



Con la finalidad de cumplir la misión del INCAP relacionada a la difusión y divulgación de la información científico técnica generada en el INCAP, la BCSAN se dedica a obtener los documentos generados por funcionarios del INCAP, así como documentos colaborativos con otras entidades científicas relacionadas con la seguridad alimentaria nutricional, para darlos a conocer por medio de este boletín. Así como a difundir actividades realizadas en la misma. El objetivo es que los especialistas y población en general puedan acceder al conocimiento de una manera libre y equitativa.

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER

INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano

INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana

INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial.

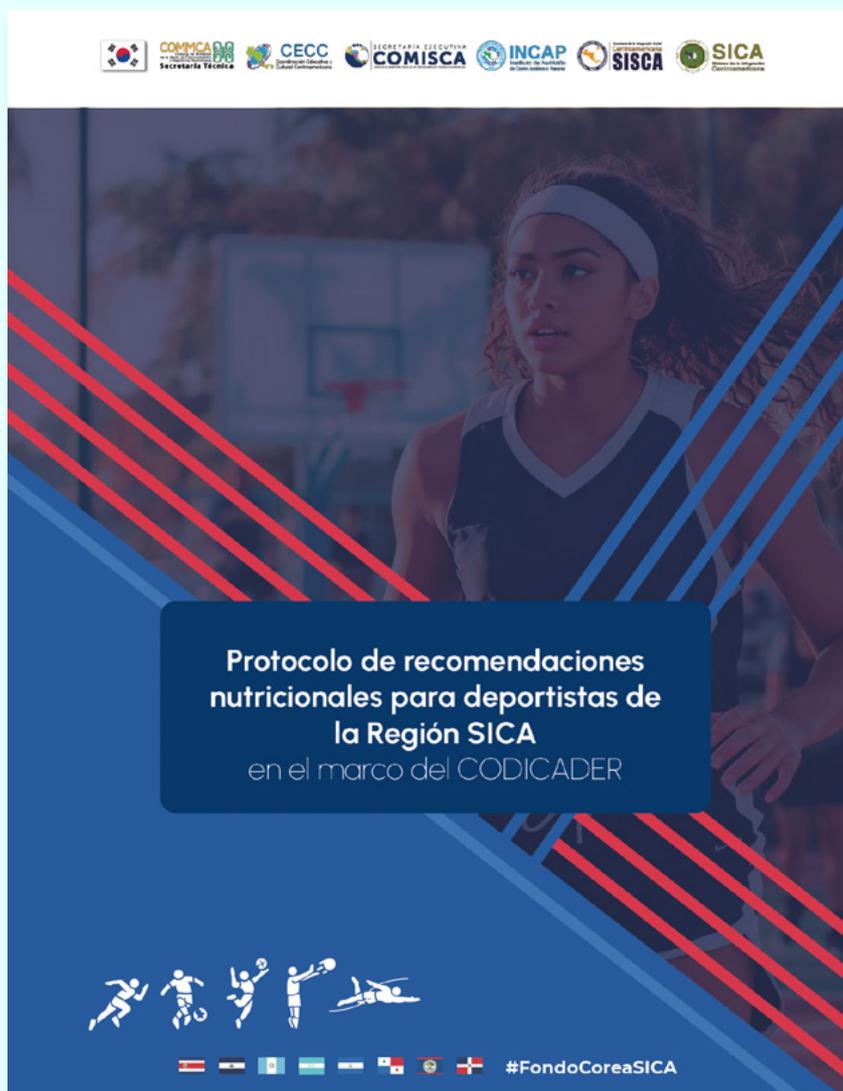
da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household.

Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas.

OPS. 2025



Este documento ha sido desarrollado con el objetivo de establecer lineamientos técnicos y prácticos que contribuyan a mejorar el estado nutricional y el rendimiento deportivo de los estudiantes que participan en los Juegos CODICADER.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER

INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano

INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana

INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial.

da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household.

Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas.

OPS. 2025



El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) presenta “El maíz y su legado mesoamericano”, una obra que resalta la riqueza cultural, histórica y nutricional del maíz, pilar de las sociedades mesoamericanas. El libro muestra su importancia no solo como alimento, sino como símbolo de identidad reflejado en el arte, la mitología y la gastronomía. Reúne investigaciones del INCAP y de expertos sobre su valor nutricional, diversidad genética, procesos de nixtamalización y papel en la dieta tradicional de la región.

[Comprar](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER

INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano

INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

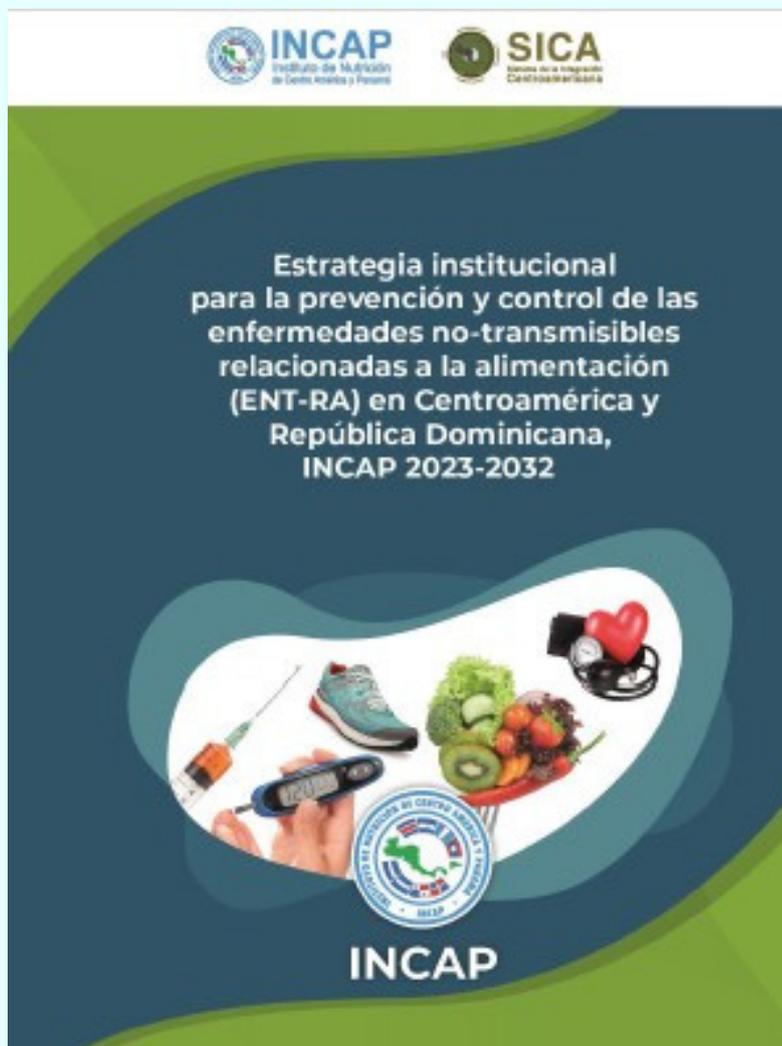
Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025



El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) presenta esta Estrategia para promover hábitos alimentarios saludables y modos de vida activos, orientada a prevenir y reducir las Enfermedades No Transmisibles Relacionadas con la Alimentación (ENT-RA) en la región. Su propósito es fortalecer la educación nutricional, fomentar entornos saludables y apoyar políticas multisectoriales coherentes con la misión del INCAP y los compromisos regionales e internacionales en salud pública.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER
INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano
INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025

 GUATEMALA PEDIÁTRICA Órgano Oficial de la Asociación Pediátrica de Guatemala Fundada en 1945 Guat Pediatr (5ª época) ISSN: 0017-5064 -- Vol 9(1) 2025	
EDITORES Dr. Rolando Cerezo (INCAP) Dr. Edgar Belletón (Centro Pediátrico de Guatemala) Dra. Sara Maritza Orellana (Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, Universidad Fco. Marroquín)	EDITORES INTERNACIONALES Dr. Adib Rodríguez (Universidad del Istmo UNIS) Dr. Gerardo Cabrera-Meza (Texas Children's Hospital, Baylor College of Medicine) Dr. Andrew Colin (Universidad de Miami) Dr. Oscar Herrera (Asociación Chilena de Pediatría) Dr. Roberto Sosa (All Children's Hospital, Johns Hopkins Medicine) Dr. Fernando Stein (Texas Children's Hospital, Baylor College of Medicine)
CONSEJO EDITORIAL Dr. Jairo Ixcot (Instituto Guatemalteco de Seguridad Social) Dr. Mauricio Sieckavizza (Médico Pediatra)	
EDITORIAL Obesidad infantil: un problema actual de Salud Pública 01	
ARTÍCULOS ORIGINALES	
Eficacia de la técnica canguro y aromaterapia en la reducción del dolor neonatal causado por venopunción. <i>Nájera Cabrera AM.</i> 02	
Rol de la Triple Endoscopia en el Abordaje de Crup Recurrente en una Unidad Aerodigestiva Pediátrica. <i>Vivas Monzón MA, Ortiz Martínez J, Belletón E.</i> 11	
Caracterización epidemiológica, clínica y terapéutica del paciente pediátrico con enfermedad de Kawasaki. <i>Vela Galindo C, Orellana Morales SM.</i> 22	
CASOS CLÍNICOS	
Necrólisis Epidérmica Tóxica: reporte de caso. <i>Meza R, Altan A, Fletcher EP, Guerrero A, Peláez O, Martínez K, Gómez G, Palacios Y.</i> 28	
Piel de cristal: epidermolísis bullosa congénita. <i>De Paz Rivera KI, Morales MM</i> 32	
Requisitos para publicación 37	

La edición de Guatemala Pediátrica (Volumen 9, Número 1, 2025) reúne investigaciones originales y casos clínicos relevantes en la pediatría guatemalteca, abordando temas de actualidad como la obesidad infantil, el uso de técnicas no farmacológicas (canguro y aromaterapia) para mitigar el dolor neonatal, la enfermedad de Kawasaki, y el papel de la triple endoscopia en el manejo del crup recurrente. Bajo la supervisión de un comité editorial nacional e internacional, la revista destaca su compromiso con la promoción del conocimiento científico local y la mejora de la atención pediátrica en la región.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER
INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano
INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025

DIABÉTICA[®]
Prevención, salud y cuidado

Vegetariano o vegano: cómo puedes complementar tu dieta

Salud emocional
en pacientes con diabetes tipo 1: un aspecto crucial

Diabetes y bienestar:
Desafíos de quienes viven con diabetes

Testimonial:
"La importancia de educarse sobre la diabetes"
Xiomara Valdizón

Edición No. 92 / 2025
www.revistadiabetica.com

International Diabetes Federation | 75 YEARS 1950 - 2025

Ejemplar gratis

Revista Diabética es una publicación bimensual que difunde información actualizada, accesible y de rigor científico sobre la diabetes, dirigida tanto a profesionales de la salud como a pacientes. A través de artículos sobre avances terapéuticos, manejo nutricional, prevención de complicaciones y testimonios, busca fomentar la educación, el empoderamiento y el autocuidado en las personas con diabetes, fortaleciendo la conexión entre el conocimiento médico y la práctica cotidiana.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER
INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano
INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

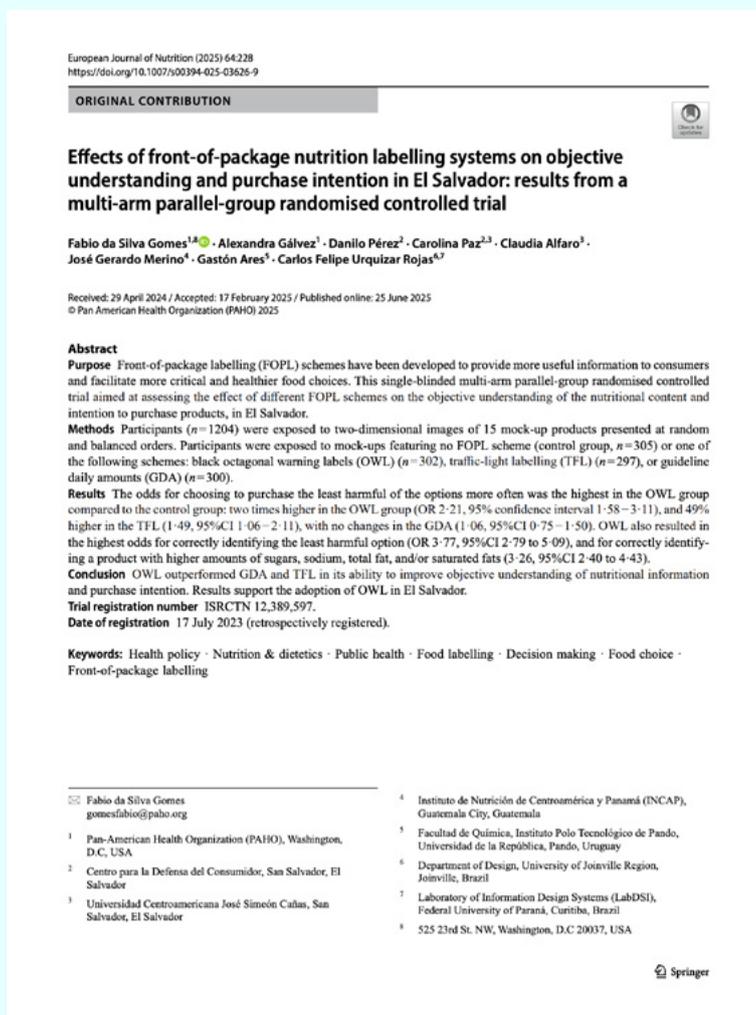
Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025



El estudio en El Salvador evaluó tres esquemas de etiquetado frontal de alimentos (FOPL): octágonos de advertencia (OWL), semáforo nutricional (TFL) y guías diarias (GDA). Los OWL fueron los más efectivos para mejorar la comprensión nutricional y promover la elección de productos más saludables, mientras que TFL tuvo un efecto moderado y GDA no mostró impacto significativo, respaldando la adopción de OWL en el país.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER
INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano
INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025

[> Eur J Clin Nutr. 2025 Jul 19. doi: 10.1038/s41430-025-01638-6. Online ahead of print.](#)

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household

Maren Wolf ^{1, 2}, Mónica Mazariegos ³, Oscar Córdón ⁴, Karla Mesarina ³, Maria Elena D Jefferds ², O Yaw Addo ⁵, Mireya Palmieri ⁶

Affiliations + expand

PMID: 40683941 DOI: [10.1038/s41430-025-01638-6](https://doi.org/10.1038/s41430-025-01638-6)

Abstract

This paper defines the double burden of malnutrition as occurring when over- and undernutrition coexist within a household. It is most common in countries undergoing the nutrition transition where cheap and accessible food is often of poor quality. This brief narrative review examines four cycles of reports from the Epidemiological Health and Nutrition Surveillance System (SIVESNU, Spanish acronym) in Guatemala between 2015-2018/19, examining the following indicators: overall double burden of stunting among children aged ≤ 59 months and overweight or obesity among women aged 15-49 years in the same household, and individual stunting, overweight, and obesity by indigenous/non-indigenous ethnicity. The review also incorporates double burden prevalence in Guatemala from the literature since 1995. In 1995, the double burden prevalence was 13.4%, and negligible change occurred from 2000 to 2018/19 (18.2% and 17.6%, respectively). Individual level prevalences for stunting, overweight, and obesity were notable, with large disparities in stunting prevalence by ethnicity.

© 2025. This is a U.S. Government work and not under copyright protection in the US; foreign copyright protection may apply.

[PubMed Disclaimer](#)

El estudio en Guatemala analiza la doble carga de malnutrición, caracterizada por la coexistencia de desnutrición infantil y sobrepeso u obesidad en adultos dentro del mismo hogar. Entre 1995 y 2018/19, la prevalencia llegó al 17.6% de los hogares, sin cambios significativos en el periodo, y fue más alta en poblaciones indígenas. Los resultados destacan la urgencia de implementar políticas integrales de nutrición que aborden simultáneamente la desnutrición y el exceso de peso.

[Acceso al material](#)

NUEVAS PUBLICACIONES

Protocolo de recomendaciones nutricionales para deportistas de la Región SICA en el marco del CODICADER
INCAP; SISCA. Guatemala: INCAP. 2025.

El maíz y su legado mesoamericano
INCAP, Guatemala: INCAP, 2024.

Estrategia institucional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles relacionadas a la alimentación (ENT-RA) en Centroamérica y República Dominicana INCAP 2023-2032.

Guatemala Pediátrica. Vol. 9 (1) 2025.

Effects of front-of-package nutrition labelling systems on objective understanding and purchase intention in El Salvador: results from a multi-arm parallel-group randomised controlled trial. da Silva Gomes F, Gálvez A, Pérez D, Paz C, Alfaro C, Merino JG, Ares G, Rojas CFU. Eur J Nutr. 2025 Jun 25;64(5):228. PCI-351

Double burden of malnutrition in Guatemala: co-existence of childhood stunting and overweight and obesity within the household. Wolf, M., Mazariegos, M., Córdón, O. et al. Eur J Clin Nutr (2025). PCI-352

Las ENT de un vistazo 2025. Vigilancia y monitoreo de las ENT: Mortalidad por enfermedades no transmisibles y prevalencia de sus factores de riesgo en la Región de las Américas. OPS. 2025



En este material se presentan datos sobre la mortalidad por ENT y suicidio, junto con las tendencias por sexo, en la Región de las Américas y en los 35 Estados Miembros de la Organización Panamericana de la Salud del 2000 al 2021. También se destaca el progreso hacia las metas mundiales en materia de ENT para el 2025.

[Acceso al material](#)

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

El maíz y su legado mesoamericano



Q150

El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) presenta **El maíz y su legado mesoamericano**, una obra que resalta la riqueza cultural, histórica y nutricional del maíz, pilar de las sociedades mesoamericanas. El libro muestra su importancia no solo como alimento, sino como símbolo de identidad reflejado en el arte, la mitología y la gastronomía. Reúne investigaciones del INCAP y de expertos sobre su valor nutricional, diversidad genética, procesos de nixtamalización y papel en la dieta tradicional de la región.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

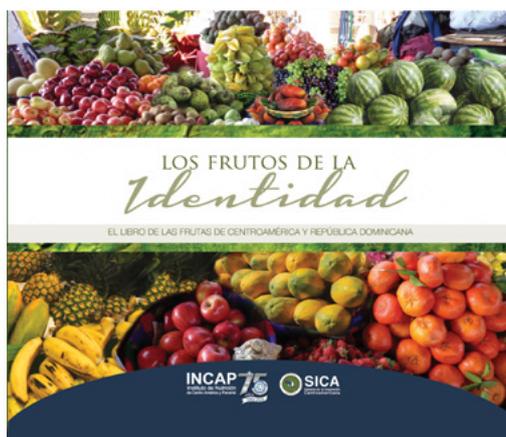
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana



Q150

Las frutas han formado parte no solo de nuestra dieta, sino también de nuestra identidad, de las entrañas de nuestra tierra salen ricos y diversos frutos que han nutrido a generaciones. Basta con visitar los puestos de los artesanos locales, para comprender la importancia que estas tienen no solamente para nuestra salud, sino también para nuestra cultura.

Este libro tiene como propósito reunir la información de 20 frutas que se producen y consumen en la región, para dar a conocer su importancia en la alimentación diaria y aprovechar al máximo su disponibilidad estacional y con ello, los beneficios para la salud.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

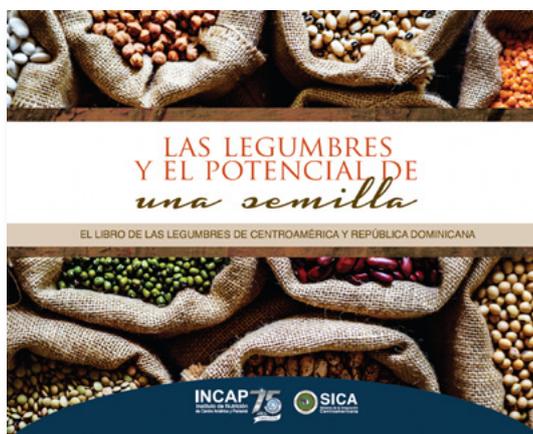
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana



Q150

Las legumbres, han formado parte de la alimentación humana desde hace siglos. Esta publicación es una herramienta no solo de difusión del valor de las legumbres, sus beneficios en la salud individual y colectiva, ofreciendo una muestra de la gastronomía del frijol, sino también como un medio para el desarrollo humano y el estado de bienestar de los pueblos de la región.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

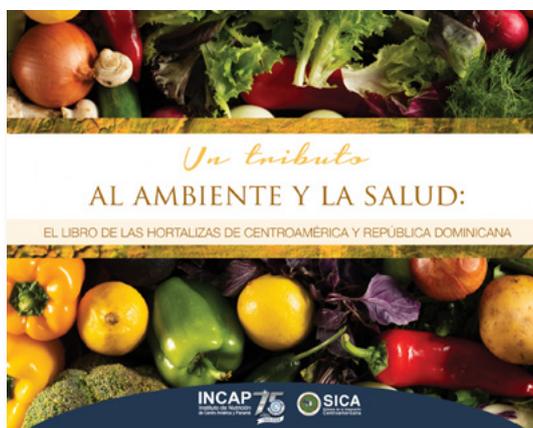
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana



Q150

Esta publicación hace referencia a las hortalizas, por su importante valor en nuestra alimentación y cultura alimentaria, por disponibilidad tienen como fin común obtener los nutrientes necesarios para la supervivencia humana. Es así, que la alimentación y nutrición de las personas, están basadas en los hábitos, costumbres, tendencias que rigen a la sociedad en su conjunto, considerando aspectos sociales, económicos, políticos y tecnológicos.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

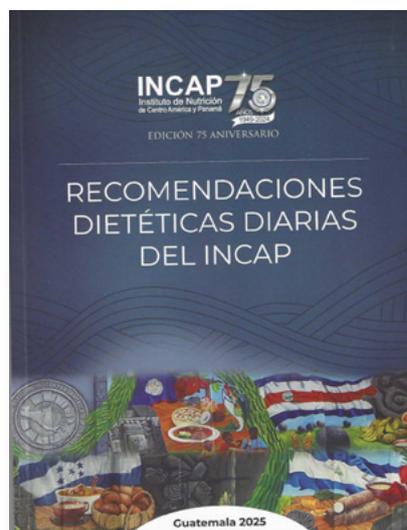
Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD-

2da. Edición revisada 2025



Q120

El documento que se presenta es producto de una revisión y aplicación de nuevos conceptos y enfoques a las recomendaciones anteriormente establecidas para Centroamérica en la edición de 1994 por el INCAP. En ella se han incorporado datos de las revisiones internacionales importantes sobre requerimientos nutricionales y el papel de los nutrientes en el mantenimiento de la salud y en la prevención de enfermedades.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica -TCA- 3ª. ed.



Q200

El conocimiento basado en evidencia científica sobre los alimentos que consume la población —sus cantidades, preparaciones, frecuencia y contenido nutricional— es esencial para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica y Latinoamérica. Esta información permite identificar deficiencias o excesos, orientar intervenciones y promover la salud nutricional. El documento presenta 25 grupos de alimentos, entre ellos tres nuevos (comida rápida, snacks y bocadillos, y comidas caseras o de restaurante), relevantes para estudiar la actual transición alimentaria en la región.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

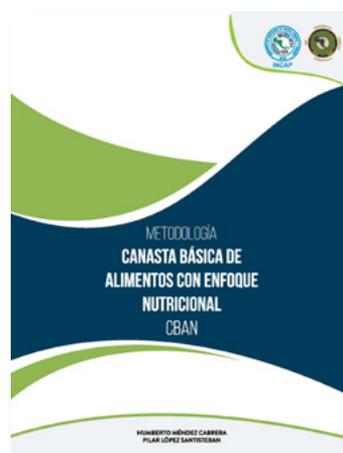
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-



Q50

Para apoyar los esfuerzos en mejorar la Seguridad Alimentaria y nutricional de la población de Centroamérica, el INCAP presenta este documento que es una guía técnica de consejería y orientación para una dieta saludable y nutricionalmente balanceada, ya que tiene como principio fundamental el derecho a una alimentación adecuada, mediante un mínimo alimentario que cubra las recomendaciones nutricionales de energía, proteína, vitaminas y minerales para un hogar promedio de referencia, conservando la cultura alimentar de la población



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

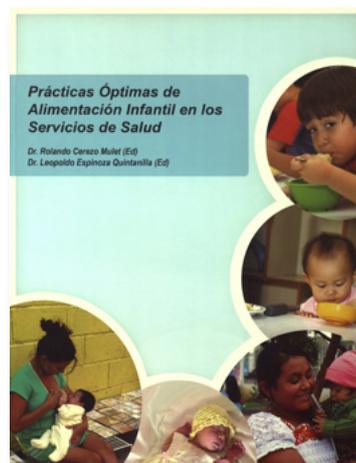
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Prácticas óptimas de alimentación infantil en los servicios de salud



Q75

Dentro del marco de uno de los objetivos del INCAP que es la investigación, información y comunicación científica, se presenta este documento basado en los cambios actuales y con evidencia científica donde se enfatiza la nutrición dentro del curso de vida que abarca las etapas de preconcepcional, el embarazo, el período de lactancia, el recién nacido, la niña y el niño y la adolescencia. También se enfatiza la alimentación y nutrición en situaciones especiales y los mecanismos de monitoreo, seguimiento y vigilancia nutricional



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

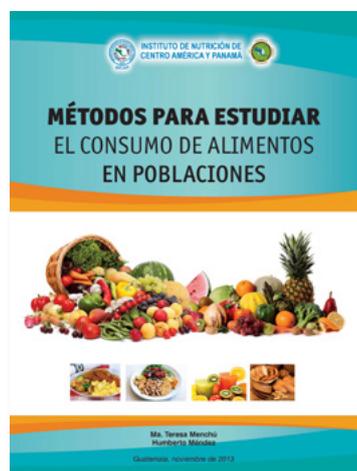
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones



Q50

Contiene la descripción de diferentes métodos para realizar estudios relacionados con el consumo de alimentos en poblaciones diferentes. Explica el uso, las ventajas y desventajas de cada uno de ellos, así como ayuda a escoger la mejor herramienta de acuerdo al grupo a ser estudiado.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

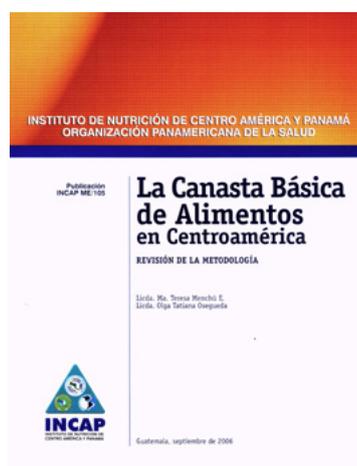
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica



Q50

Documento que ofrece una guía metodológica para elaborar y definir la Canasta Básica de Alimentos, (CBA), herramienta indispensable que juega un papel importante en las diversas actividades relacionadas con la promoción de la SAN. Un documento dirigido a aquellos profesionales de distintas disciplinas que tengan bajo su cargo la definición de la CBA en sus países.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

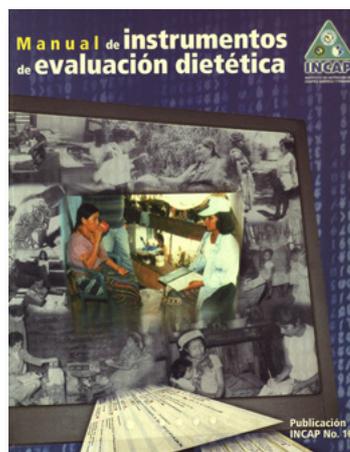
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética



Q100

El Manual que presentamos, constituye una fuente de información objetiva sobre métodos de evaluación dietética, que será de interés para nutriólogos, médicos, salubristas y otros interesados en el tema. Así como a todos aquellos que trabajan en los campos de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, la salud pública y clínica y otros campos vinculados.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

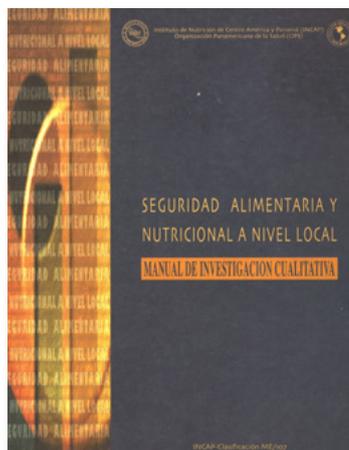
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa



Q50

Manual diseñado para ser dirigido a equipos interdisciplinarios a cargo de implementar un proceso de investigación cualitativa, particularmente a quienes se constituirán en investigadores principales y capacitarán a los investigadores de campo que han de participar en la recolección de los datos. Ha sido desarrollado con un lenguaje sencillo para ser trasladado a los propios investigadores de campo.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

PUBLICACIONES A LA VENTA

El maíz y su legado mesoamericano

Los frutos de la identidad: El libro de las frutas de Centroamérica y República Dominicana

Las legumbres y el potencial de una semilla: El libro de las legumbres de Centroamérica y República Dominicana

Un tributo al ambiente y la salud: El libro de las hortalizas de Centroamérica y República Dominicana

Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP -RDD- 2ª. Ed. 2012, revisada 2025

Tabla de Composición de los Alimentos de Centroamérica –TCA- 3ª. ed.

Metodología Canasta Básica de Alimentos con Enfoque Nutricional –CBAN-

Prácticas Óptimas de Alimentación Infantil en los Servicios de Salud

Métodos para estudiar el Consumo de Alimentos en Poblaciones

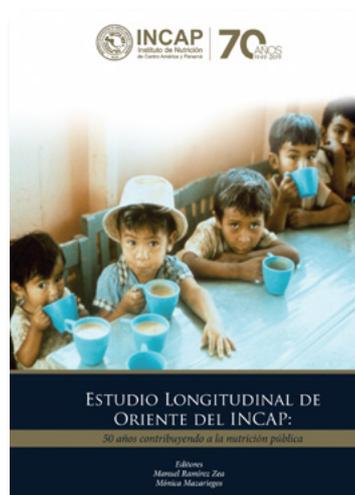
La Canasta Básica de Alimentos en Centroamérica

Manual de Instrumentos de Evaluación Dietética

Seguridad Alimentaria y Nutricional a Nivel Local: Manual de investigación cualitativa

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública

Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP: 50 años contribuyendo a la nutrición pública



Q215

Este libro resume los resultados más sobresalientes del Estudio Longitudinal de Oriente del INCAP. La cohorte única de este estudio es la más longeva seguida desde el nacimiento en un país en desarrollo. Para la elaboración de este libro conmemorativo, se reunió a un grupo de 12 prestigiosos investigadores a nivel internacional que intervinieron en el mismo, así como a 5 investigadores en formación.



Métodos de pago disponibles:

- Transferencia bancaria
- Depósito
- VisaLink



Envío a domicilio (opcional):

- Costo adicional según la dirección de envío
- Pago del envío contra entrega

Escribenos un correo indicando el título del libro que deseas adquirir.

Comprar

NOTA TÉCNICA DESTACADA

En esta sección se presentarán notas técnicas elaboradas por especialistas del INCAP, relacionadas con diversas temáticas de interés en el ámbito de la seguridad alimentaria y nutricional. Cada volumen del boletín incluirá una nota técnica que ofrecerá información clara y fundamentada para profundizar en aspectos relevantes del trabajo técnico y científico del Instituto. Algunas de estas notas pueden no ser las más recientes en fecha, pero han sido elegidas por su valor académico y porque siguen siendo una fuente útil y vigente para comprender mejor los temas que nos interesan como región.

El Derecho Humano a una Alimentación Adecuada en un contexto de pobreza, variabilidad climática y globalización. El Caso de Centroamérica.

Guatemala, marzo, 2007. (PP/NT/060)



En el marco del Día Mundial de la Alimentación, compartimos esta nota del INCAP que analiza cómo la pobreza, la variabilidad climática y la globalización afectan el derecho humano a una alimentación adecuada en Centroamérica. El documento destaca los desafíos que aún persisten para garantizar este derecho, especialmente entre las poblaciones más vulnerables, y la necesidad de políticas públicas inclusivas y enfoques multisectoriales que fortalezcan la seguridad alimentaria y la resiliencia comunitaria.

DOCUMENTOS HISTÓRICOS

El INCAP, a través de su Biblioteca y Centro de Documentación en Seguridad Alimentaria y Nutricional, pone a disposición de sus lectores una selección de documentos que reflejan el legado científico e institucional del Instituto. En cada volumen del boletín se compartirá un **documento histórico** que permitirá conocer parte del valioso trabajo realizado por profesionales destacados del INCAP a lo largo de su trayectoria.

Inmunoglobulinas séricas en la desnutrición proteínico-calórica de niños preescolares



En este número de nuestra sección de rescate histórico, destacamos el estudio “**Inmunoglobulinas séricas en la desnutrición proteínico-calórica de niños preescolares**” (INCAP E-460), publicado en 1970 en la revista Archivos Latinoamericanos de Nutrición. Realizado por los investigadores Aaron Lechtig, Guillermo Arroyave, Fernando Viteri y Leonardo J. Mata, este trabajo representa un hito en la comprensión de las implicaciones inmunológicas de la desnutrición en la niñez.

[Accede al estudio aquí](#)

SABÍAS QUE...

¿SABES QUE ES... EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN?

El Día Mundial de la Alimentación se celebra cada año el 16 de octubre. La fecha conmemora la fundación de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en 1945.

Este día busca concienciar sobre los problemas alimentarios globales y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza. Entre sus propósitos principales están:

- Promover el acceso de todas las personas a una alimentación sana y sostenible.
- Destacar la importancia de la agricultura y los sistemas agroalimentarios para la seguridad alimentaria.
- Fomentar la acción global para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente el objetivo de Hambre Cero.

La alimentación es un derecho humano reconocido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos. El Día Mundial de la Alimentación busca hacer realidad este derecho, asegurando que las personas puedan acceder a una alimentación adecuada.



BIBLIOTECA INCAP En Salud, Seguridad Alimentaria y Nutrición



La Biblioteca del INCAP tiene como propósito principal apoyar los procesos de investigación, docencia y toma de decisiones que sobre la temática de la Salud, la Nutrición y la Seguridad Alimentaria se realicen en la región centroamericana. Asimismo, ser la depositaria y preservadora de la mayor cantidad de documentos e investigaciones que sobre estos temas existe en el área centroamericana.

Servicios de información científica en salud y nutrición

- 6 catálogos electrónicos de documentos científicos sobre temas de salud, nutrición, alimentación y temas afines de Centroamérica de acceso abierto.
- Revisión y elaboración de bibliografías para tesis y otros trabajos de investigación.
- Gestión y localización de información en otras fuentes.
- Acceso a bases de datos especializadas: Lilacs, PAHO IRIS, recursos multimedia, catálogos de sitios portales y redes sociales, portal de revistas en salud
- Consulta en sala.
- Impresiones
- Servicio de Digitalización especializada
- Alquiler de sala de conferencias equipada

Contáctenos en:

INCAP Sede

Instituto de Nutrición de
Centro América y Panamá

Dirección:

Calzada Roosevelt 6-25, zona
11 Ciudad de Guatemala,
Guatemala, C.A.

Teléfono:

(502) 23157900
ext. 1117 y 1191

vsantacruz@incap.int

mepeitzner@incap.int