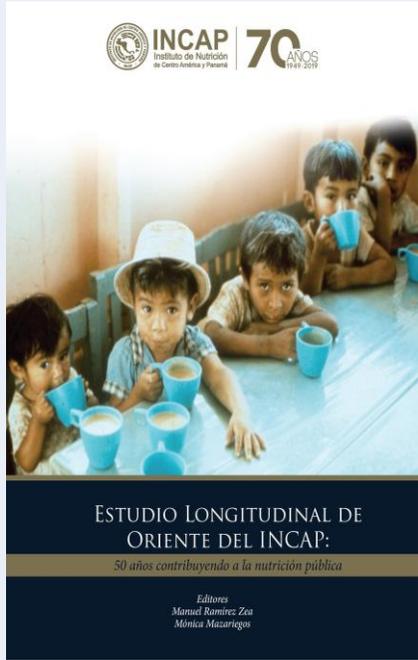
PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
<p>Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud</p>	 <p><i>Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud</i> Dr. Rolando Cerazo Mulet (Ed) Dr. Leopoldo Espinoza Quintanilla (Ed)</p>	<p>Dentro del marco de uno de los objetivos del INCAP que es la investigación, información y comunicación científica, se presenta este documento basado en los cambios actuales y con evidencia científica donde se enfatiza la nutrición dentro del curso de vida que abarca las etapas de preconcepcional, el embarazo, el período de lactancia, el recién nacido, la niña y el niño y la adolescencia. También se enfatiza la alimentación y nutrición en situaciones especiales y los mecanismos de monitoreo, seguimiento y vigilancia nutricional.</p>	<p>Q.75.00</p>
<p>Contenidos Actualizados de Nutrición y Alimentación -CADENA-</p>	 <p>CADENA Contenidos Actualizados De Nutrición y Alimentación</p> <p>3ra. Edición INSTITUTO DE NUTRICIÓN DE CENTRO AMÉRICA Y PANAMÁ -INCAP-</p>	<p>Con la labor de apoyar la gestión del conocimiento en el campo de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de Centroamérica y República Dominicana, el INCAP pone a disposición de tomadores de decisión, estudiantes, profesionales y población en general el material CADENA con el cual se pretende colaborar con la mejora en la SAN. Este documento se ha convertido en un documento de referencia para el abordaje de la temática de nutrición y alimentación.</p>	<p>Q. 200.00</p>

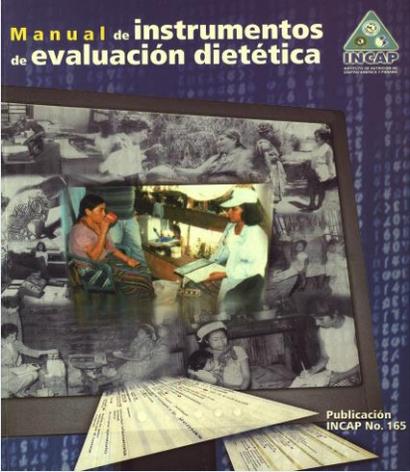
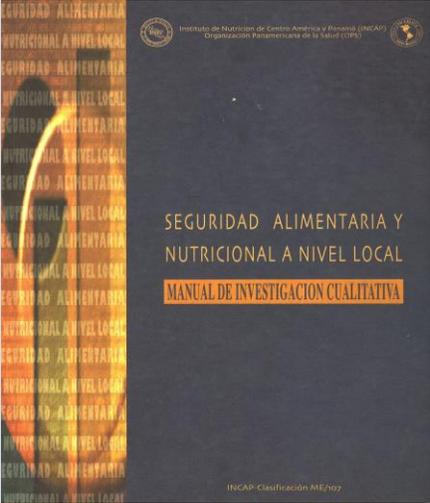
PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
<p>Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones</p>		<p>Contiene la descripción de diferentes métodos para realizar estudios relacionados con el consumo de alimentos en poblaciones diferentes. Explica el uso, las ventajas y desventajas de cada uno de ellos, así como ayuda a escoger la mejor herramienta de acuerdo al grupo a ser estudiado.</p>	<p>Q.50.00</p>
<p>La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica</p>		<p>Documento que ofrece una guía metodológica para elaborar y definir la Canasta Básica de Alimentos, (CBA), herramienta indispensable que juega un papel importante en las diversas actividades relacionadas con la promoción de la SAN. Un documento dirigido a aquellos profesionales de distintas disciplinas que tengan bajo su cargo la definición de la CBA en sus países.</p>	<p>Q. 50.00</p>

PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública		<p>Este libro resume los resultados más sobresalientes del Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP. La cohorte única de este estudio es la más longeva seguida desde el nacimiento en un país en desarrollo. Para la elaboración de este libro conmemorativo, se reunió a un grupo de 12 prestigiosos investigadores a nivel internacional que intervinieron en el mismo, así como a 5 investigadores en formación.</p>	Q.215.00

PUBLICACIONES INCAP A LA VENTA

TÍTULO	PORTADA	DESCRIPCIÓN	PRECIO
<p>Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética</p>		<p>El Manual que presentamos, constituye una fuente de información objetiva sobre métodos de evaluación dietética, que será de interés para nutriólogos, médicos, salubristas y otros interesados en el tema. Así como a todos aquellos que trabajan en los campos de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, la salud pública y clínica y otros campos vinculados.</p>	<p>Q.100.00</p>
<p>Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa</p>		<p>Manual diseñado para ser dirigido a equipos interdisciplinarios a cargo de implementar un proceso de investigación cualitativa, particularmente a quienes se constituirán en investigadores principales y capacitarán a los investigadores de campo que han de participar en la recolección de los datos. Ha sido desarrollado con un lenguaje sencillo para ser trasladado a los propios investigadores de campo.</p>	<p>Q. 50.00</p>



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana

*Contribuyendo a la Seguridad Alimentaria y Nutricional
de la población de Centroamérica y República Dominicana*
